



# いきいきシルバー

## 豊橋 第25号

2019.9 September

公益社団法人 豊橋市シルバー人材センター  
〒441-8087 豊橋市牟呂町字東里42番地の2  
電話0532-48-3301 FAX0532-47-6034  
<http://webc.sjc.ne.jp/toyohashi/>

I k i - i k i S i l v e r T o y o h a s h i

令和元年度安全就業の部

慣れた勘 思わぬ危険が かくれんぼ

令和元年度交通安全の部

歳忘れ 技術の過信が 事故を呼ぶ



もう見ましたか？

走り出した広告塔

センター設立40周年を記念して、また、会員を増やすという目標に向けたセンターの広告塔として、4月1日よりラッピングバスが走り出しました。

ラッピング車両は1台、走行する路線や時間も日によって違うため、走り初めて早3ヶ月が経過した今も、未だ目にしたことが無いという会員さんや事務局スタッフがいる方、入会説明会では「バスを見て説明会に申し込みました！」という、うれしい声も聞こえてきます。

なかなか目にすることができないため、一部では「幸せを呼ぶオレンジバス」と呼ばれているとか。(笑)

会員の皆さんも一緒に活動する仲間の紹介を、よろしくお願ひします。  
設立40周年という記念の年を、皆で盛り上げていきましょう。



### 個人情報の正確性について

住所・電話番号・配分金振込先の変更がありましたら必ず事務局へ連絡してください。

## 令和元年度 定時総会開催

去る、6月13日（木）豊橋市公会堂において、令和元年度定時総会が1,088名（会場出席者446名、委任状提出者12名、議決権行使書提出者630名を含む）の会員の参加を得て、盛大に開催されました。

総会は、松本正弘理事の開会のことばで始まり、酒井通弘会長の挨拶に続いて、来賓の豊橋市長・豊橋市議会議長の祝辞をいただいた後、当センターの表彰基準に基づき、顕彰に移りました。



### 顕彰

事業の発展に寄与された事業所5団体、個人5名の他、会員15年、10年、5年表彰など68名、就業会員リーダー表彰12名、また安全標語、交通安全標語の部で優秀作品の表彰が行われました。

### 議案審議

小柳浩義理事の司会のもと、酒井会長が議長に選出され議案審議に入り、平成30年度事業報告、平成30年度収支決算の承認、会費規程の一部改正、役員選任に続いて平成30年度収支補正予算、令和元年度事業計画及び収支予算の報告が事務局からあり、それぞれ満場一致で承認されました。

### 令和元年度事業計画

センターの掲げる基本理念「自主自立、共働共助」のもと次の6項目を積極的に推進していきます。

- 1 安全・適正就業の推進事業
- 2 会員の増強、就業機会の拡大
- 3 普及啓発事業
- 4 運営体制の充実・強化事業等
- 5 指定管理事業
- 6 設立40周年記念事業

### 退任役員

任期満了に伴い退任された役員の方皆さん、センター運営にご尽力いただき、ありがとうございました。



（写真右から）  
野田 光司  
大岩 文子  
石原 貞男  
加藤 勝美  
池田 京子  
永田智江子  
太田夕起春  
岩田 順子  
鈴木 三雄  
（敬称略）

### 選任役員

新たに選任された役員の方皆さんです。



副会長	小柳 浩義
理事	松本 正弘
理事	手嶋 康雄
理事	加藤 早苗
理事	山本 和司
理事	高山さゆき
理事	杉浦 広昌
理事	酒井 通弘
会長	佐野 佳弘
理事	池田 洋子
理事	後藤 保雄
常務理事	小澤 節子
監事	長坂 行章
監事	星野 哲男

### 健康体操と大盛況の抽選会

今回の総会では、市役所長寿介護課職員のご指導により、「新・豊橋とんとん唄」にあわせた健康体操が実施され、会場全体が一体となりました。

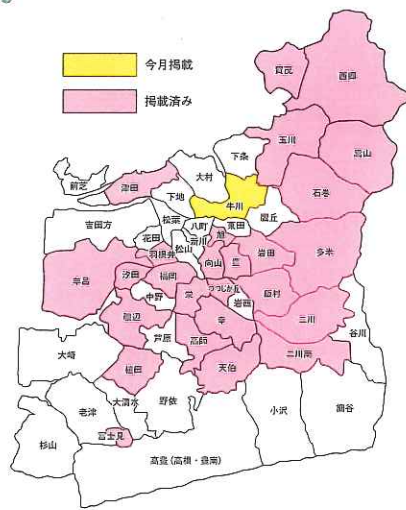
また、恒例のお楽しみ抽選会も行われ、幸運の特等は神野史朗会員で、檀上で酒井会長から直接賞品を受け取られ、笑顔と拍手に包まれ閉会となりました。



# 会員ひろば Member's square

## 校区かわら版 第19回

かわら版掲載状況



### 趣味悠々

#### しじみ採り、ハゼ釣り、ゴルフ



中島親幸 会員(牛川校区)

中島さん(69歳)は、2年前閉鎖になった高師の旧生活家庭館にシルバーの仕事として5年程勤めておりました。今はポスティングの仕事を主にされております。仕事のこととはさておき、趣味の世界が驚きです。



昔から豊川の「しじみ採り」はつとに有名です。吉田大橋から下流は誰でも無料で採ることができるといいます。中島さんの馴染みの場所は、豊川のJR鉄橋のあるところから上流三百メートルの所で河川敷に駐車場もあり、安全な場所です。

しじみ採りは大潮を狙って行くのが番で、7月の梅雨空のなか、一緒に同行させていただきました。長靴に履き替え、専用の道具をもって、慣れた動

作で川に入って行きました。

見ていると結構根気のいる作業で、採ったしじみを腰に吊るした網かごに入れて少しずつ場所を変え、約2時間上がってきました。

網かごには粒ごろいのきれいなしじみがござりです。図々しく全部いただいた、その晩の味噌汁のおいしかったこと、ごちそうさまでした。余ったものは冷凍して保存できるそうで、当分楽しめそうです。しじみ採りは春から初秋までが採り頃で、おいしい頃でもあるそうです。

「ハゼ釣り」は子供の頃から釣りに親しんできたそうで、釣り歴60年以上の名人です。釣り場所は浜名湖を拠点に専ら手軽に楽しめるハゼ釣りで、毎回の釣果は百匹近いそうです。昨年、何度もいただきましたが、それは見事で、天ぷらにしたり、甘露煮にしたりと驚沢なハゼ尽くしです。中島さんは自ら捌いて天ぷらにして楽しまれているようです。



5年前からシルバー会員数人と始めた「ゴルフ」は、今や20人が集まる大所帯に、健康と親睦を兼ねて2か月に度「ンペを開くまでになりました。」「5年前から幹事をやっています、好きなゴルフを皆とで



きるの、何の苦にもならない」と嬉しそうにお話する中島さんがとても印象的でした。

(取材・松澤)

### 理事会だより

#### 女性委員会を設置します！

第24号紙面では、昨年12月から今年の2月に開催された理事会で議決した事項をご紹介させていただきましたが、今号では3月以降に議決した事項をお知らせします。

### 理事会開催

### 議決事項

- 3月20日
  - ・正会員の入会承認(3月分)
  - ・収支補正予算(第3号)について
  - ・平成31年度事業計画(案)について
  - ・平成31年度収支予算(案)について
  - ・平成31年度定時総会の開催について
- 4月18日
  - ・正会員の入会承認(4月分)
  - ・ゴールド会員の入会承認について(4月分)
  - ・役員候補者選考委員の選任について
- 5月16日
  - ・平成30年度事業報告について
  - ・平成30年度収支決算の承認について
  - ・職員給与規程の一部改正について
  - ・顕彰候補者の選考について
- 5月23日
  - ・正会員の入会承認(5月分)
  - ・ゴールド会員の入会承認について(5月分)
- 6月13日
  - ・会長、副会長、常務理事の選定について
- 6月18日
  - ・正会員の入会承認(6月分)
  - ・女性委員会規程の制定について
- 7月19日
  - ・正会員の入会承認(7月分)
  - ・安全・適正就業委員会規程の一部改正について
  - ・広報作成委員会規程の一部改正について
  - ・臨時職員就業規則の一部改正について
  - ・令和元年度収支補正予算(第1号)について

以上となりますが、この中から6月18日の理事会で議決された「女性委員会規程の制定」から皆様に紹介させていただきます。

センターには、事業を推進する組織として、安全な就業への取り組みをする「安全・適正就業委員会」や、このいきいきシルバー豊橋を編集する「広報作成委員会」はありましたが、新たに女性会員の拡大や活躍の場の充実を目指して「女性委員会」を設置します。(4p参照)

これまで女性理事を中心に任意な形で行ってきた流れを継続するためにも、設置規程を定めて事業を推進していきます。

具体的には、女性ならではの目線で、就業面だけでなく、会員になって良かったと思えるイベントや交流の場も含めて、和気あいあいとおしゃべりできたり、シルバー世代を楽しめるセンターを目指していきます。将来のセンターを見据えた第1歩です、今からどんな企画が飛び出してくるのか楽しみます。

## 委員会だより

令和元年6月13日より、各委員会が新たな体制となりましたのでご紹介します。

### 安全・適正就業委員会

委員長 松本 正弘

安全・適正就業委員会は、会員の健康と安全就業に関する事項を検討し、推進する会です。理事3名、会員6名、オブザーバー2名、事務局2名の新メンバーによる会議を7月16日に開催しました。

今年度は、安全パトロールによる作業指導、交通安全講習会等を開催し、事故の未然防止に努めて参りますので、ご協力をお願いします。



永島 和雄  
神野 史朗  
山口 勉  
佐野 佳弘  
横田 智宗  
松本 正弘  
加藤 義美  
山本 和司  
今門 孝之  
小森 孝  
鈴木 正人  
佐々木 美樹  
羽田野 太郎  
(敬称略)

## 女性委員会

委員長 池脇 洋子

今年度より新たに女性委員会が設置されました。当委員会は、女性理事3名、女性会員5名、事務局2名のメンバーで構成され、女性会員の拡大やPR活動等を行っていく予定です。以前にも行われた「メイクアップ講座」や「五平餅作り講習」など、女性が和気あいあいと交流できる居場所を作っていきますので、女性会員の皆様是非ご参加ください。また、男性会員の皆様も、奥様をシルバーへお誘いいただきたく等、ご協力をお願い致します。



松場 清美  
小林 雅亮  
長神 光子  
澤崎 美保子  
加藤 早苗  
池脇 洋子  
高山 さゆき  
三井 きみ代  
杉浦 ひと美  
高田 芸恵  
高田 芸恵  
(敬称略)



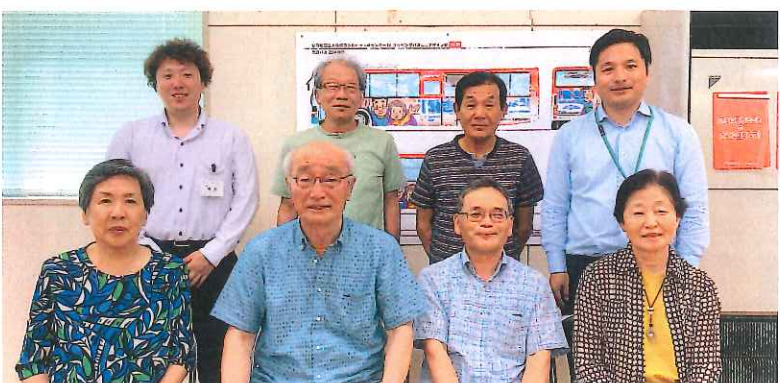
## 広報作成委員会

委員長 松澤 正男

当委員会は会報「いきいきシルバー豊橋」の発行を主目的として、理事3名、会員3名、事務局2名のメンバーで活動してまいります。

「いきいきシルバー豊橋」は、会員の皆さんへの情報提供と誌上参加によるコミュニケーション作りを目的として編集・発行するものです。また、併せて市民の皆様へのPR活動を推進していくツールでもあります。

年3回の発行を予定しており、会員の皆様へは各校区の地域班長さんにご自宅へ配布いたします。誌面作りには会員の皆様のご協力が不可欠です。今後ともよろしくお願い致します。



鈴木 英貴  
片岸 初江  
後藤 保雄  
浅岡 孝知  
手嶋 康雄  
松澤 正男  
牧野 健太郎  
井川 やす子  
(敬称略)

「設立40周年記念祝賀会」  
参加お申し込みについて

お席に余裕がありますので、参加を希望される方はお電話にて事務局までお申込み下さい。

日時…10月1日(火) 12時～

場所…ロワジールホテル 1Fホリデイ・ホール  
会費…2,000円

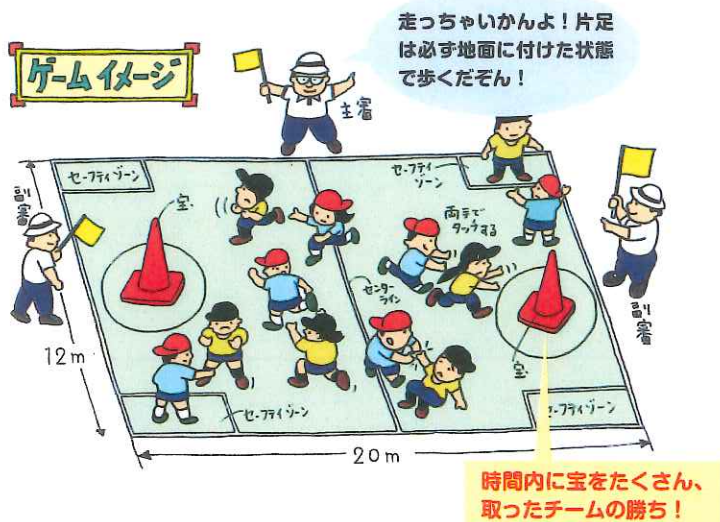
次第

11時	受付開始
12時	開会 会長挨拶 鏡開き 乾杯
12時15分	歓談
12時30分	「カラオケ同好会」 によるカラオケ披露
13時	和太鼓集団「志多ら」による演奏
13時30分	大ビンゴ大会 (豪華景品多数)
14時	閉会

\*参加記念品があります。



シルバー世代が安心して参加できる脳トレ&健康づくり



設立40周年記念事業  
「スポーツ鬼ごっこ(銀鬼)」  
体験会を開催しました

去る7月19日、剪定班、除草班の希望会員さん向けに、青少年センター体育館で体験会を開催しました。

当日は22名が参加し、独自で考案した「シニアル」で競技しました。参加者からは「楽しかった」という感想が多く寄せられました。

来年2月の大会開催に向け、シニアの方が安心して参加できる大会づくりを進めます。

一緒に走りませんか?  
(新表彰対象ボランティア)

来る11月10日(日)に豊橋総合スポーツ公園を起点に開催される第39回豊橋みなとシテイマラソンの3キロ・5キロ・10キロ各部門でシルバーのTシャツを着て走って頂くPRランナーを募集します。

参加を希望される方はエントリーされる部門とTシャツのサイズを10月4日までに事務局まで連絡をお願いいたします。

なお、参加費、会場までの交通費は各自での負担となります。



# 事務局だより

## 新職員紹介



石黒 憲子

4月より業務第一課でお世話になっております石黒です。会員の皆様の少しでもお役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

## 報告

### 広報活動報告

7月10日・24日の両日、豊橋駅東口へデストリアンデッキ周辺で、事務局業務第課・第二課の職員がセンターの広報活動の環としてティッシュ配りを実施しました。

センターへの入会をよろしく  
お願いします！



## 募集

### 第39回豊橋みなとシティマラソン

#### ボランティア募集(表彰対象ボランティア)

11月10日(日)に豊橋みなとシティマラソンが開催されます。当センターもボランティアスタッフとして

て協力します。皆さんも、マラソンサポーターとして参加してみませんか？

日時：11月10日(日) 概ね8時から13時まで

場所：豊橋総合スポーツ公園(総合体育館周辺)

内容：①スタート前のバナナ配給業務

②荷物預り、返却業務 ③フィニッシュ後給水

※内容については変更の場合があります。

募集：70名(先着順)参加希望の方は、10月31日(木)

までに事務局へご連絡ください。



昨年の給水作業の様子



### グラウンドゴルフ交流大会参加者募集

毎年恒例の「東三河シルバークラウンドゴルフ交流大会」が、今年も開催されます。初心者でも簡単に楽しむことができますので是非ご参加ください！

日時：11月16日(土) 概ね9時から14時頃まで

場所：竹島ベイパーク(蒲郡市)

※センターからバスで送迎します。

募集：30名(先着順)

会費：600円(予定)

参加希望の方は、10月31日(木)までに事務局へご連絡ください。

## お知らせ

豊橋まつり観光物産博覧会へ出展します。

日時：10月19日(土)・20日(日)

場所：豊橋公園

内容：独自事業班による販売(ソーイング・竹炭・竹細工)

カプトムシの幼虫)及び就業推進部会による焼

き芋販売

「ご家族、ご友人を誘ってお越しください」

一年に一度は必ず健康診断を受けましょう！

健康は安全就業の第条件！「健診は日、健康は生」と言われます。自分だけでなく大切な家族のためにも健康管理は大事、市から案内される「特定健康診査・健康診査」を忘れずに受診しましょう。



### 配分金支払日

- 9月分 10月25日(金)
- 10月分 11月25日(月)
- 11月分 12月25日(水)
- 12月分 1月24日(金)

### 編集後記

広報作成委員長 松澤 正男

表紙のラッピングバスは設立40周年記念に併せて「会員を増やす」という目標に向けた広告塔です。洒落たデザインで市民の方が目に留まること間違いなしです。本年度はあと2回の発行を予定しております。皆様のご意見、ご要望をお待ちしております。