



いきいきシルバー 豊橋 第33号

2023. 1月発行

公益社団法人豊橋市シルバー人材センター
〒441-8087 豊橋市半呂町字東里42番地の2
TEL0532-48-3301 FAX0532-47-6034
<https://webc.sjc.ne.jp/toyohashi/>
題字：小柳浩義



うがしら 菟頭神社

祭神は、夜を治める月読命（つくよみのみこと）。

創立年代は不詳、三河国内神明帳に「正三位寅之大明神 坐 渥美郡」とあり、寛文11年（1671年）の高塚村免定書付には「戸とうの宮様」と記されている。

また、明治2年の神社巨細取調書は「トトフの大明神」と称え、明治5年の郷土制度制定を機に「菟頭神社」と改称され今日に至っている。（神社由緒書より）

月といえばウサギということなのか、神社内にはウサギの意匠が見られます。

〒441-3203 豊橋市高塚町字西方2



こうりょう 虹梁

社寺建築における梁（はり）の一種、虹のようにやや弓なりに曲がっているもの。

波の上で追いかけてくる2匹のウサギが彫刻されています。



てつとうろう 鉄灯籠 (明治31年寄進)

基部の周囲にウサギの意匠が施されています。

目次

新年のごあいさつ	2
報告記事	3
年男・年女に聞いてみよう/スマホ教室	4
校区かわら版/会員投稿コーナー	5
事務局通信/お知らせ	6



せんりょう 千両

千両は、センリョウ科・センリョウ属に分類される常緑性の低木です。

この赤い実は幸運のシンボルとされ、物事が「実を結ぶ」縁起物と考えられています。

令和4年度安全標語

安全就業の部
交通安全の部

マンネリの心の緩みが 事故招く。
気をつけて いつもの道も 危険あり



新年のごあいさつ



会長 酒井 通弘

「勤儉力行」・(きんけんりっこう)

明けましておめでとうございます。会員の皆様には、令和5年の輝かしい新春をご家族ともどもに健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

長引く新型コロナウイルス感染症、未だ予断を許さない厳しい状況とはいえ、センターの事業推進の二本柱であります安全就業・会員拡大に格別のご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

本年も引き続いて、コロナ禍・物価高・円安と困難な時代にあって、センター設立の原点であります「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと、新たな役割と期待に的確に答えるべく「勤儉力行」理事会・部会を始めあらゆる組織の更なる活性化を図り、会員総参加で本年も旧に倍して発注者様・地域社会から信頼され愛される事業推進に取り組んで参りましょう。

年頭に当たり、会員皆様を始め関係各位のご健康、ご多幸を祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。

会長インタビュー

会長は直前まで入会説明会に出席されており、急ぎ足でインタビューに参加いただきました。冒頭、会長は“今日は一日で合計22名の方が集まっていたいただきました。こんなにたくさんの方が来ていただいて本当に嬉しい限りです。”と、上機嫌のご様子でした。

①お生まれは昭和一桁生まれの9年とおきしていますが、ご出身はどちらですか。

今の新城湯谷の産湯で生まれました。(笑) 父親が教員をしていたので新城や作手で過ごしていましたが、事情があって祖父母が住んでいる高山へ単身でいき大事に育ててもらいました。



②その後社会人になりましたね。

祖父母の跡を継いで米百俵と言われた農業をしていたが、ある時農協からお誘いの話があり勤めることになりました。それから定年の3年前まで勤め最後に組合長を拝命した次第です。またその後、町内の自治会長を務めたりしていました。

③その後シルバーとの繋がりはどうでした?

昭和40年代、県知事から県下で5人ほど草刈り機械の指導員を頼まれ、東三河、静岡まで足を運んでいました。そんな折、市役所農政部、農業委員会とのつながりもあり、いつの間にかシルバーの会員になっていました。(笑) また、当時のシルバーの仕事は、草刈りと剪定が主でしたね。

④会長になられ、特に力を入れて取り組んだことはなんですか。

大きなことでは、市内52の小学校区で地域班として確立していなかったこと、また長期計画がなかったことですね。その為、職員や役員そして分科会で議論を進めながら、みんなで話し合い、いいものを創っていく努力をした訳です。組織作りや体制作りが大事ですね。

⑤会長は日頃お元気ですが、健康に気をつけていることはなんですか。

日頃、田畑に出掛けることかな。草を刈ったり、時にはトラクターで起こしたり、水の管理をしたりしています。要は田畑の見守りですね。もう一つ大事なことは田畑の近くに住むご近所の人達とのコミュニケーションづくりです。これが楽しいです。(笑)

昔は大酒のみでしたが今は週1回日本酒、焼酎、ワインをたしなむ程度楽しんでいます。

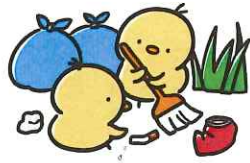
⑥年頭のご挨拶に「勤儉力行」とありますが、どんなことですか。

簡単に言うと、“仕事に励みながら、無駄を省き、節約をしましょう”です。

市内8公園清掃ボランティア

10月1日に市内8カ所の公園で地域班による「公園一斉ボランティア清掃活動」を実施し、総勢203名が参加しました。

今回で4回目の活動となりましたが、マスク等のコロナ感染対策をしたうえで、多くの会員さんにご協力いただきました。参加された会員の皆様、お疲れ様でした。



第7回シルバー感謝祭

10月22日、4年ぶりに第7回シルバー感謝祭を実施しました。当日は多くの親子連れのお客様で賑わい、「食べよう」コーナーでは午前中で売り切れになったものもある程で、盛況のうちに終了することができました。



豊橋みなとシティマラソンボランティア

11月6日、豊橋総合スポーツ公園で第40回豊橋みなとシティマラソンが開催され、当センターもボランティアとして参加しました。当日は天気も良く、給水・荷物預り・ランナーサービス等各ボランティアを滞りなく遂行することができたことをお礼申し上げます。

また今後もマラソンボランティアを実施する予定ですので、会員の皆様には、今まで以上のご協力をお願いします。



女性委員会報告

女性委員会の今年度中間報告です。小物づくり、健康体操、絵手紙づくり、レクリエーション体操、ラッピング講座等を開催しました。また、3か月を1単位としてストレッチ体操講座を開講中です。女性委員会では男性会員さんも参加できる講座「コーヒーの淹れ方講座」も企画しています。仲間づくりに参加してみませんか? 「参加者募集のチラシ」をお見逃しなく!!



写真：絵手紙講座

年男・年女に聞いてみよう

質問内容

- Q1・入会の動機は？
 Q2・入会して何年目？
 Q3・現在どんな就業をしていますか？
 Q4・今後、どんな就業をしたいですか？
 Q5・今年の抱負を教えてください！



84歳の年女

今泉 榮子 会員 (昭和14年2月12日生)



- Q1 現役時代はタクシーの運転手を35年していました。その時の友達が先にシルバーに入会をして、私を紹介してくれました。
 Q2 平成16年に入会したので今年で19年目です。
 Q3 今はトヨタネさんで野菜苗の生産や農協さんで柿の箱詰めの仕事をしています。昔は掃除や草取りなど、色々なことをやってきました。
 Q4 私に出来る事なら何でもやりますよ！
 Q5 私は常に行動し、止まっている時間はありません。(笑) 今年も元気に働き続けます。

72歳の年男

林 広治 会員 (昭和26年5月11日生)




- Q1 中学時代の同級生が岡崎市のシルバーに入会。話を聞いてみると評判が良かったので、自分も入会してみました。(家にずっと居ると奥さんとケンカも起こるので。(笑))
 Q2 平成29年に入会したので今年で6年目です。
 Q3 吉田城鉄櫓の開放管理業務、河合塾の模試会場での誘導係、写真撮影など。
 Q4 元気なうちは今の仕事を続けていきたいです。
 Q5 コロナも少し落ち着いて来たら、夫婦で沖縄旅行に出かけたいですね。

「スマホ教室」体験記

1年前にガラケーからスマホに変えましたが、使っているのが電話とメールだけ、スマホに変えた意味は全くないのが現状でした。そんな折、市の広報誌にシルバー主催でスマホ教室の開催が目にとまり早速申し込んだ次第です。石巻高齢者活動センターで、朝10時から午後3時まで休憩を挟んで約3時間講義を受けました。(初心者向けです)

結論から申し上げますと、大袈裟ですが、「目から鱗が落ちる」状況でした。講義内容を文章で表現することは難しいですが、皆さんに一部をご紹介します。(iPhoneで)



懐中電灯	普段は表示されていませんが、画面を上下へスライドすると  マークの表示が出てきます。(私はこの電灯機能を使いたかった！)
電話の受け方	<ul style="list-style-type: none"> 電話に出られないときは「メッセージ送信」をタップしメッセージ送付。 電話に出たくない時は、電源ボタンを2回押す。
アプリの追加の仕方	AppStoreは色々なアプリが入手でき、かつ安全性が保証されています。ホーム画面で「AppStore」をタップ。インストールしたいアプリは音声入力ですると簡単です。🗣️をタップし声を出す。
マップの使い方	グーグルマップを使用しての説明ですが、ここでは省略させていただきます。この機能は、現在地表示、経路、乗換検索、ナビ機能、道路渋滞、目的地の天気、航空写真の切替、ストリートビューの表示、等々盛りだくさんの機能があります。一度チャレンジしてみてください。
SNSとは	SNSとはソーシャル・ネットワーク・サービスの略で、人と人との交流をはかるためのインターネット上のサービスです。今、日本ではLINEが多く使われております。LINEは、24時間いつでも、どこでも、無料で好きなだけ通話やメールやトークが楽しめます。新しいコミュニケーションアプリです。

(広報作成委員会 松澤)



加藤 国昭 会員 (吉田方校区)

「幸齢者」

加藤国昭さん(80歳)は定年を機に八
口ワークを訪れた際、職員に紹介されて
シルバーを知り入会されました。伊古部の
エールオブジェの清掃業務や焼き芋班の活
動を始め、ワンコインサービスでも様々な

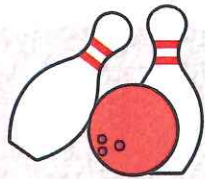
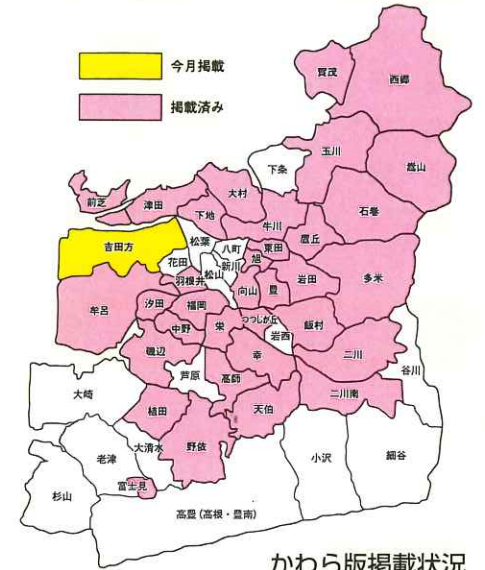
ご家庭へ赴き活躍されていますが、現役時代に技術者として多くの
場所・会社へ出向した経験から、様々な場所で仕事をするのは
苦にはならないとのこと。

面倒見の良さで高齢の発注者様からはとても頼りにされており、
就業先での何気ない会話から障子張替等の
別の受注を取ってきてくださることも!

加藤さんは仕事をするのが趣味とのこと。「自分のやりたいこと(仕事)をやり、
発注者様からもありがとうと言われることは良い生きがいです。80歳になった今でも
自分に合った仕事をさせてもらえる私は
幸せ者。私は高齢者ですが幸齢者でもあります。体が動く限りはシルバーで仕事を
したい。」と焼き芋を焼きながら語ってくれました。
(取材者:村田、小林)



校区かわら版



会員投稿コーナー



ボウリング事始め

今から8年前、正月の新聞チラシの『健康ボウリング教室始めませんか』に目が留まり、早速申し込みをし、週1回のペースで4週間程教室に通いました。若い頃、ボウリングブームで、仕事帰りに同僚とやって以来何十年ぶりのことでしたが、気持ちよくできたことが、その後もずっと続けられた一因です。そして仲間と引き続きチームを組んで週1回競技会として、ボウリングを楽しんでいます。

得点は低空飛行を続けていますが、たまに200点以上出すこともあり、奥の深いスポーツでもあります。またボウリングの良さは、天候に左右されることなく年中できることです。手頃な運動量と、得点を競うことで頭の運動にもなります。元気な限りいつまでも続けたいと思っております。(M生、76歳)

嗜好品

物価の急上昇はロシアのウクライナ侵攻と大幅な円安によるものと言われています。特にガソリンの値上げが身近に感じられます。

話は変わりますが、喉が渴いたので冷たい缶コーヒーを購入するため、自動販売機に立ち寄り、価格を見渡すと軒並み値上げとなっておりました。その中でいつも飲んでいる缶コーヒーのみが据え置きとなっており、ラッキーとばかりにボタンを押したところ、ひと回り小さな容器が出てきてビックリ。内容量を減らした値上げでした。私自身にとっては喉を潤すには十分な量であり、嗜好品についてはこの様な値上げで良かったと感じております。皆様はいかがでしょう。(松本)

事務局通信

令和4年度安全・安心のつどい

- 日時** 令和5年2月17日（金）
- 場所** ライフポート豊橋 中ホール
- 内容** 交通安全講話、健康講座
- 定員** 120名（先着順）
- その他** 参加者には粗品をご用意しております。

豊橋善意銀行への寄付

10月22日に開催されたシルバー感謝祭の一品寄付売上4万8,390円を豊橋善意銀行へ寄付いたしました。当日は当センターの山本広報部会長と小澤常務が同行を訪れ、中神常務に手渡しました。一品寄付にご協力いただいた皆様にお礼申し上げます。

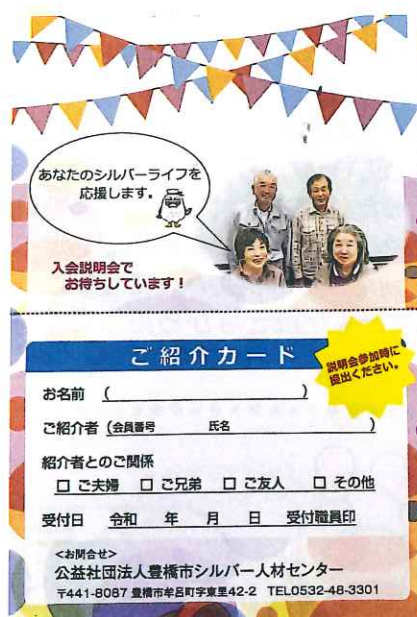
各種お知らせについて

「事務费率改定、インボイス登録番号の調査、会員旅行のご案内、マラソンボランティアの募集、令和5年度安全標語の募集、交流クラブ紹介、女性委員会講座のご案内について」を本誌に同封してお送りしております。ご確認のほどよろしくお願ひします。



新しく紹介カードができました！

友人、知人をシルバーにご紹介いただく際に使用できる紹介カードを新しく作成しましたので同封いたします。是非ご利用いただき、シルバーと一緒に働く仲間をお誘いください。なお、これまで同様、ご紹介いただいた方が正式に入会された場合はご紹介者様にクオカード1,000円分を進呈いたします。



予防対策実施中



マスクの着用
予防対策のためマスクを着用しています。



手洗い・消毒
手洗い・アルコール消毒の徹底をしています。



定期的な換気
定期的に換気をし、空気を入れ替えています。

会員のみなさんの声を聴かせてください

会員のみなさまに広報誌づくりに参加していただき、広報誌をより身近に感じてもらうためのコーナー「会員投稿コーナー」への記事を募集しています。このコーナーでは、会員のみなさまが広報誌を通じて新たな「繋がり」を持てるよう、自由な投稿をお待ちしております！

採用された方には**クオカード1,000円分**を用意しておりますので、是非ご協力お願いします。

お知らせ

配分金支払日

12月分	1月25日（水）	3月分	4月25日（火）
1月分	2月24日（金）	4月分	5月25日（木）
2月分	3月24日（金）	5月分	6月23日（金）

個人情報の正確性

住所・電話番号・配分金振込先の変更がありましたら必ず事務局へ連絡してください。