

# シルバー つるがしま

令和4年  
第93号

*Silver Tsurugashima*



色鉛筆画 作者 富士見班 荒井 正夫さん  
(応募作品)



編集／発行 公益社団法人 鶴ヶ島市シルバー人材センター

〒350-2213 鶴ヶ島市大字脚折 1562-1

TEL 285-8172 FAX 285-7776

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/tsurugashima/>

会員数：令和4年8月1日現在 732名（女性：233名 男性：499名）

# 令和4年度 定時総会

6月28日(火)午後1時30分

より、当センター会議室にて今年度

も委員は書面決議で、理事10名と

監事2名及び事務局3名の15名

だけが出席する定時総会開催となり

松村事務局長司会で、中田理事長挨拶

後に始まり、総会成立宣言後、酒井

新副理事長を議長指名して会員各位

に事前配布された、令和4年度定

時総会議案書 次第通りに進行され

ました。



## 中田理事長挨拶 要旨

日本社会は、これから本格的な超高齢社会を迎え、シルバーにおいても会員の高齢化が進み、また今回のコロナ感染により財政基盤の脆弱さが露呈し、新たなシルバーづくりが喫緊の課題となっている。この厳しい状況に直面して新たなシルバーづくりのチャンスと捉え、勇気をもって改革に取り組んだ。具体的には、理事体制・就業相談室・委員会活動を中心とした見直しで、設立35年にわたり事業を行なってきたが、今回のコロナ感染を機に収益が急減した事で、組織等が肥大化している部分が目立った。この非常事態を機に収益に対応した組織づくりに取り組み、その結果、非常に厳しい情勢にも拘わらず収支状況は200万円増と具体的な数字で結果がでた。また会員数は対前年比70名増の755人で全国的にもトップクラスの素晴らしい成果が得られ、令和4年度全国シルバー新任事務局長研修会で当シルバー松村事務局長が講師として事例発表を行なう栄誉を賜った。今回の改革はスタートの緒についたばかりで、今後を眺めると収益は感染前と比べ未だに回復していない。今後の日本経済の長期停滞を予想してか、複合的な原因が重なり、収益が伸び悩んでいると思われる。更に令和5年10月から消費税にインボイス制度が導入される予定で、これがシルバーにマイナス影響を及ぼすことは間違いない。会員の高齢化が急速に進み新たな就業形態構築が求められ、私共を取り巻く環境は厳しいが、ピンチをチャンスの精神で乗りきって会員の皆様がより長く生きがいを感じて活動できるシルバーづくりを目指すためご協力をお願いしたい。

令和4年度20名の会員表彰と安

全標語入選者、入選作を披露。後日

個別に表彰する報告がありました。

監査報告は監事より報告があり、

報告事項の令和3年度事業報告及び

4年度事業計画を理事長、同収支予

算を事務局より報告がありました。

決議事項・議案第1号 定款の一部

変更・議案第2号 令和3年度

決算書類の承認について・議案第3

号 役員を選任(案)の承認につい

て・議案第4号 総会議事運営規則

の一部を改正する規則について

・議案第5号 公益社団法人鶴ヶ島

市シルバー人材センター役員報酬

等及び費用に関する規程の一部を改

正する規程について報告があり、

いずれも会員数702名 議決権行使書

提出者61名及び本日、役員出席者

11名のうち議長をのぞく10名の賛

成多数により、総会の成立と、各案

についていずれも原案の通り可決さ

れ、無事閉会致しました。

尚、ご質問等の回答はご本人宛に

送付し、ホームページ上で公表いた

っております。



新副理事長

酒井 公一



新理事

松村 和弘

この度、副理事長に選任されま  
した。ご周知のとおり定年制延長  
による会員の確保難、インボイス  
制度導入予定による収益圧迫等々  
センター運営が難しくなっており  
ております。このような状況下、来  
年度より「第四次中期計画」が実  
施され、非常に厳しい計画となり  
ますが皆様のご協力なくしては乗  
り越えることができません。よう  
かよろしく願っています。

この度、定時総会において、皆  
様の決議により理事に就任いた  
しました。もとの微力ではござ  
いますが、これまでの経験を生か  
し、シルバーの発展に寄与するた  
め、専心努力いたします所存でござ  
います。なお、事務局長の職も、引  
き続き担わせていただくことな  
りました。併せて、宜しくご  
指導ご鞭撻を賜りますようお願い  
申し上げます。





# 委員会・事務局 今年度の主な取り組み

## 総務委員会

委員長 山本 敏弘

「コロナ禍において活動が大幅に制約されている中で、「できる」と「できない」を行っていく。

- ① 様々な工夫を通して会員拡大を図る。
- ② 「コロナ禍においても実施可能な地域班活動の検討・実施」

## 福利厚生委員会

委員長 永野 エミ子

「コロナ禍でイベントの開催が難しい状況ですが、会員相互の親睦を図れるような企画を目標としています。」

- ① ニュースポーツ「モルック」の推進
- ② 健康ウォーキングの実施(年2回予定)



## 業務委員会

委員長 神谷 修

事務局を中心に、強靱なシルバーを目指して、高齢化と就業先の多様化に対応できる体制づくり

- ① 就業相談室の効率的な事務処理
- ② 会員に伝えられる就業先の確保

## 就業適正委員会

委員長 佐久間 孝次

インボイス制度の対応を控えて、影響度も大きく厳しい時代を迎えるに当たり、会員の皆さんが安心して就業出来る場を目指します。

- ① 就業別の意思確認(締結名簿の審議)
- ② 就業書の取り交わし(会員のフォローアップ)
- ③ ガイドラインの総点検(年齢制限の見直し)
- ④ 適正就業の実態把握(現場巡視)



## 安全衛生委員会

委員長 酒井 公一

巡回・講習会に重点を置き、積極的に会員との交流を行い、事故の撲滅を目指します。

- ① 交通・自転車安全講習会を行い、就業途上の事故ゼロを目指す
- ② 現場巡回を積極的に行い、事故ゼロを目指す

## 女性委員会

委員長 駒形 豊子

女性会員が輝けるよう魅力ある事業を展開し、女性会員の入会促進に努めます。

- ① 市内女性対象に「女性セミナー」「入会説明会」を開催
- ② 「フレイル予防教室」の展開
- ③ 生活・家事支援業務の開拓やスキルアップ研修等役立つ内容の講習会を開催
- ④ 「つづい」を開催し会員の親睦を図る



## 広報委員会

委員長 小林 克巳

身近な情報発信を自覚し、会員の皆様に親しまれる広報活動を推進していきます。

- ① 年3回の「シルバーつるがしま」発行
- ② ホームページの管理、会員及び職種拡大のサポート

## 事務局

事務局長 松村 和弘

将来にわたる安定的な運営に資するため、財務等の全般的見直しを行い、合理化を進めます。

- ① 組織の見直し
- ② 事務の効率化





## 新入会員のご紹介 (令和4年1月から3月)

新しい仲間が増えました、宜しくお願いします！

### ◆ 1月ご入会14名 (地域班・ご氏名) ◆

脚折 八桁 昭信	脚折町 仲 満恵	脚折町 喜津瀬 保夫	下新田 木下 茂
上広谷 武居 美枝子	富士見 中島 利秋	富士見 片岡 紘房	その他 7人

### ◆ 2月ご入会 31名 (地域班・ご氏名) ◆

脚折 菅原 日出男	脚折町 川村 正宏	藤 金 加添 茂樹	藤 金 佐々木 智江
西部 後藤 終市	西部 青木 かつえ	下新田 松本 幸見	藤 金 星野 達子
上広谷 根本 豊	上広谷 竹澤 和幸	上広谷 村岡 研一	富士見 樋口 昌利
下新田 石川 陽康	五味ヶ谷 鈴木 英男	南町・松ヶ丘 佐々木 弘美	富士見 寺下 眞二
			その他 15人

### ◆ 3月ご入会 47名 (地域班・ご氏名) ◆

脚折 塩浦 辰法	脚折 塚田 恭子	脚折 小林 千栄子	藤 金 石橋 武夫
藤 金 箱田 サヨ子	藤 金 清水 誠司	藤 金 岡林 一郎	西部 川上 博生
西部 狩野 節子	下新田 高橋 一二三	下新田 石橋 文弘	下新田 宇津木 重光
下新田 野口 裕美子	上広谷 飯田 公子	上広谷 名取 順子	上広谷 田山 次夫
富士見 西谷 ひで子	富士見 塩津 千賀子	富士見 大塚 訓子	上広谷 伊藤 とき子
富士見 西村 文宏	鶴ヶ丘 久間倉 拓司	鶴ヶ丘 嶋多 良一	鶴ヶ丘 小迫 康人
鶴ヶ丘 手塚 明美			その他 22人

以上92名【順不同・敬称略】

## 地域班・職群班 新正副班長のご紹介

### 任期満了による 地域班 新副班長のご紹介

(任期: 令和4年6月1日から令和6年5月31日まで)

脚折 班	副班長 石塚 健一
脚折町 班	副班長 栢木 秀昭
藤 金 班	副班長 原田 伸一 副班長 鶯 敏雄
西部 班	副班長 見川 徹
下新田 班	副班長 杉山 文和
太田ヶ谷・三ツ木班	副班長 有馬 京子
上広谷 班	副班長 村岡 研一
五味ヶ谷 班	副班長 助川 健次
富士見 班	副班長 今野 正一
鶴ヶ丘 班	副班長 栗山 幸雄
南町・松ヶ丘 班	副班長 吉田 初恵

### 交代のあった 職群班 新正副班長のご紹介

(任期: 委嘱交付日から令和5年5月31日まで)

草刈 班	班 長 上田 健司 副班長 小嶋 道弘
草むしりC班	班 長 増田 滋 副班長 赤堀 由直
逆木荘班	班 長 寺田 誠吾
関越病院班 (午前)	班 長 小林 和吉 副班長 宮川 武
サンライズ班 (午後)	班 長 小島 良明 副班長 松岡 孝雄

【敬称略】



## 牛久保先生からの健康アドバイス

**突然の激痛は避けたいですね！**

**◆ 今回は尿酸値の話です ◆**



検診が終わった後に、私はウニとかイクラとか贅沢なものは食べていないのに尿酸値が高め！という方多いと思います。尿酸はプリン体の老廃物です。魚卵系には多く含まれますが**毎日食べていないのになぜ高くなるのでしょうか？**

尿酸値が概ね 7 mg/DL を超えると尿酸値が関節内に貯まり痛風発作を起こしやすくなりますし、腎臓への負担も大きくなりますので注意が必要です。過去30年で痛風患者は4倍、男性に限れば5倍に増えています。突然の激痛は避けたいですね。女性はエストロゲンが尿酸の排出を促すので痛風患者は少ないと考えられていますか加齢によるホルモンバランスの乱れで注意が必要になります。

**では尿酸値を下げるために気を付けたいことについてです。**

- ・スープの中にプリン体が沢山溶けています、ラーメン、お鍋のスープの飲み干しは注意しましょう。
- ・良質なたんぱく質や豊富なビタミンが含まれている納豆ですが、手軽に食べられるので必要以上に摂取してしまい、納豆から取るプリン体が多くなりやすいことが知られています。食べ過ぎには注意しましょう。
- ・プリン体ゼロビールで安心していないでしょうか。心がけは素晴らしいですが、アルコール自体が尿酸の産生を促す物質の分解促進で、結果として尿酸を増加させる作用がありますので飲みすぎには注意が必要です。
- ・無酸素運動は尿酸値を上げてしまう作用がありますので筋肉トレーニングのし過ぎも注意しましょう。尿酸値が気になる方には歩行や水泳など有酸素運動の方が適していると言われています。

**当てはまることがあれば改善してみてもいいでしょうか。**

公益財団法人いきいき埼玉 労働者派遣事業実施事務所 産業医 牛久保 修



## 安全は家族の願い 自分の身は自分で守りましょう



### 事故一覧 (令和4年4月から令和4年6月までの情報)

傷害

No.	事故発生日 年齢 (性別)	発生 区分	事故原因	傷害名称 部 位	事故概要
1	4月19日 76歳 (男)	就業途上	安全確認 の不履行	右半身 打撲	就業後、帰宅する際に自転車に乗ろうとしたところ、バランスを崩し、転倒した。
2	5月26日 76歳 (男)	就業中	安全確認 の不履行	左手甲の 裂傷	鉄パイプ切断作業を行っていた際に、工具の角度をずらしてしまい、その反動で左手に工具が接触し、手袋を巻き込み、手の甲を切ってしまった。

賠償

No.	事故発生日	発生 区分	事故原因	賠償部位	事故概要
1	6月7日	就業中	安全確認 の不履行	隣家窓ガラ スのヒビ	草刈作業中、飛散物が道路を挟んで向かい側の民家の窓ガラスに当たり、ヒビが入ってしまった。
2	6月13日	就業中	安全確認 の不履行	隣家窓ガラ スのヒビ	草刈作業中、隣家の窓ガラスに飛石が当たり、窓ガラスにヒビが入ってしまった。





応募作品

割り箸で書く

趣味のひろば

脚折町班 佐野 和夫さん

わかば大学塾で「絵言葉」と称し絵手紙を東市民センターで、わかば大学塾で教えた人達数名で「このは」というサークルを作り北市民センターで毎週木曜日に講師として教えているという。教育関係の出版社で編集者として勤務されていたので教授する事に慣れていたのだとか。

広報紙第77号の表紙に掲載された「小面」も佐野さんの作品で、数点打ち上げ完成されていくという。

そんななかの「趣味のひろば」割の箸を使って書いた【書】です。「筆」が上手で、下手が分かるが、割の箸とよみがさすような文字の味が「おの」らしい。



後夜間 佛法僧鳥  
かんりん 独座す  
閑林 独座す  
草堂の 暁  
三玉の 声  
一鳥に 聞く  
一鳥 声有る  
人心有る  
声心  
雲水 俱に 了了



(小面)

「絵」や「書」は学校以外ほぼ正式に習ったこともなく、筆は色々な物を使って書けるが、安い物の割の箸を使うと同じ文字でも変化をつけられる。絵手紙でも割の箸を使うこともある。

「書」が二か所にあるが、それも同じ変化をつけている。

漢詩は空海作の七言絶句です。

自慢のバイク

藤金班 堤 重吉さん

20年程前から趣味でバイクいじりを始め、現在3台のバイクを所有しており、左下の写真奥から40年程前のホンダシャリーで今買うと50万円位するところが50CCを88CCに改造

真ん中が高速道も走れるホンダフォルツァ250CC、手前がホンダマグナで主に乗っているバイクですが30年位前から生産していないため部品調達が出来ず、手造りで改造をしているという。このバイクもエンジンを50CCから88CCにし、ハンドルの位置も前屈みにならないよう後ろにさげたりの改造をしている。後輪も太いタイヤに改造する予定だとのこと。

ツリーリングもするそうで、主に秩父、奥多摩方面に出かけるという。

ホンダマグナのハンドルを改造



ホンダフォルツァに乗る堤さん



表紙のつばき

今や人生百年時代とか、これまでの我が人生を振り返れば、ここ十数年来、何の取柄も趣味もなく、ただ無芸大食、平々凡々の日常生活を続けている。あつと言つ間に70歳代を過ぎようとしている今、何か趣味でも持って人生の終活期を楽しく過ごそうと試行錯誤していた折、昨年末からのテレビ放送や本年当初の新聞チラシから「色鉛筆画講座」の魅力と素晴らしさにひかれ、早速入門、八十路(80歳)の手習いで始めてみました。

今では趣味らしく案外気楽に、手本(景色、動物、野菜、果物類等)に沿って楽しく書いています。今号の表紙には、夏らしく朝顔や、風景の銀閣寺、動物を題材とした猫を描きました。

事務局  
コーナー

◆ 令和4年度理事大会承認事項

【第1回理事大会】(4月26日)

- ① 正会員の入会承認
- ② 特別会員の入会承認
- ③ シルバー人材センターにおける利益相反取引に係る理事会決議について承認(年度初め)

④ 定時総会における役員表彰者の表彰について承認

⑤ 定時総会の開催について承認

⑥ 定時総会議案書の役員選任(案)について承認

⑦ 令和3年度収支予算の補正について承認

【第2回理事大会】(5月24日)

① 正会員の入会承認

② 令和3年度監事報告書及び事業報告について承認

③ 令和3年度収支決算を承認

④ 定時総会議案書の定款の一部変更について承認

⑤ 定時総会議案書の総会議事運営規則の一部を改正する規則について承認

⑥ 定時総会議案書の(公社)鶴ヶ島市シルバー人材センターの役員報酬等及び費用に関する規程の一部を改正する規程を承認

⑦ 令和3年度決算の剰余金の取扱に係る埼玉県への提出資料について承認

【第3回理事大会】(6月21日)

- ① 正会員の入会承認
- ② ゴールド会員の入会承認
- ③ 第4次中期計画策定委員の承認
- ④ ホームページの更新を協議

【第4回理事大会】(7月26日)

- ① 正会員の入会承認
- ② ゴールド会員の入会承認

当シルバーが日本一!

ー令和3年度会員増加数ー

令和3年度の会員増加数が、会員千人未満のシルバーの中で日本一になりました。すべてのシルバーでも全国12位の成績でした。

令和3年度は、全国の3分の2のシルバーが会員数を減らしてしまつた中、当シルバーは会費の減免制度を設けたことや入会キャンペーンを県の連合で共催したことなどにより70人の会員数を増加させることができました。今後とも会員数の増加に努めるとともに、就労開拓にも鋭意努力していきます。

事務局長 松村 和弘

★お知らせ★

【シルバー行事のご案内】

各種行事予定に変更または中止がある場合があります。ご了承ください。

◆ 第12回フランドール大会

日時 9月10日(土)  
受付 8時30分より  
場所 老人福祉センター(逆木荘)  
人数 先着48名程度  
参加費 500円(申込時)

締切日 9月5日(月)まで  
事務局にて申込書提出  
雨天時 9月24日(土)

詳細は事務局にお問合せ下さい

◆ 敬愛の会

日時 9月18日(日) 10時  
場所 老人福祉センター(逆木荘)

◆ 第9回女性会員のついで

日時 9月21日(水) 10時30分  
場所 保健センター

◆ 健康ウォーキング

日時 10月8日(土) 9時  
場所 高尾方面予定  
人数 先着20名  
参加費 50円(保険代)

◆ 健康委員会についていきな女性セミナー

申し込み 9月1日(木)～16日(金)  
日時 10月17日(月) 14時  
場所 保健センター

◆ 第9回女性会員のついで

日時 10月26日(水) 14時  
場所 保健センター

◆ 第9回職員研修会

日時 11月24日(木) 14時  
場所 当センター

◆ 花の寄せ植え講習会

日時 12月実施予定 日時未定  
場所 当センター

会員募集 ご案内

【入会説明会開催日】

- ★ 9月13日(火)
  - ★ 10月11日(火)
  - ★ 11月15日(火)
  - ★ 12月6日(火)
- 受付 8時30分より  
開始 9時00分より  
場所 当センターにて

・申込手続きは、後日、個別の面接会を実施

配分金及び給与支給日

就業月	支払日	曜日
8月	9/30	金
9月	10/31	月
10月	11/30	水

☆配分金・給与明細書は、相談室に必ず取りこまてください。

訃報

太田ヶ谷・三ツ木班  
中山 盛勝 様  
2月13日 逝去 75才  
1丁菩提を祈り申し上げます。

◇ 編集後記 ◇

総会も無事終わり、当シルバーの会員数も増加、また第4次中期計画を策定中とGJです。

身を引く締め、新たなスタートと見え、既会員の皆様と共に心を合わせ更なる発展に努めていきます。 (奈)