

安全標語 優秀作品 あなどるな 慣れた仕事も 最後まで 野村 健司さん

シルバー

つるがしま

令和6年

第98号

Silver Tsurugashima



満開のさくらと東上線

撮影地 鶴ヶ島市 武蔵野幼稚園踏切



編集／発行 公益社団法人 鶴ヶ島市シルバー人材センター

〒350-2213 鶴ヶ島市大字脚折 1562-1

TEL 285-8172 FAX 285-7776

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/tsurugashima/>

会員数：令和6年4月1日現在 694名（女性：216名 男性：478名）

鶴ヶ島市シルバー人材センター
令和6年度取組み



理事長
酒井 公一

令和5年度は、契約高、利益ともほぼ計画通りとなりました。

当初はまだコロナもあり、加えて「インボイス制度」が10月から導入され、大変な年度になるものと覚悟しておりましたが、結果的にはこれらの「懸念」が「杞憂」となりホットしております。

これはひとえに1年間、懸命に就業していただいた会員の皆様、そして値上げ等々の要望にご理解・ご支援いただいた発注元、加えてセンターで支援していただいたスタッフの皆様のお陰であります。ここに謹んで厚く御礼申し上げます。

ただ「インボイス制度」には肅々と対応してまいりますが、軽減措置があと約5年で終了となりますので、まだまだ予断は許されない状況であります。

令和5年度の重点ポイントは、「安全就業」は言いつてもありませんが、やはり高齢化に伴う「高齢者に対応した就業形態の推進」及び、昨今言われております「デジタル化の推進」をメインに進めて参ります。

この9月から10月から「フリーランス新法（特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律）」が施行される予定です。この制度はフリーランス（当センターの会員もこれに位置づけられる）の保護を目的につくられた法です。

この新法は当センターの請負事業者にも適用され、従来のセンターと発注者との契約ではなく、会員と発注者の契約となり、当センターは両者の橋渡しの役割を担うというものです。形としては会員・発注者・センターとの三者による包括契約となります。

会員が契約にあたり何かをするという事は一切ございません。ただこの新法は会員を保護するためのものですので、間違いなきよう就業先・対価の支払期日等々を「電磁的記録」でやり取りを行い、きちっとお互いが確認し、安全に安心して就業できることが目的です。

「電磁的」とはパソコン、スマホ、タブレット等々のことです。今後この新法の施行に向け、当センターはいろいろな機会を設け、会員様がスマホ等でスムーズに対応できるようにしてまいります。詳細につきましては適宜案内しますのでその節は伺宜しくお願いします。

又お皆様新しい年度が始まります。元気に明るく安全に就業いただくようお願いいたします。

「シルバー事業に役立つ“老年学”のススメ」研修を受講して

令和5年12月6日ダイヤ高齢社会研究財団主催のweb研修を理事長始め数名の役職員が受講されました。

会員にとっても有益な内容です。特に各位が自覚を要する事案を抜粋でご紹介します。

(公財)ダイヤ高齢社会研究財団より引用

人間の知能は脳の成長とともに発達し、青年期以降は加齢とともに低下する。

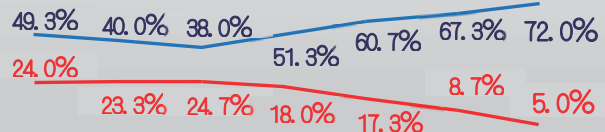
- **動作性知能（流動性知能）** ・ 時間内の組立作業や車の運転など動作的な反応や新しい環境に適応する能力。青年期以降に徐々に低下する。
- **言語性知能（結晶性知能）** ・ ことばを使った能力や知恵を育てる能力。老年期まで伸び続ける。

高齢者は自分自身の能力や性格に対する過度な楽観 (=自信過剰) を持ちやすい。

味覚は苦み⇒塩辛さ⇒甘さ、この順で、年とともににぶくなっていく。最後まで甘みは楽しめる。

● **高齢者の心理：自信過剰【偏り・偏見・先入観】**

- ・ 「自分は特殊詐欺の被害にあわないと思う」
- ・ 動作性知能力が低下するにも拘わらず自信過剰となる
- ・ 「運転に対する自信の有無」 高齢者ほど自信過剰



20~29歳 30~59歳 60~64歳 65~69歳 70~74歳 75~79歳 80歳以上
「運転に対する自信の有無」

— 自信がある — 自信がない

高齢者は、最近の出来事よりも過去の記憶の方が思い出しやすい。

令和6年度 委員会等取り組みについて

総務委員会

委員長 山口 勉

- ① 会員の入会推進に関すること
 - ・入会説明会の簡素化を検討
 - ・ポイント制度の導入(令和6年度から実施)
 - ・Web入会募集等手続きの簡素化(デジタル化の検討を行う)
- ② 地域班活動の活性化
 - ・地域班内および地域班間の交流の促進
 - ・地域班連絡会議を通じた活性化の促進を図る
- ③ 表彰に関すること
 - ・被表彰者の増加を踏まえ、表彰制度のあり方を再検討する
- ④ 組織運営の活性化に関すること
 - ・デジタル化による効率化を検討する
 - ・スマホ会員向けの研修の拡大と、スマイル・トゥ・スマイルの活用拡大を図る

就業適正委員会

委員長 佐方間 孝次

- 適正就業の徹底は、シルバー事業遂行の根幹をなすものであり、公益法人として法令遵守を推進してまいります。
 - 今年度の変更点：更新期間の変更(令和6年4月1日より実施)
 - 13 職群班中の残り5職群班(資源運搬班・自転車置場管理班(撤去業務)・公園清掃A、B班・運動公園清掃班)は75歳超以降は1年更新を3年更新とする。
 - ① 締結名簿の確認
 - ② 就業確認書の取り交わし(面談結果のフォロー)
 - ③ 高齢化に伴って活躍できる場の整備(ワークシェアの活用)
 - ④ 公平な就業機会の点検
 - ⑤ ガイドラインの総点検(一般職75歳を迎えた方の更新期間の見直し)
- 以上、令和6年度に取組みます。

安全衛生委員会

委員長 湯地 訓

- ① 年7回の安全衛生委員会の開催
 - ・「事故ゼロ」を目指し、委員会を通じて問題・課題や対策などを共有し、職場に展開する。
- ② 現場巡回(安全パトロール)の実施
 - ・年8回を目途に、過去の事例を基にチェックリストにより作業状態を確認する。同時に危険箇所の有無や道具・機械類の整備状況を確認する。また、作業員に対しての声掛けなどでコミュニケーションを図る。
- ③ 各種安全講習会の実施
 - ・除草機械等安全講習会(ハンマーナイフ、刈払機、チェーンソーなど)
 - ・交通安全講習会
 - ・自転車利用安全講習会
- ④ 安全推進委員会会議の開催
 - ・各職群班長との安全就業に関する現状確認と意見交換
- ⑤ その他
 - ・各部講習会の積極的参加

老人福祉センター「逆木荘」

所長 寺田 誠吾

逆木荘(シニアサロン)のご案内

会員の皆様へ、逆木荘のご案内をさせていただきます。

この施設は、鶴ヶ島市をはじめ近隣7地域の60歳以上の方が無料でご利用いただけます。

お昼の食事を持参すれば、9時から16時まで、楽しく一日を過ごせる場所です。朝の10時から15時までお風呂をご利用でき、10時から15時半まではラオケを楽しめます。

また、各種サークルがあり、囲碁将棋・陶芸・水彩画・健康麻雀・コーラス・社交ダンスなど皆様、活動を楽しんでいます。

フレイル教室やグラウンドゴルフの参加も増加傾向にあります。水曜日は、毎週シルバースポーツの体験支援とスマホよろず相談を開催しています。

職員一同お待ちしております。

地域班 連絡会議

コロナ禍の影響で約4年間、中断しておりました地域班連絡会議を、令和5年9月27日、下新田班を皮切りに上広谷班・五味ヶ谷班、藤金班、太田ヶ谷・三ツ木班、脚折班及び脚折町班は無事終え（97号で既に紹介済み）、令和6年2月より新たに西部班、3月に鶴ヶ丘班及び南町・松ヶ丘班も開催しましたので紹介させていただきます。

西部班

- ・開催日 令和6年2月3日（土）
- ・会場 鶴ヶ島市西市民センター
- ・参加者 16名
- ・連絡会議内容
- ・当シルバー現況報告
- ・事業実施状況
- ・インボイス制度導入について
- ・会員状況について
- ・事故防止のお願い
- ・懇親会
- ・自己紹介 歓談



鶴ヶ丘班

- ・開催日 令和6年3月16日（土）
- ・会場 鶴ヶ丘文化会館
- ・参加者 9名
- ・連絡会議内容
- ・当シルバー現況報告
- ・今年度の事業実施状況
- ・会員数の状況
- ・インボイス制度導入について
- ・事故防止のお願い
- ・百歳以上の人口推移意見交換
- ・地域班内の会員で、顔と名前が一致しないので、会員名簿に工夫がほしい
- ・自己紹介 歓談



南町・松ヶ丘班

- ・開催日 令和6年3月23日（土）
- ・会場 松ヶ丘自治会館
- ・参加者 14名
- ・連絡会議内容
- ・当シルバー概況報告
- ・令和5年度の事業実施状況
- ・インボイス制度導入について
- ・事故防止のお願い・今後の百歳以上の人口推移について
- ・懇親会
- ・自己紹介 歓談



3月31日現在の会員

地域班名	男性	女性	合計
脚折班	49	14	63
脚折町班	44	19	63
藤金班	74	42	116
西部班	37	21	58
下新田班	58	27	85
太田ヶ谷・三ツ木班	11	11	22
上広谷班	45	15	60
五味ヶ谷班	12	5	17
富士見班	76	36	112
鶴ヶ丘班	31	9	40
南町・松ヶ丘班	55	25	80

新入会員の紹介 20名

（順不同・敬称略）

【1月入会】

- 下新田班 嘉久和 育代
- 鶴ヶ丘班 川内 ひろみ
- 藤金班 鈴木 芳和
- 富士見班 他2名

【2月入会】

- 太田ヶ谷・三ツ木班 西澤 芳信
- 脚折町班 柏原 良樹
- 南町・松ヶ丘班 他1名
- 上広谷班 野口 実
- 脚折町班 佐藤 節子
- 脚折班 田中 陽子
- 脚折班 池尾 信子
- 脚折班 他1名

【3月入会】

- 脚折班 小嶋 寿敏
- 西部班 品川 中司
- 鶴ヶ丘班 藤原 宏信
- 富士見班 岩倉 弘子
- 南町・松ヶ丘班 相澤 友子
- 南町・松ヶ丘班 他1名
- 南町・松ヶ丘班 他1名



投稿コーナー

現役時代の思い出

脚折町班 新谷 悟

“バタツ”「あっ」とオシ。「しっ
かり足を上げてー」と家内。我家の
居間は二階にある。数年前からこ
んなシーンが目立つ。現役時代、駅の
階段は二段ずつ駆け上がったものだ
が・・・その現役時代、30数年営業
職を務めた。関東を主に営業も途中
8年間広島に左遷されたこともあ
り、ほぼ全国を廻った。終盤は輸入
機材の販売部署の担当となり、米
国や欧州が国への出張で、それぞ
れの国の文化や食に触れた。特に欧州
は宗教的建築物や絵画の多さに驚
く。又、人々は時間に対しゆとりあ
る行動をしていると感じた。食事は、
肉は硬く量は多い。自づつ、フ
ィドポテトやホワイトアスパラ等も
山盛りで食べきれない。残ったもの
は家畜の餌にするのだとか。そんな
中、本場のワインの味は格別であ
った！あれから10数年、体力も衰え
国内旅行さえも“足が重く”なった
今頃の頃である。

「里山サポート」

国土交通大臣賞受賞！

下新田班 牛島 哲雄

当シルバー人材センター賛助会員の
「つるがしま里山サポートクラ
ブ」がこの度（公財）都市緑化機構
の第42回緑の都市賞の「緑の市民協
働部門」で国土交通大臣賞を受賞い
たしました。「市民の森の維持・保
と市民の自然体験活動」で森での植
林と間伐、維持管理、清掃、子ど
も達への自然体験や野外学習を通じ、
次世代に自然を残す為のポフンテ
ィア活動が高く評価されたようです。

表彰式では佳子様からお褒めのお言
葉を頂き、大変光栄に存していると
しております。

さて、当クラブの活動目的は、鶴
ヶ島市が地権者と契約した約15分の
市民の森の管理を通じ、都市環境の
保全、地域への環境体験の場を提供
する等、20年の活動を通じ、子ど
も達の健全な育成について着実な成果
を上げ、次の世代の子ども達に市民
の森を継承することです。また、市
内の里山について独自に分析し報告
書を取りまとめ、活動の成果の蓄積

や情報発信に努めています。

このようなポフンティア活動の場
でシルバーの皆様も活躍されるよう
お待ちしております。

1報告

「シルバーつるがしま」97号に掲載の
佐原様・野村様・功刀様に広報委員会
初のインセンティブとして商品券を贈呈
させていただきました。

投稿記事受付 365日お待ちしております。

連絡先 当センター事務所

百歳時代

某理事長

最新の厚生労働省の発表によれ
ば、日本の百歳以上の人口は9万2
千人（内訳 およそ女性8万人・男性
1万人）です。我々シルバー世代が
学校を卒業し、社会に出た頃の1970年
は百歳以上はわずか310人でしたが、
我々が百歳を迎える2048年には60万
人以上の見込みとなり、1970年代と比
べると、2千倍の、超高齢化社会へ
突入いたします。いつまでも元氣な
健康寿命を願いたいものです。

事故一覽

（令和5年11月～令和6年3月）

・事故発生日 令和5年11月27日
性別と年齢 男性（79歳）
区分 就業中

事故原因 安全確認の不履行
賠償箇所 頭部裂傷

事故概要 植木剪定作業中4尺
脚立の3段目で木の枝を握っ
て上がった時、枝が裂
け落下した

・事故発生日 令和6年1月10日
性別と年齢 女性（76歳）
区分 就業中

事故原因 安全確認の不履行
賠償箇所 トロフィー破損

事故概要 屋内清掃時、ハンデ
ィモップで拭き掃除中に柄が
棚に並んでいるトロフィーと
接触し破損させた

・事故発生日 令和5年11月2日
性別と年齢 男性（74歳）
区分 就業中

事故原因 安全確認の不履行
賠償箇所 レンガ破損

事故概要 作業後の片付けで切
った枝を運搬時壁に接触。レ
ンガ（タイル）を落下させた

新春会員親睦会開催

令和6年1月28日(日) AM11:00より逆木荘大広間にて約50名に参加頂き、コロナ禍の影響があり4年ぶりに開催されました。来賓に齊藤市長、大野市議会議員、長峰県議会議員及び山口衆議院議員をお招きし、永野福利厚生委員長の挨拶に始まり、各ご来賓ご挨拶、佐久間副理事長による乾杯ご発声のあと余興と続き、女性会員によるフラダンスはとてもしなやかで年齢を感じさせない素晴らしいダンスの披露でした。カラオケ大会において、長峰議員がサプライズで「津軽海峡冬景色」の熱歌はお見事。



ジャンケン大会



いずれも歌い終えた人は満足したお顔でステージからおりてくるのが印象的でした。ジャンケン大会では豪華賞品(?)をゲットしようと目の色が変わるほどの真剣さが伝わり、全員参加のゲームは評価ものでした。3時間があっという間に過ぎ、寺田所長による※一丁締めで目出度く終わることが出来ました。

ご参加できなかった会員の皆様、是非次回はご参加検討して下さい。



三二辞典

- ※ 一丁締め: 「お手を拝借」「いよ~おっ」パンツ! (“関東一本締め”とも言われます)
- 一本締め: 「お手を拝借」「いよ~おっ」シャシャシャン シャシャシャン シャシャシャンシャン!
- 三本締め: 「お手を拝借」「いよ~おっ」シャシャシャン シャシャシャン シャシャシャンシャン!
3回繰り返します。一本目は主催者に向けて、二本目は来賓・来客に向けて、三本目は残念ながらその会に不参加となった方へ向けに行なわれるものとされています。

男性会員のための料理教室

女性委員会主催による令和5年度「男性会員のための料理教室」が2月26日(月)女性センター調理室にて小林ミヨ子先生指導のもと男性会員12名と女性委員会スタッフ7名が5組に分かれ午前10時より開催されました。参加者の方々それぞれ見事な包丁さばきで、野菜の皮むき、カットなどをされていました。料理は煮ごめ魚飯(いずれも広島県郷土料理)と焼野菜豆腐マヨネーズ和えの3品でしたが、特に印象に残ったのが広島県内大学で考案されたという簡単に出来る豆腐マヨネーズでした。(家に帰ったら妻にぜひ提供したいと思っています。あつ駄目だ!我が家にはフードプロセッサが無い)

料理の完成後「いただきます」のあとには美味しい顔があり楽しく好評のうちに終了しました。

小林ミヨ子先生の指導風景



試食風景



第15回シルバーグラウンドゴルフ大会

3月9日(土)「逆木荘」コートにて38名の参加で熱戦が繰り広げられました。晴天の中で寒さに負けず、皆さん元気にプレイを楽しんでいました。

男性の部 優勝 南町・松ヶ丘班 奥田 勉
女性の部 優勝 南町・松ヶ丘班 宮本 ミツエ



令和5年度 逆木荘まつり

令和6年3月10日(日)9:30より15:30迄鶴ヶ島市老人福祉センター「逆木荘」の主催により館内及びコートで開催されました。大広間ステージでは社交ダンス、合唱、リズム体操、歌手豊田三枝子さんの歌などで盛り上がり、エントランスではeスポーツ(太鼓の達人)が人気でした。館内では他に水彩画・写真・陶芸の作品展があり陶芸品がピックアップするほど、安い値段で即売されていました。またコートではグラウンドゴルフ交流会が行われ各GGサークルの皆さんが気持ち良さそうにプレイを楽しんでいました。



さくらウォーキング

3月30日(土)11時から鶴ヶ島駅を起点に、小畔水鳥の里公園・御伊勢塚公園をめぐり、駅に戻るコースで17名参加で「春の健康ウォーキング」が開催されました。当日は最高気温25℃と夏を思わせる日差しの中を皆さん汗をぬぐいながらも頑張っておられました。今年は寒の戻りもあり桜の開花が遅れているのがちょっと残念でした。次回も皆さんの御参加をお待ちしております。



新春カラオケ大会

令和6年1月14日(日)10時~15時に、鶴ヶ島市老人福祉センター「逆木荘」の主催により、キングレコード歌手の清水光一さんプロデュースで新春カラオケ大会が行われました。48組49名の出演者が熱唱し、日ごろから鍛えた喉を披露しました。カラオケは逆木荘でも毎日大人気です。皆さん、元気でつらつとした姿が印象的でした。



入門者向けスマホ教室

3月7日(木)と19日(火)の2日間、同内容で午後2時より当センター会議室で外部講師により開催。指の操作、文字入力、音声入力や写真撮影等スマホの基本を学んだ。各位が同じ機種を操作したため、理解もしやすく、こんなことも出来るのかと改めてスマホの便利さを覚えた講習でした。



第60回 理事長杯シルバー親睦ゴルフ大会

3月25日(月) 富貴ゴルフ倶楽部にて開催しました。6組23名のゴルフ仲間が集い、小雨の中、熱い戦いを繰り広げました。

☆成績☆
優勝：寺田 誠吾 91
準優勝：武末 文雄 118
第3位：多田 和世 86
ベスト：多田 和世 86
理事長賞：吉澤 繁
副理事長賞：村田 重男

次回 9月24日(火)
会場未定
初参加大歓迎
主催 つるがしまSCゴルフ愛好会





◆ 令和5年度理事会承認事項等

【第11回 理事会】 (1月30日)

- ① 鶴ヶ島市老人福祉センター逆木荘の配分金改定について承認(令和6年度より埼玉県の最低賃金を適用)

- ② 令和6年度連合からの運営資金借入について承認

- ③ 財政運営積立資産の取崩しを承認
- ④ 資産取得資金の取崩しを承認

【第12回 理事会】 (2月27日)

- ① 重要な使用人の選任について承認
- ② 資産取得資金の積立について承認
- ③ 令和5年度収支予算の補正を承認
- ④ 令和5年度収支予算の補正(注記)について承認
- ⑤ 令和6年度定時総会の開催口を協議

【第13回 理事会】 (3月26日)

- ① シルバー人材センターにおける利益相反取引における理事会決議について承認(年度初めの承認)
- ② 令和6年度事業計画(案)について承認

- ③ 令和6年度収支予算(案)について承認

- ④ 財政運営積立資産の積立について承認
- ⑤ 公益社団法人鶴ヶ島市シルバー人材センター職員給与規程第2条において準用する職員の給与に関する条例(昭和41年鶴ヶ島市条例第21号)第17条の2第5項及び第17条の5第4項の例外を定める規程について承認

★お知らせ

【新年度年会費支払方法】

- ① 4月に請負で就業した会員で、年会費300円以上の実績のある会員は、5月末日支払分(5月31日)の配分金から天引きさせていただきます。
- ② 4月未就業の会員や配分金が年度会費額未済の方また派遣会員は、6月30日までご振込にてお支払いください。

【ポイント制度の導入】

令和6年4月からスタートします。

- ・主旨:当センターの事業、運営の他、安全講習会や健康イベント等に会員各位の参加促進をはかるためポイントを付与しクオカードに交換
- ・対象:新規会員の紹介と地域班連絡会議、当シルバー主催の総会、講習会、研修会への出席及び、新春親睦会、日帰り旅行、ハイキング等のイベント参加の会員

ポイント制度の詳細は、

ホームページに掲載します。

【シルバー行事のご案内】

☆令和6年度定時総会

日時 6月26日(水)
場所 女性センター

「ハーモニー」

☆第1回地域班正副班長会議

日時 7月10日(水) 14時
場所 当センター

☆第1回職群班班長会議

日時 7月25日(木) 14時
場所 当センター

編集後記

寒かった冬が過ぎ、今年も桜が咲いて春が来ました。

令和6年度も始まりました。4月から新たに「ポイント制度」が始まります。この制度に

興味を持たれましたら、ぜひホームページをご覧ください。

今年度も皆様のご協力のもと広報委員、力をあわせ会員の皆様に、より楽しく役に立つ紙面作りに励みたいと思います。

(右)