

シルバー とよかわ

No. 118
2023年夏

発行◎公益社団法人
豊川市シルバー人材センター

〒442-0067 豊川市金屋西町三丁目1番地

TEL(0533)84-1851

FAX(0533)89-0581

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/toyokawa/>

E-mail toyokawa@sjc.ne.jp



▲『市役所売店』リニューアルオープンセレモニーのテープカットの様子(左 竹本市長 右 野澤会長)

会員募集



会員数1,273名(男性867名 女性406名)

(2023.6.1現在)

シルバー会員になって生き生きHappy Lifeを

あなたの知恵と経験を社会は必要としています。

シルバー人材センターでは、市内在住の60歳以上の方で健康で働く意欲のある方のお会をお待ちしています。

入会説明会を開いておりますが、新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制をとっております。ご興味のある方は、センターに一度ご連絡ください。※P8地図参照

入会説明会

- 毎月 第3水曜日 13:30～
- 豊川市シルバー人材センター
2階 会議室

2023年
7月19日(水)
8月16日(水)
9月20日(水)

シルバー人材センターとは…

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、市区町村ごとに設置されている公益法人(社団法人)です。

- P2 …… 事務局長挨拶/売店リニューアルオープン
- P3 …… 長寿を祝う会/おいでん祭
- P4 …… 同好会紹介
- P5 …… /お知らせ
- P6 …… お仕事紹介/Good Health 80(私の健康法)
- P7 …… 事務局だより
- P8 …… シルバー人材センターの紹介

事務局長就任あいさつ



事務局長 飛田 哲孝

このたび、4月1日付で事務局長を拝命いたしました飛田哲孝でございます。

日頃から、会員の皆様にはセンター事業の運営に格別のご支援、ご協力を賜り心から御礼申し上げます。

さて、令和2年よりセンター事業運営に大きな影響を与えてきました新型コロナウイルス感染症ですが、令和5年5月8日より感染症法上の位置付けが5類となるなど、令和5年度は転換点となる年となります。

今後はウイルスコロナを見据え、引き続き十分な感染防止対策に配慮しながらも、定時総会を始め会員研修会など今まで中止し会員の皆様にご迷惑をおかけしてきた事業を少しずつ進めてまいります。

超高齢化社会の現在、センターに期待される役割は益々重要になってまいります。

微力ながら事務局職員とともに頑張りたいと考えておりますので、会員の皆様のご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

市役所売店リニューアルオープン

当センターでは、豊川市母子寡婦福祉会の後を引き継ぎ、平成29年11月から市役所内の売店を運営してきましたが、令和5年4月12日(水)に、装いも新たにリニューアルオープンしました。

販売品目は食品類や切手・収入印紙など、リニューアル前と変更はありませんが、売場面積が拡張されることから、会員が作製した様々なハンドメイド作品の販売スペースを拡大するなど、センターの情報を発信するアンテナショップとしての機能を充実させました。

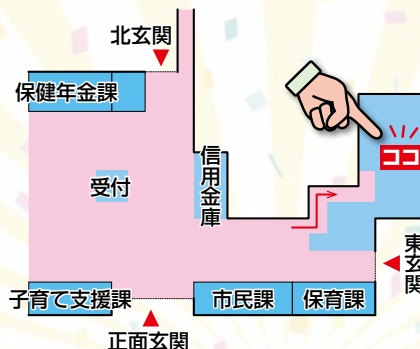
これからも市民の方々や職員の皆さまに末永く愛される売店を目指します。会員の皆さまも是非一度お立ち寄りください。

▼リニューアルオープンの記念品として、稲沢市SCが考案した、ペットボトルなどを簡単に空けられるオープナーと、名古屋市SCから教えて頂いたレジ袋入れを作製し配布しました。



12名の会員が120点の作品を出品しています。出品をご希望の方は事務局までお問合せください。

(担当者 中根・大平)



令和5年度 第1回 長寿を祝う会を開催しました

令和5年4月14日(金) 午後1時30分～



**【対象者】 米寿3名
喜寿23名**

令和5年4月14日(金)にセンター会議室において、女性委員による卓上装花がテーブルに飾られ、華やかな雰囲気の中盛大に開催されました。

対象者26名中10名(米寿2名喜寿8名)の会員が参加し、会長からお祝い金が授与されました。

また、保健センターから保健師さんをお招きして『健康講座』を開催しました。明るく元気な保健師さんによる楽しい講座に会員さんも大喜びでした。



おいでん祭



5月27日(土)・28日(日)に豊川市民まつり『おいでん祭』が好天に恵まれ、4年ぶりに盛大に開催されました。当センターもブースを出展して、会員募集のPRと会員が作製した手作り小物を販売しました。小物販売では229作品が売れ、ほぼ完売という大盛況ぶりでした。



▲右から玉越女性委員長、野澤会長、竹本市長、桑野副市長、田中副市長



同好会のご紹介

会員同士が**楽しく**過ごせて、**健康**になる同好会
みなさまのご参加おまちしています!!

※興味のある方は、事務局までお問合せください。（担当者 中根・山内）

卓球同好会

脅威の平均年齢 82 才

会員数	14 名
活動日	●毎週月・金（センター会議室） 時間：9:00～11:00 ●第4土曜日（ふれあいセンター） 時間：9:00～12:00
活動場所	●センター会議室 ※会議室の空き状況による ●ふれあいセンター
会費	なし



パターゴルフ同好会

青空の下で

会員数	45 名
活動日	年 4 回大会を開催 5 月・8 月・11 月・2 月 時間：9:00～
活動場所	御幸浜パターゴルフ場 柏木浜パターゴルフ場
会費	大会参加費 1,000 円 / 回 (プレー代・賞品代)



フォークダンスサークル

女性限定サークル 華やかに軽やかに

会員数	20 名
活動日	第 3 金曜日 ※会議開催日は第 1 金曜日 時間：14:00～15:30
活動場所	センター 1 F 高齢者交流室
会費	なし
その他	貸出用スカートあります。



カラオケ同好会

ごえん 誤嚥予防に！ Let's Singing ♪

会員数	36 名
活動日	第 2 土曜日 13:30～ 第 4 木曜日 13:30～
活動場所	豊川駅前 「カラオケJOYJOY豊川駅東口店」
会費	カラオケ代 (500 円～700 円 / 回)



ボウリング同好会

上手でも下手でも楽しく PLAY

会員数	35名
活動日	年4回大会開催 6月・9月・12月・3月 (第3土曜日)
活動場所	コロナキャットボウル豊川店
会費	1,500円/回 ※ゲーム代1,200円 賞品代300円



教え愛 (手芸)

歴史ある同好会です

会員数	7名
活動日	第1日曜日・第3土曜日 時間：9:30～16:00
活動場所	ふれあいセンター2階
会費	1,000円/年



グラウンドゴルフ同好会

奇跡の復活

会員数	22名
活動日	年3回大会開催 時間：9:00～11:00
活動場所	曙グラウンド
会費	1,000円/年 大会参加費 300円/回



お知らせ



花壇情報

豊川市制施行80周年の記念品として製作された植物用活力液を花壇の花に投与しました。パッケージの可愛いイラストに、花だけでなく私たちが元気になりました。(女性委員会)



豊川特別支援学校本宮校舎文化部の皆さんのデザインがとっても素敵です。

家庭用包丁研ぎます

金額	家庭用包丁 1本 540円
申込方法	事務所へご連絡の上、お持ち込みください。
返却まで	3日～7日程度 (完了後、ご連絡します)
支払い方法	銀行振込 (振込用紙をお渡しします)

- 注意1 高級品及びセラミック製品は研磨できません。
- 注意2 刃こぼれ・錆が酷い場合は作業できない場合があります。
- 注意3 手で研ぐため、研ぎキズが出来る場合があります。
- 注意4 家庭用包丁 (刃渡り20cm以下)

★お問い合わせ★

公益社団法人 豊川市シルバー人材センター
TEL 0533-84-1851

お仕事紹介 - おいでん祭会場・トイレ清掃 -

当センターでは、豊川市で開催するイベント時に、会場やトイレの清掃を行っています。今回は4年ぶりに開催した市民まつり『おいでん祭』で会場とトイレ清掃に従事した5名の会員にお話を伺いました。

◎仕事の内容は

【トイレ清掃】会場内8カ所あるトイレ清掃とペーパーの補充をしています。

【会場清掃】会場内に落ちているゴミの回収と集積所の分別作業をしています。

◎仕事の際気を付けていることは？

トイレの場所によって使用頻度が違うので、ペーパーを切らさないように回る順番を工夫し、利用者の邪魔にならないように補充しました。

前回の経験から、集積場に『不燃ごみ』『可燃ごみ』等の表示を手作りで用意したところ(写真参照)利用者が自分たちで分別してくれました。

◎仕事に就いて良かったことは？

利用者の方に「ありがとう」と感謝されてうれしかったです。中高生のマナーが良くうれしくなりました。

また、『市民の方が使用しやすいように工夫をする』という先輩会員の仕事に対する意識の高さに感心しました。

◎健康の秘訣は？

仕事をする事で張り合いが出て、仲間の顔を見るだけで元気が出ます。

仕事をする事が刺激になり、頑張れます。

コロナが収まってきたので、旅行やランチで心の休息をしたいです。

腹筋やスタワットをする。毎日5〜6キロ歩く。家庭菜園をするなど。



豊川市制80周年記念事業

Good Health 80 (私の健康法)

豊川市制施行80周年を記念して、令和5年度発行の会報全4回にわたり、今年80歳を迎える元気な会員に、それぞれの健康法についてインタビューを行います。



小坂井地区
藤牧会員

平成21年4月に小坂井町のシルバー人材センターに入会し、除草や残材処分の仕事をしています。その後、豊川市のセンターと合併した時、現

役時代に会社の先輩だった方と再会し、草刈の仕事に付きましました。以来10年間、元気に頑張って作業してきました。80歳になった今でも現役です。

健康の秘訣は、365日毎日お酒をいただくことです。休肝日を作るといいますが、私は毎日2合焼酎の水割りを飲んでいきます。また、1日7,000歩以上は歩いています。時間や歩数を決めますとストレスになってきますので、空いた時間に好きなように歩くことにしています。

食事は魚が中心ですが、肉もバランスよく食べるようにしています。

また、私は新潟県上越市の出身なので、美味しいお米しか食べられません。お米が美味しくないと言わず、なつて食欲が無くなってしまうからです。ですから、お米だけは高くても良いものを口にするようにしています。

それでも一番の健康の秘訣は、草刈の仕事をする事です。歩きますし身体も動かします。汗をかいて、休憩時間に仲間と話をすればストレス解消にもなります。

これからも無理をせず、ケガをしないように細く長く頑張りたいと思います。



事務局だよ！

行事予定

9月	8月	7月
<ul style="list-style-type: none"> 地区委員会 安全就業委員会 	<ul style="list-style-type: none"> 理事会 会報編集委員会 地区委員・地区世話人合同会議 	<ul style="list-style-type: none"> 総務委員会 ちよこさぼ隊 地区リーダー会議 女性委員会 会報編集委員会
22日	15日	7日



配分金支払日

- 7月20日(木)
- 8月18日(金)
- 9月20日(水)

派遣賃金支払日

- 7月25日(火)
- 8月25日(金)
- 9月25日(月)

携帯電話にショートメッセージが届きます

入会時に携帯電話の番号をご登録されている会員の方にショートメッセージを送信しています。内容は、総会などのイベントのお知らせや就業募集などです。受信には料金がかかりますが、返信はできませんのでご注意ください。

センターのメッセージは

● NTTドコモ・楽天モバイル・au の方は
050-5491-4105

● ソフトバンク・Y!モバイルの方は
242244
の番号が届きます。

「うちわに文字や絵を書いてみよう！」

無地のうちわに、文字や絵を書いてオリジナルうちわを作ります。

● 日 時 7月20日(木)

14時～

● 場 所 センター会議室

● 参加料 400円(材料費)

● 定 員 20名(応募者多数の場合抽選)

● 申込締切 7月7日(金)

※参加の申込は事務局までご連絡ください。

就業形態別の主な相違点

就業形態	請負・委任	派遣
目的	業務を完成させる・業務を処理する	指揮命令に従って労働する
会員の雇用	雇用されない(個人事業主)	シルバーから雇用される(労働者)
指揮命令	発注者が指揮命令できない	発注者が指揮命令できる
報酬	配分金(雑所得)：最低賃金が改正されても適用されない	賃金(給与所得)：10月の最低賃金改正時に適用される
保険	シルバー保険(傷害・賠償)	労災保険

熱中症に注意しましょう！

マスク着用により、
熱中症リスクが
高まります！

マスク着用時は、体内に熱がこもりやすくなります。また、マスク内の湿度が上がって、のどの渴きも感じにくくなるので、注意が必要です。

♥ 屋外で、人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は、マスクをはずして呼吸をととのえましょう。



♥ のどが渇いてなくても、水分を補給しましょう。



♥ 薬を服用している人は注意が必要です。薬の種類により、脱水症状を引き起こすものがあります。医師に相談しましょう。



あなたの街のシルバー人材センターです

一般作業分野



- 清掃
- 除草、草刈
- 農作業補助
- 除草剤散布
- 工場内の軽作業
- カート整理
- 商品出し
- 剪定枝の片付けなど

サービス分野



- 福祉家事援助
- 調理補助
- 安全指導サービス
- 保育補助
- 児童クラブ補助

など

技能を必要とする分野



- 襖・障子・網戸の張替え
- 建物窓のフィルム貼り
- 大工左官の仕事
- 剪定・植木の手入れ
- 蜂の巣の駆除
- 運転業務

など

事務分野



- 毛筆筆耕
- 宛名書き
- 受付事務
- 調査事務

など

管理分野



- 倉庫管理
- 駐車場整理
- 自転車整理
- 宿日直
- 水質検査

など

ちょっとしたお仕事も承ります。
まずは気軽にご相談ください。

☎0533(84)1851

編集後記

会員歴は長いのですが、これまで行事等に参加したことがなく、昨年から地区委員・会報編集委員を務めることになりました。最初は何もわからず戸惑いましたが、地区ボランティアの際には先輩会員の方々のご協力を仰ぎ、また多くの会員の方々のご参加を賜り、無事に実施することができました。ありがとうございます。

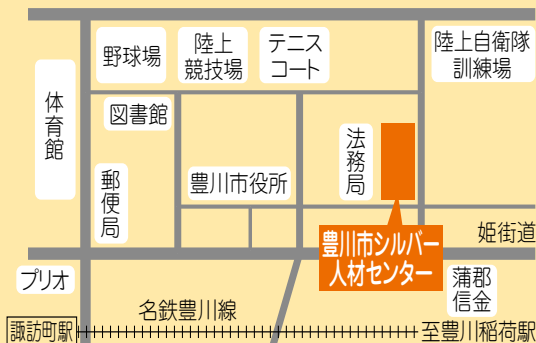
市庁舎改装に伴い、昨年12月より休業しておりました市役所内の売店運営が再開しました。会員が作製した手作りの商品も販売しています。また、センターの情報を発信するコーナーもあります。マスクなしの生活が徐々に戻りつつありますが、今後も感染への注意は続けたいものです。(伊藤)

賛助会員様ご紹介

当センターの事業目的に賛同し、事業発展にご協力いただいています。

- 豊川信用金庫
- ひまわり農業協同組合
- テクノス株式会社
- 共和印刷株式会社 (敬称略)

センターへのアクセス



シルバー人材センター
マスコットキャラクター
『チエブクロー』