シルバーとよかわ

No.126
2025年夏号

発行◎公益社団法人
豊川市シルバー人材センター
〒442-0067 豊川市金屋西町三丁目1番地
TEL(0533)84-1851
FAX(0533)89-0581
ホームページ　https://webc.sjc.ne.jp/toyokawa/
E-mail　toyokawa@sjc.ne.jp

▲令和7年度定時総会アトラクション『サウンドレボリューション』ライブ

センターHP

※上記のQRコードにアクセスするとセンターホームページが閲覧できます。

会員募集

会員数1,414名（男性915名　女性499名）
（2025.6.1現在）

シルバー会員になって活き活きHappy Lifeを

あなたの知恵と経験を社会は必要としています。

シルバー人材センターでは、市内在住の60歳以上の方で健康で働く意欲のある方の入会をお待ちしています。

入会説明会を開いておりますが、予約制をとっております。ご興味のある方は、センターに一度お問い合わせください。

※P8地図参照

入会説明会

- 毎月 第3水曜日 13:30～
- 豊川市シルバー人材センター 2階 会議室

2025年
7月16日(水)
8月20日(水)
9月17日(水)

シルバー人材センターとは…

「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、市区町村ごとに設置されている公益法人（社団法人）です。

P2 …… 就任のご挨拶
P3 …… 長寿を祝う会/おいでん祭
P4 …… 定時総会
P5 …… 女性委員会だより
P6 …… お仕事紹介/ 熱中症予防
P7 …… 事務局だより
P8 …… シルバー人材センターの紹介

副会長就任あいさつ

副会長　前田　義晴

この度、副会長の大任を仰せつかりました前田義晴でございます。

日頃より会員の皆様にはセンター事業の運営に格別のご支援、ご協力を賜り心より御礼申し上げます。

私は、平成26年より理事の職を拝命し、はや12年目を迎えました。その折、前副会長の退任に伴い、思いがけず副会長の大任を仰せつかることとなりました。

現在センターでは、会員数の増強と就業機会の拡大を柱に、事業の推進を図り、順調に会員数や契約金額を伸ばしています。

微力ながら、役職員の手を借り、センターの更なる発展に寄与する所存でありますので、会員の皆様のご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げ、就任のあいさつとさせていただきます。

事務局長就任あいさつ

事務局長　柴谷　好輝

4月1日付けで事務局長を拝命しました柴谷好輝でございます。

日頃から、会員の皆様を始め関係の方々におかれましては、センター事業の運営に格別のご支援とご協力を賜り心からお礼申し上げます。

さて、私が3月まで勤めておりました職場でもセンター会員の皆様が仕事をされており、時にはいろいろなお話をさせてもらう中で元気をいただくこともありましたし、市内の施設などで働く会員の方々の姿に勇気づけられることもございます。

また、人口減少・少子高齢化が進展し、高齢者の一層の活躍が期待される中、シルバー人材センターが担う役割は、高齢者が就業を通じて地域社会に貢献することや、高齢者の生きがいや居場所づくりにおいて、益々重要なものとなっています。

こうした状況の中、本市のセンターにおいては、3月31日時点の会員数が1,365名と多くの皆様に登録していただいており、非常にうれしく思っています。

微力ではございますが、センター事務局職員とともに精一杯努めてまいりたいと考えておりますので、会員始め関係の皆様のこれまで同様のご指導とご支援を賜りますよう心からお願い申し上げます。

安全標語7月　しっかりと　道具の手入れが　事故防ぐ　御津南部地区 山田 邦雄

令和7年度　第1回
長寿を祝う会を開催しました
令和7年4月15日(火) 午後2時～

【対象者】米寿2名　喜寿25名

令和7年4月15日(火)にセンター会議室において、女性委員による卓上装花がテーブルに飾られ、華やかな雰囲気のなか盛大に開催されました。

対象者27名中10名(米寿2名喜寿8名)の会員が参加し、会長からお祝い金が授与されました。

また、保健センターから保健師さんをお招きして『感染予防』についてお話を伺いました。明るく元気な保健師さんによる楽しい講座に会員さんも大満足でした。

おいでん祭

5月24日(土)・25日(日)に豊川市民まつり『おいでん祭』が開催されました。当センターもブースを出展して、会員募集のPRと会員が作製したハンドメイド作品を販売しました。ハンドメイド作品は157点が売れ、大盛況でした。

ハンドメイド作品販売
売上金 66,280 円

左から、神谷市議会議長、竹本市長、竹本会長、桑野副市長、廣瀬副市長、福井女性委員長、酒井女性副委員長

安全標語8月　ケガ無しで　今日も笑顔　帰り道　赤坂台地区 小林 辰雄

令和7年度　定時総会

令和7年6月14日(土)　豊川市文化会館大ホール

令和７年度定時総会が６月14日（土）豊川市文化会館大ホールに於いて悪天候にもかかわらず586名の会員が出席し、盛大に開催されました。

竹本会長は開会にあたり「会員の皆様のご協力による「一人1会員入会運動」などにより前年度比63名これは、県内のセンターにおいても大変優秀な数字となっており、これもひとえに会員の皆様のおかげです」と感謝の意を表しました。

来賓

豊川市長　竹本　幸夫
豊川市議会議長　神谷謙太郎
愛知県議会議員　藤原　宏樹
〃　浦野　隼次
（敬称略）

表彰

●一般表彰
東和鋼業株式会社
特別養護老人ホーム
愛厚ホーム豊川苑
株式会社対松堂
一般財団法人 中部電気保安協会
豊川営業所
（敬称略）

●会員表彰
長期会員表彰……42名
5年表彰……42名
役員表彰……11名
職員表彰……1名

議案審議

白井勝会員を議長に選出し、「令和6年度事業報告の承認」「令和6年度決算の承認」「理事の選任」の3議案は、賛成多数で原案どおり承認され、可決されました。

新役員紹介

新たに、役員の互選により副会長に前田義晴氏、常務理事に柴谷好輝氏がそれぞれ選任されました。

アトラクション

●「サウンドレボリューション」Live

演奏曲
♪ベサメムーチョ
♪二人でお酒を
♪コーヒールンバ
ほか

●ハンドメイド作品販売

41名の会員が作成した614点以上のハンドメイド作品を販売しました。

売上　76,350円

安全標語9月　草刈は　カルマー・チップ・ネットのトリオで　八南地区 中山 秀樹

女性委員会だより

女性会員限定【夏の料理講習】

令和７年７月25日（金）午前9:30～
勤労福祉会館　調理実習室
参加費：700円
定員数：18名（応募者多数の場合抽選）
応募締切：令和７年７月16日（水）
メニュー：魚のパンコ焼き
　　タブレ
　　※モロッコ・フランス料理の
　　冷製サラダ

女性会員のネーミングが決定しました

応募者数28名、応募総数68点の中から厳選なる選考の結果

桜町地区
N.Y会員の　**豊川華（ほうせんか）**

に決定しました。
豊川の女性として、美しく華やかで、いくつになってもイキイキと輝いて生きていく。そんなイメージです。これから、キャッチフレーズやロゴマークなどを作成する予定です。どうぞよろしくお願いします。

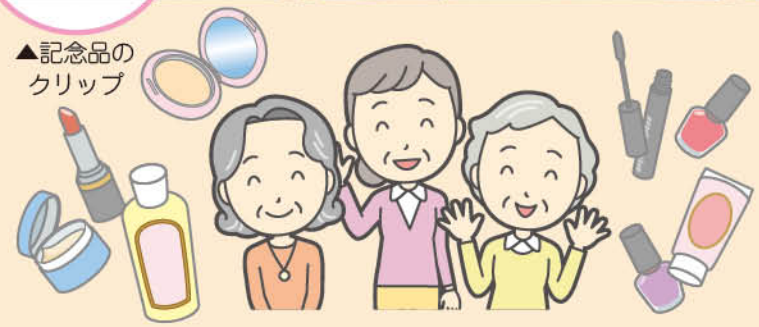
いくつになっても輝く女性で　～肌と心が喜ぶ化粧のチカラ！～

令和7年3月13日(木) 豊川市文化会館 中ホール・展示室

令和7年3月13日(木)に豊川市文化会館で今年も華々しく開催されました。中ホールでは資生堂ジャパンからソーシャルエリアパートナー様によります講演会を開催し、年齢に関係なく輝き続けるためのヒントや、心と身体のケア、また、美しさを引き出す秘訣などをお話しいただきました。

【参加人数】102名
※一般市民60名　女性会員42名

▲記念品のクリップ



フォークダンスサークルによる
「長生きサンバ」演舞

ハンドメイド作品販売
売上金58,568円
(90点)

お仕事紹介 ―除草―

当センターでは、一般家庭や企業、自治体から除草業務をお受けしています。現在は約30名の会員が就業しています。
今回はその中から女性会員を代表して、橋本会員と本山会員にお話を伺いました。

◎仕事に就いたきっかけは

近所の人と『豊川海軍工廠平和公園』に出かけた時、除草作業をしていたシルバー会員に誘われて入会し仕事に就きました。（橋本）

夫が畑仕事を始めたのをきっかけに屋外作業をするようになり、シルバーに入会して除草作業に就きました。（本山）

◎仕事の大変なところと嬉しかったこと

大変なところは、斜面です。また、年間を通して暑さとの闘いです。

嬉しかったことは、「きれいになった」と喜んでいただいた時と「またお願いします」と言われた時です。

◎仕事で工夫していることは

庭の様子や草の種類によって作業方法を工夫、持っていく道具も変えています。また、なるべく根を取るように努力しています。

◎健康と美しさの秘訣は

冷たい飲み物を飲まずに、白湯に少量の塩を入れて飲んでいます。また、よく寝ることで疲れを残さないようにしています。

当センターでは「除草」をしていただける会員を募集しています。ご興味のある方は、事務局までご連絡ください。
☎0533-84-1851

橋本会員と本山会員

除草作業中

熱中症に注意しましょう

～マスク着用により、熱中症リスクが高まります～

マスク着用時は、体内に熱がこもりやすくなります。また、マスク内の湿度が上がって、のどの渇きも感じにくくなるので、注意が必要です。

♥屋外で、人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合は、マスクをはずして呼吸をととのえましょう。

♥のどが渇いてなくても、水分を補給しましょう。

♥薬を服用している人は注意が必要です。薬の種類により、脱水症状を引き起こすものがあります。医師に相談しましょう。

私の熱中症対策

●作業開始1時間前にコップ一杯の水を飲む。
剪定班　O・N

●1回の休憩時間を短くし、回数を増やす。また、保冷剤や濡れタオルを活用し、水・麦茶・経口補水液で補給する。
剪定班　T・Y

●速乾性のある衣服を着用し、日陰で休憩をする。
草刈班　H・H

●日差しから守るために、フードのあるつばの大きい帽子を着用する。
草刈班　A・K

●なるべく日中は避け、朝早く作業するようにしている。
草刈班　O・Y

また、多数意見として、塩分を補給する、無理をしない、水分を補給する、休憩をとるなどがありました。

事務局だより

配分金支払日
7月18日(金)
8月20日(水)
9月19日(金)

派遣賃金支払日
7月25日(金)
8月25日(月)
9月25日(木)

行事予定

7月	8月	9月
11日 ●総務委員会	1日 ●地区委員・地区世話人合同会議	11日 ●安全就業委員会
14日 ●スマホ講習会（入門編）	8日 ●総務委員会	26日 ●地区委員会
17日 ●女性委員会	18日 ●スマホ講習会（基本編）	
18日 ●会報編集委員会	22日 ●会報編集委員会	
24日 ●ちょこさぽ隊 地区リーダー会議	28日 ●理事会	
25日 ●夏の料理講習		

新職員紹介

ごあいさつ

渡辺　修

4月より、センターの臨時職員として総務（2階）に配属されました、渡辺と申します。

古稀を迎え、家でぼんやり過ごす日々。これで「終わ…」では何となく寂しい…そこで一念奮起して会員登録をしたところ、縁あって事務所職員に採用されました。

現在は、仕事以外にも同好会「趣味らんらん」を同志と一緒に立上げ、月に2回の活動を始めました。「シルバー」ではなく、人生の「ゴールド」を目指してまいりたいと思っています。

これからは、少しでも皆様のお役に立てるよう努力致しますので、どうぞよろしくお願いします。

スマホ講習会を開催します

日　時：入門編
令和7年7月14日(月)14時
基本編
令和7年8月18日(月)14時
場　所：センター2F会議室
参加者：各回20名
応募締切：入門編
令和7年7月7日(月)
基本編
令和7年8月8日(金)

長寿川柳を募集します

長寿川柳を募集します。五・七・五の十七文字で自由に表現してください。

- 応　募　数　ひとり1点まで
- 採　用　数　6点
- 応募締切　7月31日(木)

作品の採用者には粗品を進呈します。詳細は、会報と一緒にお配りする応募用紙をご覧ください。

健康診断を受診しましょう

豊川市では、40歳から75歳未満の国民健康保険に加入の方は特定健診、後期高齢者医療制度に加入の方は、後期高齢者医療健診を受診することができます。

健診実施期間（受診券有効期間）は令和7年5月7日から令和8年2月10日で4月下旬に受診券が発送。費用は無料。がん検診受診の場合は、別途がん検診部分の一部負担金が必要となります。

実施医療機関で特定健診を含んだ人間ドッグを受診した場合は、特定健診の基本的な項目以外の検査は自己負担となります。

お問い合わせ
豊川市役所 保険年金課
☎89-2135

帯状疱疹ワクチン任意予防接種費用が一部助成されます。

詳しくはお問い合わせください。
豊川市保健センター保健予防係
☎95-4801まで

あなたの街のシルバー人材センターです

一般作業分野

- 清掃
- 除草、草刈
- 農作業補助
- 除草剤散布
- 工場内の軽作業
- カート整理
- 商品出し
- 剪定枝の片付け

など

管理分野

- 倉庫管理
- 駐車場整理
- 自転車整理
- 宿日直
- カート整理

など

サービス分野

- 福祉家事援助
- 調理補助
- 安全指導サービス
- 保育補助
- 児童クラブ補助

など

技能を必要とする分野

- 襖・障子・網戸の張替え
- 建物窓のフィルム貼り
- 大工左官の仕事
- 剪定・植木の手入れ
- 蜂の巣の駆除
- 運転業務

など

事務分野

- 毛筆筆耕
- 宛名書き
- 受付事務
- 調査事務

など

ちょっとしたお仕事も承ります。まずは気軽にご相談ください。☎0533(84)1851

※受注状況によっては、屋外作業の受付をお断りすることがあります。

編集後記

待ちに待った桜の花も散ってしまい、地球温暖化による暑い熱い夏がやって来ます。高齢者が特に気を付けたい事は交通事故と熱中症です。私は三蔵子の地区委員を拝命して10年目になります。来年引退します。三蔵子地区は、ボランティア活動と出前講座を地区懇談会として開催しています。

3年前に地区内の会員が、農作業中熱中症で亡くなりましたので、昨年は「熱中症ミニ講座」を受講しました。また、「高齢者向けの交通安全教室」等高齢者向けの講座を企画するようにしています。今回は5月に「認知症サポーター養成講座」を受講しました。

当校区の会員数は78名いますが、参加率は30名(38%)～37名(48%)になっています。目標は全員参加！最後に会員皆様が楽しみに待って頂ける会報が作成出来るように頑張って行きたいと考えています。

（手島）

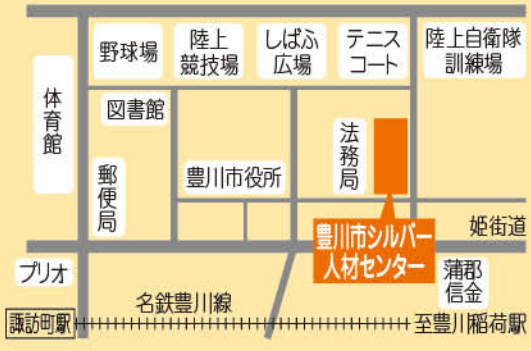
賛助会員様ご紹介

当センターの事業目的に賛同し、事業発展にご協力いただいています。

- 豊川信用金庫
- ひまわり農業協同組合
- テクノス株式会社
- 共和印刷株式会社

（敬称略）

センターへのアクセス



シルバー人材センター
マスコットキャラクター
『チエブクロー』