

# シルバー とよかわ

No. 109  
2021年春

発行◎公益社団法人  
豊川市シルバー人材センター

〒442-0067 豊川市金屋西町3丁目1番地

TEL(0533)84-1851

FAX(0533)89-0581

ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/toyokawa/>

E-mail [toyokawa@sjc.ne.jp](mailto:toyokawa@sjc.ne.jp)



▲ 御幸浜パターゴルフ場 就業風景

## 会員募集



会員数1,195名(男性846名 女性349名)

(2021.3.1現在)

## シルバー会員になって生き生きHappy Lifeを

あなたの知恵と経験を社会は必要としています。

シルバー人材センターでは、市内在住の60歳以上の方で健康で働く意欲のある方のお待ちしています。

入会説明会を開いておりますが、新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制をとっております。ご興味のある方は、センターに一度ご連絡ください。※P8地図参照

### 入会説明会

- 毎月 第3水曜日 13:30～
- 豊川市シルバー人材センター  
2階 会議室

2021年  
4月21日(水)  
5月19日(水)  
6月16日(水)

シルバー人材センターとは…

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、市区町村ごとに設置されている公益法人(社団法人)です。

- P2 …… 長寿を祝う会、安全標語
- P3 …… 定時総会のご案内
- P4～5 …… SMS始めます、ちょこっとサポート事業
- P6 …… お仕事紹介
- P7 …… 事務局だより
- P8 …… シルバー人材センターの紹介



# 令和3年度 第1回 長寿を祝う会を開催します

**\* 令和3年4月14日(水)午前10時~ \***

対象者：①会員期間が5年以上(令和3年4月1日現在)  
 ②米寿:昭和7年10月1日~昭和8年3月31日生まれ  
 喜寿:昭和18年10月1日~昭和19年3月31日生まれ  
**\*対象会員には案内状を送付します。**

場 所：センター2階会議室

内 容：親睦会を開催し、会長より祝い金をお渡しします。  
 楽しいひと時を過ごしましょう。

**\*新型コロナウイルス感染状況により、延期または中止となる場合もあります。**

今年度の安全標語作品が決定しました。応募者数29名、応募総数55作品の中から選ばれた優秀作品は次のとおりです。\*優秀作品に選ばれた方には、記念品を贈呈します。

<b>9月</b> さあ行こう 安全運転 見落としはないか 最終チェック 中部地区 久保勝	<b>8月</b> モ〜一度 確認・点呼 安全へ 金屋地区 白井勝	<b>7月</b> 事故一秒 注意万全 抜かりなく 平尾地区 影山恒太	<b>6月</b> 足場を確認して 安定した姿勢で 作業しよう 一宮東部・南部地区 大竹弘元	<b>5月</b> 安全は 一人一人が 推進者 ルール守って 無事故の誓い 小坂井東地区 伊藤修	<b>4月</b> 安全は 正しい手順の 積み重ね 慣れた事こそ 手抜きせず 三蔵子地区 星野知之
<b>3月</b> 無理するな 体はそんなに若くない 一宮西部地区 田中定男	<b>2月</b> 安全は 心の構えと 身の構え 規則守って 安全作業 八南地区 杉山真左枝	<b>1月</b> 慣れるほど 心に油断 事故が待つ 中部地区 山本智之	<b>12月</b> なれた道 いつもと違ふと感じたら 一旦止まって 安全確認 代田地区 原和夫	<b>11月</b> 仕事も ルールとマナー 身につけて 桜木地区 川崎陽三	<b>10月</b> 急ぐとも 一呼吸待って 安全確認 豊地区 立花 金后

安全就業委員会  
令和3年度安全標語優秀作品

安全標語 4月 **安全は 正しい手順の 積み重ね 慣れた事こそ 手抜きせず**  
 三蔵子地区 星野 知之

# 令和3年度 定時総会

令和3年6月19日(土)午後1時30分～ 豊川市文化会館 大ホール

## 定時総会

受付 ● 午後1時00分～  
開始 ● 午後1時30分～

会員証をお忘れなく



参加者には豊川市指定  
可燃ごみ袋10枚×3  
セットを進呈します。



## 小物販売

開始 ● 午前11時00分～  
場所 ● ホワイエ  
(大ホールロビー)

心を込めて作りました。



## アトラクション

開演 ● 定時総会終了後  
午後2時40分頃予定

出演者 ● 微笑亭さん太



### 微笑亭さん太プロフィール

愛知県豊田市在住  
豊橋落語天狗連所属

アマチュア落語家として高座に上がる一方、創作落語を執筆し、自ら演じたり、プロの師匠方にも提供している。また、豊川市の消費生活出前講座「落語で学ぶ悪質商法出前講座」に出演中。

受賞歴 ● 平成16年 「6人の会」主催  
第1回全国落語台本コンクール最優秀賞  
平成29年 落語協会主催  
落語台本コンクール最優秀賞 他多数

新型コロナウイルス感染症により、総会の開催方法ならびに議決の方法を変更する場合がございますので、ご承知おき下さい。

## 定時総会出欠席ハガキ(委任状)の記入方法

※ハガキは5月初旬頃に発送します。  
出席・欠席にかかわらず必ずご返信下さい。

### A 出席の場合

- 1 「出席します」に○を付ける。
- 2 住所・氏名を記入  
※委任状の場合は、記入しない。

### B 欠席の場合

- 1 「欠席します」に○を付ける。
- 2 住所・氏名を記入
- 3 委任する会員さんの氏名を記入。  
(例：地区委員・地区世話人の氏名)  
※不明の場合は事務局にお問い合わせ下さい。
- 4 氏名・会員番号を記入。  
※押印を忘れずに(認印で可)

令和3年度公益社団法人  
豊川市シルバー人材センター定時総会に

- 1 出席します  
2 欠席します

(↑いずれかに○印を付けて下さい。)

- 2 住所：豊川市  
名前：

※「2 欠席します」を選択された方

定時総会を欠席される方は、委任状に委任する相手方の氏名とご自分の氏名を記入し、押印した上でご返送ください。

委任状

私は都合により総会を欠席しますので、  
会員の  氏 に表決を委任します。

氏名： 印  
会員番号：

- 3
- 4

## ショートメッセージサービス(SMS)を開始します

令和3年4月より携帯電話をお持ちの会員に対し、ショートメッセージでセンターからのお知らせを開始します。

**Q** ショートメッセージサービスとは？

**A** 携帯電話番号を宛先にして短文（66文字程度）を送信できるサービスです。

**Q** ショートメッセージを受信できる携帯電話は？

**A** スマートフォン、ガラケー



**1** **Q** どんなメッセージが送られてくるの？

**A** 総会や研修会等のお知らせ、緊急連絡、就業の募集、個別の連絡などです。

**2** **Q** メッセージを受信するのに料金はかかるの？

**A** メッセージの受信には料金はかかりません。

ただし、センターが既読確認をしたい場合に、メッセージ本文内に記載する、既読確認用URLをクリックするとパケット通信料が発生するので、パケット定額サービス未加入の方は、ご注意ください。

**3** **その他**

●ショートメッセージ送信元の番号について

①NTTdocomo、au、楽天モバイルをお持ちの方は、**050-5491-4105**からメッセージが届きます。

②Softbank、Y!mobileをお持ちの方は、**242244**からメッセージが届きます。

センターからのメッセージは必ず上記の番号より届きますので、ご安心下さい。

アドレス帳にセンター名と番号をご登録いただきますとセンター名がすぐに表示されるので便利です。

また、上記番号は送信専用になっていますので、電話やメッセージをご返信されても届きませんのでご承知おき下さい。





# 令和3年7月から 「ちよこっとサポート事業」を開始します。

**令和3年7月より、ちよこっとサポート事業を開始します。**

「ちよこっとサポート事業」とは、これまでセンター独自で高齢者、障害者、子育て中の若年世帯を対象に日常生活のチョットした困りごと、1回30分程度で、できる軽易な作業「ワンコインサービス」を実施して参りましたが、令和3年7月より豊川市の支援を受け、新たに65歳以上の高齢者世帯を対象に「ちよこっとサポート事業」を開始することになりました。（※障害者、子育て中の若年世帯への「ワンコインサービス事業」は引き続き実施します。）

## ちよこっサポート員を募集します。

「ちよこっとサポート事業」を実施していただく隊員を募集します。

### 【募集人数】

130名(小学区ごと)に5名配置予定)

### 【作業内容及び作業時間】

高齢者世帯での家事援助

※下表参照

1作業 1時間以内



## ちよこっとサポート事業概要

事業名	ちよこっとサポートサービス
対象者	高齢者（65歳以上）のみの世帯
単位（回）	1時間以内（※1作業のみ）
利用者負担（回）	500円
作業内容	<p><b>（受注できる仕事の例）</b>                      日用品の買物代行（食品を除く）、室内清掃、ごみの分別・ごみ出し、花壇や鉢植えの水やり、買置きのある蛍光灯や電球の交換、布団干し、衣類の整理（夏・冬服の入れ替え）、話し相手、暖房器具・扇風機の入替え、散歩の付き添い、落ち葉掃除、ボタン付け等の簡単な縫製、お墓の掃除、灯油の買い出しなど</p> <p><b>（受注できない仕事の例）</b>                      身体に直接触れる作業、金銭（少額な買物代金は除く）・通帳・カード・貴金属等を扱う作業、病院やスーパー等への車による送迎、病院への付き添い、犬の散歩やペットの世話、機器の故障修理、はしごを使っての高所作業、植木の剪定や枝落とし、除草（草刈を含む）、家具の移動、粗大ごみセンター等への搬入、その他危険な作業</p>

# お仕事紹介 - 御幸浜パターゴルフ場管理業務 -



就業中の前田会員(上)と三浦会員(下)



プレー中のお客様



◎ **仕事で嬉しかったこと**  
 パターゴルフ場の利用者から、「非常にきれいですね、よく手入れされていますね」と言われる時は、嬉しいですね。  
 我々は、お客様が安全で楽しくプレーできるような心掛けています。仕事に誇りをもってやっていて、お客様に喜んでもらえる、ああ、やっぱりこの仕事をやって良かったなと思います。

◎ **仕事の内容を教えてください。**  
 コース内の緑化整備や、来場者の受付、施設内の清掃が主な仕事です。芝生とグリーンは、火曜、金曜に、フェアウェイは、木曜に刈っています。今はコロナ禍なので、施設内の換気には気を使っています。

◎ **健康の秘訣**  
 月に10日ほどの出勤ですが、仕事柄よく歩くので、それが健康につながっていると思います。

◎ **就業してよかったこと、悪かったことは**  
 良かったことは、職場に来て仲間と、楽しく仕事ができること。悪かったことは、夏場がこんなに暑いのかと思ったこと。芝生の上だから涼しいと思っていたら逆だったことですね。

◎ **会員の皆様へ**  
 御津の御幸浜パターゴルフ場があることを知らない人が見受けられますが、310円でプレー出来ますので、ぜひ皆様に来ていただきたいと思っています。  
 シルバーのパターゴルフ大会も実施していますので、是非参加してください。男性の利用者が多いので、女性の方は非お越しください。



# 事務局だより

## 行事予定

6月	5月	4月
● 女性委員会 ● 地区委員会 ● 安全就業委員会 ● 総務委員会	● 会報編集委員会 ● 地区委員会 ● 顕彰審査委員会 ● 理事會 ● 就業適正化委員会 ● 常任委員会 ● 監査會	● 会報編集委員会 ● 女性委員会
28日	28日 14日 14日 11日 11日 7日	16日 8日



### 配分金支払日

4月20日(火)  
5月20日(木)  
6月18日(金)

### 派遣賃金支払日

4月26日(月)  
5月25日(火)  
6月25日(金)

### 臨時支所の開設日程について

臨時支所ご利用の会員の方は、別紙『臨時支所開設日程表』を(旧町在住会員のみ配布)にて日程をご確認ください。また、毎月の就業報告書は、遅くとも5日までは、センターにお持ちいただくか、支所ポストに投函して下さい。

なお、小坂井地区については、5月より小坂井生涯学習会館から小坂井地域交流会館(仮称)に変更となります。詳細については、別紙『小坂井支所ポスト移転について』をご覧ください。(旧小坂井地区在住会員のみ配布)

### 会費の納入について

令和3年度会費については、天引きをご希望された会員の方は、4〜6月に配分金実績のある会員のみ配分金より天引きされます。配分金実績のなかった会員及び派遣契約のみお仕事をされた会員、振込を希望された会員については、7月下旬頃『会費納入依頼書』をご自宅に郵送しますのでそれをご利用のうえお振込み下さい。

### 健康診断を受診しましょう

豊川市では、40歳から75歳未満の国民健康保険に加入の方は特定健診、後期高齢者医療制度に加入の方は、後期高齢者医療健診を受診することができます。

### 健診受診者と未受診者の生活習慣病医療費比較

- 受けている人 2,100円/年
  - 受けていない人 12,600円/年
- 豊川市国保(令和元年度)



健診期間(受診有効期間)は、令和3年5月6日から令和4年2月10日まで、4月下旬に受診券が発送されます。費用は無料。がん健診受診部分の一部負担金が必要となります。

実施医療機関で特定健診を含んだ人間ドックを受診した場合、特定健診の基本的な項目以外の検査は、自己負担となります。

### お問い合わせ

豊川市役所 保険年金課

☎ 89-2135

### 正しく知って感染予防

#### 飛沫感染とは

感染者の飛沫(くしゃみ・咳・うば)と一緒にウイルスが放出。他の人がそのウイルスを鼻や口から吸い込むことで感染します。

#### 接触感染とは

皮膚や粘膜の直接的な接触。また感染者が咳やくしゃみを手で押さえて、その手で周りの物(ドアノブ・つり革・手すりなど)に触れるとウイルスが付きます。物を介し、その手で口や鼻、目を触ると粘膜から感染します。

#### うつらない・うつさないために

- ① 手洗い・うがい
- ② 体力をつける
- ③ 基礎疾患の管理
- ④ 人混みを避けマスクの着用
- ⑤ 体の清潔

(豊川市ホームページより)

### マスク配布について

会員の皆様のコロナ対策として、不織布マスクを配布いたしますので、是非ご利用ください。

### クイズ108号の答え

② 丑年

### 当選者発表

三蔵子地区 Hさん  
三蔵子地区 Sさん

おめでとうございます。



# あなたの街のシルバー人材センターです

## 一般作業分野



- 清掃
- 除草、草刈
- 農作業補助
- 除草剤散布
- 工場内の軽作業
- カート整理
- 商品出し
- 剪定枝の片付けなど

## サービス分野



- 福祉家事援助
- 調理補助
- 安全指導サービス
- 保育補助
- 児童クラブ補助

など

## 技能を必要とする分野



- 襖・障子・網戸の張替え
- 建物窓のフィルム貼り
- 大工左官の仕事
- 剪定・植木の手入れ
- 蜂の巣の駆除
- 運転業務

など

## 事務分野



- 毛筆筆耕
- 宛名書き
- 受付事務
- 調査事務

など

## 管理分野



- 倉庫管理
- 駐車場整理
- 自転車整理
- 宿日直
- 水質検査

など

ちょっとしたお仕事も承ります。  
まずは気軽にご相談ください。

**☎0533(84)1851**

## 編集後記



今号の発刊につきましては、コロナ緊急事態宣言下であり、委員会は企画編集会議が開けませんでした。従って、繁忙にも関わらず事務局職員に企画・校正迄の全てを担って頂き、発刊することが出来ました。

会報の目的は、会員の啓発や相互の交流の為に有ります。より良い会報になる様、会員皆様のご意見・ご要望を頂ければ幸いです。

まだまだコロナ禍の終息は先の様です。各々でできる感染予防対策を継続して、一日も早い終息を待ちましょう。

(後田)

## 賛助会員様ご紹介

当センターの事業目的に賛同し、事業発展にご協力いただいています。

- 豊川信用金庫
- ひまわり農業協同組合
- テクノス株式会社
- 共和印刷株式会社 (敬称略)

## センターへのアクセス

