

新型コロナ・緊急事態宣言が発令中です。
感染予防とともに「運動」と「笑い」を忘れずに！！

<注意事項>

- 1 「マスク」「手洗い・アルコール消毒」「密をさける」の基本を徹底してください。

手洗い・アルコール消毒はこまめに行い、スーパーなどでは、行き・帰りとも店でアルコール消毒を行いましょう。

- 2 不要不急の外出はしない。でも散歩やラジオ体操などの日々の運動はしっかり行いましょう！笑いも生活に取り入れて！

- 3 友人とのカラオケ、飲会は絶対がまんです。

感染リスク最大です

- 4 友人との外食も不可です。やむを得ず行くときは一人で行く。

マスクをとって、話したり、飲食するのが感染リスク大です

- 5 友達とは、会わずに、電話で話しましょう。

- 6 発熱等の症状が出たときは、ためらわずに主治医に電話相談してください。

会 員 各 位

福利厚生委員長 永野 エミ子

さくらウォーキングのご案内

11月に行いました健康ウォーキングが会員の皆様にご好評いただいたことから、この度第2回としまして、さくらウォーキングを開催させていただくこととなりました。



1. 日 時 令和3年 3月 28日(日) 9時00分集合
(雨天時は中止)
2. 集合場所 坂戸駅北口 駅前広場(交番横)
3. 持ち物・服装 飲み物、動きやすい服装、帽子、タオル、マスク、万歩計(持っている方)
4. 人 数 20人(先着)※2班に分かれての出発となります。
5. 参加費 無料
6. コー ス 坂戸駅~高麗川・ピオトープ周辺 約2時間半 途中休憩2回
7. 申込方法 2月1日(月)~2月19日(金)
事務局まで電話(Tel.285-8172)にて
※保険に加入するため、当日の飛び入り参加はできません。
必ず事前に事務局まで参加申し込みを行ってください

<その他>

- ・今回は最初のラジオ体操はありません。各自で準備運動をお願いします。
- ・ウォーキング中は、ソーシャルディスタンスを保ちながらの歩行を心掛けてください。
- ・当日はご自分で必ず飲み物をご用意ください
- ・当日用の短期傷害保険に加入いたします。
- ・当日の朝、発熱や体調不良を感じた方は参加をお控えください。その際は8時50分までに緊急連絡用電話番号(090-3431-7340)まで連絡をしてください。

福利厚生委員会

事務局 宮本

会員の皆様へ

公益社団法人鶴ヶ島市シルバー人材センター

理事長 中田 徹郎

年度会費の支払いについて（お願い）

日頃、会員の皆様方におかれましては、多大のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、会員の皆様方には、令和3年度の年度会費（令和3年4月から令和4年3月まで）

3,100円を下記のとおりお支払いいただきたく、よろしくお願い申し上げます。

なお、振込手数料は会員の皆様のご負担となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。

記

1. 4月に就業の会員の方で年度会費以上の実績のある会員
: 5月に支払分の配分金から天引きさせていただきます。
2. 4月に未就業の方や配分金が年度会費未満の方
: 6月末までに振込にてお支払いください。
- 3 派遣事業のみの会員
: 6月末までに振込にてお支払いください。

参考までに下記の方法なら振込手数料が無料又は100円になります。

埼玉りそな銀行 鶴ヶ島支店
普通 3656448
(シヤ) ツルガシマシシルバージンザイセンター
公益社団法人 鶴ヶ島市シルバー人材センター

※埼玉りそな銀行鶴ヶ島支店のキャッシュカードをお持ちの方
埼玉りそな銀行鶴ヶ島支店のATMと鶴ヶ島市役所1FのATMからの振込みに
限り手数料無料

郵便局 10390
普通 44843021
(シヤ) ツルガシマシシルバージンザイセンター
公益社団法人 鶴ヶ島市シルバー人材センター

※郵便局のキャッシュカードをお持ちの方
郵便局間のATMからのキャッシュカードによる振込み1回あたり100円

以上

令和3年1月29日

会員各位

公益社団法人
鶴ヶ島市シルバー人材センター
理事長 中田 徹郎

会員状況調査票等について（お願い）

標記のことについて、下記のとおり事務所へご提出をお願い致します。

記

1. 会員状況調査票の記入

同封いたしました「会員状況調査票」を確認し、内容に変更がある方は変更箇所を記入の上、令和3年3月31日（水）までにご提出してください。変更がない場合、提出は不要です。

2. 退会の手続き

個人的な都合により、本年度（3月）限りで当センターを退会希望される方は、令和3年3月31日（水）までに、事務局に退会届の提出と会員証の返却をお願いいたします。

なお、現在、ご自身の病気又は家族の介護のため仕事ができない方を対象に会費の減免制度を検討しています。該当する方は、事務局までご相談ください。

公益社団法人 鶴ヶ島市シルバー人材センター
☎285-8172