

シルバー とよかわ

No. 119

2023年秋

発行◎公益社団法人
豊川市シルバー人材センター

〒442-0067 豊川市金屋西町三丁目1番地

TEL(0533)84-1851

FAX(0533)89-0581

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/toyokawa/>

E-mail toyokawa@sjc.ne.jp

センターHP



※上記のQRコード
にアクセスする
とセンターホー
ムページが閲覧
できます。



▲令和5年度地区委員・地区世話人合同会議の様子

会員募集



会員数1,286名(男性871名 女性415名)

(2023.9.1現在)

シルバー会員になって生き生きHappy Lifeを

あなたの知恵と経験を社会は必要としています。

シルバー人材センターでは、市内在住の60歳以上の方で健康で働く意欲のある方のお待ちしています。

入会説明会を開いておりますが、新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制をとっております。ご興味のある方は、センターに一度ご連絡ください。※P8地図参照

入会説明会

- 毎月 第3水曜日 13:30～
- 豊川市シルバー人材センター
2階 会議室

2023年

10月18日(水)

11月15日(水)

12月20日(水)

シルバー人材センターとは…

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、市区町村ごとに設置されている公益法人(社団法人)です。

- P2 …… 長寿を祝う会 / 会員紹介カード
- P3 …… 会員親睦旅行
- P4 …… 定時総会 / 地区委員・地区世話人合同会議他
- P5 …… 会員研修会 / 講習会
- P6 …… お仕事紹介 / Good Helth80
- P7 …… 事務局だより
- P8 …… シルバー人材センターの紹介

令和5年度 第2回 長寿を祝う会を開催します

令和5年10月25日(水)午後2時～

対象者：①会員期間が5年以上(令和5年10月1日現在)
 ②米寿:昭和10年4月1日～昭和10年9月30日生まれ
 喜寿:昭和21年4月1日～昭和21年9月30日生まれ
 ※対象会員には案内状を送付します。

場 所：センター 2階 会議室

内 容：健康講座を開催し、会長より祝い金をお渡しします。楽しいひと時を過ごしましょう。



会員紹介カードをご利用ください。



新たに豊川市シルバー人材センターに入会していただける方をご紹介ください!!



「会員ご紹介カード」を利用し新規入会者をご紹介いただいた会員の方には、褒賞品(豊川市指定**ごみ袋を1束10枚入り×10束=100枚!!**)を進呈いたします。

未入会の方

「会員紹介カード」を持参して入会!

既存の会員(紹介者)

紹介者に豊川市指定 可燃ごみ袋1束10枚入り×10束=100枚を進呈します!!

シルバー人材センター

会員ご紹介カード

※入会申込書と一緒に贈呈へ渡してください。

【新規でご入会を希望される方】

お名前

ご住所 〒

お電話番号

【ご紹介していただいた方(シルバー会員)】

お名前 会員No.

公益社団法人 豊川市シルバー人材センター



会員親睦旅行を開催します！

宿場町馬籠宿散策と秋の味覚栗きんとん絞り体験 中津川日帰りの旅

日程●11月25日(土) 定員●70名(先着順) 旅行代金●10,000円

昨年に引き続き日帰り会員親睦旅行を開催いたします。
今回は、通常のバス定員(会員70名)とし中津川へ観光に参ります。
バスは、2台で先着順となります。定員になり次第締め切りますのでお早目にお申込みください。

行程表

豊川 8:30>>> 恵那
峡【観光】>>> ちこり
村【昼食・栗きんとん絞
り体験】>>> 馬籠宿【観
光】>>> 豊川 17:00



地元の食材を使った自然派バイキング昼食をお楽しみください。

主な見学先

◆馬籠宿散策◆

石畳が敷かれた坂に沿う宿場町。日常から離れ、水のせせらぎ、小鳥のさえずり、街道を横切る風を感じながら、粋なひとときをお過ごしいただけます。



◆恵那峡展望◆

渓谷美を満喫しながら、優雅なひと時を♪



◆栗きんとん絞り体験◆

～オリジナル栗きんとん一箱(6個入り)お土産付き～



会報と一緒にお配りする申込用紙に必要事項をご記入の上、**旅行代金**を添えて、センターへ**令和5年10月31日(火)**までにお申込みください。

※申込については、先着順となり、申込期日前でも定員になり次第締め切ります。
※乗車場所ごとに席が決まっています。ご友人と隣の席を希望される方は乗車場所を合わせてお申し込みください。



令和5年度 定時総会を開催しました

令和5年度定時総会を令和5年6月24日（土）に豊川市文化会館大ホールで開催され、当日は約500名の会員が出席しました。当日は、会員製作の小物販売の開催や総会後には、『チームブレンド』によるポリネシアンダンスショーが催され、総会に華を添えました。

顕彰

一般表彰	4社
長期会員表彰	48名
5年表彰	47名
役員表彰	9名

新役員紹介（令和5年6月24日現在）

氏名	役職
小島 基	豊川市福祉部長
飛田 哲孝	常務理事 兼 事務局長

議案

- 第1号 令和4年度事業報告の承認について
- 第2号 令和4年度決算の承認について
- 第3号 理事の選任について

退任理事

鈴木 敏彰 中田 和男（敬称略）
長い間ご尽力いただきありがとうございました。



理事
小島 基



常務理事
飛田 哲孝



女性限定講座を開催しました

令和5年7月20日（木）に女性限定講座「うちわに文字や絵をかいてみよう」をセンター会議室で開催しました。

当日は、女性委員が講師となり、15名の女性会員が参加し、思い思いの文字や絵をかいてうちわを作成しました。



地区委員・地区世話人 合同会議を開催しました

令和5年8月4日（金）に令和5年度地区委員・地区世話人合同会議を豊川市文化会館大会議室で開催しました。

当日は、役職員総勢62名が参加し、今後の地区活動の予定を話し合いました。



令和5年度 会員研修会を開催します

令和5年度会員研修会を開催します。

豊川市危機管理課より講師をお招きし、『知っておきたい防災』の研修を行います。参加された会員の方には、もれなく**ゴミ袋30枚**をプレゼントします。防災に役立つ情報が満載ですので、是非ご参加ください。

※なお、出欠は取りませんので、当日会場にお越しください。

日時	令和5年12月4日(月) 午後1時～(2時間程度)
場所	豊川市文化会館 大ホール(豊川市代田町1-20-4)
研修	『知っておきたい防災』 豊川市危機管理課 協力
アトラクション	ペニーレインでバーボンス



令和4年度研修会の様子

ペニーレインでバーボンス

プロフィール：結成して12年。吉田拓郎さんの曲だけを本人のごとく、東三河、浜松などのライブハウスを中心に活動中。お客様の多くは65歳以上の方々がほとんどで、青春時代を思い出し、より元気になるように頑張っています。



出席確認のため、**会員証**をお持ちください。



ゴミ袋30枚プレゼント

講習会を開催します

総務委員会主催

①スマホ講習会

日時 ● 令和5年10月24日(火)
 ①午前10時～正午
 ②午後2時～午後4時
場所 ● センター会議室
参加料 ● 無料
定員 ● 各回20名
申込締切 ● 10月13日(金)

②パソコン講習会

日時 ● 令和5年11月2日はじめ全5回
 ①午前9時30分～午前11時30分
 ②午後1時30分～午後3時30分
場所 ● センター会議室
参加料 ● 無料
定員 ● 各回10名
申込締切 ● 10月20日(金)

③障子・網戸張替講習会

日時 ● 令和5年11月6日(月)
 午後1時30分～午後3時30分
場所 ● センター作業室
参加料 ● 無料
定員 ● 10名
申込締切 ● 10月20日(金)

今年度も、ためになる講習会(講座)を開催しますので、ご興味のある方は、事務局までお申込みください。

先着順となりますので、お早目にお申込みください。

センター事務局 TEL 0533-84-1851

安全就業委員会主催

剪定会員養成講習会

日時 ● 令和5年11月10日、13日
 午前9時10分～午後4時50分
場所 ● 東三河高等技術専門学校
参加料 ● 無料
定員 ● 10名
申込締切 ● 10月13日(金)

女性委員会主催

女性会員限定講座(お菓子づくり講座)

日時 ● 令和5年11月7日(火)
 午前10時00分～正午
場所 ● 豊川市勤労福祉会館 調理実習室
参加料 ● 200円
定員 ● 24名
申込締切 ● 10月20日(金)

お仕事紹介 - 剪定作業 -

当センターでは、一般家庭や企業、自治体から剪定業務をお受けしています。現在は、約50名の会員が就業しています。その中から、渡邊会員にお話を伺いました。



取材を受ける渡邊会員

◎ **仕事に就いたきっかけは？**
 もともと、建築現場の監督をしていて、剪定の職人さんとの接点があったので、興味を持ちました。退職後、たまたま東三河高等技術専門校の先生に勧められ半年間の剪定コースを受講しました。学校からは、就職を勧められましたが、シルバー人材センターに入会し剪定の仕事に就きました。

◎ **剪定班について**
 グループ作業は、助け合いができるので非常に助かっています。体調不良や怪我などを声かけによって事故防止や事故が発生した場合でも迅速

に対応することができました。

◎ **働いてよかったことは？**
 家においてばかりでは、運動不足になります。仕事をしていると1日3千〜1万歩歩くので、健康維持につながっています。また、剪定をすることで、お客様に感謝の言葉をいただくことや、口にはしませんが、自分の満足のいく剪定が出来た時はうれしいです。

◎ **健康の秘訣は？**
 よく食べ、よく眠る。お肉が好物です。

◎ **仕事で工夫していることは？**
 夏場の時期は暑いので、1日作業の場所を半日ずつに分け、午後からは休みにしています。

人によっては、水分補給が出来ていない場合があるので、夏場は1時間ごとに声をかけ水分を取るように心掛けています。それでも仕事終わりに、体重が減っています。

当センターでは、剪定会員をはじめとする屋外作業（草刈・除草）をしていただける会員を募集しています。ご興味のある方は、事務局までご連絡ください。
TEL 05333-84-1851

豊川市制80周年記念事業

Good Health 80 (私の健康法)

豊川市制施行80周年を記念して、令和5年度発行の会報全4回にわたり、今年80歳を迎える元気な会員に、それぞれの健康法についてインタビューを行います。



豊地区
中村会員

1 人材センターに入会しました。入会当初は、自動車部品の工場で、運搬の作業や市内の小学校で飛散防止フィルム貼り作業をしたのち、現在に至るまで、襖や障子、網戸の張替作業をしています。

健康の秘訣は、しっかりと睡眠をとり、規則正しい生活を送ることです。また、身体が動くうちに仕事や趣味をすることで健康な体を維持することが健康維持につながっています。

趣味は、グラウンドゴルフと詩吟をしています。仕事のない日は、町内の仲間と毎日グラウンドゴルフを楽しみ、詩吟は月2回程度参加しています。

この歳まで元気でいられたのも、シルバーでの就業や趣味などを無理なく続けられたことが大きな要因ではないかと思っています。

皆さんも規則正しい生活を送り、無理なくご自身のペースで仕事や趣味を楽しんでください。



事務局だより

行事予定

12月	11月	10月
<ul style="list-style-type: none"> ● 地区委員会 ● 安全就業委員会 ● 総務委員会 ● パソコン講習会 ● 会員研修会 ● 会報編集委員会 	<ul style="list-style-type: none"> ● 日帰り会員親睦旅行 ● 理事会 ● シルバーウォーキング80 ● 総務委員会 ● 剪定講習会 ● 障子網戸張替講習会 ● パソコン講習会 	<ul style="list-style-type: none"> ● スマホ講習会 ● 会報編集委員会
22日	28日	24日
15日	25日	6日
8日	24日	10・13日
7日	21日	16・20・30日
4日	17日	24日
		6日

配分金支払日
 10月20日(金)
 11月20日(月)
 12月20日(水)

派遣賃金支払日
 10月25日(水)
 11月24日(金)
 12月25日(月)



特に屋外で作業される際、風に吹き飛ばされ、無くしたりしないよう十分に注意してください。

就業報告書に記載の発注者名、電話番号、住所、就業場所(※会員氏名)が個人情報にあたります。

就業報告書
 就業報告書に記載の発注者名、電話番号、住所、就業場所(※会員氏名)が個人情報にあたります。

個人情報を適切に管理しましょう

個人情報保護法が施行されて久しいですが、会員の皆様が働く際には、個人情報を適切に管理していただくようお願いいたします。



12月末に会報新春号と一緒に会員手帳の配付を予定しています。会員手帳には、傷害保険や事故時の対応方法、配分金収入等に対する所得税の取扱等が記載されていますので参考にしてください。

会員手帳をお配りします

バランスのいい食事って

バランスのよい食事って…なかなかイメージがつきにくいことと思います。そろばんや電卓片手に食事をしているわけではないですね。そこでまずは栄養のバランスの基本となる“主食”“主菜”“副菜”をそろえることが整える第一歩となります。

<p>主食</p>	<p>食事の中心になるもの (朝はごはん・昼は麺…等) エネルギーのもととなる炭水化物を多く含む</p>	
<p>主菜</p>	<p>メインのおかず 筋肉・骨・血液 体をつくるもととなるたんぱく質を多く含む</p>	
<p>副菜</p>	<p>メインのおかずを補うおかず 体の調子を整える ビタミン・ミネラル・食物繊維を多く含む</p>	

※豊川市介護高齢課元気応援隊参照

あなたの街のシルバー人材センターです

一般作業分野



- 清掃
- 除草、草刈
- 農作業補助
- 除草剤散布
- 工場内の軽作業
- カート整理
- 商品出し
- 剪定枝の片付けなど

サービス分野



- 福祉家事援助
- 調理補助
- 安全指導サービス
- 保育補助
- 児童クラブ補助

など

技能を必要とする分野



- 襖・障子・網戸の張替え
- 建物窓のフィルム貼り
- 大工左官の仕事
- 剪定・植木の手入れ
- 蜂の巣の駆除
- 運転業務

など

事務分野



- 毛筆筆耕
- 宛名書き
- 受付事務
- 調査事務

など

管理分野



- 倉庫管理
- 駐車場整理
- 自転車整理
- 宿日直
- 水質検査

など

ちょっとしたお仕事も承ります。
まずは気軽にご相談ください。

☎0533(84)1851

編集後記

コロナ禍も収まり恒例の行事が戻りつつあります。しかしながら異常気象による災害が多発しており大変心配です。

また、ウクライナでの戦争による被害の復興には長い年月を必要とし、1日も早く平和が訪れることを願っています。

シルバー人材センターの会報が皆様のお役に立てるよう頑張っていますので、会員の皆様からの情報やご意見を心からお待ちしております。

(手島)

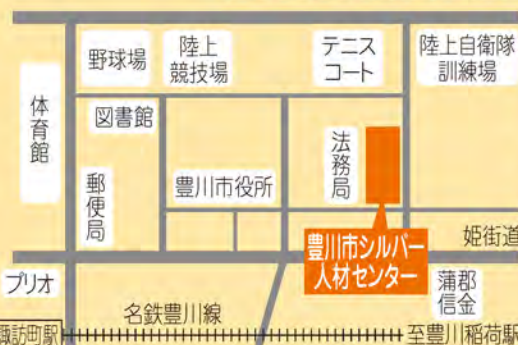


賛助会員様ご紹介

当センターの事業目的に賛同し、事業発展にご協力いただいています。

- 豊川信用金庫
- ひまわり農業協同組合
- テクノス株式会社
- 共和印刷株式会社 (敬称略)

センターへのアクセス



シルバー人材センター
マスコットキャラクター
「チエブクロー」