

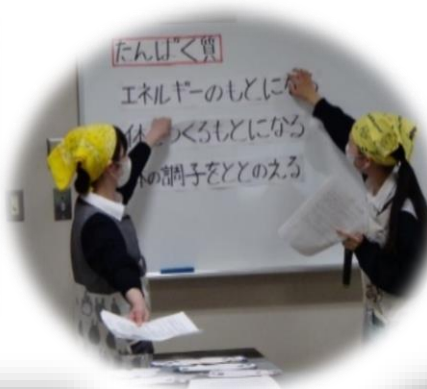
令和6年度 シルバー鶴ヶ島の女子会

災害時にも普段の食事にも簡単！！

「パッククッキング教室」

講師 女子栄養大学 実習生

(サポート:鶴ヶ島市保健センター 管理栄養士 見村有紀氏)



シルバー鶴ヶ島
女子会
令和6年10月23日

