

シルバー とよかわ

No. 117

2023年春

発行◎公益社団法人
豊川市シルバー人材センター

〒442-0067 豊川市金屋西町三丁目1番地

TEL(0533)84-1851

FAX(0533)89-0581

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/toyokawa/>

E-mail toyokawa@sjc.ne.jp



▲令和4年度会員研修会の様子

会員募集



会員数1,273名(男性873名 女性400名)

(2023.3.1現在)

シルバー会員になって生き生きHappy Lifeを

あなたの知恵と経験を社会は必要としています。

シルバー人材センターでは、市内在住の60歳以上の方で健康で働く意欲のある方のお待ちしています。

入会説明会を開いておりますが、新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制をとっております。ご興味のある方は、センターに一度ご連絡ください。※P8地図参照

入会説明会

- 毎月 第3水曜日 13:30～
- 豊川市シルバー人材センター
2階 会議室

2023年
4月19日(水)
5月17日(水)
6月21日(水)

シルバー人材センターとは…

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、市区町村ごとに設置されている公益法人(社団法人)です。

- P2 …… 長寿を祝う会 / 令和5年度安全標語
- P3 …… 定時総会案内
- P4 …… 会員研修会 / シルボノユ全国大会
- P5 …… 地区ボランティア
- P6 …… お仕事紹介 / Good Health 80(私の健康法)
- P7 …… 事務局だより
- P8 …… シルバー人材センターの紹介

令和5年度 第1回 長寿を祝う会を開催します

令和5年4月14日(金) 午後1時30分～

対象者：会員期間が5年以上(令和5年4月1日現在)の方で
米寿:昭和 9年10月1日～昭和10年3月31日生まれの方
喜寿:昭和20年10月1日～昭和21年3月31日生まれの方
※対象会員には案内状を送付します。

場 所：センター 2階 会議室

内 容：健康講座を開催し、会長より祝い金をお渡しします。
楽しいひと時を過ごしましょう。

※新型コロナウイルス感染状況により、延期または中止となる場合もあります。

今年度の安全標語作品が決定しました。応募者数30名、応募総数59作品の中から選ばれた優秀作品は次のとおりです。※優秀作品に選ばれた方には、記念品を贈呈します。

9月 豊地区 立花 金后 焦り・無理は 危険のサイン ゆとりある作業で 危険を回避	8月 金屋地区 白井 勝 地味でいい 地道にや ろう 事故防止	7月 小坂井東地区 伊藤 修 安全を 願って作った手順書 を、守って今日も 無災害。	6月 桜木地区 伊藤 富夫 安全は 人に頼るな 任せるな！	5月 国府地区 影山 正一 「あとチヨト！」 頑張る先に 思わぬ危険、無理は禁物 ます休憩	4月 中部地区 伊藤 幸夫 目標は 無事故で家に 帰ること
3月 中部地区 奥田 隆司 作業前 必ず行なう 安全点検	2月 御油地区 小野 紀昭 ベテランほど 初心に かえって 基本作業	1月 三蔵子地区 手島 巖 自主、自立、共働、共助を基本 に 楽しい職場で 安全第一だ。	12月 中部地区 山本 智之 口ほどに 達者じゃな いよ足と腰	11月 中部地区 大戸 清 まわり見て 安全確認 再確認	10月 平尾地区 影山 恒太 「このくらい」が 大事を招く 落とし穴

安全就業委員会
令和5年度安全標語優秀作品

令和5年度 定時総会

令和5年6月24日(土)午後1時00分～ 豊川市文化会館 大ホール

定時総会

受付 ● 午後0時30分～
開始 ● 午後1時00分～

会員証をお忘れなく



参加者には豊川市指定
可燃ごみ袋10枚×3セット
を進呈します。



小物販売

開始 ● 午前11時00分～
場所 ● ホワイエ
(大ホールロビー)

心を込めて作りました。



アトラクション

魅惑のポリネシアンダンスショー

開演 ● 定時総会終了後
午後2時40分頃予定
出演者 ● Team Blenda
(チームブレンダ)



Team Blenda プロフィール

TEAM BLEND Aは静岡県浜松市を中心に活動する県下最大のポリネシアンダンススタジオです。
ハワイアンフラだけでなく、仏領ポリネシアのタヒチアンダンスにも力を入れ、ほかサモアやマオリなどポリネシアの島々のダンスにも取り組んでいます。ホテル、レストラン、ショッピングセンター等でのショー出演、介護・障害者施設等への慰問も積極的に取り組んでいます。
またタヒチアンダンスの大会のソロ演技部門にも出場しており、数多くの入賞者を輩出しています。

新型コロナウイルス感染症により、総会の開催方法ならびに議決の方法を変更する場合がございますので、ご承知おきください。

定時総会出欠席ハガキ(委任状)の記入方法

※ハガキは5月中旬頃に発送します。
出席・欠席にかかわらず必ずご返信ください。

A 出席の場合

- 1 「出席します」に○を付ける。
- 2 住所・氏名を記入
※委任状の場合は、記入しない。

B 欠席の場合

- 1 「欠席します」に○を付ける。
- 2 住所・氏名を記入
- 3 委任する会員さんの氏名を記入。
(例：地区委員・地区世話人の氏名)
※ご不明の場合は、事務局にお問い合わせください。
- 4 氏名・会員番号を記入
※押印を忘れずに(認印で可)

令和5年度公益社団法人
豊川市シルバー人材センター定時総会に

- 1 出席します
2 欠席します

(↑いずれかに○印を付けてください。)

- 2 住所：豊川市
名前：

※「2 欠席します」を選択された方

定時総会を欠席される方は、委任状に委任する相手方の氏名とご自分の氏名を記入し、押印した上でご返送ください。

委任状

私は、都合により総会を欠席しますので、
会員の 氏 に表決を委任します。

氏名： 印
会員番号：

- 3
- 4



会員研修会を開催しました

令和5年2月1日、4日の両日、令和4年度会員研修会を豊川市文化会館中ホールで開催しました。JAFより講師をお招きして、交通安全講習会を開催し、2日間で459名の会員が参加し、高齢者向けの交通安全を学びました。



交通安全講習会



アトラクション

来年度も魅力的な会員研修会を開催しますので、是非ご参加ください。

シルボンヌ全国大会 2022 in 愛知に参加しました

令和4年12月22日(木)に名古屋市内の『ウインクあいち』で開催された『シルボンヌ全国大会 2022in愛知』に参加しました。

宮城県から鹿児島県まで、全国から200余名が参加し、基調講演や各センターが制作した小物などを展示販売する『マルシェ・シルボンヌ』などが行われました。当センターも、マルシェ・シルボンヌに出展、おいでん祭の映像が流れるなど大活躍でした。また、配布した『豊川バラ』は年明けまで咲いていたと大好評でした。

【シルボンヌ全国大会とは...】

全国の1,300を超えるシルバー人材センターでは、現在23万人以上の女性会員が元気に活躍しています。『シルボンヌ』は、いきいき活躍する高齢の女性を象徴する造語*です。3年目となる今回は、『輝き続けるシルボンヌ』をテーマに愛知県で開催されました。

*「シルボンヌ(Silbonne)は、「silver(シルバー)」と「bonne(ボンヌ)」(フランス語で女性の「お手伝い」「親切」「優れた」の意味)を合わせた造語です。



『マルシェ・シルボンヌ』にクリスマスマーケットとして出展。大好評でした。

講演とイベントとの休憩中には、おいでん祭で踊った、よさこい『おいでん豊川』が放映されました。



豊川市のPRとして、『バラ』を配布。全国から1ヶ月も咲いていたと大絶賛でした。



▼講演会の壇上



地区ボランティアを実施しました



令和4年10月～令和5年1月に市内8地区(旧町は合同で1地区としてカウント)、延べ158名が参加し市内保育園で除草等のボランティア活動を実施しました。各保育園の園長先生からは感謝のお言葉をいただきました。

令和4年度地区ボランティア活動実績

実施日	実施地区	実施場所	参加者数
R4.10.15	代田、諏訪	代田保育園	5名
R4.10.15	国府	国府保育園	6名
R4.10.22	豊、東部	三上保育園	10名
R4.10.22	代田、諏訪	諏訪保育園	5名
R4.10.29	三蔵子	三蔵子保育園	22名
R4.10.29	小坂井地区 合同	美園こども園	10名
R4.11.2	牛久保	下長山保育園	7名
R4.11.5	一宮地区 合同	旧一宮6 保育園	56名
R4.11.12	国府	為当保育園	6名
R4.11.19	音羽地区 合同	萩保育園	21名
R5.1.21	豊、東部	麻生田保育園	10名
8地区延べ			158名



令和5年度も実施予定をしておりますので、地区委員より参加依頼がありましたら、地域貢献のためより多くの会員の皆様にご参加いただきますようお願い申し上げます。

お仕事紹介 - 駐車場整理 -

「駐車場整理」会員を募集しています！ご興味のある方は事務局までご連絡ください。
☎84-18501

◎健康の秘訣は？
 毎朝6時30分からのラジオ体操を20年欠かさず行って体力づくりをしています。



就業中の会員

◎仕事に就いて良かったことは？
 就業することにより、仲間の会員やお客様との会話が多くあり、若々しくいられること。また、就業中は駐車場内を歩き回り、自然と運動をしているので、運動不足の解消にはぴったりです。

◎仕事の際気を付けていることは？
 駐車場内で事故が起きないように自分自身の立ち位置等に気を配ることはもちろんのこと、駐車スペースが狭い施設もあるので、自動車の大きさを見て、案内するよう心掛けています。

◎仕事の内容について
 市内の公共施設等で駐車場内の案内が主な仕事です。

◎仕事に就いたきっかけは？
 以前はセンターで運転の業務に就業していましたが、その業務が終了するタイミングで駐車場整理をしている会員から誘われ就業することになりました。



鈴木会員

当センターでは、豊川市の公共施設でのイベント開催時に主催者から依頼を請け、駐車場整理を行っています。就業会員を代表して鈴木会員にお話を伺いました。
鈴木会員からお話を伺いました。

豊川市制80周年記念事業

Good Health 80 (私の健康法)

私の健康法



桜木地区 N会員

私は、センターに入会し16年がたちます。はじめは、車両の部品工場で取引先への配達作業をしていました。その後は、他の配送の仕事

や単発の請負業務をし、現在は古紙の分別作業を週3日程度、5名でのローテーション就業をしています。

私の健康法は、①定期的に就業すること、②1週間に休肝日を3、4日設けること、③睡眠を良く取り、3食しっかり食べること、④ゴルフをすることです。

毎朝5時半に起床し、朝食をとり、仕事の日は9時から就業します。また、仕事のない日は、趣味のゴルフの打ちっぱなしに出掛けます。ゴルフコンペで知り合った仲間2人と毎回打ちっぱなしをし、その後25分散歩をします。毎週1回ショートコースのコンペに参加し体力を維持しています。以前は、晩酌を毎日していましたが、1週間に3、4日休肝日を設け、体に無理のないようにお酒をたしなんでいます。毎晩夜9時頃就寝し明日に備えています。

皆さんも、十分睡眠をとり、負担のかからない程度に定期的な運動をし、ストレスをためないように心掛け、健康寿命を伸ばしましょう。



事務局だより

行事予定

6月	5月	4月
<ul style="list-style-type: none"> ● 総務委員会 ● 地区委員会 ● 定時総会 ● 安全就業委員会 ● 地区委員会 	<ul style="list-style-type: none"> ● 会報編集委員会 ● 顕彰審査委員会 ● 理事会 ● 就業適正化委員会 ● 常任委員会 	<ul style="list-style-type: none"> ● 会報編集委員会 ● 女性委員会
30日	26日	20日
28日	25日	11日
24日	25日	
16日	18日	
9日	18日	



配分金支払日

4月20日(木)
5月19日(金)
6月20日(火)

派遣賃金支払日

4月25日(火)
5月25日(木)
6月23日(金)

スマートフォン講習会を開催しました

令和5年2月20日(月)にセンター会議室にてソフトバンク株式会社協力のもと、スマートフォン講習会を開催しました。スマートフォンに不慣れな会員を対象とし、29名が参加しました。



お疲れさまでした

この度、3月31日付けで、事務局長の中田和男様が退職されました。令和元年4月から4年間センターの発展にご尽力いただきました。心からお礼申し上げますとともに、今後のご健勝をお祈りいたします。

臨時支所の開設日程について

臨時支所ご利用の会員の方は、別紙『臨時支所開設日程表』にて開設日程をご確認ください。(旧町在住会員のみ配布)
また、毎月の就業報告書は、遅くとも5日までに事務所もしくは、支所シルバー専用ポストに提出をお願いします。

センターホームページにも掲載しています



会費の納入について

令和5年度会費については、天引きをご希望された会員の方は、配分金実績のある月に配分金より天引きされます。
また、4月～6月に配分金実績のない会員及び派遣契約のみで就業をされた会員については、7月頃『会費納入依頼書』をご自宅に郵送しますので、そちらをご使用いただき指定金融機関でお振込みください。

お家で介護予防 活気習慣の活用



家で過ごす時間が増えています。出掛けないからと動かないでいると、からだの働きが弱り、動けなくなってしまうです。

規則正しい生活を心掛け、「活気習慣」を取り入れることで、いきいきとした今日の始まりにしましょう。

①朝、目が覚めたらお布団の中で、「足首の曲げ伸ばし」

《効果》ふくらはぎが動き血行が良くなる。転倒予防。

②朝日を浴びて「深呼吸」まずは口から吐き鼻から吸う

《効果》新しい空気を取り入れ、ちからが湧いてくる。

③顔を洗って歯磨きしたら鏡に向かって「今日も元氣」と唱える

《効果》鏡を見て今日の自分の体調を確認。体調がすぐれないときは無理しない。

④読書の休憩やテレビのCM中は「肩の上げ下げ」

《効果》首～肩～背中のコリをほぐす。姿勢が良くなる。

あなたの街のシルバー人材センターです

一般作業分野



- 清掃
- 除草、草刈
- 農作業補助
- 除草剤散布
- 工場内の軽作業
- カート整理
- 商品出し
- 剪定枝の片付けなど

サービス分野



- 福祉家事援助
- 調理補助
- 安全指導サービス
- 保育補助
- 児童クラブ補助

など

技能を必要とする分野



- 襖・障子・網戸の張替え
- 建物窓のフィルム貼り
- 大工左官の仕事
- 剪定・植木の手入れ
- 蜂の巣の駆除
- 運転業務

など

事務分野



- 毛筆筆耕
- 宛名書き
- 受付事務
- 調査事務

など

管理分野



- 倉庫管理
- 駐車場整理
- 自転車整理
- 宿日直
- 水質検査

など

ちょっとしたお仕事も承ります。
まずは気軽にご相談ください。

☎0533(84)1851

編集後記



去年の八月地区委員を兼ねて
会報編集委員を受嘱した私は残
材処分業務を担当しています。

さて、「自主・自立・共働・共助」
当会の理念が二階会議室に掲げ
られています。センターの存在
意義、あるべき姿を示したもの
です。入会当時の資料を振り返
ってみました。組織の運営に自
ら進んで参加し、自分たちで目
標を立て、課題や問題解決など
主体的に行動する。お互いに協
力し合い、助け合いながら仲良
く就業する。この理念のもと就
業適正化に向けて初の残材担当
者会議が開催され活発な意見交
換ができて有意義でした。

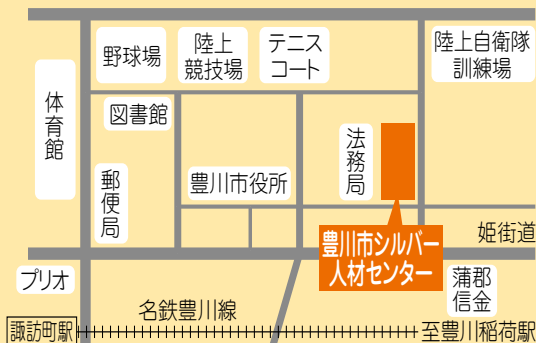
(山田)

賛助会員様ご紹介

当センターの事業目的に
賛同し、事業発展にご協力の
いただいています。

- 豊川信用金庫
- ひまわり農業協同組合
- テクノス株式会社
- 共和印刷株式会社(敬称略)

センターへのアクセス



シルバー人材センター
マスコットキャラクター
『チエブクロー』