

# シルバー とよかわ

No. 114  
2022年夏

発行◎公益社団法人  
豊川市シルバー人材センター

〒442-0067 豊川市金屋西町三丁目1番地

TEL(0533)84-1851

FAX(0533)89-0581

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/toyokawa/>

E-mail [toyokawa@sjc.ne.jp](mailto:toyokawa@sjc.ne.jp)



『令和4年度定時総会』が、3年ぶりに来賓・会員をお迎えして盛大に開催されました。

## 会員募集



会員数1,125名(男性852名 女性373名)

(2022.6.1現在)

## シルバー会員になって生き生きHappy Lifeを

あなたの知恵と経験を社会は必要としています。

シルバー人材センターでは、市内在住の60歳以上の方で健康で働く意欲のある方のお待ちしています。

入会説明会を開いておりますが、新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制をとっております。ご興味のある方は、センターに一度ご連絡ください。※P8地図参照

### 入会説明会

- 毎月 第3水曜日 13:30～
- 豊川市シルバー人材センター  
2階 会議室

2022年  
7月20日(水)  
8月17日(水)  
9月21日(水)

シルバー人材センターとは…

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、市区町村ごとに設置されている公益法人(社団法人)です。

- P2 …… 長寿を祝う会
- P3 …… 定時総会
- P4～5 …… 役員のみなさま
- P6 …… お仕事紹介
- P7 …… 事務局だより
- P8 …… シルバー人材センターのご紹介





# 令和4年度 第1回 「長寿を祝う会」

【対象者】  
米寿：7名  
喜寿：25名

令和4年4月12日（火）にセンター会議室において、女性委員会手作りの卓上装花や装飾により、華やかな雰囲気の中、3年ぶりに盛大に開催されました。

対象者32名中15名の方が参加し、会長からお祝い金が授与されました。

コロナウイルス感染予防の観点から、会を2回に分け、飲食ができないためお茶菓子はお土産にしました。また、会員同士が歓談する時間の代わりに、保健センターから保健師さんをお招きして、『健康講座』を開催しました。明るく元気な保健師さんによる楽しい講座に、会員さんも大喜びでした。

久しぶりのイベントで会員さんの元気な姿を見て、職員のテンションも上がりました。



次回は…

令和4年10月を予定しています。

米寿：昭和 9年4月1日～昭和 9年9月30日  
喜寿：昭和20年4月1日～昭和20年9月30日

※会員期間が5年以上の方が対象です。楽しみにしてくださいね♡  
対象の方にはお手紙が届きます。



# 令和4年度 定時総会

令和4年6月11日(土) 豊川市文化会館大ホール

令和4年度定時総会が6月11日(土) 豊川市文化会館大ホールに於いて481名の会員が出席し、盛大に開催されました。

野澤会長は開会にあたり「3年ぶりに皆さまにお集まり頂き、総会が開催できることを嬉しく思っています。会員数は前年度より60名増え、8期連続して増加したこととなり、これもひとえに会員の皆さまのおかげです」と述べました。

### 来賓

豊川市長	竹本 幸夫
豊川市議会議員	早川 喬俊
愛知県議会議員	藤原 宏樹
〃	野中 泰志
〃	大嶽 理恵

(敬称略)

### 表彰

#### 一般表彰

福山通運株式会社 豊橋支店  
クミネ工業株式会社 御津工場  
株式会社ユーエスシー  
株式会社日車ビジネスアソシエイツ  
(敬称略)

#### 会員表彰

長期会員表彰……121名  
5年表彰……44名  
役員表彰……6名  
職員表彰……3名



### 議案審議

白井勝会員を議長に選出し、『令和3年度事業報告の承認』『令和3年度決算の承認』『理事及び監事の選任』の3議案は、賛成多数で原案どおり承認され可決されました。

### 新役員紹介

新たに2名の新理事を含む15名の理事と2名の監事が就任し、協議の結果、会長に野澤定一氏、副会長に竹本和男氏が選任されました。

## アトラクション

### ●ハンドメイド作品販売

19名の会員が作成した500点以上のハンドメイド作品を販売しました。

売上 **85,430円**



### ●リッチリバーミニライブ

3年ぶり！  
拍手だけでも大興奮♡



#### 主な曲目

♪君といつまでも  
♪ブルーシャトー  
♪津軽じょんがら節





# 役員紹介 (令和4年6月11日現在)

敬称略



会長  
野澤 定一



副会長  
竹本 和男



理事  
北川 吟子



理事  
前田 義晴



理事  
三木 操



理事  
福井 美紀



理事  
峯田 直美



理事  
玉越登志子



理事  
小野 紀昭



理事  
足木 洋一



理事  
今泉 伸啓



理事  
内藤 良子



理事  
酒井 礼子



理事  
鈴木 敏彰



常務理事  
中田 和男



監事  
夏目 修



長い間ご尽力いただきましてありがとうございました。  
うございました。

## 退任理事

福重ユリ子  
桑野 研吾  
(敬称略)



監事  
鈴木 充

## 1 正会員理事

氏名	地区	摘要
北川 吟子	牛久保	留任
前田 義晴	音羽	留任
三木 操	小坂井	留任
福井 美紀	一宮	留任
峯田 直美	中部	留任
玉越登志子	小坂井	留任
小野 紀昭	御油	留任
足木 洋一	豊	留任
今泉 伸啓	御津	留任
竹本 和男	国府	留任
内藤 良子	桜町	留任
酒井 礼子	金屋	新任

## 2 会長の推薦理事

氏名	地区等	摘要
野澤 定一	一宮	留任
鈴木 敏彰	福祉部長	新任
中田 和男	常務理事	留任

## 3 正会員監事

氏名	地区	摘要
夏目 修	桜木	留任

## 4 関係団体の長の推薦監事

氏名	団体名等	摘要
鈴木 充	社会福祉協議会事務局長	留任



# 地区委員・地区世話人のみなさん

敬称略

## 地区委員・地区世話人

(令和4年6月11日現在)

地区		地区委員	地区世話人				
豊	川	梶 弘	太箸 豊	朝比奈道夫			
桜	木	吉田 義数	中原 昌巳	松澤 友治	平松 宏己		
	豊	山本 素己	金川 幸喜	木内 昭則	宮本由紀江		
東	部		山本 素己	石川 悟	佐々木仁人		
金	屋	小林 平八	小林 平八	大杉 行仁			
三	蔵	手島 巖	手島 巖	宇野 幸男	古谷 公史		
牛	久	伊藤 泰至	河合金之助	安藤 敏子	伊藤 泰至		
天	王		山口 宣明	花元 弘子			
中	部	仲井 久雄	宮田 伸	小島 秀幸	伊藤 幸夫		
代	田	田崎 治郎	近藤 明	鈴木 一男			
桜	町		田崎 治郎	西村万理子			
国	府	坂口 憲司	水澤 久	田中 敏子	坂口 憲司	山本美千恵	
御	油	鈴木 勝則	伊東 伸泰	山本 好明	梶間 力	中西 弘幸	
八	南	原田 利男	杉山 洋一	中山 秀樹	佐藤 昌稔	原田 利男	
千	両		早川 光春				
平	尾		竹内 國夫				
一	宮 東・南	山本 高司	榎田 美幸	前羽 克則	長坂 修	小林とし子	
			松井 伸一	山本 高司			
一	宮 西	中野 正美	島田 孝夫	大森 紀雄	内藤 郁夫	小林 勉	近藤 光男
	萩	黒瀬 治義	福谷 潔	黒瀬 治義			
赤	坂	中野 政彦	中野 政彦	佐竹 幸子			
長	沢	中野 直人	中野 直人				
赤	坂	中田 隆	小林 辰雄	中田 隆			
御	津 南	木村 芳郎	渡邊 幸光	山口 博司	木村 芳郎	今泉 博司	
御	津 北	竹本 静夫	山本 裕治	竹本 昭吉	倉橋 實		
小	坂 井 東	城所 宣幸	城所 宣幸	前田 芳則	櫻井 慎治		
小	坂 井 西	巽 義廣	日比野泰彦	中村 光雄	巽 義廣	三宅 義昭	

## 地区委員会とは…

### ●目的

会員との緊密な連絡及び全会員の連携意識の向上と意見、希望等の集約を図ること並びに積極的意欲を持ってセンターの事業の効果を高めるため

### ●事業

- (1) センターの目的の周知及び全会員の自主性を高め業務推進につとめること
- (2) 会員に対する連絡事項の伝達及び文書等の配布
- (3) 会員の意見、希望等の伝達調整
- (4) センターの目的達成に必要な情報収集
- (5) その他目的を達成するために必要な事業

# お仕事紹介 - 公園除草作業 -

当センターでは、豊川市公園緑地課様からの委託を請け、豊川市内に21カ所ある、公園内の除草作業を、5名の男性会員で実施しています。

今回は主任の宮路様と植村さんからお話を伺いました。  
担当の方からお話を伺いました。



宮路主任



植村さん

## ◎シルバー会員について？

長年にわたって真面目に働いてくれています。片付けも考えてくれていて、泥をきちんと落とし草だけにしてくれているのでゴミの減量にもなっています。また仕事の段取りも自分たちでやってくれるので助かります。

わきあいあいと仲良く仕事している姿をみると、私たちまで心が和みます。

## ◎おすすめの公園は？

今の季節は『三明公園』です。水の流れがあるので風が冷たく、涼がとれます。広いのでのびのびできて、散歩にも最適です。また、子供の遊具も充実しています。

●作業手順…除草道具の確認。  
●帰りの挨拶…「お疲れさまでした。交通安全、お気を付けて」  
※礼に始まって礼に終わる。これが大切です。

## ◎仕事の皆様へ

### ◎仕事の流れ

●朝の挨拶…「おはようございます。今日も宜しくお願いします」

●健康観察…メンバーの体調確認。

●安全管理…作業場所に蜂や毛虫などがいないか確認。

●健康観察…メンバーの体調確認。

●安全管理…作業場所に蜂や毛虫などがいないか確認。

夏の暑さ対策として、水分補給やなるべく涼しい場所で休憩する。



●作業手順…除草道具の確認。

●帰りの挨拶…「お疲れさまでした。交通安全、お気を付けて」

※礼に始まって礼に終わる。これが大切です。

◎仕事をしたい嬉しかったことは？

公園の使用者から「ありがとう」「ご苦労さま」などの感謝の言葉をかけていただいた時。

公園で元気に遊んでいる子供の姿を見るとパワーをもらえる。

◎仕事へのこだわり・工夫は？

健康でいること。無理をしないこと。夏場の水分補給と休憩。

◎健康の秘訣は？

除草の仕事をしていることが、健康の秘訣です。和気あいあいと楽しく仕事すること。

## ◎会員の皆様へ

最初は除草の仕事なんかできるかどうか不安だったが、

先輩の皆さんに色々教えてもらったから続けられています。現役時代とは違う仕事をすると、新しい自分が見つかりますよ。



## 事務局から

センターでは、除草作業をさせていただける会員を募集しています。ご興味のある方は事務局までご連絡ください。

担当者…井上大平



# 事務局だより

行事予定

9月	8月	7月
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 地区委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 安全就業委員会</li> <li>● 会報編集委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 総務委員会</li> <li>● 女性委員会</li> <li>● 会報編集委員会</li> </ul>
26日	16日	25日
		25日
		1日
		25日
		14日
		8日



## 配分金支払日

7月20日(水)  
8月19日(金)  
9月20日(火)

## 派遣賃金支払日

7月25日(月)  
8月25日(木)  
9月26日(月)

熱中症に注意しましょう!

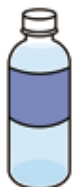
マスク着用により、  
熱中症のリスクが  
高まります

マスク着用時は、体内に熱がこもりやすくなります。また、マスク内の湿度が上がって、のどの渴きも感じにくくなるので、注意が必要です。

屋外で、人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は、マスクをはずして呼吸をととのえましょう。

のどが渇いてなくても、水分を補給しましょう。

薬を服用している人は注意が必要です。薬の種類により、脱水症状を引き起こすものがあります。医師に相談しましょう。



## 身体を動かす

1日10分でも身体を動かそう!生活習慣病の予防や転倒予防、脳の活性化にもつながります。



## 十分な休養

質の良い眠りと、睡眠のリズムの確保。



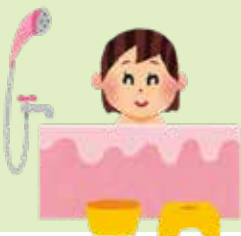
## 免疫力を上げるヒント

生活習慣を整えることで免疫力を高め、心と身体の健康を保ち感染予防ができます。また、生活習慣病の予防にもつながります。



## からだを温める

からだを守り、リンパ球も増えます。



## ストレス回避

笑うことで免疫力が高まるだけでなく、脳の働きもよくなります。



## 食事

バランスの良い食事をおいしく食べましょう。



# あなたの街のシルバー人材センターです

## 一般作業分野



- 清掃
- 除草、草刈
- 農作業補助
- 除草剤散布
- 工場内の軽作業
- カート整理
- 商品出し
- 剪定枝の片付けなど

## サービス分野



- 福祉家事援助
- 調理補助
- 安全指導サービス
- 保育補助
- 児童クラブ補助

など

## 技能を必要とする分野



- 襖・障子・網戸の張替え
- 建物窓のフィルム貼り
- 大工左官の仕事
- 剪定・植木の手入れ
- 蜂の巣の駆除
- 運転業務

など

## 事務分野



- 毛筆筆耕
- 宛名書き
- 受付事務
- 調査事務

など

## 管理分野



- 倉庫管理
- 駐車場整理
- 自転車整理
- 宿日直
- 水質検査

など

ちょっとしたお仕事も承ります。  
まずは気軽にご相談ください。

**☎0533(84)1851**

## 編集後記

早いもので会報委員になり六年がたちました。その間に全号がフルカラー印刷になり、見やすくなったと思います。また、市役所や、生涯学習センターなどに設置することにより、会員以外の方々にも見ていただけるようになりました。今後も、より良い会報誌にするため、皆さまのご意見お待ちしています。

コロナがいつ終息するかかわりませんし、他国では悲惨な戦争が起きています。高度成長期やバブル時代を生きてきた私たちは幸運だったのではと、時々友と話しています。世界中に笑顔があふれる平和な時代が訪れますように。

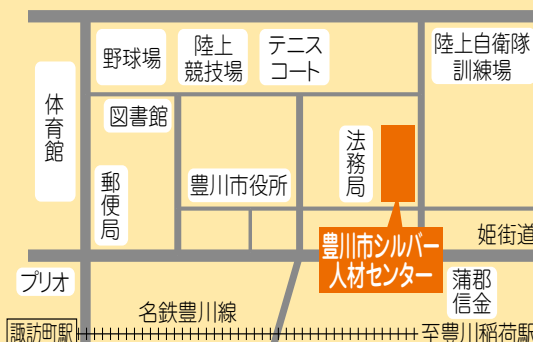
玉越

## 賛助会員様ご紹介

当センターの事業目的に賛同し、事業発展にご協力いただいています。

- 豊川信用金庫
- ひまわり農業協同組合
- テクノス株式会社
- 共和印刷株式会社（敬称略）

## センターへのアクセス



シルバー人材センター  
マスコットキャラクター  
『チエブクロー』