

燕市シルバーニュース

燕市シルバー人材センター

第 9 1 号

(R 8.1.22)

広報委員会

(前年同月数)

会員数 645名 (638名)

男性 382名 (375名)

女性 263名 (263名)



新年のご挨拶

理事長 吉田耕一郎

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。旧年中は、当センターの事業運営にご協力をいただき、深く感謝申し上げます。近年、地球温暖化の影響により夏季の高温化が続き、昨年は記録的な猛暑となりました。特に屋外での作業を担当している会員の皆様には早朝作業への切り替え、また暑さが集中する時期の作業日程変更等、安全に留意しながら仕事を滞りなく遂行していただけたことに厚く御礼申し上げます。さて、当センターは、平成十八年の旧燕市・吉田町・分水町の合併に伴い、三市町のシルバー人材センターが統合され、今年四月一日で二十周年を迎えます。統合後しばらくは業績の低迷が続きましたが、少子高齢化や社会経済の変動、さらにはコロナ禍といった数々の課題に、役員・会員が一丸となつて取り組んでまいりました。

また、燕市をはじめ、民間企業や一般家庭の皆さまから多くの就業機会をご提供いただいたおかげで、業績は徐々に回復し、令和七年度も、回復基調を維持できる見込みです。これもひとえに、関係するすべての皆様のご支援の賜物であり、心より厚く御礼申し上げます。そして、統合当初から二十年以上在籍し、現在も第一線でご活躍いただいている二十一名の会員様がおられることに、大変嬉しく思っております。長年にわたりたゆまぬ努力を続け、組織を支えてこられた多くの先達の方々に、改めて感謝申し上げますとともに、心より敬意を表します。

今後、三十周年、五十周年と安定した運営を持続していくためには、さらなる経営基盤の強化が必要となつてまいります。役員一丸となつて様々な課題に柔軟に対応し、会員の皆様がいきいきと活躍できる体制づくりを進めてまいりますので、今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、本年が会員の皆様にとりまして、健康で実り多い一年となりますことを心よりご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。



令和 8 年年男・年女の会員のご紹介

今年の干支である午(うま)に当たる年齢を迎えられた会員のみなさんをご紹介します。本年は、男性38名、女性18名、計56名の年男・年女の会員さんがいらっしゃいます。

- ・ 昭和17年生まれ(84歳)・・・ 8名(男性 4名、女性 4名)
- ・ 昭和29年生まれ(72歳)・・・48名(男性34名、女性14名)

午年は、「行動力」「前進力」が象徴される年です。

日頃から仕事に真っすぐ向き合い、センターを力強く支えてくださる皆さんに、心より感謝とお祝いを申し上げます。

どうぞ今年も、健やかで、走り抜けるような明るい一年となりますように！



もくじ

安全委員会活動報告、広報委員会活動報告、事業推進委員会からのお願い	・・・	2頁
女性委員会活動報告	・・・	3頁
友の会活動報告	・・・	4頁
安全委員会講習会のお知らせ	・・・	5頁
各種お知らせ、お仕事情報	・・・	6頁

次回4月中旬発行予定

安 全 委 員 会 活 動 報 告

除草剤講習会

11月6日(木) 14:00～16:00

参加人数：21人 講師：株式会社シマキュウ 北畑様

講習会には、除草剤散布の就業に携わっていない会員の参加も多く、幅広い会員を対象にした有意義な講習の場となりました。

当日は、就業で使用している除草剤について、それぞれの使用方法や特性、利点、弱点をテーマに講義を受けました。また、質疑も多く、活発な意見交換が行われました。



広 報 委 員 会 活 動 報 告

スーパー広報活動

広報委員8名が3班に分かれて各スーパーでPRを行い、チラシと花の種を約300名のお客様に手渡ししました。花の種をお渡しすると、皆さん嬉しそうに受け取っていただきました。

今回のPR活動が、今後の入会促進につながることを期待しています。

マルイ分水店 10月14日(火) 10:00～10:45

当日は時折雨がパラパラと降っていて、来客数も昨年に比べて少なかったです。

原信吉田店 10月15日(水) 10:00～10:20

天候に恵まれ、あっという間に配布終了しました。

原信燕店 10月16日(木) 10:00～10:30

あいにくの雨でしたが、来客数は徐々に増え、予定時間内に予定数を配布することができました。

クリーンデー

10月30日(木) 9:30～10:30

参加人数：17名(男性12名、女性5名)

燕市役所駐車場に集合後、吉田メタル団地へ移動し、大通川の左右に分かれてゴミ拾いを行いました。

1時間の清掃活動を終えて市役所に戻り、最後に全員で集合写真を撮影しました。

今回の成果は、不燃ゴミ11袋、可燃ゴミ17袋。粗大ゴミはなく、川沿いもクリーンになり、気分もさわやかな活動となりました。



事業推進委員会からのお願い

「就業希望アンケート」(別紙)の回答にご協力をお願いいたします。

女性委員会活動報告

作品展示

10月6日(月)～11月7日(金) 施設窓口(10施設)

10月25日(土) 粟生津地区合同文化祭

11月 9日(日) 吉田北地区カーニバル(文化祭)

会員の皆さんが講習会や趣味で作られた小物や絵手紙などを展示させていただき、多くの市民の方にご覧いただきました。また、会員募集のパンフレットを設置し、広報にも努めました。

作品を提供してくださった会員の皆さん、ありがとうございました。



干支小物作り

11月20日(木) 10:00～12:00

参加人数：17名 講師：古澤会員

新年の干支「福ふく馬」作りを行いました。型紙取りや梅の小花作りを行い、和気あいあいと楽しく作業できました。初参加の方も継続の方も笑顔で取り組むことができました。お正月に飾るのが楽しみです。

古澤会員、親切なご指導ありがとうございました。



すっきりシェイプ

12月17日(水) 10:00～11:15

参加人数：10名 講師：岩城先生(フィットネストレーナー)

教室開始5分ほどで体が温まり汗をかいたため、暖房を切って部屋を開放しました。前半は無理のない運動、後半はチューブを使ったストレッチを行いました。休憩後には、渡邊会員より「シニアの食事栄養」についてのお話を聞きました。

ストレッチや軽い体操で体がほぐれ、心もリフレッシュできました。無理なく楽しく体を動かす良い時間となりました。



料理教室

1月13日(火) 10:00～12:00

参加人数：12名 講師：渡邊会員

12月の「すっきりシェイプ」に続き、スポーツ後60分以内にタンパク質を補給すると筋肉の再生を助けることから、今回は「タンパク質をたくさん摂取できる」シーフードと豚肉の焼きそば、豆乳プリンを作りました。みなさん手際よく調理され、短時間で仕上げることができました。

適度な運動とバランスの取れた食事を心がけ、今年も元気に過ごしていきましょう！



友の会活動報告

親睦旅行「越後湯沢温泉ホテル双葉の旅」

日程：10月19日(日)～20日(月) 参加者：12名(男性7名、女性5名)

少人数の参加でしたが、その分、参加者同士の交流も深まり、和やかで家庭的な雰囲気の中で旅を楽しむことができました。

< 1日目 >

① 奥只見ダム周遊(遊覧船で壮大な景色堪能)



② 西福寺(石川雲蝶「日本のミケランジェロ」が手掛けた彫刻、絵画、漆喰細工拝観)



③ ホテル「双葉」にて(大宴会開催)



< 2日目 >

① 塩沢牧之通り



② 道の駅長岡花火館



参加者の皆様のご協力により、楽しく充実した旅となりました。今後も親睦の機会を大切に、会員同士の交流を深めていきたいと思っております。

サークル活動報告

ゴルフ好楽会 11月20日(木) 大新潟出雲崎コース 1組4名

新メンバーを迎え、秋晴れの中、和やかな雰囲気楽しくプレーしました。

興味のある方は、お気軽にお声をかけてください。



カラオケ倶楽部 11月21日(金) 9:30～11:30 燕三条「まねきねこ」

9月に発足して、今回で6回目となり、9名の方々が参加されました。



安全委員会講習会のお知らせ

障子・襖張り講習会

日時：2月12日(木)・13日(金) 9:00~16:00

※上記の両日ともご参加ください。

講習会場：燕勤労者総合福祉センター ロビー

対象者：障子・襖張り就業会員と就業希望者(※就業していただける方のみ)

持ち物：カッター、エプロン、筆記用具、昼食

申込締切：2月5日(木)



網戸張り講習会

日時：2月18日(水) 9:00~15:00

講習会場：燕勤労者総合福祉センター ロビー

対象者：網戸張り就業会員と就業希望者(※就業していただける方のみ)

持ち物：古いタオル2枚、エプロン、筆記用具、昼食

申込締切：2月10日(火)



安全講習会

日時：2月16日(月) 13:00~14:30

2月20日(金) 10:30~12:00

※上記のいずれか1日にご参加ください。

講習会場：燕勤労者総合福祉センター 2階研修室AB

対象者：清掃就業会員、草取り就業会員

申込締切：2月10日(火)



救急講習会(普通救命講習Ⅰ)

日時：2月26日(木) 9:00~12:00(集合時間8:45)

3月3日(火) 9:00~12:00(集合時間8:45)

※上記のいずれか1日にご参加ください。

講習会場：燕・弥彦総合事務組合 消防本部(燕市吉田浜首408-1)

対象者：会員限定 各20名

持ち物：筆記用具、飲み物、ハンカチ・タオル、上履き、受講修了証(受講経験者)

申込締切：2月12日(木) 17:00(厳守)



※会場駐車場区域の制限がありますので、乗り合わせで集合ください。

交通安全講習会

日時：3月19日(木) 13:30~15:00

講習会場：燕勤労者総合福祉センター 1階多目的室

内容：「高齢者の交通安全」 講師 燕警察署交通課長

対象者：会員限定 30名程度

申込締切：3月9日(月)



申込み・お問い合わせ

燕市シルバー人材センター事務局

☎0256-64-2483

春のクリーンデーのお知らせ

清々しい春空の下、心も身体もリフレッシュ。シルバー会員の皆さんとおしゃべりを楽しみながら、「ウォーキング感覚」で気軽に参加してみませんか！

季節を感じながらの清掃活動は、まさに一石二鳥。終わった後はきっと、爽やかな達成感が待っています。

日時：3月26日(木) 9:30～(1時間程度)

集合場所：シルバー人材センター事務所前

実施場所：大曲河川公園周辺

持ち物：軍手、トンガ

申込締切：3月19日(木)



燕市介護の担い手研修のお知らせ

日時：2月16日(月)・17日(火) 9:30～15:30(両日とも)

会場：燕市役所

費用：無料(定員：20名)

申込先：シルバー人材センター事務局(担当：石塚) ☎0256-64-2483

※担い手研修修了生で、お仕事可能な方の連絡もお待ちしております。

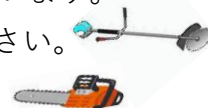
申込締切：2月2日(月)

備品点検のお知らせ

皆様の使用しているセンターの備品を、春先から使用できるよう点検整備を行います。

センターの備品をお持ちの会員さんは2月6日(金)までにセンターに戻してください。

刈払機、チェーンソー、三脚、噴霧器



次年度会費徴収のお知らせ

令和8年度(令和8年4月～令和9年3月)の会費3,000円について、4月中旬～下旬ごろに、各地区の連絡員がお伺いして徴収させていただきます。お手数をおかけしますが、どうぞ協力のほどよろしくお願いいたします。

【お仕事情報QRコード】

最新のお仕事情報▶

お仕事情報は、こちらのQRコードからも見るできるようになりました。毎月1日、15日を目途に更新されます。

