

シルバー とよかわ

No. 120

2024年新春号

発行◎公益社団法人
豊川市シルバー人材センター

〒442-0067 豊川市金屋西町三丁目1番地

TEL (0533) 84-1851

FAX (0533) 89-0581

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/toyokawa/>

E-mail toyokawa@sjc.ne.jp

センターHP



※上記のQRコード
にアクセスする
とセンターホー
ムページが閲覧
できます。



▲馬籠宿

会員募集



会員数1,317名 (男性891名 女性426名)

(2023.12.1現在)

シルバー会員になって生き生きHappy Lifeを

あなたの知恵と経験を社会は必要としています。

シルバー人材センターでは、市内在住の60歳以上の方
で健康で働く意欲のある方のお待ちしています。

入会説明会を開いておりますが、新型コロナウイルス感染
症対策のため、予約制をとっております。ご興味のある方は、
センターに一度ご連絡ください。※P8地図参照

入会説明会

- 毎月 第3水曜日 13:30～
- 豊川市シルバー人材センター
2階 会議室

2024年
1月17日(水)
2月21日(水)
3月19日(火)

シルバー人材センターとは…

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」
に基づき、市区町村ごとに設置されてい
る公益法人(社団法人)です。

- P2 …… 新年のご挨拶
- P3 …… 辰年のみなさん／長寿を祝う会
- P4 …… 会員親睦旅行
- P5 …… ボランティア活動／講習会の模様
- P6 …… シルバーウォーキング 80 / Good Helth80
- P7 …… 会員研修会／事務局だより
- P8 …… シルバー人材センターのご紹介

◆ 新年のご挨拶



「さらなるシルバー人材

センターの発展に向けて」

豊川市シルバー人材センター

会長 野澤 定一

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また、日頃より当センターの業務運営に格別のご理解ご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

さて、昨年は、長い間私たちの生活を脅かしてきた新型コロナウイルス感染症が五類に移行し、ウイズコロナ下での新しい生活がスタートした年となりました。社会は新しい生活様式の中で、様々な活動が活気を取り戻しつつあります。そのような中、当センターにおきましては、第二次中期計画期間に入り、会員数の増強、就業機会の拡大、安全・適正就業の推進に努めてまいりました。特に会員数の増強では、令和五年三月末時点での一年間の会員数の増加数が三十名、会員総数は千二百四十四名となっております。令和五年十月末時点では、さらに四十四名の増加となっております。全国のシルバー人材センターでは、会員数が減少しているところが多い中で、当センターの状況は大変誇らしいことであると思っております。今年の干支は「辰」で、辰年は陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形が整う年だと言われています。また、たつ（竜、龍）は十二支の中で唯一空想上の生き物で、権力や隆盛の象徴であることから、出世や権力に大きく関わる年といわれています。当センターの会員が益々増加し、会員それぞれが充実した日々を過ごせられるよう、さらに努力してまいります。また、会員の皆様には、楽しく元気に生活していただけるよう、総会でのアトラクションの実施や、研修会を始めサークル活動、会員旅行など、会員相互の親睦を図る事業を積極的に取り組んでまいりたいと考えておりますので、皆様におかれましては、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆様にお祈りいたしますが、本年が皆様にとって幸多い年となりますことを心から祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



「もっと元気の豊川をリードする」

豊川市長 竹本 幸夫

新年あけましておめでとうございます。お健やかに初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

平素より、豊川市シルバー人材センターの会員の皆様には、市政各般に格段のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、豊川市は昨年六月に市制施行八十周年を迎えました。これも長年、まちの発展を支えてこられた皆様のおかげであり、今後も「もっと、ずっと、豊川。」を合言葉に皆様とともに市政運営に邁進してまいります。

貴センターにおかれましては、高齢者の就業機会と生きがい創出の拠点として積極的に事業を展開しておられますことに、心から感謝と敬意を表す次第でございます。令和三年に開始した本市の委託事業である「ちよこつとサポート事業」は、前年比三十%増と好調に利用実績を伸ばしており、また、全国的にシルバー会員が減少傾向にある中、豊川市は会員数が増加し続けております。これらは、会員の皆様の多大な協力と日頃から会員獲得や就業機会の拡大に向けた貴センターの精力的な取り組みの賜物であります。

市としましては、本市が高齢化率二十六・三%と四人に一人以上が高齢者という状況を踏まえ、活力ある長寿社会を実現するため、シルバー人材センターへの支援など高齢者施策を拡充してまいります。また、市長二期目のマニフェストとしてお示ししました三つの基本理念、十の戦略、五十の提案に基づき、「もっと元気の豊川」を実感していただけるようリーダーシップを発揮し尽力してまいります。

終わりに、豊川市シルバー人材センターのますますの御発展と、会員はじめ関係される皆様方の御健勝、御多幸を心からお祈り申し上げます。年頭のあいさつといたします。



辰年生まれの会員の皆様おめでとうございます。辰年生まれを代表し、紙谷会員にお話を伺いました。



紙谷会員

私は、11月に会員歴27年となりました。平成8年の入会以来公共施設や民間の事業所など様々な発注先で、主に清掃会員として就業してきました。就業自体は平成28年に引退していますが、現在に至るまで正会員として登録し、主に総会や会員研修会、同好会活動に参加しています。長期にわたってセンターに登録している理由の一つに同好会活動でセンターに参加していますが、週2回事務所で、

動きがあります。私は、卓球同好会にセンターで活動しています。年を重ねていく中でその時々年齢に適した活動をしてきたことが長期間の在籍につながっているといます。



同好会活動写真

昭和3年生まれの会員…1名

昭和15年生まれの会員…24名

昭和27年生まれの会員…74名

シルバーは経験を活かした就業だけでなく、会員同士のつながりやボランティア等を通じた社会貢献活動など会員の生きがい作りを行っています。皆さんのライフスタイルにあった活動をシルバーで楽しんでいきましょう。

令和5年度第2回 長寿を祝う会 を開催しました。

令和5年10月25日（水）にセンター会議室において、令和5年度第2回長寿を祝う会を開催しました。

対象者21名のうち7名（米寿1名、喜寿6名）の会員が参加し、楽しいひと時を過ごしました。会長から祝い状と祝い金が授与され、豊川市保健センターより保健師をお招きし、感染症予防の健康講座を開催しました。明るく元気な保健師さんによる楽しい講座に参加者も自然と笑顔がふれていました。

次年度も開催を予定しており、対象の方には通知を送付しますので、ぜひともご参加ください。

【対象者】 米寿：2名 喜寿：19名

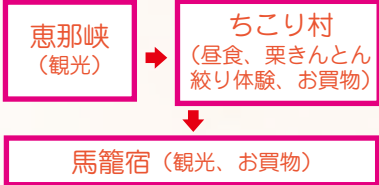


会員親睦旅行を開催しました!

令和5年11月25日(土)に令和5年度会員親睦旅行を開催しました。当日は、天候にも恵まれバス2台、総勢85名で岐阜県の中津川へ行ってきました。紅葉が深まった恵那峡での展望や「ちこり」で有名なちこり村で自然派バイキングの昼食や栗きんとんの絞り体験、食後には情緒あふれる馬籠宿の散策をしました。

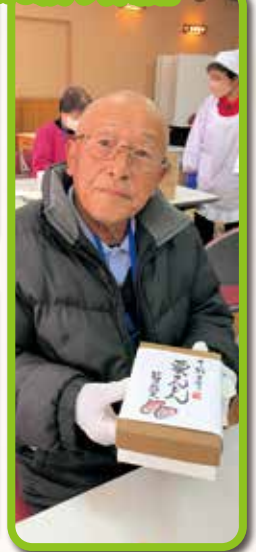


無事で楽しい旅行になりますように



ちこり村

[栗きんとん絞り体験]



恵那峡



紅葉と私たち
どちらも
美しいでしょ



家族写真じゃないよね?



[昼食 バイキング]



馬籠宿



10年前も
背比べしたネ
元気でまた
来れました



10年前!



地区ボランティアを実施しました

センターの地域貢献活動として、昨年から再開した地区ボランティア活動を令和4年9月～10月にかけて市内9地区、延べ187名が参加し、市内保育園等で除草等を実施しました。

多くの会員の方に参加していただきたいので、参加通知がありましたら是非ともご参加ください。

令和5年度地区ボランティア活動実績

実施日	実施地区	実施場所	参加人数
R5.8.19	御津地区合同	御津北部保育園	4名
R5.9.9	御油	御油松並木	17名
R5.9.16	三蔵子	三蔵子保育園	29名
R5.9.16	音羽地区合同	萩保育園	17名
R5.9.16	国府	国府保育園	8名
R5.9.29	国府	為当保育園	6名
R5.9.30	一宮地区合同	一宮、一宮東部、東上、金沢保育園	46名
R5.9.30	八南、千両、平尾	平尾、八南、八幡保育園	16名
R5.10.7	一宮地区合同	大木、大和保育園	13名
R5.10.21	小坂井地区合同	アオイ保育園	12名
R5.10.21	八南、千両、平尾	千両保育園	3名
R5.10.28	豊、東部	北部保育園	8名
R5.11.4	豊、東部	睦美保育園	8名
9地区延べ			187名



ボランティア活動の様子

講習会を開催しました

今年度も様々な講習会を開催しました。多くの会員の皆様にご参加いただきありがとうございました。今後は会員の皆様にICTを活用した情報発信をしていきます。そのため、なるべく多くの会員の方にスマホに触れる機会を作って参りますので、是非ともご参加ください。



総務委員会主催

- 講習名 ● 障子・網戸張替講習会
日 時 ● 令和5年11月6日(月)
参加者 ● 10名
- 講習名 ● パソコン講習会
日 時 ● 令和5年11月2日(木)
はじめ全5回
参加者 ● 13名
- 講習名 ● スマホ講習会
日 時 ● 令和5年10月24日(火)
参加者 ● 12名

安全就業委員会主催

- 講習名 ● 剪定講習会
日 時 ● 令和5年11月13日(月)
はじめ全2回
参加者 ● 9名



スマホ講習会の様子

豊川市制80周年記念事業

シルバーウォーキング80



シルバーウォーキング80の様子

豊川市制施行80周年を記念して、参加者全員で80kmを走破し、会員の健康づくりを目的に、シルバーウォーキング80を赤塚山公園で開催しました。

当日は秋晴れの中、役員30名が参加し健康運動指導士の伊藤聖子さんによるストレッチ運動の後、公園内を約3kmウォーキングしました。今回は役員のみを対象としたため、問合せいただいた会員の方にご参加いただけませんでした。次年度は役員以外の会員の皆様も参加できるようにウォーキングを企画しますので、是非ご参加ください。

豊川市制80周年記念事業

Good Health 80 (私の健康法)

豊川市制施行80周年を記念して、令和5年度発行の会報全4回にわたり、今年80歳を迎える元気な会員に、それぞれの健康法についてインタビューを行います。



前田 会員

現役を42年勤めたのち、当時の音羽町シルバー人材センターに指導員として、採用されました。退職と同時にセンターに会員として入会しました。

当初は市内の製造業の工場で軽作業を3年ほど勤めたのち御幸浜パターゴルフ場の管理業務に就業し、現在は同好会活動にいそしんでいます。

私の健康の秘訣は、家にこもらないことです。私は市のソフトボール協会に籍を置いており、シニア大会に出場したり、一般大会の審判員などを行っています。また、センターのボウリング、カラオケ、パターゴルフ同好会にも参加しており、特にボウリング、カラオケ同好会は主体的に活動しています。

また、起床、就寝は決まった時間に規則正しく生活し、風呂上がりには、回数は多くないですが、必ず腹筋をしています。

特に意識はしていませんが、考えてみると自然と足腰が鍛えられる生活スタイルが実践できているのかなと思います。皆さんも家にこもらず、積極的に外出し、健康維持に努めましょう。

豊川市制80周年記念として、前4回にわたり元気な80歳にインタビューをしてみました。今回で最後となります。インタビューした4名の会員はそれぞれの健康法がありました。総じて社会に積極的に関わり、役割を持って生活されているのが特徴でした。十人十色それぞれ個性がありますので、自分にあった健康法を見つけましょう。

令和5年度
会員研修会を開催しました

令和5年12月4日(月)豊川市文化会館大ホールにて「令和5年度会員研修会」を開催しました。

当日は、32名の会員が参加し、豊川市危機管理課の職員の方が講師となり、「知っておきたい防災」について、研修を受けました。昨年6月に発生した市内の被害の状況を記録したドローン映像の上映や自身・風水害対策について講義いただきました。

講義のあとは研修会後のお楽しみとして、主に東三河、浜松のライブハウスで活動する吉田拓郎のコピーバンド「ベニーレインでバーボンズ」が演奏して研修会を盛り上げてくれました。



事務局だよ！

行事予定

3月	2月	1月
● 理事会 27日	● 総務委員会 9日	● 会報編集委員会 12日
● 地区委員会 22日	● 会報編集委員会 16日	● 理事会 26日
● 就業適正化委員会 15日	● スマホ講習会 19日	● 女性限定講演会 27日
● 常任委員会 15日	● 安全就業委員会 22日	
● 女性委員会 14日		

配分金支払日

- 1月19日(金)
- 2月20日(火)
- 3月19日(火)

派遣賃金支払日

- 1月25日(木)
- 2月22日(木)
- 3月25日(月)

講習会参加者募集

スマートフォン講習会
(基本+LINE編)

日時 2月19日(月)

- ①午前10時～正午
- ②午後2時～午後4時

場所 センター会議室

参加料 無料

定員 各回15名

申込締切 1月31日(水)

※使用するスマートフォンはソフトバンク株式会社社が用意します。応募者多数の場合は、抽選となります。参加のお申込は事務局までご連絡ください。
(☎84-1851)

令和6年度安全標語募集

応募数 ひとり2点まで

採用数 12点

応募締切 1月31日(水)

※作品の採用者には、粗品を呈します。

詳細は、同封の応募用紙をご覧ください。

「長寿川柳」を募集します

この度「サラリーマン川柳」ならぬ「長寿川柳」を募集します。長寿に関することを題材にし、五・七・五の十七字で自由に表現してください。

応募数 ひとり1点まで

採用数 若干名

応募締切 1月31日(水)

※作品の採用者には、粗品を呈します。

応募は、会報と一緒に配りする応募用紙にご記入いただき、事務所または、各支所シルバー専用ポストに投函してください。



あなたの街のシルバー人材センターです

一般作業分野



- 清掃
- 除草、草刈
- 農作業補助
- 除草剤散布
- 工場内の軽作業
- カート整理
- 商品出し
- 剪定枝の片付けなど

サービス分野



- 福祉家事援助
- 調理補助
- 安全指導サービス
- 保育補助
- 児童クラブ補助

など

技能を必要とする分野



- 襖・障子・網戸の張替え
- 建物窓のフィルム貼り
- 大工左官の仕事
- 剪定・植木の手入れ
- 蜂の巣の駆除
- 運転業務

など

事務分野



- 毛筆筆耕
- 宛名書き
- 受付事務
- 調査事務

など

管理分野



- 倉庫管理
- 駐車場整理
- 自転車整理
- 宿日直
- 水質検査

など

ちょっとしたお仕事も承ります。
まずは気軽にご相談ください。

☎0533(84)1851

編集後記



明けましておめでとございます。

会員の皆様、健やかな新春を迎えられた事と思います。健康や作業・交通の無事故で、今年も良い1年でありませう心からお祈り申し上げます。毎年のように、異常気象による災害が各地で多発しており、大変心配です。ここ数年で心身の衰えを感じ、老いを感じるようになりました。親切にする側からされる側が変わる現実の中で、「年寄りも悪くないな」と思うようになりました。ならば、無理せず流れに身を任せようと思います。会員の方々には、大事な情報が的確に伝わる会報誌を目指して、委員一同頑張ります。

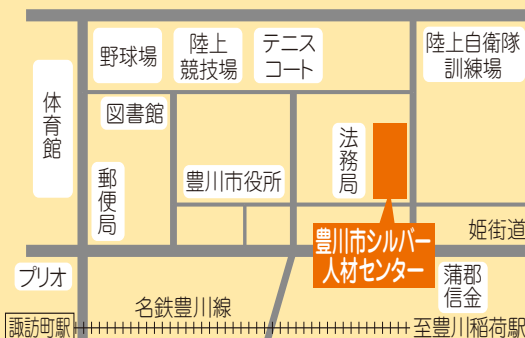
(坂口)

賛助会員様ご紹介

当センターの事業目的に賛同し、事業発展にご協力いただいています。

- 豊川信用金庫
- ひまわり農業協同組合
- テクノス株式会社
- 共和印刷株式会社 (敬称略)

センターへのアクセス



シルバー人材センター
マスコットキャラクター
『チエブクロー』