

シルバー とよかわ

No. 111
2021年秋

発行◎公益社団法人
豊川市シルバー人材センター

〒442-0067 豊川市金屋西町三丁目1番地

TEL(0533)84-1851

FAX(0533)89-0581

ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/toyokawa/>

E-mail toyokawa@sjc.ne.jp



▲「ちょこさぼ隊」結成式

会員募集



会員数1,181名(男性825名 女性356名)

(2021.9.1現在)

シルバー会員になって生き生きHappy Lifeを

あなたの知恵と経験を社会は必要としています。

シルバー人材センターでは、市内在住の60歳以上の方で健康で働く意欲のある方のお待ちしています。

入会説明会を開いておりますが、新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制をとっております。ご興味のある方は、センターに一度ご連絡ください。※P8地図参照

入会説明会

- 毎月 第3水曜日 13:30～
- 豊川市シルバー人材センター
2階 会議室

2021年
10月20日(水)
11月17日(水)
12月15日(水)

シルバー人材センターとは…

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、市区町村ごとに設置されている公益法人(社団法人)です。

- P2 …… 親睦旅行／長寿を祝う会
- P3 …… 定時総会／40周年記念式典
- P4 …… ちょこさぼ隊
- P5 …… 講習会
- P6 …… お仕事紹介
- P7 …… 事務局だより
- P8 …… シルバー人材センターの紹介

令和3年度会員親睦旅行は 中止します



令和3年度会員親睦旅行を例年どおり秋頃開催を予定しておりましたが、昨年同様新型コロナウイルス感染予防のため、**中止**とさせていただきます。

楽しみにお待ちいただいていた会員の方には誠に申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

来年度はより魅力的な親睦旅行を企画・開催いたしますので楽しみにお待ちください!!



令和3年度長寿を祝う会は 中止します

令和3年度第1回「長寿を祝う会」については、新型コロナウイルス感染予防のため延期をしましていましたが、対面での歓談等の開催方式での開催のため、厚労省発表の「新しい生活様式」を考慮し、**中止**とさせていただきます。

また、10月開催予定であった第2回長寿を祝う会についても、同様の理由で**中止**とさせていただきます。楽しみにされていた対象者の方には誠に申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

なお、当日お渡しする予定であった感謝状等につきましては、後日郵送させていただきますのでしばらくお待ちください。



令和3年度 定時総会

令和3年6月19日（土）
豊川市文化会館 大会議室

令和3年度定時総会が6月19日（土）豊川市文化会館大会議室にて開催されました。
あいにく、今年度も昨年同様新型コロナウイルス感染拡大を考慮し、役職員のみでの開催となりました。
会員の皆様には、ご理解、ご協力いただきありがとうございました。



総会の様子



監事報告

議案審議
宮田会員が議長となり、「令和2年度事業報告の承認について」「令和2年度決算の承認について」「定款の一部変更の承認について」の3議案は、賛成多数により原案どおり承認されました。

表彰	
【一般表彰】	
シンニチ工業株式会社	様
株式会社遠鉄ストア豊川店	様
山本製粉株式会社	様
【会員表彰】	
2回目表彰	29名
1回目表彰	59名
【役員表彰】	8名

創立40周年記念式典を開催します

当センターは、昭和56年の法人設立からおかげをもちまして、本年で40周年を迎えることになりました。これもひとえに、皆様方のご支援の賜物と心から感謝申し上げます。つきましては、創立40周年記念式典を下記の日程で行います。しかしながら、**新型コロナウイルス感染予防のため表彰対象者及び役員のみで実施をいたしますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。**

とき	令和3年10月16日（土） 午後2時00分～
ところ	豊川市文化会館 中ホール
内容	開式のことば 会長あいさつ 感謝状贈呈 表彰 来賓祝辞 閉式のことば

・アトラクションについて
新型コロナウイルス感染予防のため、式典のみ行い、アトラクションは開催しません。

・記念誌及び記念品について
記念誌については、10月初旬頃にご自宅に郵送させていただきます。
記念品については、豊川市指定可燃ごみ袋を50枚お渡しします。なお、記念誌を郵送する際、「記念品引換券」を同封しますので、式典開催日以降事務所もしくは臨時支所開設日にご持参ください。「記念品引換券」と交換でお渡しします。
※なお、引換券を紛失した場合、再発行は行いませんので、ご注意ください。



『ちょこっとサポート事業』 説明会を開催

令和3年6月28日（月）に豊川市文化会館中ホールで、『ちょこっとサポート事業』説明会を開催しました。当日は、94名の『ちょこさぼ隊』隊員が参加し、7月から開始する事業の内容の説明や隊員任命書、携行品の配布を行いました。



説明会の様子

『ちょこさぼ隊』 結成式を開催

令和3年7月1日（木）に豊川市長をお招きし、豊川市役所で『ちょこさぼ隊』結成式を開催しました。当日は、各中学校区の代表者10名の隊員が参加し、会長から任命書の授与、市長から携行品の授与が行われました。



豊川市長あいさつ



ちょこさぼ携行品

ちょこっとサポート事業とは

豊川市の委託を受け、市内にお住まいの65歳以上の高齢者のみの世帯を対象に、日常生活のちょっとした困りごと（一時間以内で完了する一つの作業）をセンター会員で構成する「ちょこさぼ隊」の隊員が実施する事業です。主な仕事の内容としてごみ出し、日用品の買物、室内清掃などがあります。利用者の近隣隊員が対応し、地域社会の活性化に貢献することを目的としています。

『ちょこさぼ隊』実績 ※令和3年8月末

月	回数	主な内容	
7月	71回	ゴミ出し 48回	水やり 7回
8月	83回	ゴミ出し 55回	水やり 6回



会長任命書授与



講習会を開催します

今年度も各委員会主催で講習会を開催しますので、是非ご参加ください。

総務委員会主催

①パソコン講習会

日 時 ● 令和3年11月11日(木)
はじめ全5回

①午前10時～正午
②午後1時30分～午後3時30分

場 所 ● センター会議室

参加料 ● 無料

定 員 ● 24名

申込締切 ● 10月20日(水)

②障子・網戸張替講習会

日 時 ● 令和3年11月2日(火)
午前10時～正午

場 所 ● センター会議室

参加料 ● 無料

定 員 ● 10名

申込締切 ● 10月22日(金)

③スマホ講習会

日 時 ● 令和4年2月頃
午前10時～正午

場 所 ● センター会議室

参加料 ● 無料

定 員 ● 12名

※詳細については、次号(112号)の
会報にて、お知らせします。

※申込者多数の場合は、抽選となります。



安全就業委員会主催

①剪定会員養成講習会

日 時 ● 令和3年11月9日(火)
はじめ全2回

午前10時～午後3時

場 所 ● センター会議室
大崎公園

参加料 ● 無料

定 員 ● 10名

申込締切 ● 10月22日(金)

※申込者多数の場合は、抽選となります。



女性委員会主催

①女性のための健康教室

テ ー マ ● 骨粗しょう症

日 時 ● 令和3年12月10日(金)

①午前10時～午前11時30分
②午後2時～午後3時30分

場 所 ● 豊川市勤労福祉会館
視聴覚室

参加料 ● 無料

定 員 ● ①②各35名

♥会員以外の方も応募できます！

※豊川市在住で60歳以上の女性の方

申込締切 ● 令和3年11月19日(金)

申込先 ● (公社)豊川市シルバー人材センター

TEL (0533) 84-1851



新型コロナウイルス感染状況により、延期または中止となる場合があります。

お仕事紹介 - 受付、営繕業務 -

当センターでは、賛助会員企業であるテクノス株式会社様より受付業務をご依頼いただき、平成29年より1名の会員を派遣しています。今回は、担当の管理統括部の岩佐部長様と大矢会員にお話を伺いました。

岩佐部長様からお話を伺いました。



岩佐部長様

◎シルバーに仕事を依頼するきっかけは？

受付・営繕業務を行っていた前任者が体調不良のため、急遽後任を探すこととなり、以前より親交のあった担当の岩瀬さんに依頼したことがきっかけです。

◎シルバーセンターの印象は？

来ていただいている大矢会員は、非常に心配りのできる方で、ルーチン業務もしっかりやっていたりしています。また、コロナ禍により社内各所に、アルコール手指消毒液を設置しているのですが、少なくなっているものをすぐに補充していただくなど細かなところにもよく気付いていただき、非常に助かっています。

大矢会員からお話を伺いました。

◎仕事に就いたきっかけは？

私は、岡崎市内で定年まで勤めあげましたが、退職から3か月が経ったところ、家でゴロゴロする生活にも飽き、知人の紹介でシルバーに入会しました。特に希望する仕事はありませんでしたが、急遽当業務に欠員ができたとのことで、紹介していただくこととなりました。

◎仕事の内容について

来社される方の受付や案内、社内の除草、草刈、簡単な剪定作業が主な仕事で、時にはトイレのつまりや水のつまりを直すこともあります。以前も営繕の仕事をしたことがあったため、経験が活かせる仕事をいただき、感謝しています。

◎仕事の際気を付けていることは？

決められた仕事をきっちりやるよう心掛けています。また、社内の移動が多いため、つまづきなどのケガには注意しています。屋外作業もあるため、熱中症などにならぬよう体調管理には、十分気を付けています。会社の方も大変気遣っていただいております。なるべく迷惑がからぬよう心掛けています。



取材を受ける大矢会員

◎健康の秘訣は？

私は、中・高とバスケットをやっていたこともあり、体を動かすことが好きです。また、趣味で月1回程度登山をしています。先日ついに、百名山を制覇しました。センターに入会して、就業したおかげで、体を動かす居場所が確保できました。そのおかげで体調を維持できています。



作業中の大矢会員

テクノス株式会社

古くは熊谷組の豊川工場として、開設され、平成8年に熊谷テクノス株式会社として分社独立、平成14年に名称変更し、現在のテクノス株式会社となり、本年2月に25周年を迎えました。豊川工場では、セグメントの製造、トンネル工事用特殊機械などの開発・設計・製作・据付・維持管理、エースアップなどの建設補助装置の製造が主要事業となります。

事務局だより

行事予定

12月		11月		10月	
● 地区委員会	24日	● 理事会	26日	● 総務委員会	8日
● 安全就業委員会	17日	● 就業適正化委員会	16日	● 40周年記念式典	16日
● 総務委員会	13日	● 常任委員会	16日	● 会報編集委員会	8日
● 女性委員会	9日	● 会報編集委員会	29日		



配分金支払日

- 10月20日(水)
- 11月19日(金)
- 12月20日(月)

派遣賃金支払日

- 10月25日(月)
- 11月25日(木)
- 12月27日(月)



「とても珍しいサトイモの花」
三蔵子地区 小林 國雄

理事に就任して思うこと



竹本 和男

私は事務局で、5年間務めさせていただきましたが、会員の立場になって初めてわかったことがあります。今度は会員の視点で、理事としてお役に立てればと考えています。

私の思いは、新規会員の獲得は勿論ですが、現会員の退会を抑制して、終身会員になつていただくことです。また、二番大事なのは、会員が楽しめるセンターにすることだと思つています。全国のセンター運営等を見てみると、好事例が数多くあります。今後も勉強しながら、理事としての役目を果たしていきたいと思つています。

寝たまま、腰痛予防体操

動かないことが原因でも腰痛が起きることがあります。腰の負担を軽減するには、柔軟性を高めること、血行を良くすることなどが大切です。おなかや背中、太ももを意識して伸ばしましょう。

① 全身を伸ばす

● 仰向けになり両手を上にあげて全身を伸ばす。



② 体をひねる

● 片膝を曲げ、伸ばしている足の方へ倒す。
● 両肩は床につけたままで行う。
● 反対側も行つ。



③ 片膝を胸に引き付ける

● 片膝を両手で抱え、胸に引き付ける。
● 反対側も行つ。



④ 両膝を胸に引き付ける

● 両膝を両手で抱え、胸に引き付ける。



⑤ 両足を開く

● 両膝を軽く曲げて外側に倒し、両足裏をあわせ



※ 反動を付けず、ゆっくりと動かして無理に伸ばさない。
※ 1つの運動で15〜30秒静止し、息は止めない。

あなたの街のシルバー人材センターです

一般作業分野



- 清掃
- 除草、草刈
- 農作業補助
- 除草剤散布
- 工場内の軽作業
- カート整理
- 商品出し
- 剪定枝の片付けなど

サービス分野



- 福祉家事援助
- 調理補助
- 安全指導サービス
- 保育補助
- 児童クラブ補助

など

技能を必要とする分野



- 襖・障子・網戸の張替え
- 建物窓のフィルム貼り
- 大工左官の仕事
- 剪定・植木の手入れ
- 蜂の巣の駆除
- 運転業務

など

事務分野



- 毛筆筆耕
- 宛名書き
- 受付事務
- 調査事務

など

管理分野



- 倉庫管理
- 駐車場整理
- 自転車整理
- 宿日直
- 水質検査

など

ちょっとしたお仕事も承ります。
まずは気軽にご相談ください。

☎0533(84)1851

編集後記

シルバー会員の皆様、コロナ禍によりマスク等を着け非常に苦しい中での仕事に大変ご苦労様でございます。ウイルスワクチンを打たれ新型コロナウイルスの収束がされるように願っています。

コロナ禍のことばかり書きましたが、今回の「シルバーとよかわ111号」の編集では、「豊川市シルバー人材センター40周年記念式典のご案内」・「ちよこさほ隊の結成式と実施状況」等の報告をさせていただきます。これからも会員の皆様に色々な情報を届けるように、委員一同皆様からのご意見ご要望と合わせて、会報を作っていきますので協力をお願いします。

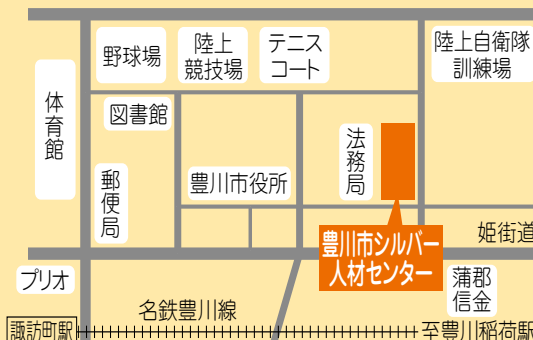
(巽)

賛助会員様ご紹介

当センターの事業目的に賛同し、事業発展にご協力いただいています。

- 豊川信用金庫
- ひまわり農業協同組合
- テクノス株式会社
- 共和印刷株式会社 (敬称略)

センターへのアクセス



シルバー人材センター
マスコットキャラクター
『チエブクロー』