

会員各位

令和4年9月30日

鶴ヶ島市シルバー人材センター



産業まつり用

## 《手作り小物の募集について》

秋の気配も次第に濃くなり、穏やかな好季節となってきました。

会員の皆様には、日頃より各事業にご協力いただきありがとうございます。

今年は「産業まつり」が、

**11月12日(土)、13日(日)**に開催されます。

当センターでは、

《手作りの小物類の販売》を行っております。

今回は、より多くの皆様にご参加していただきたいと思い、

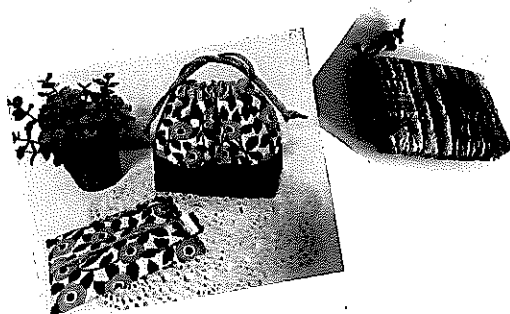
作品の提供にご協力をお願いいたします。

数量は少しでもかまいません。



ご協力していただける方は、早めにご連絡ください。

尚、**作品の納入は10月28日(金)まで**にお願いいたします。



詳細&連絡先

シルバー人材センター事務局 藤倉まで

☎ (049) 285-8172

女性会員各位

令和4年9月30日  
鶴ヶ島市シルバー人材センター  
女性委員会委員長 駒形 農子

## 「健康寿命について考える女性セミナー」開催のご案内

女性会員の皆様におかれましては、平素、女性委員会の各種行事にご参加いただき、ありがとうございます。

いつまでも若々しく暮らすため、健康アップ、ビューティーアップのために、マスクの中のお口もフレイル予防してみませんか？

友人・知人などお誘いあわせの上、ぜひお気軽にご参加ください。

日 時 10月17日(月)

14時～15時30分

場 所 鶴ヶ島市保健センター

対 象 市内在住で60歳以上の女性

内 容 講演「マスクの中も美しく」

ほうれい線解消エクササイズ・そしゃく力判定など

講 師 保健センター歯科衛生士 岸田氏、平川氏

持ち物 飲み物、タオル、筆記用具

定 員 20名(申込先着順で定員になり次第締め切り)

参加費 無料

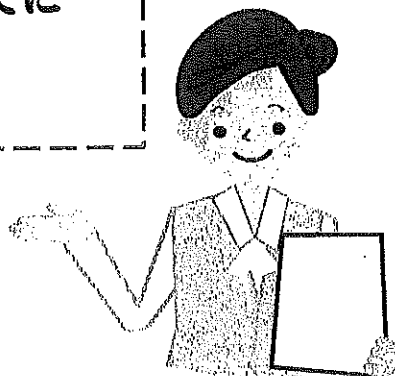
**申込締切**

**令和4年10月12日(水)までに**

**下記へお願いします**

鶴ヶ島市シルバー人材センター  
女性委員会事務局 藤倉 道子

☎ (049) 285-8172





令和4年9月30日  
鶴ヶ島市シルバー人材センター  
女性委員会委員長 駒形 農子

## 女性会員のみなさまへ

### 令和4年度第2回「女性会員のつどい」のご案内

女性会員の皆様におかれましては、各種事業にご協力いただきありがとうございます。  
女性委員会では、皆様との交流を深める為、第2回「女性会員のつどい」を開催します。  
“健康”をテーマに、保健センターで実習をしている生徒さんの講話を伺いながら、  
実習生とのふれあいを楽しみたいと思います。どうぞお気軽にご参加ください。

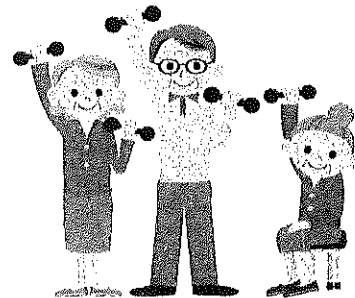
- 日 時 令和4年10月26日(水) 14:00~
- 場 所 鶴ヶ島市保健センター
- 募集人数 20名(お申込み順、定員になり次第締め切ります)
- 内 容 講話“これからも健康で暮らすために”(血管若がえり)
- 講 師 管理栄養士 見村 有紀氏 と実習生
- 参加費 無 料

(自動車に参加される方は、鶴ヶ島保育所前の駐車場をご利用ください)

お申し込みは下記へお願いします

鶴ヶ島市シルバー人材センター  
女性委員会事務局 藤倉 道子

☎ (049) 285-8172



広報「シルバーつるがしま」

# 掲載記事募集

応募・連絡先

鶴ヶ島市シルバー人材センター

電話 049-285-8172

FAX 049-285-7776

広報「シルバーつるがしま」94号（新春号：令和5年1月末発行）の表紙を飾る作品及び掲載記事をジャンルは問わず、募集いたしますのでご応募お待ちしております。

なお ご一報頂ければ出向いて直接お話をお伺いすることや、撮影等お手伝いを致します編集の都合、締め切りは10月31日（月）とさせていただきます。

- ・この用紙で投稿する場合は下の余白のご利用、オリジナル問いません。
- ・投稿内容が公序良俗に反するものは固くお断りいたします。また紙面の都合上、掲載出来ない場合がありますがご了承お願い致します。
- ・原稿はセンター「事務局」へ直接持参するか上記FAX番号までお願いいたします。

以上

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

地域班名

班

名前

掲載時希望（実名・匿名）

令和4年9月30日

会 員 各 位

福利厚生委員長 永野 エミ子

## 第2回モルック体験会のお知らせ

モルックとは？

モルックという木の棒を投げ、スキttlという木のピンを倒し、合計50点を目指すスポーツです。体力よりも作戦が重要なゲームで、日本でも近年人気が出始めているスポーツです。

6月に第1回モルック体験会を行い、好評を博したため、第2回モルック体験会を行います。

今回は前回より発展して、スコアシートのつけ方などについての講習も行います。

モルック紹介動画：<https://youtu.be/XHR1j5YJfjA>

日 時：令和4年11月20日（日） 9時～12時予定 雨天中止

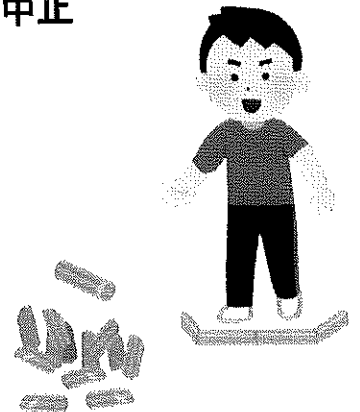
場 所：逆木荘グラウンド

持ち物・服装：飲み物 動きやすい服装

人 数：16名（事前申し込み）

参加費：無料

申込期間：令和4年10月3日（月）～10月21日（金）電話連絡も可  
TEL049-285-8172（事務局）まで



切り取り

申込書

令和4年度第2回モルック体験会に申込みます

会員番号

氏名

☎