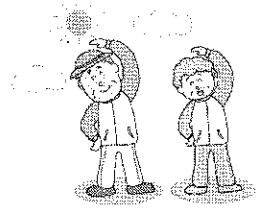


令和3年8月31日
鶴ヶ島市シルバー人材センター
女性委員会委員長 駒形農子



女性会員のみなさまへ

令和3年度第1回「女性会員のつとめ」のご案内

女性会員の皆様におかれましては、各種事業にご協力いただきありがとうございます。
女性委員会では、皆様との交流を深める為、第1回「女性会員のつとめ」を開催します。

“健康”をテーマに、保健センターで実習をしている生徒さんの講話を伺いながら、
実習生とのふれあいを楽しみたいと思います。どうぞお気軽にご参加ください。

日 時 : 令和3年9月 30日(木) 10:30~

場 所 : 鶴ヶ島市保健センター

募集人数 : 10名(お申込み順、定員になり次第締め切ります)

内 容 : “これからも健康で暮らすために” についての講話

講 師 : 管理栄養士 額賀 裕子氏 と実習生

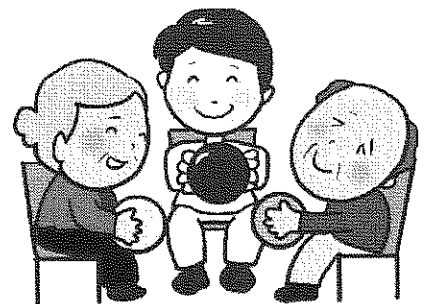
参 加 費 : 無 料

(自動車に参加される方は、鶴ヶ島保育所前の
駐車場をご利用ください)

お申し込みは下記へお願いします

鶴ヶ島市シルバー人材センター
女性委員会事務局 藤倉 道子

☎ (049) 285-8172



こちらの事業は、鶴ヶ島市保健センターと共催しています

「マイナンバーカード」 を作りにませんか？

市役所職員が出張サービス！
面倒な申請をお手伝いします。
(無料です。)

- ◎ マイナンバーカードがあれば、
 - ・コンビニで住民票や印鑑証明がとれる。
 - ・医療費控除の申請等がオンラインでできる。
 - ・運転免許を返納しても身分証明書になる。
 - ・保険証としても使えるようになる。
- ◎ 実施期日・時間
9月30日(木) 10月1日(金)の2日間
午前9時から午後3時まで(昼休みを除く)
- ◎ 必要なもの
マイナンバー通知カードと運転免許証
- ◎ 希望される方はシルバー事務局においでください。(暗証番号の取り方等を説明します)