

シルバー とよかわ

No. 131
2026年秋号

発行◎公益社団法人
豊川市シルバー人材センター

〒442-0067 豊川市金屋西町三丁目1番地

TEL(0533)84-1851

FAX(0533)89-0581

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/toyokawa/>

E-mail toyokawa@sjc.ne.jp

センターHP



※上記のQRコード
にアクセスする
とセンターホー
ムページが閲覧
できます。



▲とよかわ輝まつり 理事会ボランティア活動の様子

会 員 募 集



会員数1,455名(男性927名 女性528名)

(2026.9.1現在)

シルバー会員になって生き生きHappy Lifeを

あなたの知恵と経験を社会は必要としています。

シルバー人材センターでは、市内在住の60歳以上の方で健康で働く意欲のある方の入会をお待ちしています。

入会説明会を開いておりますが、予約制をとっております。ご興味のある方は、センターに一度お問い合わせください。

※P8地図参照

入会説明会

- 毎月 第3水曜日 13:30～
- 豊川市シルバー人材センター
2階 会議室

2026年
10月21日(水)
11月18日(水)
12月16日(水)

シルバー人材センターとは…

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、市区町村ごとに設置されている公益法人(社団法人)です。

- P2 …… 長寿を祝う会/会員研修会
- P3 …… 会員親睦旅行
- P4 …… 講習会 / 長寿川柳
- P5 …… 各種会議
- P6 …… ボランティア/市長・議長訪問他
- P7 …… 事務局だより / 講習会募集他
- P8 …… シルバー人材センターの紹介

令和8年度 第2回 長寿を祝う会を開催します

令和8年10月30日(金)午後2時～

- 対象者：①会員期間が5年以上(令和8年10月1日現在)
 ②米寿:昭和13年4月1日～昭和13年9月30日生まれ
 喜寿:昭和24年4月1日～昭和24年9月30日生まれ
※対象会員には案内状を送付します。

場 所：センター 2階 会議室

内 容：健康講座を開催し、会長より祝い品をお渡しします。楽しいひと時を過ごしましょう。



令和8年度 会員研修会を開催します

ハンドメイド
作品も販売します

令和8年度会員研修会を開催します。今回は、『ハラスメント防止』をテーマに研修を行います。近年、ハラスメント防止への取り組みは、職場や地域活動においてますます重要になっています。この研修では、ハラスメントの基礎知識や具体的な事例を通じて、「知らなかった」では済まされない言動や誰もが安心して働ける環境づくりについて学びます。参加された会員の方には、もれなく**ゴミ袋20枚**をプレゼントしますので是非ご参加ください。

※なお、出欠は取りませんので、当日直接会場にお越しください。

日 時	令和8年11月29日(日) 午後1時～(2時間程度)
場 所	豊川市文化会館 大ホール 豊川市代田町 1-20-4
研 修	テーマ：『ハラスメント防止研修』 講 師：合同会社 アップグロース 宝田 佳永子 様 内 容：A ハラスメントとは B 法令違反の苦情事例
アトラクション	U-SQUARE

アトラクション出演者
プロフィール

【U-SQUARE】
F1グランプリの
テーマ曲「TRUTH」
を代表曲とする
フュージョングループ
「T-SQUARE」のカ
バーバンドです。都会
的で新しい、自分たち
のサウンドを日々追及
し続けています。



ゴミ袋20枚
プレゼント



出席確認のため、**会員証**を
お持ちください。



会員親睦旅行を開催します！

慈恩禅寺庭園見学と郡上八幡博覧館で郡上おどりを体験 美濃の小京都・郡上八幡 日帰り旅行

日程 ● 令和8年12月5日(土) 定員 ● 70名(先着順)

旅行代金 ● 12,000円(入館料、拝観料含む)お茶、お菓子袋付き、帰路景品付きビンゴ大会)

昨年に引き続き日帰り会員親睦旅行を開催いたします。今回も、通常のバス定員(会員70名)で郡上八幡へ観光に参ります。バスは、2台で先着順となります。定員になり次第締め切りますのでお早目にお申込みください。



主な見学先

① 慈恩禅寺(参拝・見学)

郡上八幡の歴史を
今に伝える禅寺

滝のせせらぎと苔、池を配した美しい庭園「莖草園(てっそうえん)」は、四季折々の表情を見せます。心安らぐ水の音が訪れる人を優しく迎えます。



② ホテル積翠園(昼食)

郡上八幡の味覚を楽しむ
彩豊かな和定食

山々と城下町を望む落ち着いた空間で、新鮮なお刺身や岐阜県産ポーク、天ぷら、茶碗蒸しなど、郡上八幡での昼食にふさわしい料理を味わえる贅沢な御膳です。



③ 郡上八幡博覧館(見学)

郡上八幡の歴史と
文化にふれるひととき

大正時代の町役場を再現したレトロな建物の中で、郡上八幡の歴史や伝統文化を紹介。郡上八幡を代表する「郡上おどり」の実演を間近で体験することができる人気スポットです。



④ 関刃物センター(買物)

世界に誇る「関の刃物」の魅力を体感!

刃物のまち・関市が誇る伝統の技術を生かした包丁やキッチン用品などを豊富に取り揃えています。切れ味と品質にこだわった「関の刃物」を手にとって選べる他、関のお土産選びも楽しめます。



会報と一緒にお配りする申込用紙に必要事項をご記入の上、旅行代金(お釣りの必要がないようご準備ください。)を添えて、センターへ令和8年11月20日(金)までにお申込みください。

※申込については、先着順となり、申込期限前でも定員になり次第締め切ります。

※乗車場所ごとに席が決まっています。ご友人と隣の席を希望される方は乗車場所を合わせてお申し込みください。



各種講習会を開催しました

シルバーウォーキング

会員の健康寿命の延伸を目的として、赤塚山公園にて「シルバーウォーキング」を開催しました。当日は、気温22℃と暑さは厳しくなかったものの、湿度の高い日となりました。そんな中でも多くの会員が参加し、楽しく会話をしながら緑豊かな園内をウォーキングしました。

●令和8年6月23日(火) 参加者23名



▲シルバーウォーキングの様子

パソコン講習会

パソコンが得意な会員を講師に迎え、初心者向け「パソコン講習会(前期)」を開催しました。講師の丁寧な指導が大変好評で、講習会をきっかけにパソコンに興味を持ち、講習後も事務所に相談に来られる会員さんも増えていきます。ご参加いただきありがとうございます。

●令和8年5月21日(木) はじめ全5回

参加者17名



▲パソコン講習会の様子

フラワーボックス講習

女性会員会員限定講習「フラワーボックス講習」を開催しました。参加者は和気あいあいの雰囲気の中、思い思いの作品を作り上げました。

●令和8年8月20日(木)
参加者17名



▲フラワーボックス講習

第6回

長寿川柳決定

第6回長寿川柳を募集したところ、今回も21名の会員にご応募いただき、最優秀作品1点、優秀作品を5点選出しました。選ばれた会員の方には粗品をお送りさせていただきます。次回も多くの方のご応募お待ちしております。

最優秀作品

節約だ はがした湿布で 毛玉取り

桜木地区 伊藤 富夫

優秀作品

円満の 秘訣は会話を 少なめに

千両地区 山口 泰範

年ですな 言われて 10年 医者通う

御油地区 小野 紀昭

飲み仲間 薬の数を 競う膳

国府地区 坂口 憲司

終活は 診察券の 整理から

国府地区 影山 正一

シニア割り ちよとの値引き うれしいね

一宮東部・南部地区 大平 スイ子



各種会議を開催しました

ちよこさぼ隊全体会議

令和8年7月6日(月)に「ちよこさぼ隊全体会議」を開催し、隊員49名が参加しました。

来賓としてご臨席いただいた竹本市長からはご挨拶の中で、「ちよこさとサポート事業は、高齢者施策における重要な位置づけですので、今後もさらなるご活躍をお願いします。」とのお言葉をいただきました。

会議では、事業拡大に向けたPR方法のほか、増加傾向にある清掃作業の細分化や、マニュアル作成による効率化などが協議されました。また、要望の多かった夏用の活動用ビブス(ベスト)が配布されました。

後半の地区別会議(中学校区ごと)では、日頃の課題や必要な備品について活発な意見交換が行われました。

ちよこさぼ隊地区リーダー会議

令和8年8月18日(火)に、センター会議室において「ちよこさぼ隊地区リーダー会議」を開催し、7名のリーダーが参加しました。

会議では、先般実施された「ちよこさぼ隊全体会議」を通じて寄せられたアンケート結果が説明されました。

清掃作業を細分化することにより、清掃可能な隊員数が増加したことや、高齢者の集まる場所が把握できたため、今後は行政と相談しながらPR活動を進めていくことが決定しました。



▲活動用 夏用ビブス(ベスト)



▲ちよこさぼ全体会議の様子



▲竹本幸夫豊川市長

地区委員・地区世話人合同会議

令和8年7月31日(金)に豊川市文化会館において「地区委員・地区世話人合同会議」を開催し、地区委員をはじめとする各地区の役員総勢76名が参加しました。

会議では、事務局から6月に制定された「カスタマーハラスメントに対する基本方針」についての説明が行われ、会員の立場で起こりうる具体的な事象を挙げながら、基本的な考え方や定義、該当する行為の例、対応方針や取組内容等が共有されました。続いて、「地区懇談会・地区ボランティア活動について」その目的や意義、地区委員・地区世話人のそれぞれの役割などの説明がありました。

その後、地区別に分かれ会議を行い、それぞれの地区における今後の地区懇談会や地区ボランティアの開催日程や内容について活発な議論が交わされました。



▲地区委員・地区世話人合同会議の様子

「とよかわ輝まつりボランティア」活動を行いました

「とよかわ輝まつり」開催翌日の令和8年8月23日(日)に当センター役員及び職員で会場である豊川公園内の清掃ボランティアを実施しました。

当日は、非常に蒸し暑く大変な日でしたが、公益社団法人として、地域社会への感謝を込めて、通路や植え込みの中を確認しながら、ゴミ拾いを行いました。



▲「とよかわ輝まつり」清掃ボランティアの様子

豊川市長・市議会議長に要望書を提出しました

令和8年8月17日(月)に当センター会長及び副会長が豊川市長並びに豊川市議会議長をそれぞれ表敬訪問し、今後の補助金の確保及びセンターが今後も安定的に運営が可能となるよう、引き続きご支援いただけるよう要望いたしました。



▲豊川市長表敬訪問の様子



▲豊川市議会議長表敬訪問の様子

県シ連 安全・適正就業パトロールを実施しました

令和8年8月25日(火)に県シ連安全・適正就業パトロールを実施しました。

当日は、県シ連の安全担当職員と当センターの安全就業推進員が同行し、就業現場の安全性をこまやかに点検・評価しました。



▲「県シ連 安全・適正就業パトロール」の様子

地区懇談会・地区ボランティア活動にご参加ください

センターでは、各地区委員を中心に、地区市民館などで年に数回「地区懇談会」を開催しています。「豊川市生涯学習まちづくり出前講座」などを活用して講師を招き、会員の皆様の「知りたい」「聞きたい」に応えるテーマで実施しています。

また、毎年10月頃には、市内保育園や福祉施設などで、除草や窓拭きなどの清掃活動を実施しています。地域の小さなお子さんや高齢者の方々に喜ばれる活動ですので、皆様ぜひご参加ください！

第2回シルバーウォーキング開催

日時 ● 令和8年11月6日(金)

午前10時～(2時間程度)

内容 ● 東三河ふるさと公園内の約3kmウォーキングします。

募集人数 ● 20名

締切 ● 令和8年10月30日(金)

集合場所 ● 東三河ふるさと公園 御油側管理棟



事務局だより

行事予定

配分金支払日

10月20日(火)
11月20日(金)
12月18日(金)

派遣賃金支払日

10月23日(金)
11月25日(水)
12月25日(金)

12月	11月	10月
● 筆ペン・ボールペン講座 ● パソコン講習会 ● 会員親睦旅行 ● 総務委員会 ● クリスマス料理講習 ● 安全就業委員会 ● スマホ講習会(スマホ決済・LINE編) ● 地区委員会	● 筆ペン・ボールペン講座 ● パソコン講習会 ● 会員親睦旅行 ● 総務委員会 ● クリスマス料理講習 ● 安全就業委員会 ● スマホ講習会(スマホ決済・LINE編) ● 地区委員会	● 筆ペン・ボールペン講座 ● パソコン講習会 ● 会員親睦旅行 ● 総務委員会 ● クリスマス料理講習 ● 安全就業委員会 ● スマホ講習会(スマホ決済・LINE編) ● 地区委員会
25日	29日	30日

筆ペン・ボールペン講座

日時 令和8年12月2日(水) 午後2時(2時間)
内容 筆ペン、ボールペンを使った年賀状の書き方
募集人数 10名
締切 令和8年11月13日(金)
場所 センター会議室



障子・網戸張替講習会

日時 令和8年10月23日(金) 午後2時(2時間)
内容 障子・網戸の張替え方
募集人数 10名
締切 令和8年10月16日(金)
場所 豊川市東部地域福祉センター



パソコン講習会

日時 令和8年11月5・12・19・26日、12月3日(木) 全5回
①午前10時 ②午後2時(各回2時間)
内容 パソコン初級講座
募集人数 各回10名
締切 令和8年10月20日(火)
場所 センター会議室



スマホ講習会(スマホ決済編)

日時 令和8年10月19日(月)、令和8年11月16日(月)、令和8年12月21日(月) 各午後2時(2時間)
③令和8年12月21日(月) 各午後2時(2時間)
内容 ①基本編 ②ネット、LINE編 ③スマホ決済、LINE編
募集人数 各回20名
締切 令和8年10月9日(金)、令和8年11月6日(金)、令和8年12月11日(金)
場所 センター会議室

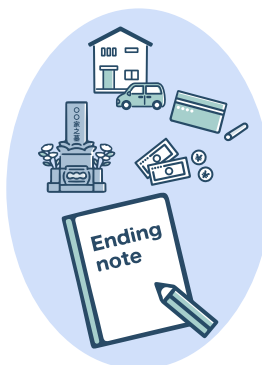


講習会を開催します ※総務委員会主催

令和8年度も講習会を開催します。詳しくは開催チラシでご確認ください。参加ご希望の方は、締切までに事務局へご連絡ください。(事務局 TEL 84-1851)



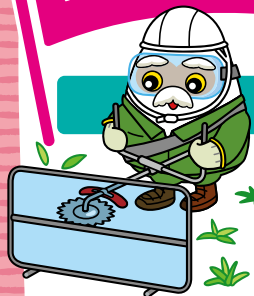
クリスマス料理講習
日時 令和8年12月14日(月) 午後1時30分(2時間)
内容 南仏クリスマス料理
募集人数 20名
締切 11月30日(月)
場所 豊川市勤労福祉会館



エンディングノート活用講習
日時 令和8年10月20日(火) 午後2時(1時間)
内容 人生の歩みを整理し、大切な思いを未来へ繋ぎます
募集人数 20名
締切 10月13日(火)
場所 センター会議室

女性限定講習を開催します

あなたの街の シルバー人材センターです

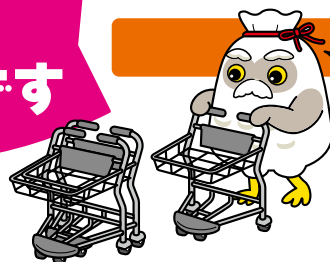


一般作業分野

- 清掃
- 除草、草刈
- 農作業補助
- 除草剤散布
- 工場内の軽作業
- カート整理
- 商品出し
- 剪定枝の片付け など

技能を必要とする分野

- 襖・障子・網戸の張替え
- 建物窓のフィルム貼り
- 大工左官の仕事
- 剪定・植木の手入れ
- 蜂の巣の駆除
- 運転業務 など



管理分野

- 倉庫管理
- 駐車場整理
- 自転車整理
- 宿日直
- カート整理 など

サービス分野

- 福祉家事援助
- 調理補助
- 安全指導サービス
- 保育補助
- 児童クラブ補助 など



事務分野

- 毛筆筆耕
- 宛名書き
- 受付事務
- 調査事務 など



ちょっとしたお仕事も承ります。まずは気軽にご相談ください。 ☎0533(84)1851

※受注状況によっては、屋外作業の受付をお断りすることがあります。

編集後記



私が子供の頃、7月に40℃を超える暑さに遭遇したことはありませんでしたが、今や当たり前になってきました。今の子供達が大人になった時、猛暑日が何日も続くと予想され、熱中症で倒れて亡くなる人も増えてくると思います。

時に我々、シルバー世代は体力の衰えと共に熱中症に成りやすい為、水分を取り、エアコン等で体を維持していきましょう。

私は日課として、涼しくなる夜に足腰を鍛える為に、ウォーキングをし、家では体操をしています。まだまだ長生きしたいので、年一回特定検診・がん検診をしています。無料なので皆さん、こぞって検診に行きましょう。

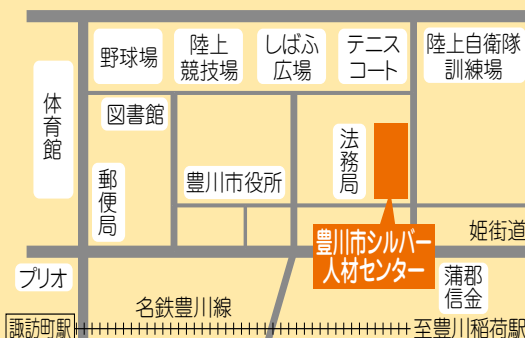
(鈴木)

賛助会員様ご紹介

当センターの事業目的に賛同し、事業発展にご協力いただいています。

- 豊川信用金庫
- ひまわり農業協同組合
- テクノス株式会社
- 共和印刷株式会社（敬称略）

センターへのアクセス



シルバー人材センター
マスコットキャラクター
『チエブクロー』