

シルバー とよかわ

No.102

2019年夏

発行◎公益社団法人
豊川市シルバー人材センター

〒442-0067 豊川市金屋西町三丁目1番地

TEL(0533)84-1851

FAX(0533)89-0581

ホームページ <http://www.sjc.ne.jp/toyokawa/>

E-mail toyokawa@sjc.ne.jp



会員募集



会員数1,101名(男性764名 女性337名)

(2019.6.1現在)

シルバー会員になって生き生きHappy Lifeを

あなたの知恵と経験を社会は必要としています。

シルバー人材センターでは、市内在住の60歳以上の方で健康で働く意欲のある方のお会をお待ちしています。

入会説明会を開いていますので、少しでも興味のある方はお気軽に当センターまでお越しください。予約は不要です。

※P8地図参照

入会説明会

- 毎月 第3水曜日 13:30～
- 豊川市シルバー人材センター2F

2019年
7月17日(水)
8月21日(水)
9月18日(水)

シルバー人材センターとは…

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、市区町村ごとに設置されている公益法人(社団法人)です。

- P2 …… 就任のごあいさつ
- P3 …… 長寿を祝う会/カラオケ同好会発足
- P4～5 …… おいでん祭(市民おどら舞コンテスト)
- P6 …… 熱中症に注意
- P7 …… 事務局だより
- P8 …… シルバー人材センターの紹介



「事務局長に就任して」

事務局長 伊藤 充宏

四月より、竹本事務局長の後任として事務局長に就任しました伊藤と申します。昨年度一年間は事務局次長として勤務しておりましたが、会員の皆様の元気で生き生きとした姿を見て、とても頼もしく思っております。

私は、体力維持を兼ねて、少年サッカーのコーチを二十年していましたが、六十歳近くになって体力の限界を感じ、今はスポーツクラブ通いと低山の山歩きにチェンジしています。また、購入から十四年を経過したワンボックスカーで、行き当たりばつたりの車中泊旅行に行くことも楽しんでいきます。

千人を超える会員の皆様が、お仕事をしながら健康で元気で楽しく過ごせることと、明るく働きやすい職場環境を作っていくことを目指して、事務局職員一丸となって力を尽くしてまいります。会員の皆様の厚いご支援を賜りますようお願い申し上げます。



「事務局次長就任あいさつ」

事務局次長 中田 和男

四月から、事務局次長として勤務しております中田と申します。シルバー人材センターは、六十歳以上の方が「自らの生きがい、充実や、共働・共助による仲間づくりや健康の増進を促し、活力ある地域社会づくりに貢献すること」を目的とした団体と紹介されております。

私もこれまで、会員の皆様が様々な場所で元気に活躍されているのを拝見し、また、各種のボランティア活動をされていることは知っておりましたが、センターに勤務するようになってから、いろいろな同好会があり自主的に楽しく活動されていることを知りました。

今後、シルバー人材センターに期待される役割は更に高まっていくものと思われまます。会員の皆様が元気に活動できるように努めてまいりますので、ご指導、ご鞭撻をいただきますようお願い申し上げます。



2019年度 第1回

長 寿 を 祝 う 会

2019年度 4月19日(金)にセンター会議室において盛大に開催されました。対象者26名中14名が参加され、会長から祝い金が授与されました。



会長から祝い金を授与。

【対象者】 喜寿26名



健康のこと、
家族のこと、
お仕事のこと…
話題は尽きません。
皆さんで
楽しい時間を
過ごされました。



女性委員会がお花とお茶でおもてなし♪

次回は10月を予定しています

米寿 昭和6年4月1日～昭和6年9月30日生まれ
喜寿 昭和17年4月1日～昭和17年9月30日生まれ
※会員期間が5年以上の方(2019年4月1日現在)
対象の方にはお手紙を送付します。

カラオケ同好会ができました!

開催日時 ● 毎月第2土曜日 午前9時～
第4木曜日 午後1時30分～

開催場所 ● 「カラオケJOYJOY 豊川駅東口店」
豊川市豊川町波通34-8 TEL0533-89-7771



- ・参加費などは開催当日、現地にて集金いたします。
- ・参加される方は、各自歌う曲を5曲程度準備してください。
- ・歌う順番などは当日決定しますが、当日の状況(参加人数など)により、1人2～3曲程度しか歌えない場合もあります。

まずは事務局まで TEL84-1851





おいでん祭



5月25日(土)、26日(日)に豊川市民まつり『おいでん祭』が絶好の
天気恵まれ、市野球場などで行われました。

当センターでも、ブースでハンドメイド作品の販売と似顔絵コーナーを開
催したり、市民”おどら舞”コンテストに出場したり、市から委託された会
場内の清掃のお仕事をしたりと、会員は大活躍でした。



▲ブースは、このように設置しました。



▲山脇実市長と田中義章副市長が遊びに来てくださいました。



会員が作成したハンドメイド
作品の売れ行きも好調でした。
特に84歳の会員が作る紙傘は
今年も一番人気で、2日間で60
個売れました。
祖父母や両親のプレゼントに
するのか、子供たちもたくさん
買ってくれました。



▲今年も大人気！清水画伯による似顔絵コーナー。



市民“おどら”舞コンテスト



5月26日(日)に開催された『市民“おどら”舞 コンテスト』今年も出場しました。熱中症が危ぶまれるなか、総勢35名が元気よく演舞しました。「今年は揃っていたよ」と声をかけられ、順位もひとつあがりしました。

CCNetで放映されます
 CCNetスペシャル【12ch 60分番組】
おいでん祭
 『市民“おどら”舞 コンテスト』

- 放送日：7月16日(火)～7月31日(水)
- 放送時間：10：00～、13：00～、16：00～、21：00～



こんな仕事してます



当センターでは、毎年豊川市からの委託を受け、会場内のごみ収集とトイレの清掃の仕事をしています。ゴミを拾っていると、小さな子供さんも真似をしてみようとするそうです。また『トイレ清掃』は大好評で、よさこいを踊る人たちから、「豊川市のトイレは綺麗なので、なかで着替えることができて助かります」と言われるそうです。その一言が炎天下の中働く会員にとっては何よりのご褒美です。



熱中症に注意してください！

室内でも多く発生しています！夜も注意が必要です！

①体内の水分が不足がちです。

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

②暑さに対する**感覚機能**が低下しています

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。



③暑さに対する体の**調整機能**が低下します

高齢者の体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系の負担が大きくなります。

温度基準 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険 (31℃以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒 (28～31℃)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25～28℃)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意 (25℃未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針 Ver.3」(2013)より

こんな日は熱中症に注意！

- 気温が高い
- 風が弱い
- 湿度が高い
- 急に暑くなった



こんな人は特に注意！

- 太りぎみの人
- 体調の悪い人
- 持病のある人

熱中症の予防法

- 水分をこまめにとる
- 暑い時には無理をしない
- 涼しい服装
- 外出時には日傘、帽子
- エアコン、扇風機を上手に使う

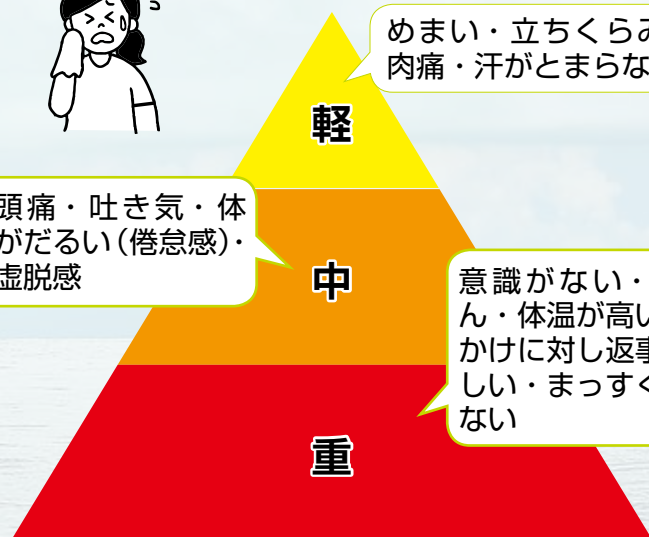
こんな症状があったら熱中症を疑いましょう！



頭痛・吐き気・体がだるい(倦怠感)・虚脱感

めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗がとまらない

意識がない・けいれん・体温が高い・呼びかけに対し返事がおかしい・まっすぐに歩けない



行事予定

9月	8月	7月
● 会報編集委員会 20日	● 会報編集委員会 26日	● 会報編集委員会 10日
● 安全就業委員会 13日	● 就業適正化委員会 22日	● 地区委員・地区世話人 合同会議 19日
● 女性委員会 11日	● 常任委員会 22日	● 総務委員会 29日
● 地区委員会 20日	● 理事会 5日	

豊川市元気応援隊 『脳ちから塾』のご案内

脳トレーニングを取り入れた認知症予防教室です。
期 間 10月9日～3月11日
 毎週水曜日(全20回)
時間・定員 13時30分～14時45分(10名)
 14時15分～15時30分(10名)
場 所 勤労福祉会館
費 用 5千円
申込期間 9月17日(火)～9月24日(火)
申込先 豊川市介護高齢課
 (TEL 89-2105)

事務局職員の採用試験を行います

令和二年四月一日採用予定の事務局職員を募集します。会員の皆様のお知り合いで良い方がいましたら受験をお勧めください。

採用職種・人数

事務職員・一名

受験資格

平成元年四月二日以降に生まれ、
 方で、学校教育法に定める、大学、短期大学、高等学校を卒業、
 又は令和二年三月三十一日までに卒業する見込みの方。

普通自動車運転免許、エクセル、ワードを使える方
第一次試験日

令和元年九月八日(日)

※受験手続等詳しくは募集要綱をご覧ください。
 (募集要綱は事務局またはHPにあります。)



防サギー！しましょう

詐欺の電話が来るのは、今日かもしれない。

近年、高齢者を狙った詐欺や消費者トラブルが増えています。被害を未然に防ぐためのポイントを紹介します。

あなたのお金を守るため、**3つの「防サギ」**をはじめましょう。

◇電話に「録音機を付ける」「留守電の設定をする」

詐欺師は自分の声が残るのを嫌うため、録音や留守電が効果的です。

◇相談電話番号「188」#9110」をメモして貼る。

お金を下ろす、払う、その前に何かあればどんなことでも相談してください。

◇家族や身近な人と普段から会話を

状況把握や地域の声かけが、異変に気づくきっかけになることもあります。

提供 政府広報・消費者庁・警察庁・金融庁

配分金支払日

- 7月19日(金)
- 8月20日(火)
- 9月20日(金)

派遣賃金支払日

- 7月25日(木)
- 8月26日(月)
- 9月25日(水)

ちよこひと休み

ここでクイズです。

正解者の中から抽選で2名様に、図書カードを差し上げます。

8ページの応募用紙に必要な事項を記入して、センター事務局へお持ちいただくか、各支所(※小坂井は生涯学習会館)に設置されている『シルバー専用ポスト』に投函してください。

応募締切 8月20日(火)

問1

事務局長がコーチを務めたスポーツは？

ヒント 2ページを読んでね。

- ① テニス
- ② 野球
- ③ サッカー

101号の答え

問1 ②6月10日

当選者発表

御津北部地区 Kさん
 中部地区 Nさん
 おめでとございました。

あなたの街のシルバー人材センターです

ちょっとしたお仕事も承ります。まずは気軽にご相談ください。

☎0533(84)1851



一般作業分野

- 屋外清掃
- 屋内清掃
- 草刈
- 農作業補助
- 除草剤散布

など



サービス分野

- 福祉家事援助
- ワンコインサービス

など



技能を必要とする分野

- 襖・障子・網戸の張替え
- 大工左官の仕事
- 蜂の巣の駆除

など



事務分野

- 毛筆筆耕
- 宛名書き
- 受付事務

など



管理分野

- 倉庫管理
- 駐車場整理
- 宿日直

など



その他

- 似顔絵描き

など

- ひまわり農業協同組合
- 豊川信用金庫
- テクノス株式会社
- 共和印刷株式会社 (敬称略)

賛助会員様ご紹介

当センターの事業目的に賛同し、事業発展にご協力いただいています。

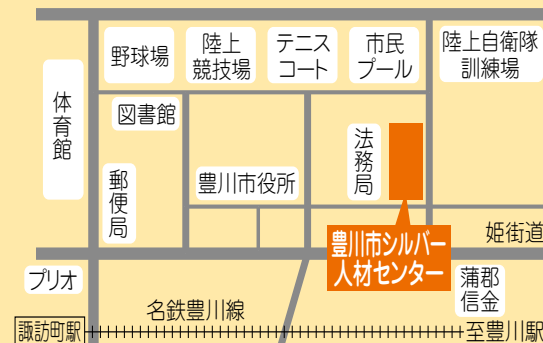


おいでん祭には、多くの方々のご協力を頂き有難うございました。これから暑い夏に向いますので「熱中症」等健康に十分留意され、夏を乗り切られるようお願いいたします。(足木)

木々の緑が目にしみる季節となりました。新年度が始まり、当センターでは、新しい事務局長が就任され、又5月には元号が「平成」から「令和」に改元され、新たなスタートとなりました。編集委員一同も新たな気持ちでスタート致しました。

編集後記

センターへのアクセス



ワイズ応募用紙

(102号2019年夏発行)

【答】問1

【会員番号】

【会員氏名】