



# いきいきシルバー 豊橋 第32号

2022. 7月発行

公益社団法人豊橋市シルバー人材センター  
〒441-8087 豊橋市牟呂町字東里42番地の2  
TEL0532-48-3301 FAX0532-47-6034  
<https://webc.sjc.ne.jp/toyohashi/>  
題字：小柳浩義



## 豊橋市まちなか図書館

世界を広げ、まちづくりに繋げる“知と交流の創造拠点”として豊橋市駅前大通にある「emCAMPUS（エムキャンパス）EAST」2F・3Fに2021年11月27日にオープンしました。

本や情報といった従来の図書館機能はもちろん、人と人との出会いや交流、創造的な活動を支援し、誰もが気軽に立ち寄ることが出来る豊橋市の新たな中心です。



### 目次

健康探訪記 市役所長寿介護課（東館3階）	2
「のびるんdeスクール」が市内52校で始まります！	3
令和4年度定時総会が開催されました	4
校区かわら版	5
青少年センター自主講座について	5
事務局職員紹介・会員投稿コーナー・お知らせ	6

令和4年度安全標語

安全就業の部  
交通安全の部

マンネリの心の緩みが 事故招く。  
気をつけて いつもの道も 危険あり





# 健康探訪記

<豊橋市長寿介護課（東館3階）>

介護保険をはじめとして、高齢者の生きがい増進、介護予防、生活支援など我々高齢者にとってなじみの深い部署です。遅かれ早かれ最後は必ず誰かの世話になることを考えれば早めに準備をしていくことは必要かと思えます。

今回お話をお伺いした内容のうち、介護サービスについて紹介させていただきます。より詳しく知りたい方は同課へ行きますと親切、丁寧に対応していただけたと思います。

## 介護サービスを利用するための流れ

1. 本人や家族で介護や支援が必要と思ったら、先ずかかりつけ医と相談する。
2. 申請する  
市役所長寿介護課または地域包括支援センターの窓口で【要介護認定】の申請をします。  
申請に必要なもの：介護保険の保険証、医療保険の保険証、かかりつけ医の氏名・病院名・連絡先の確認
3. 認定調査を受けます  
日頃の心身の状況を調査するため、自宅など生活している場所で面談を行います。調査結果と主治医意見書のデータによりコンピュータ判定を行い、さらに介護認定審査会で判定されます。
4. 認定結果が届きます  
認定結果は、原則として申請から30日以内とされていますが、混雑時、更に日数を要す場合があります。

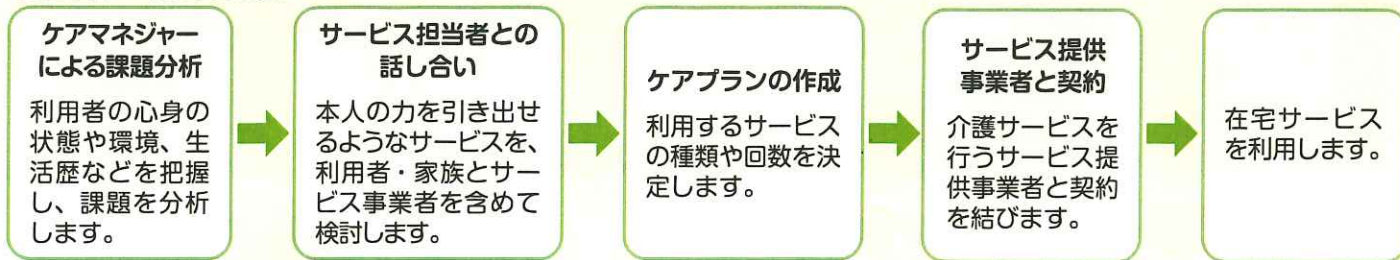
要介護1～5	介護が必要な方	介護サービスを利用できます 日常生活での介護を必要とする度合いの高い方が、生活の維持や改善を図るためのサービスを利用できます。
要支援1・2	支援が必要な方	介護予防サービスや介護予防生活支援サービス事業を利用できます。
非該当	現状で要介護や要支援のサービスの対象でないと判定された人	

## 介護サービスの利用のしかた

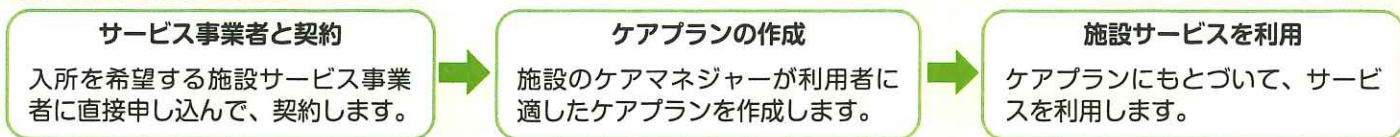
要介護（要支援）認定申請の結果に応じて、サービスを利用します。その際はケアプランの作成が必要です。

### 要介護1～5の人

#### ● 居宅サービスを利用



#### ● 施設に入所して利用

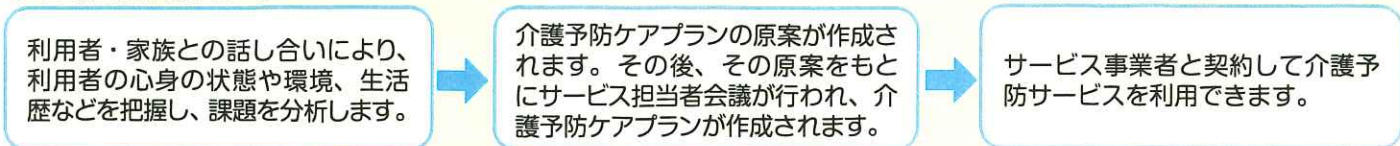


#### ケアマネジャーとは

介護の知識を広く持った専門家で、本人や家族の希望を聞き、本人に適したケアプランを作成し、利用者とサービス提供者の間で連絡調整をします。

### 要支援1・2の人

#### ● 地域包括支援センター



## サービスの利用者負担について

介護保険のサービスを利用したときの利用者負担は、サービスにかかった費用の1割、2割または3割です。65歳以上の方で、一定以上所得者は2割、特に所得の高い方は3割負担となります。  
(市民税の課税状況や世帯内の他の65歳以上の方の収入等も勘案されます。)

続きは次号で



# 「のびるndeスクール」が 市内52校で始まります！

豊橋市では令和3年度を最後に小学校の運動部活動が順次廃止となりました。

一方放課後に児童の学力・体力を向上させることを目的に、令和2年4月より「のびるndeスクール」が発足し、事業展開の計画の中にシルバー人材センターの会員活用が盛り込まれました。令和2年度の牛川、汐田小の2校から始まり、令和3年度は12校で約200名の会員の皆さんに就業していただきました。

「のびるndeスクール」は希望児童（有料）を対象に午後3時から午後5時まで自主学習や外部講師を招いて学力や体力を向上する仕組みで、開講日には地域サポーターとして会員さんが見守り員として配置されております。

お仕事内容ですが前半1時間は自主学習タイムとして低学年の児童を中心に教室で宿題等を行なっていますので、会員の皆さんは消毒や検温、見守りを行います。席を離れてしまう子、おしゃべりしてしまう子、トイレに行きたい子など色々な児童がいますが、会員さんが声を掛けて着席を促したり、付き添ったりします。後半1時間はのびるndeタイムとして高学年の希望児童も集合して、外部講師による講座、運動や遊びの時間となりますので、会員の皆さんは児童が安全に過ごせるようにまわりで見守ったり、帰宅の整列などのお手伝いを行います。

実際に就業している会員さんに話を聞いてみると「やんちゃな子もおるけどかわいいよ。」「子供が安全に過ごせるように大変だけどがんばるとるよ。」「子供についていくのは大変だけど、楽しいよ。」と優しい笑顔で声が返ってきました。会員の皆さんが子供たちに日々、真摯に向き合っていることを非常にありがたく感じた瞬間です。



令和4年9月より豊橋市内52校すべての小学校で「のびるndeスクール」の開講が決まっています。就業予定会員数は約400名、多くの会員さんのお力が必要です。皆様もご自宅近くの小学校で地域サポーターとして児童の見守りをしてみませんか？徒歩あるいは自転車での通勤が前提となるため、ご自宅近くの小学校での就業となります。ご関心のある方はぜひ事務局までお問合せください。

## 【主な会員不足校区】

豊・二川南・高根・幸・つつじが丘・八町・吉田方  
※その他の校区でも募集しています。

## 【のびるndeスクール開講日】

月・水・木もしくは火・木・金の週3回（校区によって異なる）で15:00から17:00までの2時間  
※春、夏、冬の休暇期間の開催はありません。

## 【平均就業日数】

毎月概ね4～5日（令和4年4～5月実績より）  
※配置人数は学校ごとに異なります。

## 【担当者より】

今のお仕事をしながらでも就業可能です。  
1人でも多く就業して下さる会員さんを募集していますので、ご協力をお願いします。

担当：業務第一課 鈴木・高田





# 令和4年度定時総会報告



去る、6月9日(木)豊橋市公会堂にて令和4年度定時総会が1,177名(会場出席者36名、委任状提出者3名、書面表決書提出者1,138名)の会員参加を得て開催されました。

総会は小柳浩義副会長の開会のことばで始まり、酒井通弘会長の挨拶に続いて当センターの表彰基準に基づき顕彰に移りました。その後、来賓の豊橋市長浅井由崇様、豊橋市議会議長堀田伸一様の祝辞をいただいた後に議案審議へ、最後は山本和司理事の閉会挨拶で総会を終了しました。

## 顕彰

事業の発展に寄与された事業所5団体・個人5名の他、会員表彰(15年・10年・5年)62名、就業会員リーダー3名、役員表彰2名、安全就業標語及び交通安全標語の部でそれぞれ優秀作品・入選作品の表彰が行われました。

## 議案審議

酒井会長が議長に選出され審議に入り、令和3年度事業報告及び令和3年度収支決算が承認されるとともに、令和3年度収支補正予算、令和4年度事業計画及び収支予算などについて事務局から報告されました。

## 令和4年度事業計画

センターの掲げる基本理念「自主・自立、共働・共助」のもと次の6項目を積極的に推進していきます。

### 1 安全・適正就業の推進

- 安全就業の徹底
- 事故の未然防止、再発防止の徹底
- 適正就業の推進
- 交通安全及び健康管理意識の高揚

### 2 会員増強(入会促進・退会抑制)、就業機会の拡大

- 入会説明会の充実(Web入会申請など)
- 携帯電話利用による情報共有
- 退会防止の推進
- 会員のライフスタイルにあった就業機会の拡大

### 3 普及啓発活動の推進

- センター事業のPR
- 年間を通じた広報活動の展開
- 社会貢献事業(ボランティア活動)への取り組み
- シルバー感謝祭の開催

### 4 運営体制の充実・強化

- 安定した財政基盤の確立
- 派遣事業の推進

- ICT活用に向けた環境整備
- 地域班活動の活性化(のびるんdeスクール事業の着実な推進、清掃ボランティア活動等を通じた組織力の強化)
- 地域貢献意識の醸成(認知症サポーター、困ったときはお互い様の関係づくり等)

### 5 インボイス制度への対応

- シルバー事業に及ぼす影響の把握
- 特例措置がなく実施された場合の対応策の検討
- 制度施行に向けた実施計画の作成

### 6 指定管理事業

- 会員を活用した適正な施設管理
- 魅力ある自主事業の展開(地域の高齢者の通いの場)
- 青少年センターでの世代間交流を伴う独自事業の展開

### 〈事業目標値〉

- 会員数 2,060名
- 契約金額 883,000千円(シルバー派遣事業含む)
- 就業率 80.1%





## 小山 百世 会員(大清水校区)

### 「多才多才」

小山百世さんはシルバーに入会して今年で14年目。過去にはソーイング班での小物制作・ピアノの講師の仕事をごなし、現在は卒業証書の名入れ等の筆耕業務で活躍されています。

「シルバーに入会して人との関わりがすごく増えたのが嬉しい。我慢しなければならないことも多々あったが、逃げずに向き合ってきた経験が次への土台となっていることに最近気づき、何事に対しても気持ちが楽になった」とのことです。

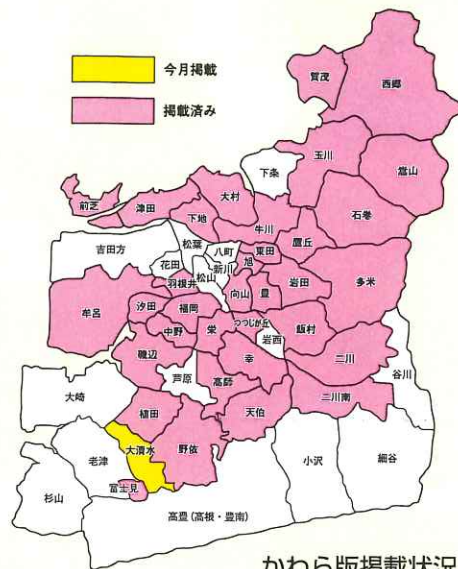
また、筆耕同好会にも所属しており、毎年家庭菜園で育てている夏キャベツの苗を同好会の皆さんにおすそ分けするのもシルバーでの楽しみの一つと語りました。

プライベートでは水墨画の師であるお母様の影響で小山さん自身も水墨画を嗜み、その腕前は自宅と牟呂の2カ所で水墨画教室を開くほど。墨の黒一色ではなく絵具で色を取り入れた自由な発想で描いています。

最後に、南大清水の喫茶カーザ・ビヤンカのギャラリーにて10月4日から2週間、小山さんと水墨画教室の生徒さんで作品展を行う予定。興味がある方は是非足を運んでみてください！



## 校区かわら版



かわら版掲載状況

## 豊橋市青少年センター自主講座で、三世代交流事業を行っています！

※令和3年度より豊橋市青少年センターの指定管理を特定非営利活動法人愛知ネットと共同で受けています。



### 生け花

講師：高山さゆき 会員

#### 会員の声

可愛いお花のある中で秋の木、草花を生けました。次は、受講者の要望どおり、ほかの季節のお花で開催したい。

#### 受講者の声

難しかったけど楽しかった。家に帰って、ほかの花でも生けてみます。

#### 今後の予定

開催日	講座名
7/31 (日)	夏休み宿題講座「習字」
8/10(水)11(木)12(金)	ジュニアチャレンジ講座「将棋」



### 竹細工

講師：竹細工班

#### 会員の声

楽しそうな子ども達の姿を見ると、自分たちも元気もらえる、次の講座は何をやろうか、明日への活力になる。

#### 受講者の声

なかなか、ノコギリなど道具に触れる機会がないので、いい経験ができた。

開催日	講座名
8/21 (日)	夏休み宿題講座「クラフト細工」
9/11 (日)	ちょこっと講座「筆ペンで名前書き」

現在、**会員講師を募集中**です！  
趣味・特技をお持ちの方は、事務局まで お問合せください！

**TEL 0532-48-3301 (担当：羽田野)**



## 事務局職員紹介



事務局長  
山本 和敏

この4月より、事務局長を務めさせていただいております山本と申します。  
久しぶりの事務作業で戸惑いもありますが、新鮮な気持ちで早く順応したいと思っております。まだ短い期間ですが、会員の皆様が本当にお元気にご活躍され、さわやかな刺激をいただいているところです。

私自身微力ではありますが、就業の確保をはじめ会員の皆様のお役に立てるよう、そして、会員の皆様がこれまで以上にいきいきと生活できるよう頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。



石巻老人福祉センター  
井上 三男

今年4月より石巻老人福祉センターでお世話になっている井上と申します。

人生100年時代と言われる今、多くの健康な高齢者の方々がつどい、ふれあい、楽しんでいただける施設となるよう、会員の皆様に助けいただきながら精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

令和4年3月31日付 退職

事務局長……………安藤 明雄

石巻老人福祉センター

……………榎原 康浩

## 会員投稿コーナー

### 85歳の誕生日

こんなのは如何かしら、イチゴが沢山並んでいますから！きっと喜ばれると思いますよ、じゃあそれをお願いします、はい！有難う御座います。ろうそくは何本お入れしますか？「85本お願いします」えっ！一瞬戸惑いを見せた店員さん、ケーキに85本もローソクは並ばない、10本分の少し太めのありますのでそれを8本、と細い普通のを5本入れておきましょう！

今日4月17日は主人の誕生日である、毎年、ケーキを買うわけでもないが、何故か買って来た、夕食の時、食卓に並べ火を灯し、今日はお父さんの誕生日だからね、と云った、良いでもない、悪いでもなく、無口な主人は相変わらず「ムソッ」と黙っている、「あんた、何とか言ったらどうなの??」「ふーうん！それじゃあ有難うね！」一口食べて後はお前食べれ、、、酒好きの人にはどうもケーキはね〜半分ガッカリしたり腹が立ったり、でもロウソクの炎の向こうに長年苦勞をしてここまで生活を支えてくれた主人の顔が炎に揺れて写っている、一瞬ニコニコとしたような気がした、素直に言葉で言い表せない、「頑固爺さん」だがこの年まで2人共病むことなく来られた事はまあまあ〜幸せかな〜？

後、何年、この様な事が続くやら〜？、兎に角前向きで頑張ります。

横田 久枝

### 予防対策実施中



**マスクの着用**  
予防対策のためマスクを着用しています。



**手洗い・消毒**  
手洗い・アルコール消毒の徹底をしています。



**定期的な換気**  
定期的な換気をし、空気を入れ替えています。

### 会員のみなさんの声を聴かせてください♪

会員のみなさまに広報誌づくりに参加していただき、広報誌をより身近に感じてもらうためのコーナー「会員投稿コーナー」への記事を募集しています。このコーナーでは、会員のみなさまが広報誌を通じて新たな「繋がり」が持てるよう、自由な投稿をお待ちしております！

採用された方には粗品もご用意しておりますので、ご協力をお願いします。

## お知らせ

### 配分金支払日

6月分	7月25日(月)	9月分	10月25日(火)
7月分	8月25日(木)	10月分	11月25日(金)
8月分	9月22日(木)	11月分	12月23日(金)

### 個人情報の正確性

住所・電話番号・配分金振込先の変更がありましたら必ず事務局へ連絡してください。