

安全標語 最優秀作品 ちょっと待て 気持ちのゆとりに 事故はなし 神谷 修さん

# シルバー つるがしま

令和5年  
第94号

*Silver Tsurugashima*



明けまして  
おめでとうございます  
今年も宜しくお願いします



編集／発行 公益社団法人 鶴ヶ島市シルバー人材センター  
〒350-2213 鶴ヶ島市大字脚折 1562-1  
TEL 285-8172 FAX 285-7776  
ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/tsurugashima/>  
会員数：令和5年1月1日現在 738名（女性：233名 男性：505名）

撮影地 川島町 越辺川白鳥飛来地

賀正

新年のご挨拶



理事長  
中田 徹郎

新春のお慶び申し上げます

シルバーは、高齢者に就業を提供することにより「生きがいの充実・健康の維持・地域社会への貢献」に寄与してまいりました。

一方定年制の延長等による会員の急速な高齢化あるいは派遣事業の拡大等もあり、適正な就業の推進が喫緊の課題となっております。また、三年近くに及びコロナ感染による大幅な収入減により、財源対策のため組織の縮小等を強いられております。更に、今年十月から実施される消費税のインボイス制度は、新たに多額の財源負担が必要となります。このように逆風が吹き荒れておりますが、これは超高齢化社会において引き続きシルバーが地域からの信頼を得るための試練ととらえ全員の勇気と叡智により、新しいシルバーづくりを推進していくことではありませんか。皆様のご健康・ご多幸を祈念し新年のご挨拶と致します。



副理事長  
酒井 公一

明けましておめでとうございます

昨年も「コロナ禍」の一年、いろいろ制約ある中での就業「苦労様でした」。

本年は「卯年」、本来ならば「大きな飛躍の年であります、がんばりましょう」となりますが、取り巻く環境から当シルバーも御多分に漏れず、より一段と厳しい運営が求められております。

今までは順風満帆とは言いませんが、皆様のおかげで、なんとかやれてこられました。がもつそんな悠長なことも言っておられません。

このような状況下ではあります。これを一つの機会として捉え、組織主体の見直しを徹底し、スリムな組織を目指したいと考えています。

そこには皆様方のご協力がなくては成しえませんが、なにごとでもご協力をお願いいたします。皆様・ご家族の健康を祈念いたします。



人生を楽しく シルバー つるがしま  
[Enjoy Life Silver Tsurugashima]

無理をせず、できる範囲で、仕事 趣味 運動と、  
今年も いきいき 楽しく 生活 しましょう。



役員・事務局職員のご紹介

あけまして  
おめでとう  
1945年

本年もよろしくお願いたします

《役員》

理事長 中田 徹郎

副理事長 酒井 公一

安全衛生委員長 山本 敏弘

総務委員長 小林 克巳

理事 山本 敏弘

理事 小林 克巳

理事 永野 エミ子

理事 神谷 修

理事 佐久間 孝次

理事 駒形 豊子

理事 長島 きぬ子

理事 柳川 幸忠

理事 松村 和弘

理事 小島 守男

理事 小島 守男

理事 小島 守男

理事 小島 守男

理事 小島 守男

理事 小島 守男

理事 小島 守男

理事 小島 守男

理事 小島 守男

理事 小島 守男

理事 小島 守男

理事 小島 守男

理事 小島 守男

理事 小島 守男

理事 小島 守男

理事 小島 守男

理事 小島 守男



卯年の元気な仲間たち 84歳 (敬称略・順不同)



入会年数 8年  
今年目標 自動車運転の絶対無事故  
出身地 東京都 新宿区  
趣味 ゴルフ・映画ドラマ鑑賞・月に数回の友人との会話

南町・松ヶ丘班 佐山 嘉信

入会年数 3年  
今年目標 リサイクルボランティア(家具・ミシン等の修理)を継続・木工品の製作健康の維持  
出身地 群馬県 利根郡 みなかみ町  
趣味 囲碁・ゴルフ・彫刻

富岡班 林 節治

入会年数 5年  
今年目標 健康でいよう  
出身地 東京都  
趣味 グラウンドゴルフ・パソコン

上広谷班 河村 保治

入会年数 6年  
今年目標 老人も助け、自分も老人だけど、一生懸命に助け合う  
出身地 鹿児島県  
趣味 無線・習字・カラオケ

上広谷班 下玉利 篤夫

入会年数 5年  
今年目標 けが・事故に注意し業務に精励する  
出身地 さいたま市 浦和区  
趣味 ゴルフ

脚折班 原口 昌久

入会年数 14年  
今年目標 健康第一で、仕事に励む  
出身地 台湾  
趣味 社交ダンス

鶴ヶ丘班 森田 茂

入会年数 4年  
今年目標 健康で1日1日を充実した生活を！  
出身地 鶴ヶ島市 高倉  
趣味 スポーツ観戦・読書

西部班 持木 武雄

入会年数 13年  
今年目標 ①健康を第一に保つこと ②家族で明るい絆を保つこと ③仕事で充実した毎日を保つこと ④私が指導した若人が市大会、県大会及び地域の大会で活躍すること  
出身地 鹿児島県 南九州市 知覧町  
趣味 グラウンドゴルフ指導、大会参加

鶴ヶ丘班 東 治男

更に、卯年の元気な仲間が53名  
いらっしやいます  
益々お元気にこれからの活躍を願っております



卯年について  
十二支の四番目。前日に出発したネズミや牛には負けましたが、それでも4着でゴールインしました。  
卯(うさぎ)はかわいく大人しいイメージがありますが、実際には良く動き回る元気で活発な動物だそうです。  
そこで、本年は、兔にあやかり健康で、飛び跳ねる飛躍の年にしたいものです!!

卯年にあった主なできごと  
2011年(平成23年)  
・東日本大震災・東京電力福島第一原発事故で国際評価をレベル7に引き上げ  
・地上デジタルテレビ放送へ全面移行・英ウィリアム王子が結婚  
・FIFA女子ワールドカップで「なでしこジャパン」が世界一に「なでしこフィーバー」に沸く  
1999年(平成11年)  
・日産自動車、フランスのルノーと資本提携を結び・マカオがポルトガルから中国に返還  
・ロシアのエリツィン大統領が辞任、代行にプーチン首相を指名

## 確定申告の医療費控除について

(医療費が年間合計10万円以下であっても控除対象となる場合があります)

医療費控除とは支払った医療費そのものが控除還付されるものであると思っていられる方がいますが、そうではありません。納税額がある場合に、一定の計算方法により控除額が計算されます。1年間に支払った医療費総額が10万円以下でも、その年の総所得金額が200万円以下であった場合、医療費控除額を受けることができます。多くの人は医療費合計が「10万円以上ないから対象にならない」と思っていられる方がいます。下記計算例を参照に確定申告に役立てて頂きたいと考えます

なお、以下に医療費控除申告に必要な書類と、医療費に該当するもの、しないものを記します

- 医療費控除を受けるためには「医療費控除の明細書【内訳書】」が必要となります。医療機関などの領収書をお持ちになられる方がいますが、これでは医療控除の申告はできません。「医療費控除の明細書」は市役所に置いてあり、その書式を用いるのが最良ですが、別の用紙に申告者自身または生計を一にする配偶者やその他の親族別に記し、それぞれ医療機関別、調剤薬局別にその合計金額が記してあれば決まった書式でなくても大丈夫です。(領収書は5年間の保存が必要です)
- 医療費に該当するもの
  - ・病気、怪我の治療に支出した診察費、施術費、治療費、投薬費
  - ・妊婦検診、出産費用(健康保険組合から出産手当金が支給されるため差し引いて申告する)
  - ・通院のための交通費(タクシーは原則不可、ただし骨折などの怪我で整形外科への通院や緊急の場合、入退院時のタクシー代は該当する。原則として公共交通機関に限る)※駐車場代については控除の対象外です
  - ・薬局、ドラッグストアで購入した薬(風邪薬など、領収書に明記されています)
- 医療費に該当しないもの
  - ・美容整形に関するもの
  - ・人間ドック、健康診断、ただし人間ドックや健康診断で疾病が発見され、継続して治療を開始した場合は該当する
  - ・健康食品、サプリメント、ドリンク
  - ・成人の歯列矯正(美容整形に該当)ただし、歯科医の診断書の添付があり、そしゃく障害により矯正が必要であったと認められれば医療費となる
  - ・補聴器、眼鏡、コンタクトレンズ、ただし医師による治療の一環として必要とする場合は該当する
  - ・予防接種(インフルエンザ、子宮頸がんワクチンなど)
- 介護保険制度のサービスについて
  - ・介護サービスについては、全額が医療費控除の対象になりません。あくまでも介護サービスの中の「医療」部分だけになります。領収書に「医療費控除該当分」と記載があります

### 医療費控除額の計算例

		ケース：1	ケース：2	ケース：3
支払った医療費	A	600,000	120,000	80,000
補てんされた金額	B	420,000	0	0
差引金額(A-B)	C	180,000	120,000	80,000
所得金額の合計	D	2,500,000	2,000,000	1,500,000
D×0.05	E	125,000	100,000	75,000
Eと10万円のいずれか少ない方の金額	F	100,000	100,000	75,000
<b>医療費控除(C-F)</b>		<b>80,000</b>	<b>20,000</b>	<b>5,000</b>

※ご不明な点のお問合せ先  
 鶴ヶ島市役所税務課市民税担当  
 TEL 049-271-1111  
 川越税務署  
 TEL 049-235-9411

# 新入会員のご紹介

令和4年4月から11月入会51名

敬称略

## 【4月入会】

(南町・松ヶ丘班)

田上 亨

山口 進

武末 文雄

(他3名)

## 【5月入会】

(鶴ヶ丘班)

西山 貞吉

(南町・松ヶ丘班)

鈴木 神晃

(他2名)

## 【6月入会】

(上広谷班)

本田 邦男

(他1名)

## 【7月入会】

(藤金班)

松下 清美

高田 恵子

(西部班)

山口 知江

(南町・松ヶ丘班)

長岐 常男

(他5名)

## 【8月入会】

(藤金班)

鈴木 義晃

(上広谷班)

吉村 尚

(南町・松ヶ丘班)

利根川 貢也

(他1名)

## 【9月入会】

(藤金班)

庭田 春江

(富士見班)

後藤 幹夫

工藤 光

二宮 由美子

## 【10月入会】

(藤金班)

渡部 博子

(下新田班)

長野 光子

(太田ヶ谷・三ツ木班)

三浦 信一

(上広谷班)

堀川 満

(富士見班)

大越 忠則

高篠 敏雄

(他2名)

## 【11月入会】

(脚折町班)

下村 隆子

(西部班)

紀井 宏之

中村 道典

(下新田班)

長谷井 章司

(太田ヶ谷・三ツ木班)

島田 良平

(上広谷班)

伊藤 由美子

(他8名)

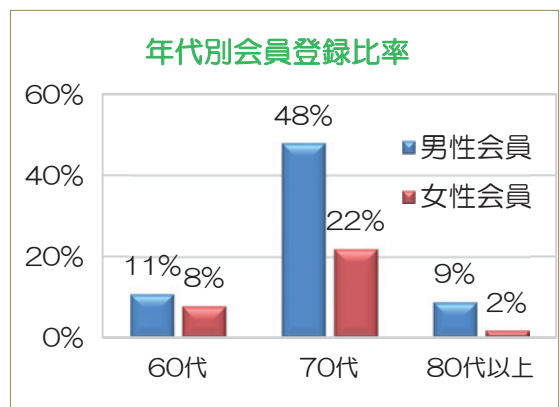
以上29名 他22名

## 会員の年齢別及び就業実績構成

当シルバー人材センターには、会員数約740名登録。会員最少年齢は60歳、最高年齢は91歳の方が元気に就業されております。記録には93歳で入会し単発業務ながらも元気に就業された方がいらっしゃいました。

会員の平均年齢は男性75歳、女性73歳。就業率は男女共約70%で推移しており、又4月から新たに始まったゴールド会員制度の登録も30名に達する事が出来ました。シルバーが就業の場だけでなく仲間と楽しみが両立出来る居心地の良い場所であることを願っております。

データ：令和4年4月1日から11月末



## シルバーの仕事のご案内

現在500名を超えるシルバーの仲間が就業しています。その仕事の一部をご紹介します。

### ★【職群班】

- ・公園清掃班・草むしり班
- ・サンライズ班・関越病院班
- ・カインズ班・草刈班・植木班
- ・自転車置場管理班

### ★【職群班以外】

- ・調理補助業務
- ・駐車場開閉業務
- ・小学校学力向上支援業務
- ・小・中学校校務員業務
- ・確定申告等受付業務
- ・日用品等の品出し業務
- ・診察前の準備・事務補助業務
- ・マンシヨンの清掃
- ・屋内・屋外清掃
- ・チラシ・パンフレット等の配布
- ・家事支援、空き家管理業務
- ・障子、襖と網戸張替え 等々
- ・体調やライフスタイルに合ったお仕事のご相談に、気兼ねなく就業相談室にご相談ください。



**株式会社 東立製作所**  
日高市旭ヶ丘6900-1  
代表取締役社長 松川 昇代 様



**鶴ヶ島郵便局**  
鶴ヶ島市脚折1835-4  
局長 森田 琢也 様



**鶴ヶ島市商工会**  
鶴ヶ島市鶴ヶ丘3055  
会長 長峰 宏秀 様

令和五年は、左記の八団体の皆様へ  
賛助会員としてご支援戴いております。  
当センターの事業運営にご理解と協力を  
戴き心よの感謝申し上げます。  
賛助会員様の詳細はホームページでご  
覧いただけます。  
本年も、より一層のご支援を賜います  
ようお願い申し上げます。

**賛助会員様のご紹介**





**医療法人社団智業会クリニック若葉園科**  
鶴ヶ島市上広谷792-1  
レクセルプラザ若葉101  
理事長 篠田 智生 様



**NPO 法人つるがしま里山サポートクラブ**  
鶴ヶ島市富十見4-15-2 A108  
代表理事 小澤 邦彦 様



**株式会社 メモリード**  
鶴ヶ島市脚折町5-16-12  
代表取締役 吉田 卓史 様



**医療法人 関越病院**  
鶴ヶ島市脚折145-1  
理事長 安村 寛 様



**株式会社 オートセンター新生**  
鶴ヶ島市脚折町4-22-9  
代表取締役社長 福田 章 様

★新たな賛助会員様のご支援を  
お待ちしております

**安全は家族の願い  
自分の身は自分で守りましょう**

**事故一覧 (令和4年8月から令和4年11月までの情報)**

**傷害**

No.	事故発生日 年齢 (性別)	発生 区分	事故 原因	傷害名称 部位	事故概要
1	10月26日 72歳 (男)	就業中	安全確認 の不履行	左肩の 打身	学校中庭の植木作業を行っていたところ転倒した。
2	11月7日 73歳 (男)	就業中	安全確認 の不履行	左肩の 骨折	植木剪定作業中、脚立の3段目に上り作業を行っていた際、足を滑らせ転落した。

**賠償**

No.	事故発生日	発生 区分	事故 原因	賠償部位	事故概要
1	8月25日	就業中	安全措置 の不履行	車両窓 ガラス破損	草刈作業中、隣接している道路を走行中の車両に石が接触し窓ガラスを破損させてしまった。
2	11月17日	就業中	安全措置 の不履行	車両窓 ガラス損傷	草刈作業中、ハンマーナイフモアを使用していたところ、飛石が発生し、 <b>走行中</b> の車両窓ガラスに当たり、損傷させてしまった。
3	11月17日	就業中	安全措置 の不履行	車両窓 ガラス損傷	草刈作業中、ハンマーナイフモアを使用していたところ、飛石が発生し、 <b>駐車中</b> の車両窓ガラスに当たり、損傷させてしまった。

6



脚折町班  
シニヤ サトル  
新谷 悟さん

### 愛慕作品 暇つぶしに描いた「大人の塗り絵」

現役時代は色を配合して色を創る「色屋」の職業で色創りには自信があったところへ、グラフィックソフト仲間からコンクールへの誘いを受けた事がきっかけで色鉛筆画に興味を沸き、早速塗り絵の本を購入し、1枚描き始めると面白くて欲が俄然出て来ました。

昨年の月に描き始めてまだ半年とすこし。でも以前マウリッツハイネで観た時の感動がよみがえり、この絵を模写してみよう、なんとも大胆な想いが湧いてきたのですが、そもそも油絵を手本に色鉛筆で再現することなど出来るわけがない、まして初心者。そんな思いながら、苦勞して諦めず描き続けた甲斐があり、何とか仕上げる事ができましたがまだまだ不本意ですと謙遜されておりました。

これまで描画の経験は皆無で1作品仕上げるのに1日3時間約40日間程書き進め、数色の色を重ねての色表現や色鉛筆の運び方、力の入れ具合などマニュアルはなく、独学この事ですが現役時代の「色屋」の経験が役立つているようです。



今春のコンクールに良い知らせがあることを願っております。  
作品は  
フェルメールの「真珠の耳飾りの少女」の模写です



### 第37回鶴ヶ島産業まつり

11月12～13日、3年ぶりに運動公園にてコロナ感染対策を実施した上で、開催されました。当センターも参加、両日共好天に恵まれ、好評でした。お客様で賑わう当センター会場風景

### イベント開催状況 コロナ禍で開催する事ができました



### 花の寄せ植え講習会 12月8日

講師の比留間先生の熱心なご指導のもとセンターにて「花の寄せ植え講習会」を開催し、皆さん上手に仕上げられました。

### ※第12回

#### シルバーグラウンドゴルフ大会

9月10日(土) 老人福祉センター 逆木荘にて先着48名の熱戦で開催されました。  
男性の部 優勝 北見 昇  
女性の部 優勝 上田平良子

### ※第1回「女性会員のついで」

9月21日(水) 保健センターにて「これからも健康で元気で」(減塩・高血圧)をテーマに栄養管理士 見村 有紀氏と美智生氏による20名の参加で開催されました。

### ※健康ウォーキング

10月8日(土) センターを基点に池尻池市民の森、高倉口枝神社経由でセンターまで約2時間半、絶好のウォーキング日和の中、参加者20名元気に歩き通しました。

### ※健康寿命について考える女性セミナー

10月17日(月) 保健センターにて「マスクの中も美しく」(ほつれい線解消エクササイズ・そしてそしゃく力判定など) 保健センター 歯科衛生士 岸田氏、平川氏により20名の参加で開催されました。

### ※第2回「女性会員のついで」

10月26日(水) 保健センターにて「これからも健康で元気で」(血管若返り)をテーマに栄養管理士 見村 有紀氏と美智生氏による17名の参加で開催されました。

### ※第57回 シルバー親睦ゴルフ大会(理事長杯)

5月26日さいたまゴルフクラブにて5組19名の仲間が美しい開催しました。  
優勝 多田 和世・BG 賞 長尾 雅雄  
次回は令和5年3月27日  
小川カントリークラブ 初参加大歓迎

事務局 コーナー

◆ 令和4年度理事会承認事項等

【第5回 理事会】(8月30日)

- ① 正会員の入会承認
- ② ゴールド会員の入会承認
- ③ インボイス対策について協議

【第6回 理事会】(9月27日)

- ① 理事長、副理事長の職務執行状況の報告を承認
- ② 正会員の入会承認
- ③ ゴールド会員の入会承認
- ④ 公益社団法人鶴ヶ島市シルバー人材センター理事・監事候補者選考諮問委員会設置要綱の一部改正について承認
- ⑤ 公益社団法人鶴ヶ島市シルバー人材センター理事・監事候補者選考諮問委員の選任を承認
- ⑥ 埼玉県最低賃金の改定について承認

【第7回 理事会】(10月25日)

- ① 正会員の入会承認
- ② 役員賠償責任保険の加入について承認
- ③ インボイス関係報告・協議
- ④ 令和4年度4半期事業実施報告
- ⑤ 広報委員会他3委員会及事務局鶴ヶ島産業まつりの開催に係る内容及び当番表について報告

【第8回 理事会】(11月29日)

- ① 正会員の入会承認
- ② 弔慰金等に関する内規廃止について内規改正承認
- ③ 令和4年度中間監査承認
- ④ 令和5年度予算作成確認

【第9回 理事会】(12月20日)

- ① 正会員の入会承認
  - ② 鶴ヶ島産業まつり報告
  - ③ 令和4年度4半期事業実施報告
- ・総務委員会他2委員会

配分金及び支給日

就業月	支給月日	曜日
1月	2/28	火
2月	3/31	金
3月	4/28	金

会員募集 ご案内  
入会説明会開催日程

開催月	開催日	曜日
2月	15	水
3月	15	水
4月	11	火
5月	17	水

受付 8時30分より  
開始 9時00分より  
場所 当センター  
申込手続きは、後日個別の  
面接会を実施します

☆お知らせ☆

◆ 請負委員の皆様へ

・年間配分金支払証明書の発行  
1月31日(火)に発行します。

◆ 派遣委員の皆様へ

・源泉徴収票の発行  
公益財団法人いきいき埼玉より、  
直接派遣委員様へ郵送されます。  
発送は、1月下旬頃の予定です。

◆ 各種会議開催予定

・第2回地域正副班長会議(予定)  
日時 2月22日(水) 14時  
場所 当センター

・交通安全講習会(自転車利用講習会)  
日時 2月13日(月) 14時  
場所 当センター

・職研班個別会議(予定)

日時 2月中旬から3月上旬頃  
場所 当センター

◆ 逆木荘まつり

日時 3月12日(日) 10時～  
場所 老人福祉センター「逆木荘」  
就業相談室の閉館時間変更  
閉館時間が令和5年1月4日より  
午後4時となりました。

【新班長・副班長の紹介】

職研班・公園清掃B班  
班長 湯地 訓  
副班長 坪田 米男  
任期 令和4年11月24日より  
ご不明な点がございましたら、  
お問い合わせをお願いします。

新任委員ご挨拶

情報提供、コミュニケーションの  
促進に微力ですが、努めたいと思っ  
ます。  
宜しくお願い致します。

上谷 公班  
島崎 厚美

上谷 公班  
飯田 公子

シルバー人材センターの知識も、  
パソコン技術も乏しいのですが、  
委員の方々と編集協議が楽しく、  
今後は学びながら活動していきたい  
と思います。

宜しくお願い致します。

訃報

藤金班 橋本 俊一様  
令和4年9月2日 逝去 97才  
ご冥福をお祈り申し上げます。

◇ 編集後記 ◇

今年は何年。うきものように、  
世の中の皆が、安穩に暮らせるよ  
う、ぴよんぴよんと飛躍していけ  
る、良い年になればいいな・・・。  
昨年はいろいろ有り過ぎました。  
(小)