

要予約

2/10迄

みんなで集まろう!

2025

安 全 安 心

の つ ぞ い



2/21 金



参加に
あたっ
ての
お願
い



10:00~11:40
豊橋市総合体育館【第2競技場】
(豊橋市神野新田町字メノ割1-3)

※要防寒対策・水筒・動ける服装・室内用の靴を
ご持参ください。

内 容

第1部 10:10~10:50

「免疫力アップセミナー」

「転倒予防体操」

講師：ハマダスポーツ企画(株)

第2部 11:00~11:40

「交通安全に関する講話(仮)」

講師：豊橋警察署

お問い合わせ

公益社団法人豊橋市シルバー人材センター

業務第二課

39-3313 担当：牧野・高橋