

# シルバー とよかわ

No. 115

2022年秋

発行◎公益社団法人  
豊川市シルバー人材センター

〒442-0067 豊川市金屋西町三丁目1番地

TEL(0533)84-1851

FAX(0533)89-0581

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/toyokawa/>

E-mail [toyokawa@sjc.ne.jp](mailto:toyokawa@sjc.ne.jp)



▲女性委員会による事務所花壇へのアジサイ定植の様子

## 会員募集



会員数1,215名(男性839名 女性376名)

(2022.9.1現在)

## シルバー会員になって生き生きHappy Lifeを

あなたの知恵と経験を社会は必要としています。

シルバー人材センターでは、市内在住の60歳以上の方で健康で働く意欲のある方のお待ちしています。

入会説明会を開いておりますが、新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制をとっております。ご興味のある方は、センターに一度ご連絡ください。※P8地図参照

### 入会説明会

- 毎月 第3水曜日 13:30～
- 豊川市シルバー人材センター  
2階 会議室

2022年  
10月19日(水)  
11月16日(水)  
12月21日(水)

シルバー人材センターとは…

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、市区町村ごとに設置されている公益法人(社団法人)です。

- P2 …… 長寿を祝う会/会員紹介カード
- P3 …… 会員親睦旅行
- P4 …… 地区懇談会、ボランティア活動再開
- P5 …… 講習会
- P6 …… お仕事紹介
- P7 …… 事務局だより
- P8 …… シルバー人材センターの紹介

# 令和4年度 第2回 長寿を祝う会を開催します

**令和4年10月25日(火)午後1時30分**

対象者：①会員期間が5年以上(令和4年10月1日現在)  
②米寿:昭和9年4月1日～昭和9年9月30日生まれ  
喜寿:昭和20年4月1日～昭和20年9月30日生まれ  
※対象会員には案内状を送付します。

場 所：センター 2階 会議室

内 容：健康講座を開催し、会長より祝い金をお渡し  
します。楽しいひと時を過ごしましょう。



※新型コロナウイルス感染状況により、延期または中止となる場合もあります。

## 会員紹介カードをご利用ください。



新たに豊川市シルバー人材センターに入会していただける方  
をご紹介ください!!



「会員ご紹介カード」を利用し新規入会者をご紹介いただいた  
会員の方には、褒賞品(豊川市指定**ごみ袋を1束10枚入り×10  
束=100枚!!**)を進呈いたします。

**未入会の方**

「会員紹介カード」  
を持参して入会!

**既存の会員  
(紹介者)**

紹介者に  
豊川市指定 可燃**ごみ袋1束  
10枚入り×10束=100枚**  
を**進呈**します!!

↓ ↑

シルバー人材センター



# 会員親睦旅行を開催します！

お待たせしました!!3年ぶりに日帰り会員親睦旅行を開催いたします。  
今回は、コロナ対策として、バスの定員を3分の2とし、旅行先を近距離としバス移動の時間を短くします。  
バスは、2台で先着順となり、定員になり次第締め切りますのでお早目にお申込みください。

※新型コロナウイルス感染状況により不開催となる場合もあります。

## 関ヶ原古戦場記念館と「エアーかおる」の工場見学とお買い物 関ヶ原日帰りの旅

日程●12月3日(土) 定員●50名(先着順) 旅行代金●12,500円

※古戦場記念館入館料は旅行代金に含まれます。また、「全国旅行支援」が適用された際は差額を返金致します。

### 行程表

豊川 8:30>>> エアーかおる  
本丸【観光】>>> 花伊吹【昼食】  
>>> 関ヶ原古戦場記念館【観光】  
>>> 豊川 16:45

シェフが目の前で焼き上げる  
近江牛ステーキのご昼食

- ◆近江牛鉄板焼 120g
- ◆近江牛ローストビーフサラダ
- ◆近江牛スープパスタ
- ◆近江牛ご飯
- ◆踊るアイス
- ◆麩のフレンチトースト



### 主な見学先

#### ◆関ヶ原古戦場記念館見学◆

最新技術を結集した体験型施設

**2020年10月オープンの新施設**



©岐阜関ヶ原古戦場記念館

#### ◆「エアーかおる」の工場見学&買い物◆

吸水性抜群の魔法のタオル

～ふんわりタオルのお土産付き～



**テレビで話題!!**

会報と一緒にお配りする申込用紙に必要事項をご記入の上、旅行代金(お釣りの必要がないようご準備ください。)と※1 ワクチン接種済み証もしくは接種証明書(3回以上)を添えて、センターへ令和4年10月31日(月)までにお申込みください。 ※1 旅行社に提示するためコピーを取らせていただきます。

※申込については、先着順となり、申込期日前でも定員になり次第締め切ります。  
※乗車場所ごとに席が決まっています。ご友人と隣の席を希望される方は乗車場所を合わせてお申し込みください。  
※参加対象は、会員のみとなり「全国旅行支援」を適用する可能性があるため、コロナワクチン3回以上接種済みの方に限ります。また、「全国旅行支援」が適用できた場合の旅行代金の差額については返金いたします。



## 地区懇談会、地区ボランティア活動を再開します!

センターでは、市内を小学校区（\*1）ごとに地域班を設けています。年1.2回地区委員会が中心となり、近隣の地域班が合同で地域の公民館で地区懇談会を開催したり、市内保育園等で地区ボランティア活動を実施しています。（\*2）地域の交流の場にぜひともご参加ください。

※新型コロナウイルス感染状況により不開催となる場合もあります。

（\*1）一部2.3小学校区を合同で開催している地域もあります。

（\*2）地域班の状況により開催できない地区もあります。

### 地区懇談会

**開催日時：**令和4年10月～令和5年3月  
(年1、2回開催)

**目的：**地域の会員同士の交流や学びの場を創出  
**内容：**会員向けの交通安全や健康指導の講座や落語などのイベントなど

**周知方法：**担当地区委員から開催通知を配布

**出欠連絡：**開催通知記載の担当地区委員・地区世話人に連絡

**備考：**参加者には、粗品などを進呈



◇地区懇談会の様子

### 地区ボランティア活動

**開催日時：**令和4年10月～令和5年3月  
(年1、2回開催)

**目的：**地域の会員同士の連携強化と地域貢献

**周知方法：**担当地区委員から開催通知を配布

**出欠連絡：**開催通知記載の担当地区委員・地区世話人に連絡

**備考：**参加者には、粗品などを進呈



◇地区ボランティア活動の様子

## 地区委員・地区世話人合同会議を開催しました。

令和4年8月1日（月）に豊川市文化会館大会議室で、令和4年度地区委員・地区世話人合同会議を開催しました。当日は、70名の役員が一同に会し今年度の地区活動について話し合いを行いました。その結果、10月以降に地区懇談会や地区ボランティア活動をできる限り実施していくこととなりました。そのような機会がありましたら、積極的にご参加ください。



◇打合せの様子



# 講習会を開催します

今年度も各委員会主催で講習会を開催しますので、是非ご参加ください。

## 総務委員会主催

### ①障子・網戸張替講習会

日 時 ● 令和4年11月4日(金)  
 午後1時30分～午後3時30分

場 所 ● センター作業室

参加料 ● 無料

定 員 ● 10名

申込締切 ● 10月14日(金)

※申込者多数の場合は、抽選となります。



令和5年2月頃スマートフォン講習会を予定していますので、詳細が決まりましたら、会報116号でお知らせします。

※今年度の初心者パソコン講習会(後期日程)は、都合により中止となりました。

## 安全就業委員会主催

### ①剪定会宣言養成講習会

日 時 ● 令和4年11月7日(月)  
 11月8日(火)

午前10時～午後3時

場 所 ● 東三河高等技術専門学校

参加料 ● 無料

定 員 ● 10名

申込締切 ● 10月21日(金)

※申込者多数の場合は、抽選となります。



## 女性委員会主催(女性会員限定)

### ①クリスマスリース講習会

日 時 ● 令和4年11月11日(金)  
 午後2時～午後4時

場 所 ● センター会議室

参加料 ● 500円

定 員 ● 15名

申込締切 ● 10月31日(月)

※申込者多数の場合は、抽選となります。



## 同好会活動紹介

パターゴルフ同好会は、創設より10年目を迎えました。現在44名の会員が在籍しており、御幸浜パターゴルフ場で定期的に

パターゴルフ大会を開催しています。現在も参加者を募集しておりますので、ご興味のある方は、事務局までご連絡ください。



# お仕事紹介 - 屋内清掃 -

当センターでは、株式会社本宮様より上長山町にある「本宮の湯」の開店前清掃業務を20年にわたりご依頼いただき、現在6名の会員が就業しています。今回は、担当の林支配人様と山本会員にお話を伺いました。

**林支配人様からお話を伺いました。**



林支配人様

◎**シルバーに仕事を依頼するきっかけは？**

本宮の湯開業の際、地元の高齢者の就業機会の創出や支援の目的で、旧一宮町シルバー人材センターに仕事を依頼したのがきっかけです。

◎**シルバーセンターの印象は？**

本宮の湯は、今年営業開始20年を迎え、開店当初からシルバー会員さんに、開店前の脱衣室等の清掃をお願いしておりますが、仕事が丁寧で、隅々まで綺麗にしていたいただき、毎日安心して開店できると感謝しております。また、会員の皆さんは、元気で明るく、従業員も元気を頂いております。今後とも末永くお付き合いをお願いしたいと思っております。

**山本会員からお話を伺いました。**

◎**仕事に就いたきっかけは？**

以前は、センターから紹介された公共施設の管理業務に就業していましたが、公共施設管理の5年ルールで仕事を降りることとなり、そんな時にセンターから仕事を紹介されたことがきっかけです。

◎**仕事の内容について**

就業日によって作業内容は違いますが、脱衣所やトイレ、更衣室、ロビー、階段、ふれあい休憩室等の掃除機掛けやモップ掛け、ガラス拭きなどが主な業務内容です。

◎**仕事の際気を付けていることは？**

私が作業をしている時間は主に営業時間前ですが、屋外のゴミ拾い等をしているとお客様とすれ違うことがあります。そんな時、笑顔で挨拶することや、お客様に快適に過ごしていただけるよう、床に髪の毛等が落ちていないか細かいところを気を配っています。



取材を受ける山本会員



作業中の山本会員



作業中の湯浅会員

◎**健康の秘訣は？**

私は現役を退いたときに、仲間から声を掛けられプールに週3日、太極拳に週1日通い、体調を管理しています。是非、皆さんも健康維持のため仕事に興味に励んでみてください。

令和5年1月上旬  
リニューアルオープン



**天然温泉 本宮の湯**  
今年開業20年を迎える地元で愛される天然温泉。  
リニューアルにより、ロウリュサウナ、強冷水風呂、森の湯露天ジェットバス、空の湯露天湯風呂の導入等がされます。会員の皆様この機会に是非お越しください。

# 事務局だより

## 行事予定

12月	11月	10月
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 地区委員会</li> <li>● 安全就業委員会</li> <li>● 総務委員会</li> <li>● 女性委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 理事会</li> <li>● 会報編集委員会</li> <li>● 総務委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 会報編集委員会</li> <li>● 女性委員会</li> </ul>
23日	16日 12日 9日	28日 25日 7日 7日 6日



### 配分金支払日

10月20日(木)  
11月18日(金)  
12月20日(火)

### 派遣賃金支払日

10月25日(火)  
11月25日(金)  
12月26日(月)

### 会員手帳をお配りします

12月末に会報新春号と一緒に会員手帳の配付を予定しています。会員手帳には、傷害保険や事故時の対応方法、配分金収入等に対する所得税の取扱等が記載されていますので、ご参考にしてください。



### 派遣事業の一部事務を県連合会が行います

派遣事業の事務集中化により、令和4年10月より一部事務を県連合会が行います。それに伴い、令和4年9月分から、給与明細を毎月24日頃に会員宅に圧着がききでお送りします。また、源泉徴収票も圧着がききでお送りします。

※配分金明細書については、現状のままとなります。

### 市役所内売店を一時閉店します

当センターで平成29年度より運営している市役所内売店が、庁舎改装に伴い、令和4年12月1日からしばらくの間、一時閉店をいたします。ご承知おきください。

## お食事とれてますか？



食事をとることは、自身の体を作ることです。  
私達の体は、食べたものでできています。  
生きていくため、命をつなぐには大切なことです。



### 大切なポイント

#### バランスの良い食事をしましょう

主食・主菜・副菜を揃えます。



#### たんぱく質を意識してとりましょう

生活を送るための体を保つために肉・魚・卵・乳製品・大豆製品を積極的に食べましょう。



#### 1日3食食べましょう

1食抜いてしまうと必要な栄養が取れません。また決まった時間に食事することで生活のリズムが整います。



#### 水分をこまめに飲みましょう

季節に関係なく水分は大切です。こまめに飲む習慣をつけましょう。



高齢期になると…

- ①活動量が減る
  - ②うまく噛んだり、飲み込めない
  - ③環境の変化等
- 食事の量が減ったり、かたよりがちです。日々ちょっと意識することが大切です。

今食欲のない方は、無理をせず、まずは食べられるものを少しずつ何度かに分けて食べてみてください。

※豊川市介護高齢課元気応援隊参照



# あなたの街のシルバー人材センターです

## 一般作業分野



- 清掃
- 除草、草刈
- 農作業補助
- 除草剤散布
- 工場内の軽作業
- カート整理
- 商品出し
- 剪定枝の片付け など

## サービス分野



- 福祉家事援助
- 調理補助
- 安全指導サービス
- 保育補助
- 児童クラブ補助

など

## 技能を必要とする分野



- 襖・障子・網戸の張替え
- 建物窓のフィルム貼り
- 大工左官の仕事
- 剪定・植木の手入れ
- 蜂の巣の駆除
- 運転業務

など

## 事務分野



- 毛筆筆耕
- 宛名書き
- 受付事務
- 調査事務

など

## 管理分野



- 倉庫管理
- 駐車場整理
- 自転車整理
- 宿日直
- 水質検査

など

ちょっとしたお仕事も承ります。  
まずは気軽にご相談ください。

**☎0533(84)1851**

## 編集後記

会員の皆様には、新型コロナウイルス感染症や夏の熱中症を乗り越えられ、お元気にお過ごしのことと思います。

さて、去る六月の定時総会での役員異動に伴い「会報編集委員」も一部変動があり、第二五号（秋号）より新体制でスタートしました。今後も皆様に「ご意見、ご感想」等を頂き喜んで頂ける会報作りを目指して委員一同研鑽に励んで参りますので、よろしくご支援をお願い致します。

又、「会員紹介カード」をご利用頂き、会員数を増やし一人でも多くの方々に会報を読んで頂く事を願っています。

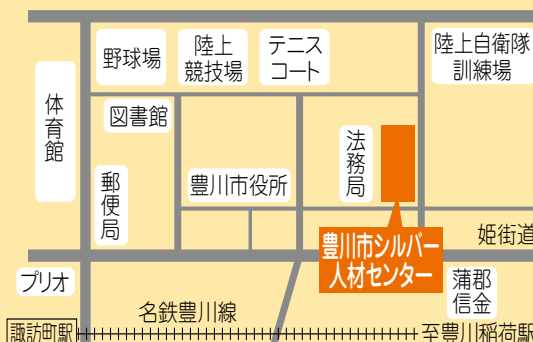
（足木）

## 賛助会員様ご紹介

当センターの事業目的に賛同し、事業発展にご協力いただいています。

- 豊川信用金庫
- ひまわり農業協同組合
- テクノス株式会社
- 共和印刷株式会社（敬称略）

## センターへのアクセス



シルバー人材センター  
マスコットキャラクター  
『チエブクロー』