シルバーとよかわ

No.127
2025年秋号

発行◎公益社団法人
豊川市シルバー人材センター
〒442-0067 豊川市金屋西町三丁目1番地
TEL(0533)84-1851
FAX(0533)89-0581
ホームページ https://webc.sjc.ne.jp/toyokawa/
E-mail toyokawa@sjc.ne.jp

▲とよかわ輝まつり2025　清掃ボランティア活動の様子

センターHP

※上記のQRコードにアクセスするとセンターホームページが閲覧できます。

会員募集

会員数1,417名（男性919名　女性498名）
（2025.9.1現在）

シルバー会員になって活き活きHappy Lifeを

あなたの知恵と経験を社会は必要としています。

シルバー人材センターでは、市内在住の60歳以上の方で健康で働く意欲のある方の入会をお待ちしています。

入会説明会を開いておりますが、予約制をとっております。ご興味のある方は、センターに一度お問い合わせください。

※P8地図参照

入会説明会

- 毎月 第3水曜日 13:30～
- 豊川市シルバー人材センター 2階 会議室

2025年
10月15日(水)
11月19日(水)
12月17日(水)

シルバー人材センターとは…

「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、市区町村ごとに設置されている公益法人（社団法人）です。

P2 …… 長寿を祝う会/会員研修会案内
P3 …… 会員親睦旅行
P4 …… 各種講習会開催 / ボランティア活動
P5 …… 各種会議開催
P6 …… シルバーウォーキング/長寿川柳他
P7 …… 事務局だより / 講習会案内他
P8 …… シルバー人材センターの紹介

令和７年度　第２回
長寿を祝う会を開催します

令和７年10月10日（金）午後２時～

対象者：①会員期間が５年以上（令和７年10月１日現在）
②米寿：昭和12年４月１日～昭和12年９月30日生まれ
喜寿：昭和23年４月１日～昭和23年９月30日生まれ
※対象会員には案内状を送付します。

場　所：センター　２階　会議室

内　容：健康講座を開催し、会長より祝い金をお渡しします。楽しいひと時を過ごしましょう。

令和7年度 会員研修会を開催します

令和7年度会員研修会を開催します。
愛知県警察より交通安全教育チーム「あゆみ」をお招きし『高齢者に対する交通安全教育』をテーマに研修を行います。
参加された会員の方には、もれなく**ゴミ袋30枚**をプレゼントします。
交通安全に役立つ情報が満載ですので、是非ご参加ください。
※なお、出欠は取りませんので、当日直接会場にお越しください。

日　時	令和７年 12月４日（木）　午後１時～（２時間程度）
場　所	豊川市文化会館　大ホール　豊川市代田町 1-20-4
研　修	『高齢者に対する交通安全教育』 愛知県警察交通安全教育チーム「あゆみ」 ・「あゆみ」は平成１５年５月１日に発足しました。名前の由来は、交通安全の知恵や知識を一緒に考え学びながら、無事故で「歩んで」いきたいとの願いから名づけられました。寸劇による交通講話や参加体験型の楽しい講話を目指しています。
アトラクション	愛知県警察音楽隊

ごみ袋30枚プレゼント

出席確認のため、会員証をお持ちください。

アトラクション出演者プロフィール

【愛知県警察音楽隊】
昭和24年1月「県民と警察を結ぶ音のかけ橋」として発足し、各警察署の開催する交通安全・地域安全などの行事や市町村における公共的な行事で演奏・演技を行い、交通安全・地域安全などについて県民の皆様に呼びかけています。

安全標語10月　大丈夫　そう思っても　確認大事　小坂井西地区　市川　正典

会員親睦旅行を開催します！

大河ドラマ『べらぼう～蔦重栄華乃夢噺～』展と朝の連続テレビ小説『ばけばけ』

小泉八雲記念館見学 富士を眺めてのんびり旅 静岡日帰り旅行

日程●令和７年12月６日(土)　定員●70名(先着順)

旅行代金●12,000円(お茶、お菓子袋付き、帰路景品付きビンゴ大会)

今回は、現在放映中の大河ドラマ『べらぼう』展と朝の連続テレビ小説『ばけばけ』に登場する文豪・小泉八雲記念館、千六百年以上の歴史がある焼津神社を巡る焼津・牧之原へ観光に参ります。昼食には新鮮な海の幸をふんだんに使った特別なお料理を用意しました。定員になり次第締め切りますのでお早目にお申込みください。

主な見学先

①焼津神社（参拝）

千六百年以上の歴史を持つ焼津神社

日本武尊の知恵と勇気と優しさを称え、焼津の守神としてお祀りをしたことが焼津神社の始まり。焼津地域の市民から厚い信仰を受けてきました。

②小泉八雲記念館（見学）

朝の連続テレビ小説「ばけばけ」の世界

今秋から始まった「ばけばけ」の主人公である小泉八雲ゆかりの品々を展示し、八雲が癒しの場として焼津の地を選んだ背景や焼津の人々とのふれあいを現代に伝えます。

③牧之原資料館（見学・買物）

大河ドラマ「べらぼう～蔦重栄華乃夢噺展～」

相良藩の藩主となり、相良城の築城や城下町、街道の整備など当地の発展におおいに寄与した田沼意次と「べらぼう」の衣装や小道具を展示する特別展。

④KADODE OOIGAWA(買物)

大井川流域の緑茶・名品・観光土産の販売

緑茶ギフトや採れたて新鮮野菜や果物のほか、工芸品雑貨などを販売。

ご昼食

焼津さかなセンターで豪華なお食事とお買い物をお楽しみください。

会報と一緒にお配りする申込用紙に必要事項をご記入の上、旅行代金（お釣りの必要がないようご準備ください。）を添えて、センターへ令和７年10月31日㈮までにお申込みください。

※申込については、先着順となり、申込期限前でも定員になり次第締め切ります。
※乗車場所ごとに席が決まっています。ご友人と隣の席を希望される方は乗車場所を合わせてお申し込みください。

安全標語11月　いいだろう　軽い気持ちに　重い事故　三蔵子地区 星野　知之

各種講習会を開催しました

スマホ講習会（入門編・基本編）

ソフトバンク株式会社協力のもと、今年度もスマホ講習会を開催しました。今回は初心者向けのカリキュラムではじめてスマホを触った会員さんもいらっしゃいました。今年度はあと3回開催を予定していますので、ご参加お待ちしております。

●令和7年7月14日（月）　入門編　参加者15名
●令和7年8月18日（月）　基本編　参加者22名

▲スマホ講習会の様子

パソコン講習会

パソコンが得意な会員が講師となり、初心者向けパソコン講習会（前期）を開催しました。不慣れなパソコンの操作に悪戦苦闘していました。

●令和7年5月22日（木）　はじめ全5回
参加者17名

▲パソコン講習会の様子

夏の料理講習

女性会員向けに夏の料理講習を開催しました。「暑い夏を吹き飛ばす」をテーマになるべく火を使わずに調理できるメニューにしました。

●令和7年7月25日（金）　参加者18名
メニュー●魚の香草パン粉焼き
●タブレ（クスクスを使った冷製サラダ）
※モロッコ・フランスの料理

▲夏の料理講習の様子

センターボランティア活動を実施しました

総務委員会の発案で、センターボランティア活動を新たに始動しました。

①豊川公園清掃ボランティア　令和7年6月27日（金）

総務委員会の委員9名が参加し、豊川公園の清掃を実施しました。

当センター剪定班が、豊川公園内を剪定した直後ということもあり、非常にきれいでしたが、それでも細かいゴミを集めると可燃ごみ袋いっぱいになりました。

▲豊川公園清掃ボランティアの様子

②とよかわ輝まつり2025清掃ボランティア　令和7年8月24日（日）

総務委員と理事・監事計15名が参加し、とよかわ輝まつり2025開催翌日に会場である豊川公園内の清掃活動を行いました。

今後も定期的に活動を行い、市内公園の美化に取り組むなど、地域貢献に努めてまいります。

▲とよかわ輝まつり2025
清掃ボランティアの様子

安全標語12月　体力も　だんだん減りつ　無理はせず　小坂井西地区 市川　智子

各種会議を開催しました

ちょこさぽ全体会議

令和7年5月13日(火)に豊川市役所第31会議室でちょこさぽ全体会議を開催しました。

当日は、多くの隊員が参加し、前回の全体会議での質問事項等への対応方法について協議しました。

事務局からは個人情報保護法への取り組みや就業時の注意事項の説明などがあったのち、地区別会議を実施し、就業時における問題点や対応方法等を話し合いました。

ちょこさぽ隊地区リーダー会議

令和7年7月24日(木)にセンター会議室でちょこさぽ隊地区リーダー会議を開催しました。各地区のリーダーが集まり、地区別会議で上がった質問事項やアンケート結果について協議しました。また、現在のちょこさぽ事業の実施状況や就業時に発生した問題について情報の共有を図りました。

▲ちょこさぽ全体会議の様子

地区委員・地区世話人合同会議

令和7年8月1日(金)に豊川市文化会館で地区委員・地区世話人合同会議を開催し、地区委員をはじめとする各地区の役員が参加しました。

事務局からは熱中症対策に関する労働安全衛生規則が先般一部改正されたことや地区懇談会・地区ボランティア活動について説明があったのち、地区別会議を行い今後の地域活動について活発に議論しました。

職域班長会議

令和7年7月10日(木)にセンター会議室で職域班長会議を開催しました。各職場を代表して16名の班長が出席し、接遇マナーやシルバー保険について学び、事務局からは熱中症警戒アラートや屋外作業における昆虫等への注意点について説明がありました。

職種別リーダー会議

当センターでは、昨年度より安全意識の高揚や作業方法の情報共有を促すことを目的に、屋外業務の職種別リーダー会議を開催しています。

意図せず発生してしまった事故事例や対応策、安全基準の改定などの制度変更、就業方法の見直しなどの情報共有を行っています。定期的な開催により会員と事務局のコンセンサスを得る機会として役立てています。

シルバーウォーキングを開催しました

会員の健康づくりを目的として、令和7年6月17日(火)に赤塚山公園でシルバーウォーキングを開催しました。当日は、28名の会員が参加しましたが、6月にもかかわらず30℃を超える夏日であったため、講師の方からの提案で当初予定していたコースを一部変更してウォーキングを実施しました。

例年1回の実施でしたが、大変好評だったため、第2回は開催場所を変更し、東三河ふるさと公園で開催する予定をしていますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

次回予告

- 開催日時　令和7年11月5日(水)　午前10時～
- 開催場所　東三河ふるさと公園
  豊川市御油町滝ケ入11-2
- 内　容　歩き方指導、公園内の約3㎞をウォーキング
- 持ち物　水分、タオルなど
- 参加費　無料
- 申込締切　令和7年10月24日(金)
- 申　込　事務局(TEL84-1851)まで
  ご連絡ください。

▲シルバーウォーキングの様子

市長・市議会議長に要望書を提出しました

令和7年8月4日(月)に会長、副会長が、豊川市役所で豊川市長、豊川市議会議長に対しセンターへ引き続きご支援いただけるよう要望書を提出しました。

▲市長室にて

▲市議会議長室にて

第4回 長寿川柳決定

長寿に関することを題材に「五・七・五」の十七文字で募集する長寿川柳も今回で4回目となりました。会報編集委員会による厳正な審査の結果、左に記載の6点が優秀作品として選ばれました。次回募集の際にも、多くの方のご応募お待ちしております。

最優秀作品

ジイジイと　耳元さわぐ　セミの声
国府地区　渡辺　修

優秀作品

年老いて　疲れ過呼吸　寝て無呼吸
国府地区　坂口　憲司

年老いて　散歩か徘徊　ほっといて
三蔵子地区　小林　國雄

セルフレジ　精算手まどり　長い列
三蔵子地区　小林　よね子

時間あり　お金もあるが　気力なし
中部地区　立岩　佐知子

医者笑顔　老化病には　薬ない
一宮東部地区　大平　スイ子

事務局だより

行事予定

10月		11月		12月	
●長寿を祝う会	10日	●シルバーウォーキング	5日	●会員研修会	4日
●会報編集委員会	17日	●パソコン講習会	6・13・20・27日	●会員親睦旅行	6日
●秋の料理講習	21日	●総務委員会	7日	●女性限定講習	11日
●女性委員会	23日	●障子・網戸張替講習会	10日	●総務委員会	12日
●スマホ講習会（スマホ決済編）	27日	●会報編集委員会	14日	●安全就業委員会	18日
●パソコン講習会	30日	●筆ペン・ボールペン講座	17日	●地区委員会	26日
		●理事会	28日		

配分金支払日
10月20日(月)
11月20日(木)
12月19日(金)

派遣賃金支払日
10月24日(金)
11月25日(火)
12月25日(木)

会員手帳をお配りします

12月末頃、会報新春号とともに会員手帳の配布を予定しています。スケジュール管理にご利用ください。なお、会員手帳には、傷害保険や事故時の対応方法、配分金収入に対する所得税の取扱い等が記載されていますので、参考にしてください。

女性限定講習を開催します

女性のための講習会を開催します。

①秋の料理講習
日時●令和7年10月21日(火) 午後1時30分(2時間)
内容●秋の料理講習
募集人数●20名
締切●10月14日(火)
場所●豊川市勤労福祉会館

②正月用寄植え講習
日時●令和7年12月11日(木) 午後1時30分(2時間)
内容●正月用寄植え作り
募集人数●12名
締切●11月28日(金)
場所●センター1階交流室

講習会を開催します　※総務委員会主催

令和7年度も講習会を開催します。参加ご希望の方は、締切までに事務局へご連絡ください。（事務局　TEL 84-1851）

パソコン講習会

日時●令和7年10月30日、11月6・13・20・27日(木)全5回 ①午前10時 ②午後2時(各回2時間)
内容●パソコン初級講座
募集人数●各回10名
締切●令和7年10月17日(金)
場所●センター1会議室

スマホ講習会（スマホ決済編）

日時●令和7年10月27日(月) 午後2時(2時間)
内容●スマホの決済の使い方
募集人数●20名
締切●令和7年10月17日(金)
場所●センター1会議室

障子・網戸張替講習会

日時●令和7年11月10日(月) 午後1時30分(2時間)
内容●障子・網戸の張替え方
募集人数●10名
締切●令和7年10月31日(金)
場所●豊川市東部地域福祉センター

筆ペン・ボールペン講座

日時●令和7年11月17日(月) 午後2時(2時間)
内容●筆ペン、ボールペンを使った年賀状の書き方
募集人数●10名
締切●令和7年10月31日(金)
場所●センター1会議室

あなたの街のシルバー人材センターです

一般作業分野

- 清掃
- 除草、草刈
- 農作業補助
- 除草剤散布
- 工場内の軽作業
- カート整理
- 商品出し
- 剪定枝の片付け

など

管理分野

- 倉庫管理
- 駐車場整理
- 自転車整理
- 宿日直
- カート整理

など

サービス分野

- 福祉家事援助
- 調理補助
- 安全指導サービス
- 保育補助
- 児童クラブ補助

など

技能を必要とする分野

- 襖・障子・網戸の張替え
- 建物窓のフィルム貼り
- 大工左官の仕事
- 剪定・植木の手入れ
- 蜂の巣の駆除
- 運転業務

など

事務分野

- 毛筆筆耕
- 宛名書き
- 受付事務
- 調査事務

など

ちょっとしたお仕事も承ります。まずは気軽にご相談ください。 ☎0533(84)1851

※受注状況によっては、屋外作業の受付をお断りすることがあります。

編集後記

猛暑の盛りは過ぎた？もののまだまだ日中の暑さは続きます。もう大丈夫と油断せず熱中症対策は万全にしたいものです。程なく寒暖差の大きい時季もやってきます。どうかくれぐれもご自愛の程お祈り申し上げます。

詳しい内容は前会報でご確認いただきたいと存じますが、秋本番、イベント・研修会・親睦旅行・講習会など各種行事が予定されています。多くの会員の方々の参加をお待ちしています。実施の模様は後日会報にて。

付記　皆様帯状疱疹ワクチン接種はお済みですか。費用助成もあります。かかりつけ医にご相談を。

（伊藤）

賛助会員様ご紹介

当センターの事業目的に賛同し、事業発展にご協力いただいています。

- 豊川信用金庫
- ひまわり農業協同組合
- テクノス株式会社
- 共和印刷株式会社

（敬称略）

センターへのアクセス

シルバー人材センター
マスコットキャラクター
『チエブクロー』