

令和4年4月28日

会 員 各 位

福利厚生委員長 永野 エミ子

## モルック体験会のお知らせ

昨年、一昨年となかなか福利厚生事業ができない状態が続きましたが、今年度はゴールド会員制度も発足したことから、福利厚生事業の充実のため、新たにモルックというスポーツの体験会を企画しました。ぜひご参加ください。

モルックとは？

Mölkky (モルック) とは、フィンランドのカレリア地方の伝統的な kyykkä というゲームを元に、Tuoterengas 社 (フィンランド) によって 1996 年に開発されたスポーツです。

母国フィンランドでは、サウナとビールを楽しみながらプレイする気軽なスポーツです。

(出典：日本モルック協会 HP)

プレイヤーがモルックという木の棒を投げ、スキttlという木のピンを倒し、合計 50 点を目指すスポーツです。体力よりも作戦が重要なゲームで、日本でも近年人気が出始めているスポーツです。

詳しいルールは参加時に説明します。

参考動画：<https://youtu.be/XHR1j5YJfjA>

日 時：令和4年6月4日(土) 9時～11時予定

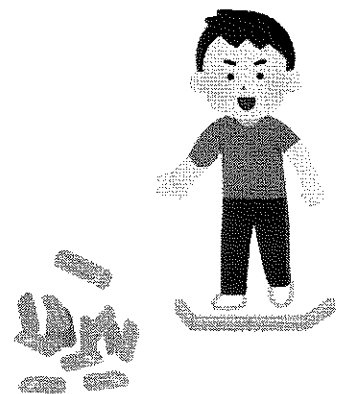
場 所：逆木荘

持ち物・服装：飲み物 動きやすい服装

人 数：16名(事前申し込み)

参 加 費：無料

申込期間：令和4年5月2日(月)～5月18日(水) 電話連絡も可  
Tel.049-285-8172 (事務局) まで



切り取り

申込書

令和4年度第1回モルック体験会に申込みます

会員番号

氏名



## 生活支援・家事支援就業についてのアンケート

(6月末までに就業相談室まで提出してください)

氏名 \_\_\_\_\_

地域班名( \_\_\_\_\_ )

会員の皆様にはいつもご協力いただき有難うございます。

鶴ヶ島市シルバー人材センターでは、生活支援・家事支援業務の実績も少しずつではありますが上がって来ております。今後、就業会員を増やして、より一層の充実を目指したいと思っております。

男女を問わず、また、他で就業されている方でも生活支援・家事支援に就業できます。

是非アンケートにご協力をお願いします。

\*すでに生活支援・家事支援に就業されておられる方もアンケート用紙の提出をお願い致します。

### <質問>

1 生活支援・家事支援の仕事を紹介したらあなたは引き受けていただけますか？  
(どちらかに○印をしてください。引き受けないに回答された方はこれで回答は終わりです。)

( ) 引き受ける ( ) 時間が合えば引き受ける ( ) 引き受けない

2 どのような仕事を希望されますか？(以下の項目に○印をつけてください。複数回答可)

( ) 掃除・洗濯 ( ) 食事の支度 ( ) 買い物 ( ) 整理整頓 ( ) 病院  
( ) 修理・交換 ( ) 代行・代理 ( ) 傾聴 ( ) 見守り

\*各項目の詳細内容は裏面に記載されていますので、ご参考にしてください。

3 就業のための交通手段は何をしますか？(可能な手段に○印をつけてください。複数回答可)

( ) 自動車 ( ) バイク ( ) 自転車 ( ) 徒歩

4 生活支援・家事支援就業を希望される曜日を選んで○印をしてください。(複数回答可)

( ) 月 ( ) 火 ( ) 水 ( ) 木  
( ) 金 ( ) 土 ( ) 日 ( ) 祝日

5 生活支援・家事支援就業に関する各種講習会にご参加いただけますか？

( ) 参加する ( ) 参加しない

6 ご希望やご意見があれば記入して下さい。

\* その他、ご相談に応じますので、不明な点があれば就業相談室にお尋ねください。

本件問い合わせ先：就業相談室 藤倉・駒形 ( 049-285-7782 )

ご回答・ご協力有難うございました

## 生活支援・家事支援メニュー

項目	詳細内容		
<b>【掃除・洗濯】</b>	・室内の掃除	・トイレ掃除	・風呂掃除
	・庭の草取り	・大掃除	・外回りの掃除
	・衣類の洗濯	・アイロンかけ	・ガラス拭き
	・布団干し		
	・換気扇の掃除(別料金)		
<b>【食事】</b>	・食事準備		
	・食事作り		
<b>【買い物】</b>	・日用生活品、食材の買い物		
<b>【整理・整頓】</b>	・家具の移動(軽いもの)	整理・整頓	
	・引っ越し前後の片付け		
<b>【病院】</b>	・薬の受け取り		
	・病院診察の順番取り		
<b>【修理・交換】</b>	・照明器具の交換(別料金)		
	・障子・襖の張り替え(別料金)		
	・網戸の張り替え(別料金)		
<b>【代行・代理】</b>	・ゴミ出し		
	・集団清掃代理		
	・植木の水やり		
<b>【見守り・傾聴】</b>	・高齢者見守り		
	・話相手		

会員の皆様へ

公益社団法人鶴ヶ島市シルバー人材センター  
理 事 長 中 田 徹 郎

埼玉りそな銀行鶴ヶ島支店のスマホアプリによる口座開設  
又は店頭窓口予約による口座開設について（お願い）

日頃、会員の皆様方におかれましては、多大のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。さて、令和4年3月31日にご案内させて頂いた埼玉りそな銀行鶴ヶ島支店の口座の作成のご協力のお願ひに關しましては多数の会員様にご協力を賜り誠にありがとうございました。

ただ、大勢の方が手続きをされたため現在、シルバーの窓口での口座開設の手続きを停止させて頂いておりましたが、以下の方法での口座開設が可能となりましたので、口座開設の手続きの程よろしくお願ひ致します。

#### 口座開設方法

〔スマホの操作が得意の方で運転免許証かマイナンバーカードをお持ちの方〕

↳ 別にホームページに掲載してあります口座作成の手順書をご覧になり、手続きをすすめてください。

〔運転免許証、マイナンバーカードをお持ちでない方又はスマホ操作に自信のない方、スマホをお持ちでない方〕

↳ シルバー人材センターにお電話ください（285-8172）。

埼玉りそな銀行鶴ヶ島支店でお手続きを行っていただきます。

※予約はシルバーでのみ行います。支店での手続きを行う日時をシルバーで受け付けます。支店での予約、問合せ等はできませんのでご注意願ひます。

※今後シルバーに集っていただき、説明に従いお手続きをする方法等も計画する予定です。また改めて通知致します。

#### 当面の口座振込について

埼玉りそなへの口座移行希望者につきましても、手続きが完了するまでは、シルバーの負担で従来どおり、ゆうちょの口座に振込みをいたします。

〈問合先〉

事務局 遠 藤

電話 285-8172