

安全標語 最優秀作品 これくらい 油断と過信に 落とし穴 野村 健司さん

シルバー つるがしま

令和4年
第91号

Silver Tsurugashima

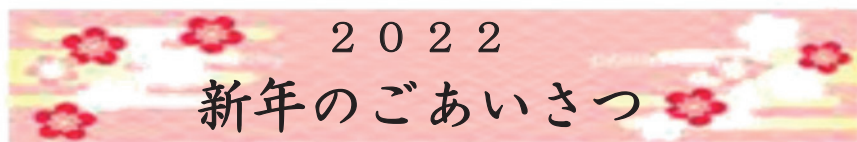


中田理事長より齊藤鶴ヶ島市長再選を祝し花束贈呈
(写真提供 鶴ヶ島市)

明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いします。
広報委員一同



編集／発行 公益社団法人 鶴ヶ島市シルバー人材センター
〒350-2213 埼玉県鶴ヶ島市大字脚折 1562-1
TEL 285-8172 FAX 285-7776
ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/tsurugashima/>
会員数：令和4年 1月1日現在 694名（女性：207名 男性：487名）



理事長
中田 徹郎



鶴ヶ島市長
齊藤 芳久



新年明けまして

おめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年11月より、市長として2期目の市政運営を担わせていただくことになりました。第6次鶴ヶ島市総合計画に掲げた市の目指す将来像「あわせ共感 安心のまち つるがしま」の実現に向けて、誠心誠意取り組む所存でありますので、これからも市民の皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます。

あけまして

おめでとうございます。

設立35周年記念式典の取りやめをはじめ、各種行事の中止等コロナウィルスの感染に翻弄されております。特に事業収入については、令和2年度は、対前年比7%（280万円）の大幅な減でありました。この収入減に対して組織の見直し、事業活動の縮小等により、何とか乗り切りましたが、今回の危機により当シルバーが持つ財政基盤の脆弱性、組織の肥大化等運営体制の弱点が鮮明となりました。

さて、貴センターにおかれまして

は、会員の皆様の豊かな知識や経験を生かした就労機会の提供や社会参加の創出など、多大なるご尽力をいただいておりますこと、深く敬意を表します。

今後、さらに高齢化が進展する中、貴センターが進める就労を通じて「生きがいづくり」や「仲間づくり」の活動は、地域社会において重要な役割を担っています。会員の皆様の生活がより一層充実し、豊かで実りあるものとなるよう、時代の変化を見据えながら事業を推進されますことを期待して

おります。

市といたしましても、総合計画の重点戦略におきまして、「多様な働き方が実現できるまちづくり」を目標に掲げております。高齢者の皆様が生きがいを持ち、いきいきと暮らせる社会を実現するために、引き続き貴センターの活動を支援してまいります。

結びに、貴センターのご発展と会員の皆様のご健勝とご多幸を心より祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

つづりを進めてまいります。

今回のコロナ禍で、多くの高齢者が巣こもりの生活を強いられれておりますが、当シルバーの皆様は、誰一人感染することなく就業され、まさに「地域を支える高齢者」を証明されました。

昨年35周年を迎えましたが、また40年、50年に向かって新たなスタートを切りましょう。

皆さま方の益々のご健勝を御祈念申し上げ新年のご挨拶といたします。

2022

寅年の元気な仲間たち (敬称略・順不同)

富士見班 茅原 豊郎

入会年数 12年

今年の目標 健康でいつまでも長生きを望んでいる

出身地 岡山県

趣味 将棋

西部班 仲間 朝真

入会年数 1年

今年の目標 健康で散歩が出来ること

出身地 埼玉県

趣味 散歩

下新田班 菅原 トシ子

入会年数 17年

今年の目標 会社を退職した時淋しい思いをしたのを覚えています

シルバーに入り職員、会員の出会いにまた頑張れるのだと

強い気持ちになりました

出身地 北海道名寄市

趣味 編み物、和裁、手元の作業

藤金班 木下 秀治

入会年数 4年

今年の目標 有病息災

出身地 長野県諏訪市

趣味 散歩、ゴルフ

下新田班 山口 政広

入会年数 9年

今年の目標 仲間と楽しく笑顔で健康に

気を配り仕事を頑張ることに

プロ意識

出身地 東京都昭島市

趣味 家庭菜園、娘の家の草取り、植木の手入れ

脚折班 鳴滝 暁

入会年数 3年半

今年の目標 家族全員健康

出身地 徳島県

趣味 旅行、登山&ハイキング

俳句、スポーツ観戦

藤金班 飯島 幸恵

入会年数 2年

今年の目標 劇団のミュージカル2公演

(ロミオとジュリエット、うたかたの恋)を成功させる事

出身地 長野県

趣味 ミュージカル舞台公演出演

脚折班 和田 義雄

入会年数 7年

今年の目標 安全第一、健康に注意

し、ご依頼様に喜んで頂けるような仕事を目標に

出身地 福島県

趣味 ゴルフ、ソフトボール

1950年(昭和25年)の出来事

・千円札発行

・警視庁がパトロールカー導入

・日本気象協会が業務を開始

・第一回さっぽろ雪まつり開演

・NHK、テレビの定期実験放送を開始

1968年(昭和43年)の出来事

・厚生省設置

・戦艦武蔵起工

・大日本帝国憲法公布50年

・東京帝国博物館(国立博物館本館)開館

【五黄の寅年】

2022年は、36年に一度の周期で巡

ってくる「五黄の寅」の年です。

この五黄の寅とは、九星と呼ばれ

る中国の民間信仰と十二支を組み

合わせたもの。九星のうちの二つ

「五黄の寅」は生まれながらに

てリーダー気質を持ち、周囲を圧

倒する強大なパワーを持っている

そうです。

そのため、何事にも立ち向かう

行動力がある寅年と重なる年、つ

まり五黄の寅の年に生まれた人は

非常に強い運勢を持つと考えられ

ています。

ちなみに五黄の寅に生まれた人

はさらに気が強くなるとされてい

ることから、昔は女の子が生まれ

るのはあまり良くないとされてい

ました。

しかし現在は、女性も男性と同

じように、五黄の寅年生まれなら

ではの気質や意思の強さが多くの

人に評価されているようです。

今年72歳を迎える会員の皆さ

んが、この「五黄の寅」年生まれ

にあてはまります。



寅年の元気な仲間が45名いらっしゃいます
皆さまの元気にこれからますます活躍下さい



配分金の確定申告について



シルバー人材センターから受ける配分金は、給与所得ではなく雑所得として取り扱われます。それはシルバー人材センターと会員との間には直接の雇用関係がなく、会員はシルバー人材センターが引き受けた仕事を請負または委任の形で受け、仕事の実績に応じて配分金を受け取る関係にあることによります。

雑所得の所得金額を計算する場合は、収入金額から必要経費（【家内労働の必要経費の特例】による必要経費の限度額55万円）として差し引くことができます。

公的年金を受給している会員は、配分金収入とは別に公的年金等控除を行うことができます。（下記参照）

※シルバー人材センターからの労働派遣の金額は、公益財団法人いきいき埼玉から発行される源泉徴収票で確認でき給与収入となります。最低55万円（ただし、収入金額を上限とする）の給与所得所得控除が受けられますが、その場合配分金収入に係る控除額は減額されます。

配分金と給与収入との関係（例）

1) 配分金収入のみの場合

Aのケース：配分金70万円－55万円＝15万円が所得

Bのケース：配分金55万円－55万円＝0 所得なしとなる。

2) 給与収入50万円、配分金30万円の場合

給与所得控除は55万円取れるので 計算は50万円－55万円＝－5万円 この－5万円を配分金の30万円に充てることができるので 30万円－5万円（余った分）＝25万円となり

給与所得0円、雑所得25万円の所得になる。

3) 給与収入70万円、配分金30万円の場合

給与所得控除は55万円なので 計算は70万円－55万円＝15万円 この時点で給与所得控除を使いきっているため経費を充てることができない。よって30万円＋15万円＝45万円となり

給与所得15万円、雑所得30万円の45万円が所得となる。

4) 給与収入10万円、配分金30万円の場合 給与所得控除は55万円となるので 計算は10万円－55万円＝－45万円 この－45万円を配分金30万円に充てることができるので 30万円－45万円（余った分）＝0 よって所得は0円となる。

参考 公的年金に係る雑所得の算出方法（令和3年分）

公的年金等に係る雑所得以外の所得にかかる合計所得金額が1,000万円以下の場合			
65歳未満（昭和32年1月2日以降生まれ）の方		65歳以上（昭和32年1月1日以前生まれ）の方	
公的年金収入の合計金額	公的年金に係る雑所得の金額	公的年金収入の合計金額	公的年金に係る雑所得の金額
～600,000円まで	0円	～1,100,000円まで	0円
600,001～1,300,000円	収入金額×100%－600,000円	1,100,001～3,300,000円	収入金額×100%－1,100,000円
1,300,001～4,100,000円	収入金額×75%－275,000円	3,300,001～4,100,000円	収入金額×75%－275,000円
4,100,001～7,700,000円	収入金額×85%－685,000円	4,100,001～7,700,000円	収入金額×85%－685,000円
7,700,001～10,000,000円	収入金額×95%－1,455,000円	7,700,001～10,000,000円	収入金額×95%－1,455,000円
10,000,001円～	収入金額－1,955,000円	10,000,001円～	収入金額－1,955,000円

ご不明な点は、鶴ヶ島市役所税務課市民税担当までお問合せください。TEL 049-271-1111



安全は家族の願い 自分の身は自分で守りましょう



傷 害

事 故 一 覧 (令和3年6月から令和3年12月までの情報)

No.	事故発生日 年 齢	発 生 区 分	事 故 原 因	傷害名称 部 位	事 故 概 要
1	6月24日 73歳(男)	就業中	危険場所 へ接近	左手 刺され	個人宅敷地内の枝落とし作業中スズメバチに左手を刺された。
2	7月24日 84歳(男)	就業中	安全確認 の不履行	腰の打撲	ハンマーナイフをトラックに積み込む際、スロープ(ハシゴ)が動いてしまい腰から転倒した。
3	7月30日 75歳(女)	就業中	安全確認 の不履行	足首捻挫	棚の拭き掃除をしていたところ、背後にあった堀こたつに落ちた。
4	9月8日 69歳(男)	就業中	危険場所 へ接近	左手 刺され	雑木の手入れをしていたところ、飛んできた蜂に刺された。

事故は起こさない、遭わない、常に意識した行動をしましょう！

- 日没が早い時期は、日没から夜間に事故が多発しています。
きらめきトリプル3H運動（早めのライト点灯・反射材の着用・歩行者の保護）に努めましょう！
- 反射材を身につけ、自分の命は自分で守りましょう！

夜間の車から歩行者が見える距離（ヘッドライト下向き）

（交通教本及び安管だよりより引用）



夜間の視認性について「一般社団法人日本反射材普及協会調べ」

○ 黒っぽい服装	約26m
○ 明るい色の服装	約38m
○ 反射材着用	約57m 以上

トピックス

衛生管理体制の立ち上げについて

- 派遣会員50人以上の事業所に産業医・衛生管理者の選任が義務付けられ、当センターは、医療法人社団 生光会 産業医 牛久保 修 先生が選任されました。
- 産業医の主な業務



診療・処方できません



面接指導(面談)	健康相談
・加重労働	衛生委員会への参加
・高ストレス者	健康教育
・復職者	職場巡視
・メンタル不調者	
・健康診断	

アドバイス

・・・こたつで眠ることの悪影響について・・・



結論から言うと十分な睡眠がとれないこと、脱水症状により健康に悪影響を及ぼします。
こたつに入ると眠くなりますよね。眠くなる時は皮膚温 \geq 深部体温の状態となりますが、こたつに入ると皮膚温が上昇して、手足から熱が放散され、相対的に深部体温が下がり、眠くなるようになります。
こたつに入って眠っていると足や膝裏に局所的に汗をかき、気づかぬうちに脱水になりやすいです。冬場は乾燥で脱水になりやすく、血液ドロドロ、血栓ができ、脳に起されば脳梗塞の危険があります。また小腸や大腸に起これば便秘症になります。こたつの中では寝返りが打ちにくく、血行が悪くなる、一ヶ所に負担がかかり腰痛、肩こりなどの原因になり、眠りも浅く、睡眠の質が低下し、睡眠不足に陥ります。
こたつに入るときは水分補給を行い、眠くならないように座り方の工夫、いつも眠くなる時間に風呂に入る、歯磨きをするなどの対策をされると良いと思います。

牛久保 修 先生より

賛助会員様の紹介



令和四年は、左記の八団体の皆様、賛助会員としてご支援戴いております。

当センターの事業運営にご理解と協力を戴き心よき感謝申し上げます。

賛助会員様の詳細はホームページでご覧いただけます。

本年も、より一層のご支援を賜いますようお願い申し上げます。

鶴ヶ島市商工会

鶴ヶ島市鶴ヶ丘500101



会長 長峰 宏芳 様
https://www.turugasima.or.jp

鶴ヶ島郵便局

鶴ヶ島市脚折183514



局長 森田 琢也 様
https://map.japanpost.jp/p/search/dt/300103238000/

株式会社 東立製作所

日高市旭ヶ丘60001



代表取締役社長 松川 昇代 様
http://www.touritsu.co.jp

株式会社 オートセンター新生

鶴ヶ島市脚折町4-22-9

SHINSEI AUTO PLAZA GROUP
新生オートプラザグループ

代表取締役社長 福田 章 様
https://www.shinsei-auto.com

医療法人 関越病院

鶴ヶ島市脚折1451



理事長 安村 寛 様
https://www.kanetsu-hp.ne.jp

株式会社 メモリード

鶴ヶ島市脚折町5-16-12



代表取締役 吉田 卓史 様
https://memolead.net

NPO 法人 つるがしま里山サポートクラブ

鶴ヶ島市富士見4-15-2 A103



代表理事 小澤 邦彦 様
http://www.satoyamasupport.com

医療法人社団智恵会クリニック若葉園科

鶴ヶ島市上広谷7921



院長 篠田 智生 様
https://sakado-tsurugashima-shika.com

★新たな賛助会員様のご支援を
お待ちしております

【第10回 女性会員のつどい】

10月27日(水)これから健康で暮らすために、骨粗しょう症について、くをテーマに鶴ヶ島市保健センターにて開催されました。

講師は鶴ヶ島市保健センター管理栄養士の額賀裕子氏と実習生3名。

丈夫な骨をつくるためには、バランスの良い食事や適度な日光浴、運動が大切だという講話を聞き、また、参加者全員で和気あいあいと、効果的な運動にもチャレンジしました。

(参加者15名)

◆参加者の声◆

・カルシウムやビタミンDを摂取できるレンジ使用の時短料理は、大変参考になりました。是非作ってみたいと思います。

・骨粗しょう症予防の体操は、簡単に日常生活に取り入れやすいですね。

・初めての参加でしたが、講話内容が大変良く楽しい時間でした。



謹賀新年

今年も宜しくお願い致します



《役員》

理事長 中田 徹郎

副理事長 柳沢 弘

総務委員長 大武 昭五

専務理事 小林 克巳

理事 広報委員長 永野 エミ子

理事 福利厚生委員長 神谷 修

理事 業務委員長 佐久間 孝次

理事 就業適正委員長 酒井 公二

理事 安全衛生委員長 駒形 豊子

理事 女性委員会委員長 山本 敏弘

理事 長島 きぬ子

理事 柳川 幸恵

理事 小島 守男

理事 松村 和弘

理事 遠藤 卓

理事 小柳 友行

理事 宮本 峻平

理事 藤倉 導子

理事 山口 智子

理事 職員

職員

職員

職員

職員

職員

職員



応募から**自慢のお話し**
FAX 投稿

『10年日記』 匿名希望

友人の勧めで10年日記を購入し、自粛生活、長雨、猛暑の徒然に、毎年手帳にメモしてきた8年分の内容を転記し終えた。1日の終わりに記入する際、旅行など過去の出来事を思い出したり、農作業時期の確認にも役立っている。また、4〜5年前は午前中に農作業、午後就業と元気があったが、古稀を過ぎた今、こんな馬力はなくなっているのに気づく。記入スペースはあと2年分残っているが、人生100年の現在、あと2〜3冊は購入し頑張ろうと思っている(笑)。小学生の夏休み絵日記のように書く内容に頭を悩ます毎日だが、新聞の川柳に「今日生きた証(あかし)を記(しる)し床に就く」とあった。私も健康でこういった日々を送りたいと願っている。

応募から**自慢のお話し**

インタビュー形式

『作詞作曲』



富士見班

齋藤 克博

アマチュアの域を超えプロの道に踏み入れた、音楽家ザ・齋藤(ペンネーム)こと齋藤さんは小学校4年生の時先生から合唱団へ誘われたのを機に中学、高校では楽器をやり、バンドを結成し本格的に音楽を目指そうと音大を受験するも失敗。お父上にも反対されてやむなく諦め、真逆の電気系学校を卒業後、大手電機メーカーに就職。在職中新潟へ単身赴任時に出会った人達への思い出と感謝をこめ、作詞作曲した「新潟なごり雪」を東京へ戻ってから音楽活



作詞作曲 ザ・齋藤

動拠点 ライフハウス女性オーナーの娘 江里華(えりか プロ歌手)さんに乞われて提供。CD化して全国発売となりました。

この他にも譜面化しているのが30曲ほどあるそうで、陽の目を見ることを願っています。曲作りは詩を作りそれからメロディのセオリーで。又作ろうと思っ作れるものではなく「新潟なごり雪」はチャリに乗っていた時、偶然浮かんだようです。

男らしい大きな体のどこから繊細な詩や曲が生まれるのか不思議です。根っこは優しい人なんだろうな一と思いつつ、人懐っこい笑顔まで頂戴しインタビューを終えました。

健康ウォーキング

10月2日 土曜日。9時、総勢25名の参加で逆木荘を2班に分かれて出発。秋晴れの清々しい天気恵まれ、グリーンパーク、運動公園を経て逆木荘へ帰ってくるコースでした。途中、グリーンパークの多目的広場で休憩をとり、秋の優しい木漏れ日の中を和気あいあい、各々話をしながら森林浴を満喫し、運動公園へと向かいました。少汗ばむ陽気でしたが約2時間半の楽しいウォーキングを無事終えることができました。



ありがとうの『絵』と『メダル』

毎年夏の暑い時、シルバーのじいじ達が、運動場の草取りをしてくれるので、楽しい運動会が出来ますと鶴ヶ島保育所の年長さん25名が、「ありがとうの絵とメダルに、一生懸命、練習した踊りを添えてプレゼントしてくれました。一緒に鑑賞しましょう。



鑑賞日
2月1日〜11日
場所
シルバーセンター
理事長室

事務局
コーナー

◆ 令和3年度理事会承認事項等

【第4回理事会】（7月27日）

- ① 正会員の入会承認

【第5回理事会】（8月31日）

- ① 正会員の入会承認

- ② 令和3年度収支予算の補正について承認

【第6回理事会】（9月28日）

- ① 理事長、副理事長及び専務理事の職務執行状況の報告を承認

- ② 正会員の入会承認

- ③ 埼玉県最低賃金の改定について承認（令和4年4月から）

【第7回理事会】（10月26日）

- ① 正会員の入会承認

【第8回理事会】（11月30日）

- ① 正会員の入会承認

- ② 令和3年度収支予算の補正について承認

【第9回理事会】（12月21日）

- ・開催が中止となりました。



配分金 及び 給与支払日

就業月	2	3	4
支払日	3/31	4/28	5/31
曜日	木	木	火

☆ 配分金・給与明細書は、
相談室に必ず取りに来て
ください。

会員募集 ご案内

【入会説明会開催日】

月	2	3	4	5
日	1 8 15 -	1 8 15 22	12 - - -	17 - - -

キャンペーン中は説明会が
毎週のようにあります
(すべて火曜日です)

1月から3月は会員拡大
キャンペーン!

1月から3月に入会の方は
令和3〜4年度の年会費が
無料になります

受付 8時30分より
開始 9時00分より
場所 当センターにて
・申込み手続きは、後日、
個別の面接会を実施

★お知らせ★

◆ 請負会員の皆様へ

- ・年間配分金支払証明書の発行

1月31日(月)に発行します。

◆ 派遣会員の皆様へ

- ・源泉徴収票の発行

公益財団法人いきいき埼玉より、
直接派遣会員様へ郵送されます。
発送は、1月下旬頃の予定です。

新型コロナウイルスの影響により、
各種行事予定に変更または中止があり
得ます。ご了承ください。

◆ 各種会議開催会行事

- ・第2回地域正副班長会議(予定)

日時 2月16日(水) 14時〜

場所 当センター

- ・交通安全協議会

(自転車利用協議会含む)

日時 2月9日(水) 13時30分〜16時

場所 当センター

- ・職研班個別会議(予定)

日時 2月中旬から3月上旬頃

場所 当センター

【新班長・副班長の紹介】

職研班・運動公園管理棟班

班長 磯崎 芳行

副班長 大和田 次男

任期 令和4年1月1日より

ご協力をお願いします。

※ イベントのお知らせ ※
さくらフォーキング

日時 3月26日(土)

9時開始(雨天時中止)

場所 高麗川沿い

人数 先着20名

参加費 50円 (当日集金)

● 詳細は今後の配分金明細同封
資料やホームページでご確認く
ださい

逆木荘サークル発表会

・3月12日(土)

合唱・社交ダンス・カラオケ

軽音楽演奏(鶴ヶ島市団体)

・3月12日(土)・13日(日)

陶芸・短歌・水彩画・写真の

作品展示・即売

お問い合わせは逆木荘へ

☎2806-3300-1

◇ 編集後記 ◇

あけまして

おめいこいがあります



今号では確定申告・交通安全・
健康豆知識などの記事を掲載し
ました。皆様にとって少しでもお
役に立ち穏やかな年になります
よう祈ります (白)