

会 員 各 位

福利厚生委員長 永野 エミ子

健康ウォーキングのご案内

昨年行いました健康ウォーキングが会員の皆様にご好評いただいたことから、今年度も健康ウォーキングを開催させていただくこととなりました。今回は池尻池周辺を歩く予定です。



1. 日 時 令和4年 10月 8日(土) 9時00分集合
2. 集合場所 シルバー人材センター
3. 持ち物・服装 飲み物、動きやすい服装、帽子、タオル、マスク、万歩計(持っている方)
4. 人 数 20人(先着) ※2班に分かれての出発となります。
5. 参加費 50円(保険代)
6. コース シルバー事務所⇒池尻池公園⇒高倉市民の森⇒農業交流センター⇒日枝神社⇒事務所
7. 申込方法 9月1日(木)～9月14日(水)
事務局にて
(電話での予約も可、その場合9月30日までに参加費のお支払いをお願いします)
※保険に加入するため、当日の飛び入り参加はできません。
必ず事前に事務局まで参加申し込みを行ってください

<その他>

- ・ウォーキング中は、ソーシャルディスタンスを保ちながらの歩行を心掛けてください。
- ・当日はご自分で必ず飲み物をご用意ください
- ・当日用の短期傷害保険に加入いたします。
- ・当日の朝、発熱や体調不良を感じた方は参加をお控えください。その際は8時50分までに緊急連絡用電話番号(090-3431-7340)まで連絡をしてください。

福利厚生委員会

切り取り

申込書

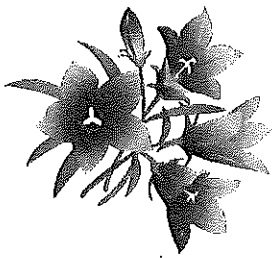
令和4年度第1回健康ウォーキングに参加費50円を添えて申し込みます

会員番号

氏名

☎

取扱者(印)



令和4年8月31日
鶴ヶ島市シルバー人材センター
女性委員会委員長 駒形農子



女性会員のみなさまへ

令和4年度第1回「女性会員のつどい」のご案内

女性会員の皆様におかれましては、各種事業にご協力いただきありがとうございます。
女性委員会では、皆様との交流を深める為、第1回「女性会員のつどい」を開催します。

“健康”をテーマに、保健センターで実習をしている生徒さんの講話を伺いながら、
実習生とのふれあいを楽しみたいと思います。どうぞお気軽にご参加ください。

日 時 : 令和4年9月21日(水) 10:30~

場 所 : 鶴ヶ島市保健センター

募集人数 : 20名(お申込み順、定員になり次第締め切ります)

内 容 : “これからも健康で暮らすために”(減塩、高血圧)
についての講話

講 師 : 管理栄養士 見村 優紀氏 と実習生

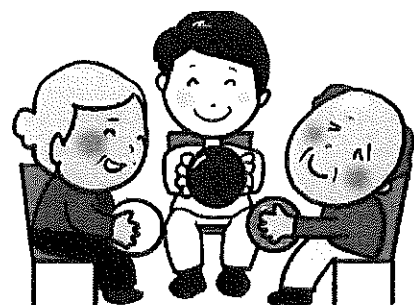
参 加 費 : 無 料

(自動車に参加される方は、鶴ヶ島保育所前の
駐車場をご利用ください)

お申し込みは下記へお願いします

鶴ヶ島市シルバー人材センター
女性委員会事務局 藤倉 道子

☎ (049) 285-8172



令和4年8月31日

会員各位

公益社団法人鶴ヶ島市シルバー人材センター
理事長 中田 徹郎

「2023年版会員手帳」の購入申込みについて（ご案内）

当センターの事業運営については、日頃より格別のご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記の件について、公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会よりご依頼がありましたので、ご希望の会員におきましては、下記のとおり申し込みを受け付けます。

但し、先着15名様までとさせていただきます。

記

1 頒布価格（消費税込み）

・会員手帳 一冊 297円

2 その他

・代金は、手帳と引き換えとさせていただきますので手帳が入荷しだいお知らせします。

・発送時期は10月下旬頃予定です。

令和4年 月 日

「2023年版会員手帳」申込書

氏 名 _____

電話番号 _____