

シルバー とよかわ

No. 130

2026年夏号

発行◎公益社団法人
豊川市シルバー人材センター

〒442-0067 豊川市金屋西町三丁目1番地

TEL (0533) 84-1851

FAX (0533) 89-0581

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/toyokawa/>

E-mail toyokawa@sjc.ne.jp

センターHP



※上記のQRコード
にアクセスする
とセンターホー
ムページが閲覧
できます。



▲『いくつになっても輝く女性で』ヒモトレ風景

会員募集



会員数1,465名(男性933名 女性532名)

(2026.6.1現在)

シルバー会員になって生き生きHappy Lifeを

あなたの知恵と経験を社会は必要としています。

シルバー人材センターでは、市内在住の60歳以上の方で健康で働く意欲のある方の入会をお待ちしています。

入会説明会を開いておりますが、予約制をとっております。ご興味のある方は、センターに一度お問い合わせください。

※P8地図参照

入会説明会

- 毎月 第3水曜日 13:30～
- 豊川市シルバー人材センター
2階 会議室

2026年
7月15日(水)
8月19日(水)
9月16日(水)

シルバー人材センターとは…

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、市区町村ごとに設置されている公益法人(社団法人)です。

- P2 …… 長寿を祝う会／おいでん祭
- P3 …… 定時総会
- P4 …… 役員紹介
- P5 …… 役員紹介/地区委員会とは
- P6 …… いくつになっても輝く女性で
- P7 …… 事務局だより
- P8 …… シルバー人材センターのご紹介

令和8年度 第1回 長寿を祝う会を開催しました

令和8年4月10日(金) 午後2時～

【対象者】 米寿 4名
喜寿 38名

令和8年4月10日(金)センター会議室会場に、女性委員による卓上装花がテーブルを彩るなか、長寿を祝う会が和やかに開催されました。対象者42名のうち、11名(米寿2名、喜寿9名)の会員が参加され、会長よりお祝い金が授与されました。また、保健センターから保健師さんをお招きし、「予防接種をはじめとした感染予防について」のお話を伺いました。日々の健康づくりに役立つ内容で、参加者は熱心に耳を傾けていました。



おいでん祭

5月23日(土)・24日(日)に豊川市民まつり『おいでん祭』が開催され、多くの来場者でにぎわいました。当センターもブースを出店し、会員募集のPRや会員が製作したハンドメイド作品を販売しました。ハンドメイド作品は202点が売れ、販売金額も過去最高となり、大変好評でした。



会場清掃の女性会員



ハンドメイド販売の様子

ハンドメイド作品販売
売上金 105,080 円



左から廣瀬副市長、前田副会長、竹本市長、竹本会長、福井女性委員長、桑野副市長、酒井副委員長



令和8年度 定時総会

令和8年6月13日(土) 豊川市文化会館大ホール

令和8年度定時総会が、6月13日(土)に豊川市文化会館大ホールに於いて655名の会員が出席し、盛大に開催されました。

竹本会長は開会のあいさつで、「『一人1会員入会運動』などのご協力により、会員数が12期連続の増加となりました。前年度比81名の増加は県内のセンターにおいても大変優秀な数字であり、これもひとえに会員の皆さまのおかげです」と述べました。

来賓

豊川市長 竹本 幸夫
豊川市議会議長 富田 潤
衆議院議員 今枝宗一郎
愛知県議会議員 藤原 宏樹
浦野 隼次

(敬称略)

表彰

一般表彰

建設ゴム 株式会社
医療法人 鳳紀会 可知病院
株式会社 亜細亜製作所
福井紙業 株式会社

(敬称略)

会員表彰

長期会員表彰……69名
5年表彰……58名
役員表彰……4名



アトラクション

●ハンドメイド作品販売

大ホールのホワイエにおいて、53名の会員が製作した831点以上のハンドメイド作品を出品販売しました。

売上 **81,580円**



●Gospel・M ライブ



2018年全国ゴスペル甲子園
クワイエ部門優勝チーム

圧巻のステージ!!
大迫力で大興奮でした!!

【主な曲目】

- ・ This is me
- ・ 浪漫飛行

議案審議

白井勝会員を議長に選出し「令和7年度事業報告の承認」「令和7年度決算の承認」「理事及び監事の選任」の3議案は、賛成多数により原案どおり承認され可決しました。

新役員紹介

新たに7名の新理事含む15名の理事と2名の監事が就任し、協議の結果、会長に竹本和男氏、副会長に前田義晴氏が選任されました。



役員紹介

(令和8年6月13日現在)

敬称略

理事
竹本 和男理事
前田 義晴理事
今泉 伸啓理事
内藤 良子理事
酒井 礼子理事
内藤 恵祥理事
池田 典子理事
伊藤 久美理事
牧野 滋子理事
横山美津子理事
判家 茂理事
百瀬 敏子理事
夏目 裕司理事
木村 晋也常務理事
柴谷 好輝監事
小野 紀昭

長い間ご尽力いただきましてありがとうございました。
(敬称略)

野澤 定一
北川 吟子
福井 美紀
峯田 直美
三木 操
小島 基

退任理事

監事
山崎 敏幸

1 正会員理事

氏名	地区	摘要
前田 義晴	音 羽	継 続
今泉 伸啓	御 津	継 続
内藤 良子	桜 町	継 続
酒井 礼子	金 屋	継 続
内藤 恵祥	牛 久 保	継 続
池田 典子	御 油	継 続
伊藤 久美	小 坂 井	新 任
牧野 滋子	八 南	新 任
横山美津子	中 部	新 任
判家 茂	八 南	新 任
百瀬 敏子	三 蔵 子	新 任
夏目 裕司	小 坂 井	新 任

2 会長の推薦理事

氏名	地区等	摘要
竹本 和男	国 府	継 続
木村 晋也	豊川市福祉部長	新 任
柴谷 好輝	事 務 局 長	継 続

3 正会員監事

氏名	地区	摘要
小野 紀昭	御 油	新 任

4 関係団体の長の推薦監事

氏名	団体名等	摘要
山崎 敏幸	社会福祉協議会 事 務 局 長	継 続



地区委員・地区世話人のみなさん

敬称略

地区委員・地区世話人

(令和8年6月13日現在)

地 区		地区委員	地区世話人				
豊	川	太簀 豊	太簀 豊	朝比奈道夫			
桜	木	吉田 義数	平瀬 宮子	松澤 友治	平松 宏己		
	豊	山本 素己	佐々木 亘	木内 昭則	宮本由紀江		
東	部		山口 博司	坂梨 眞也	佐々木仁人		
金	屋	小林 平八	小林 平八	白井 勝			
三	蔵	古谷 公史	細江 辰美	花田 博明	古谷 公史		
牛	久	伊藤 泰至	今泉 行吏	猪飼 正一	伊藤 泰至		
天	王		堀内 尚美	栗田 雅子			
中	部	仲井 久雄	宮田 伸	小島 秀幸	伊藤 幸夫		
代	田	田崎 治郎	近藤 明	伊藤 卓夫			
桜	町		田崎 治郎	西村万理子			
国	府	白井 治	福田 洋子	田原 京子	早川 憲文	山本美千恵	
御	油	鈴木 勝則	井上 誠	野崎 洋子	中西 弘幸	野田 勝美	
八	南	中山 秀樹	杉山 洋一	中山 秀樹	佐藤 昌稔	山川 正保	
千	両		早川 光春				
平	尾		竹内 國夫				
一	宮 東・南	白井 重久	榎田 美幸	竹下 宜里	長坂 修	田中 富男	
			廣瀬 弘昭	大木 豊			
一	宮 西	中野 正美	今泉 光晴	戸川 勇	岩瀬 学	大竹 暁	本田 孝信
	萩	清水 富男	榎田 久夫	清水 富男			
赤	坂	中野 政彦	中野 政彦	佐竹 幸子			
長	沢		豊田 誠				
赤	坂	山口 計美	山口 計美	水野ひで子			
御	津 南	山田 邦雄	春田 篤子	山口 博司	岡本 義広	今泉 博司	
御	津 北	竹本 丘平	足立 和章	竹本 昭吉	倉橋 實		
小	坂 井 東	原 茂	原 茂	小島 清司	櫻井 慎治		
小	坂 井 西	巽 義廣	日比野泰彦	笠原 鎌	巽 義廣	藤 八重子	

地区委員会とは…

●目 的

会員との緊密な連絡及び全会員の連携意識の向上と意見、希望等の集約を図ること並びに積極的意欲を持ってセンターの事業の効果を高めるため

●事 業

- (1) センターの目的の周知及び全会員の自主性を高め業務推進につとめること
- (2) 会員に対する連絡事項の伝達及び文書等の配布
- (3) 会員の意見、希望等の伝達調整
- (4) センターの目的達成に必要な情報収集
- (5) その他目的を達成するために必要な事業

～いくつになっても輝く女性で～ 座学から実践へ

令和8年3月19日(木)豊川市勤労福祉会館

令和8年3月19日(木)に豊川市勤労福祉会館において今年も女性委員会主催「いくつになっても輝く女性で」が盛大に開催されました。3回目となる今年度は、これまでの学びを形にする「実践」の時間として「知っている」を「できる」に変えるため、午前の部は「化粧療法いきいきセミナー」、午後の部は「ヒモトレ」を企画しました。当日は多くの女性が集い、会場全体が華やかな雰囲気に包まれました。

午前の部「化粧療法いきいきセミナー」

参加人数：44名 ※一般市民20名 女性会員24名

資生堂エリアパートナーの皆さまを講師にお招きし、高齢期の肌に合わせたお手入れ方法とメイクの実践方法を学びました。鏡の中に「10歳若返った自分」を見つけ、帰り際の晴れやかな笑顔が印象的でした。



午後の部「ヒモトレ※」

参加人数：72名 ※一般市民47名 女性会員25名

健康運動指導士の伊藤聖子先生を講師にお迎えし、「ヒモトレ」に挑戦しました。一本の長いヒモを体に巻き付けていくシンプルな動きですが、徐々にステップが上がっていくと、参加者の皆さまからは「あれ?」「難しい!」と悪戦苦闘する様子でしたが、伊藤先生の明るく軽快なお話に会場は何度も笑い声に包まれ、終始和やかな雰囲気の中で楽しく体を動かすことができました。

※ヒモトレとは…

バランストレーナーの古関勲氏が考案した丸いヒモをからだに巻いたり、手に持ったりして動くだけで無自覚な偏りや癖を緩和しバランスを整える運動法です。



事務局だより

行事予定

9月			8月			7月		
● ちよこさぽ 全体会議	● 総務委員会	● 安全就業委員会	● 女性委員会	● 会報編集委員会	● 地区委員・地区 世話人合同会議	● 総務委員会	● 会報編集委員会	● 地区委員・地区 世話人合同会議
6日	7日	9日	7日	21日	28日	10日	17日	31日
28日	17日	16日	28日	21日	7日	10日	17日	31日

配分金支払日

7月17日(金)
8月20日(木)
9月18日(金)

派遣賃金支払日

7月24日(金)
8月25日(火)
9月25日(金)



新職員紹介



ごあいさつ
植木 篤美

四月よりセンターで業務の仕事に就くことになりました。臨時職員の植木です。

私は三月までは赤塚山公園で草刈等の仕事をしていました。最近やつと慣れたと思ったら三月で業務終了。落胆していたところ、センターよりお声が掛かり仕事再開です。就業会員さんと積極的にコミュニケーションを取り、仕事ができたらと思います。

私の趣味は、低山の山歩きで、目標は県内の山々を制覇することです。山歩きした次の日は足、腰が痛くなることが多いです。

今後は、皆さまのお役に立てるよう全力を尽くします。どうぞよろしくお願いたします。



長い間お疲れさまでした

この度、3月31日付で、長谷川秀己様が退職されました。長谷川様は令和2年6月から、5年8か月間の長きにわたる、センターの発展にご尽力いただきました。心からお礼申し上げます。



長寿川柳を募集します

長寿川柳を募集します。五・七・五の十七文字で自由に表現してください。

- 応募数 ひとり1点まで
- 採用数 6点
- 応募締切 7月31日(金)

作品の採用者には粗品を呈呈します。詳細は、同封の応募用紙をご覧ください。



熱中症に注意しましょう

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。体内の水分が不足しがちになります。体調を整え、水分・塩分の補給に気を付けてください。

■ のどが渴いていなくても、1時間ごとにコップ1杯の水分を取りましょう

■ 仕事前日の飲酒は、控えめに

■ 仕事の前日は十分な睡眠をとしましょう

■ 体調の悪いときは無理をしない

■ もしもの時に備え、経口補水液を準備しましょう



あなたの街の シルバー人材センターです



一般作業分野

- 清掃
- 除草、草刈
- 農作業補助
- 除草剤散布
- 工場内の軽作業
- カート整理
- 商品出し
- 剪定枝の片付け など

技能を必要とする分野

- 襖・障子・網戸の張替え
- 建物窓のフィルム貼り
- 大工左官の仕事
- 剪定・植木の手入れ
- 蜂の巣の駆除
- 運転業務 など



管理分野

- 倉庫管理
- 駐車場整理
- 自転車整理
- 宿日直
- カート整理 など

サービス分野

- 福祉家事援助
- 調理補助
- 安全指導サービス
- 保育補助
- 児童クラブ補助 など



事務分野

- 毛筆筆耕
- 宛名書き
- 受付事務
- 調査事務 など



ちょっとしたお仕事も承ります。まずは気軽にご相談ください。 ☎0533(84)1851

※受注状況によっては、屋外作業の受付をお断りすることがあります。

編集後記



「スマホは私の知恵袋でよき相棒」
「背筋を伸ばし、かかとから着地して、つま先で蹴り出す。骨盤の立った姿勢が基本。目線は10、20m先を見て、肩の力を抜き、肘を引くように腕を振る。1日20、30分、ややきついと感ずる速さで、週に2、3日から始めるのが効果的です。」とウォーキングの基本をスマホが答えてくれました。

スマホを開いて「マイク」に向かって「豊川市シルバー公式サイト」と呼びかけると、ホームページへ辿り着けます。青い字をポン。お知らせ二覧の画面をゆつくりと引き上げて(スクロールして)いくと、ブルーの背景の『会報シルバーとよかわ』に到達しました。ゆつくりとご覧ください。『ポン』

(山田)

賛助会員様ご紹介

当センターの事業目的に賛同し、事業発展にご協力いただいています。

- 豊川信用金庫
- ひまわり農業協同組合
- テクノス株式会社
- 共和印刷株式会社(敬称略)

センターへのアクセス



シルバー人材センター
マスコットキャラクター
『チエブクロー』