

シルバー つばめ

第18号

令和3年1月1日



公益社団法人
燕市シルバー人材センター

〒959-1263 燕市大曲3015番地
燕市燕勤労者総合福祉センター内

TEL 0256-64-2483

FAX 0256-64-4017

ホームページ

<https://webc.sjc.ne.jp/tsubame/>

Eメール: tsubame@sjc.ne.jp



謹んで新春の
お慶びを申し上げます



「ちりめん干支・丑飾り」女性会員の作品

● 年頭のあいさつ

P 2

● お客様の声

P 3

● 年男年女インタビュー

P 4・5

● 会員募集・入会説明会日程

P 6

新年のごあいさつ

理事長 西郡 饒



新年明けまして
おめでとうございます。

会員の皆様にお
かれましては令和
3年の新春をお健
やかに迎えのことと、心よりお慶び申し上
げます。

令和2年は新型コロナウイルスの脅威に全
世界は元より日本全体が翻弄された一年で
ありました。幸いにも燕市の行政、市民一体の
感染防止努力により感染拡大を抑えられて

いますことは大変意味があることと言えると思
いますし、このウイルスに打ち勝つ努力を
更に続けていくことが全市民に課された義
務だと思っております。昨年のシルバーつば
めで申し上げましたが、このコロナ禍による
経済を始めとする各方面への打撃は少なく
ありませんし、当燕市シルバー人材センター
事業への影響も少なくはありません。しかし
ながら、どのような状況にあってもピンチを
チャンスに変える可能性は存在しています。
こういう時にこそ豊富な社会経験や知識、技
術を有している意欲ある高齢者の方々の出

番ではないか、と考えております。現在約5
00名の高齢者の方々が各方面で活躍され
ていますが、新しい計画策定の下、更なる人
材の確保が急務となっておりますので、積極
的な社会参加と、仕事以外の人生を楽しむ
機会を持つ意味でも、シルバー人材センター
へのご興味とご理解をいただける仲間がもつ
と増えることを期待しております。

最後に、本年が会員皆様にとりまして益々
有意義で健康やかな一年でありますことを心
より祈念申し上げまして新年のご挨拶とい
たします。

新年を迎えて

燕市長 鈴木 力



新年明けまして
おめでとうございます。

会員の皆様にお
かれましては、希
望に満ちた輝かし
い新年をお迎えのことと、心からお慶び申し
上げます。旧年中は、市政運営に多大なるこ
理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げ
ます。

燕市では、人口減少問題への取り組みとし
て、定住人口、活動人口、交流・応援人口を増
やす戦略を柱とした「第2次燕市総合計画」

を推進し、様々な分野において市民活動や企
業活動が活発に行われることにより、子供た
ちに夢や誇りを与え全国のどこよりも素晴
らしいまちづくりを進めていくことで「日本
一輝いているまち・燕市」を目指しているこ
ろでございます。

さて、新型コロナウイルス感染症の脅威は
いまだ衰えることは無く、社会や経済状況に
も大きな影響や変化を及ぼしております。燕
市では、早くから事業所・市民向けに、事業継
続・雇用維持や需要喚起・生活弱者などを総
合的に支援する「フェニックス11」事業に取り
組んでおりますが、今後においてもそれぞれ

の状況やニーズを踏まえ、必要な支援策を講
じていきたいと考えております。

そのような中、健康で働く意欲のある高齢
者の皆様が、豊かな経験や知恵を生かし、仕
事を通して行う積極的な社会参加は、地域の
活性化においても不可欠であることから、ウ
イズコロナという新しい生活様式のもと、会
員の皆様のパワーを発揮し、地域社会に貢献
されるシルバー人材センターを目指してい
たきたいと願っております。

結びに、本年が会員の皆様にとりまして、大
きな希望の持てる一年となりますことをご祈
念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

燕市シルバー人材センター お客様の声

株式会社 高秋化学

代表取締役社長 高橋 靖之様

A.1 メッキの補助作業

A.2 その当時、人手が必要だったため。
仕事経験のある方がシルバーには多い
と思い、依頼しました。

A.3 戦力になっていて、
とても助かっています。

A.4 今後も引き続き利
用させていただく
予定です。



Q.1 シルバー会員の仕事内容は？

Q.2 シルバーを利用されたきっかけは？

Q.3 シルバー会員の仕事ぶりは？

Q.4 シルバーを利用してみたいいかがですか？

森井紙器工業 株式会社

生産部 中央加工課長 鳥羽 大士様

A.1 工場内休憩室の清掃

A.2 従業員が通常業務に専念できるよう、シ
ルバーを利用しています。

A.3 安定した仕事ぶりに感謝しています。

A.4 今後も引き続き、
お願いしたいと思います。



嘉平豆腐店

斎藤社長ご夫妻様

A.1 早朝、できたての豆腐類をスーパー・老
人施設・給食センター等へ配達

A.2 前任者が高齢になられ、ハローワークに
求人を出したが早朝3時間を希望する方
がみつからず、シルバーに依頼。

A.3 就業2ヶ月目ですが、
前任者が太鼓判。

A.4 責任感があり、即戦
力です！
良い方を見つけてく
れて、すごく助かっ
ています。



合資会社 釜屋商店

工場長補佐 伊藤 豊様

A.1 男性会員はもぐさのあみこし作業
女性会員はもぐさのしぼり作業

A.2 午前中の一番忙しい時間帯に協力しても
らえる人がいないかと思ったときに、シ
ルバーさんに声を掛けさせてもらいました。

A.3 皆さん、頑張って
いただいて本当
に助かっています。

A.4 仕事が忙しい時
間帯にピンポイン
トでの対応ができ
てよかったです。



(順不同)

丑年生まれ

今年の

年男年女

会員インタビュー



- 1 シルバーに入って
よかったことは？
- 2 あなたの健康の秘訣は？
- 3 今年やってみたいこと、
チャレンジしたいことは？

※丑年(72歳、84歳の皆さんの中から
無作為に選出させていただきました。



鈴木 きよい
(三王瀬)

- 1 仕事をさせていただき、仲間ができて、とても良かったと思っています。
- 2 もともと外仕事が好きで、外で体を動かすことが健康の秘訣だと思っています。
- 3 これと言って特に新しいことをしたいと思いませんが、今年も今までどおり健康に過ごしていきたいと思っています。



和田 耕司
(小池)

- 1 いろいろな仕事を経験できていること。特に「友の会」を通して、行事へ旅行・スカットボール・新年会等)に参加し、知人・友人のつながりができました。朝のテレビ体操と1時間程度の散歩を継続して実行しています。
- 2 現在、市の講演会(目耕塾・落語会)を聴講したり、参加したりしています。が、今後も時間の許す限り続けていきたいです。



山本 了
(水道町)

- 1 年上の人と仕事を通し、元気な姿を目の当たりにして、自分も元氣をもらい、また人生の勉強・糧にしたいと思いました。講習会に参加したり、生活にもいろいろな所で役に立っています。ボウリング、旅行、新年会も参加して、楽しい思い出たくさんでき、本当に入会してよかったと思います。
- 2 家で何もしないでいるより、体を動かす、仕事をすること。いろいろな人と「コミュニケーションを通して輪を広

げ、楽しい毎日を送ること。

- 3 体が固いため腰痛を持ち、ぎっくり腰になりがちなのでスポーツクラブで一生懸命ストレッチし、体を大事にしながら仕事でも頑張っていきたいと思っています。



佐藤 信一
(大曲)

- 1 事務系の仕事が長かったので、現場の仕事(単発的な仕事)ができ、新たな経験になっています。
- 2 20歳からブルワーカー(筋トレ器具)で鍛えることを継続的に行っていきます。散歩も日課。
- 3 春先の燕さくらマラソン大会に出たいです。



更科 美知昭
(小牧)

- 1 公園への来園者が景色や花の写真を撮ったり、楽しく話しながらの散歩や子供たちの笑い声で、公園管理の仕事は楽しい。
- 2 散歩や軽い仕事などで体を動かすこと。健康診断などを欠かさないで継続すること。
- 3 自分に合った習い事、ボランティア活動。



捧 幸江
(秋葉町)

- 1 仕事をするにより生活に張り合いができて、充実した毎日が送られていること。
- 2 シルバーの仕事を通して、規則正しい生活をする。若い人と楽しく会話すること。
- 3 コロナ禍でできなかった趣味のカラオケを今年からまた長く続けていきたい。



小 椋 ミスエ
(吉田下中野)

- 1 草取り仲間ができて、少し小遣いももらえてありがたい。
- 2 朝の早起き。太陽の元で草取り、畑仕事。
- 3 健康なら今の草取りの仕事を続けたい。1年1年継続していくことが目標です。



青柳 正美
(佐渡山)

- 1 仲間と楽しく仕事ができること。
- 2 季節の旬のものを美味しく食べる。ストレスをためない。
- 3 今年も楽しく仕事を続けること。



鈴木 清子
(吉田東栄町)

- 1 幅広く友達ができたこと。
- 2 計画を立てて、生き生きと毎日を送っている。
- 3 仕事も楽しくやっているし、好きな手芸もやり始めたし、今年も同様に続けていきたいです。



今井 俊幸
(下粟生津)

- 1 多少なりとも社会とつながっていること。ボケ防止に役立っているかな？
- 2 よく寝ること。毎日睡眠8時間、お昼寝1時間。
- 3 「シウカツ」。まだ死にたくないけど終活しようか。いままら働きたくないけど就活しようか。



治田 藤雄
(吉田本所)

- 1 毎日の生活リズムにメリハリを持って、健康のためにも入会してよかったです。
- 2 軽い運動と仲間との語らいが楽しみであり、健康の秘訣です。

- 3 学生時代、運動をしていましたが、想いは昔みたいに少しでも身軽な体を目指したいと思います。



多田 キミイ
(吉田鴻巣)

- 1 多様な人生経験者と知り合い、つながり、仕事をさせていただき社会勉強中。私の人生の引き出しが増えて感謝です。

- 2 自然のエネルギーを感じながら歩くこと。

- 3 鉄道を利用しての一人旅。



加藤 一枝
(笹曲)

- 1 友達になっていない人たちとも出会えてよかったです。

- 2 外に出歩くこと。

- 3 仕事があれば、仕事がしたい。



小林 常夫
(熊森)

- 1 私は仕事でたくさん歩きます。歩くことで身体の調子も良いです。時々事務所に行き、事務局の方と話をすることがとても楽しいです。

- 2 毎朝4 km位、強弱をつけて歩くことです。
- 3 特別ありませんが、今年も健康維持に努めます。



中村 雪江
(分水文京町)

- 1 結婚して嫁いで来てからは友人もなく、特に資格もなかったがシルバーに入会したことで、仲間もでき病気がちの身体も健康になり、今は仲間の人たちと仕事をするのが張り合いです。

- 2 楽しい仲間と体を動かし、仕事をすること。

- 3 このまま仕事を続けること。



熊木 信吾
(長辰)

- 1 多くの仲間ができました。仕事で身体を動かして健康になっています。

- 2 仕事で身体を動かし、美味しいご飯を食べ、晩酌を楽しむこと。

- 3 別にありません。現状維持です。



中村 康秋
(新長)

- 1 仲間が増えたことと、お客さんとの

- 3 会話が楽しいことです。

- 2 65歳まで現役で頑張りましたが、退職後、病気になる、今はボランティアで町内のパトロールやゴミ拾いをしています。

- 3 友達に誘われていたゴルフを始めたことです。



山崎 正夫
(笈ヶ島)

- 1 70歳まで自動車関係の仕事に携わり、退職後はどう過ごすか、体を持て余すのではといった心配もありましたが、友人がシルバーに誘ってくれたことで、適度に体を動かす仕事ができ、毎日有意義に過ごしています。

- 2 毎日体を動かしていること。

- 3 体に気を付け、今の健康状態を維持していきたい。

会員508名(令和2年12月現在)中、丑年生まれば50名(昭和12年5名、昭和24年45名)でした。

丑年生まれば温厚な性格で頭の回転が早く、面倒見が良いので、リーダーとして頼られることが多いそうです。

60歳
以上の方

燕市シルバー人材センターで

セカンダライフ

はじめませんか!

お得な

夫婦割引も
あります!

1・2・3月限定
なんと 年度会費

0 円

家にいるだけじゃもつたない…



入会説明会へレッツゴー!

お気軽にお問合せください ☎0256-64-2483

★下記日程で都合のつかない方は事務局へご相談ください

予約不要・参加費無料

全会場
10時～
1時間半程度

燕会場

燕勤労者総合福祉センター
(大曲 3015 番地)

1/14木・2/10水・3/11木

吉田会場

吉田産業会館
(吉田東栄町 14-12)

1/21木・2/17水・3/18木

分水会場

分水福祉会館
(上諏訪 10-16)

1/28木・2/24水・3/25木



燕会場

燕勤労者総合福祉センター
(大曲3015番地)

1/25月



※今回の「1・2・3月限定年度会費0円」は1/4～3/31までに入会手続きをされた方で、令和2年度の年度会費が対象となります。次年度以降は通常通り年度会費(3,000円)となりますので、予めご了承ください。