

# 女性会員の

令和5年9月29日  
島市シルバー人材センター  
生委員会委員長 駒形農子

## みなさまへ



## 令和5年度第2回「女性会員のつとめ」ご案内

女性会員の皆様におかれましては、いつもご協力いただきありがとうございます。女性委員会では、皆様との交流を深める為、第2回「女性会員のつとめ」を開催します。

“健康”をテーマに、講話を伺いみんなで調理し、それをいただきながら親睦を深めたいと思います。どうぞお気軽にご参加ください。

日 時 : 令和5年10月23日(月) 10:00~13:00

場 所 : 鶴ヶ島市保健センター 調理室

募集人数 : 15名(お申込み順、定員になり次第締め切ります)

内 容 : “鶏むね肉を使ったおいしい料理”メニューはお楽しみ

講 師 : 管理栄養士 見村 有紀様 と 実習生

持 ち 物 : 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん(2枚)

材 料 費 : 500円

自動車に参加される方は、鶴ヶ島保育所前の駐車場をご利用ください  
お申し込みは10月16日(月)までに直接またはTELにてお願い致します



鶴ヶ島市シルバー人材センター  
女性委員会事務局 藤倉 道子  
☎(049) 285-8172

こちらの事業は、鶴ヶ島市保健センターと共催しています

申込書

令和5年 月 日

様

調理実習費 ¥500

確かに領収いたしました ⑨