

安全標語 最優秀作品 まだやれる そう言わないで ひとやすみ 渋木 敏雄さん

シルバー

つるがしま

令和8年 春号

VOL.104

Silver Tsurugashima



編集／発行 公益社団法人 鶴ヶ島市シルバー人材センター

〒350-2213 鶴ヶ島市大字脚折 1562-1

TEL 049-285-8172 FAX 049-285-7776

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/tsurugashima/>

会員数：令和8年4月1日現在 651名（女性 227名 男性 424名）

2026年4月発行



公益社団法人 鶴ヶ島市シルバー人材センター 令和8年度取組み



理事長 佐久間 孝次

4重点施策で更なる信頼構築を!!

少子高齢化の加速と労働力不足が深刻化する令和8年度、シルバー人材センターは「地域の守り手」として役割をさらに強固にする必要があります。

当シルバーは、「人生100年時代に於ける生涯現役社会」の現実と高齢者に生きがいの充実・社会参加の推進を核としています。特に、70歳までの就業確保努力義務やインボイス制度・フリーランス法への対応など、第4次中期計画（令和5年度～令和9年度）に基づき各年度の事業を実施してきましたが、近年変化する社会経済情勢に適応した運営が求められます。

今年度は、以下の4つの柱を中心に組織の威信と安定を目指します。

(1) 財政基盤の確立

- ① 自立した経営体質の構築が急務です。従来の植木剪定・草刈業務に加え、地域の困りごとに対応した委員の能力を発揮できるサービスを提供し努めます。

(2) 会員の拡大と会員支援の充実

- ① 広報を活用した「入会促進プラン」による会員拡大を図る。

- ② 多様な視点を取り入れ「女性委員会強化」「女性委員会の加入促進」女性ならではの視点や運営に活かす仕組みを強化する。

- ・当シルバーとして女性委員会による家庭支援整理収納の「生活密着型サービス」を推進。

(3) 安全・適正就業の徹底

会員の高齢化に伴い「事故ゼロ」を目標に会員の健康・安全を最優先にした安全管理は組織の社会的信用に直結する最重要課題です。

- ① 命を守る「熱中症対策」の高度化

気候変動の影響を鑑み、酷暑の連続する環境下で就業条件のガイドラインの明確化や会員対策に於いては冷風装置（ファン付きウェア）の導入の助成などを検討する。

WBGT（暑さ指数）に基づいた作業標準の策定・装備支援をともに夏季の作業を「作業時間短縮」「休息时间・場所の確保」を従来より小まめに確保し、熱中症対策をお客様にもご理解いただきながら日々の業務を実施していく。

会員は、自身の体調を過信せず、会員同士が相手の体調を気遣い無理をさせない、自己管理の徹底を図る。

- ② 無事故は、当シルバーの信頼を確保する。

事故情報の共有化と事故巡回指導の強化特に「高所作業」「機械操作」への飛び石対策に於ける安全就業の徹底を図る。

・会員は、安全標語の唱和や「これくらいは大丈夫」という慣れを排除する。

- ③ 公平な就業機会を提供し、就業時間の適正化を図る。

(4) 組織運営の強化

地域から「信頼されるセンター」であり続けるためのガバナンス改革

- ① 「コンプライアンスの遵守」について、インボイス制度の完全対応や関係法令の遵守を徹底し、透明性の高い会計処理を行い会員や地域から信頼を得る。

- ② 業務のデジタル化によるスピードアップを図る。

中期的見直しを踏まえ最適化を推進し、事務作業の負担を減らし会員支援に充てる時間を創出。

以上、4つの重点施策を軸に令和8年度の事業を強力に推進致します。

適正な就業機会の確保と安全管理の徹底を基本として、積極的な入会促進と組織運営の効率化を図ることで地域住民や企業から真に信頼される当シルバーを構築します。

関係各位のより一層の理解とご協力をお願い致します。

広報委員会編集委員を募集中です

仲間になりませんか!!

広報委員募集

問い合わせ先 当シルバー

049-285-8172

職場訪問

指定管理業務 埼玉県鶴ヶ島市三ツ木935-1
老人福祉センター「逆木荘」 班員：18名



施設運営管理、受付事務、カラオケ司会、施設清掃、に分かれてローテーション就業しています。



酒井 泉 所長

逆木荘は鶴ヶ島市をはじめ近隣の方々にお風呂、カラオケ、囲碁、将棋、各種サークル等高齢者の憩いの場として利用いただいています。また、鶴ヶ島市老人クラブ連合会の事務局も兼ねています。



和室

地域の役に立てる仕事をしたいと思っていたので、すぐに申し込みました。毎日来る方もあり、いつも同じ顔を見ると「ホッ」としますし、新規で見える方には「ようこそ逆木荘へ」という思いです。突然思いがけないことが起こることがあるので、緊急時に慌てないよう、普段から準備を心がけています。



事務受付
飯田 さん

始めたきつかけ、やりがいなどを聞きました。



カラオケが好きで入りました。司会はしたことがないけれどカラオケボックスとは違う雰囲気です。皆さんと交流出来るのが楽しいです。他にポイント検もしています。



カラオケ司会
吉田 さん



施設清掃
廣井 さん

入る前はここを利用していました。友達に紹介されてしばらく考えてシルバーに入会してから入ったのですが、入ってみると皆さんいい人たちで今はとても楽しいです。



健康器具室

最近QRコード読み取りによる入館手続きを導入したそうです。

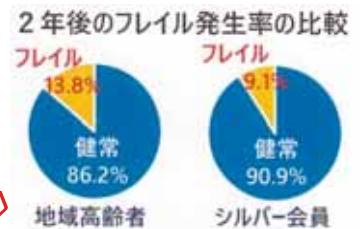
仕事は、利用者さんが快適に過ごせる環境づくりとのことです。

取材中にもたくさんの来館者がありましたが、とても温かい雰囲気を感しました。：記者

朗報

シルバーでの就業が他の高齢者に比べ
34%フレイル発生リスクが軽減することが
全国調査で科学的に証明されました。

〈シルバーで働くことが、健康寿命を延ばします!〉



～75～84歳の全国追跡調査の結果より～

—WELCOME— 新入会員のご紹介 合計27名 (順不同・敬称略) —Enjoy Life—



- | | | |
|---------|-----------|--------|
| 令和7年 | 藤金班 | 篠原輝光 |
| 〔12月入会〕 | 南町・松ヶ丘班 | 小野勝久 |
| | 脚折班 | 渡部昭光 |
| | 富士見班 | 山崎幸 |
| 令和8年 | 南町・松ヶ丘班 | 坪田定雄 |
| 〔1月入会〕 | | 他5名 |
| 〔2月入会〕 | 上広谷班 | はぶつ 勝美 |
| | 藤金班 | 清水妙子 |
| | 南町・松ヶ丘班 | 長嶺達 |
| | 下新田班 | 宮地邦弘 |
| | 西部班 | 平井章江 |
| | 太田ヶ谷・三ツ木班 | 村川昌子 |
| | | 新田茂 |
| | | 他6名 |

熱中症にご注意！ ～気づかぬうちにやってくる“夏の忍者”～

毎年、「〇〇年に一度の異常気象」と言われる暑さが続いています。四季が「夏と冬の二季になるのでは」とさえ言われ、今後はこれが当たり前になってしまうのではと危惧されている昨今、当シルバーにおいてもここ数年、熱中症が原因と疑われる事例が増加しています。昨年夏には大きな事故になりかねないことが起きております。そこで熱中症に対する再認識、怖さ、予防法などを最近話題のチャッピー君（ChatGPT）に、わかりやすく、解説していただきます。それではチャッピー君どうぞ！

「熱中症は、気づかぬうちにやってくる夏の忍者です」



夏になると「昔はこんなに暑くなかった」「エアコンは体に悪い」とよく聞きます。確かに一理あるかもしれませんが、今の暑さは昔の夏とは別人級。熱中症は音もなく近づく“夏の忍者”のような存在です。

熱中症が怖い理由は、「自分はまだ若い」「自分は大丈夫」「昔はこれくらい平気だった」と思っている時ほど起こりやすいこと。特に高齢になると、暑さや喉の渇きを感じにくくなります。つまり、体は

「そろそろ限界です」「たすけて～」の信号を出しているのに、頭は「まだ平気」と勘違いしており、このすれ違いが、フラつき・めまい・頭痛、ひどい時には意識障害につながります。

では、どう防ぐか、ポイントは3つだけ。覚えやすいですよ。

■ 水分は“喉が渇く前”に

「まだ喉がかわいていない」は危険信号。目安は1～2時間に一口でもOK。お茶や水、汗をかいたらスポーツドリンクも少し。なおビールは“気分の潤い”にはなりますが“体の潤い”にはなりません。

「とりあえず一杯」は元気のもとですが「水も一杯」お忘れなく。

■ 我慢しないでエアコン

エアコンは敵ではありません。むしろ命の味方。室温は28度前後、扇風機と併用すれば電気代も安心です。「もったいない」より「生きている」が大事です。

■ 服装と休憩は遠慮なく

黒い服は太陽を吸収します。夏は明るい色、通気性の良い服を。作業中は「まだいける」ではなく、「ちょっと休もう」が合言葉。休憩はサボリではなく、賢い作戦です。

最後に一言

熱中症は気合では防げません。でも、知識とちょっとした工夫でしっかり防げます。今年の夏は、「無理しない」「我慢しない」「水を飲む」を合言葉に、元気に安全に乗り切りましょう。



忍者にやられる前に、早く「水分補給の術」をつかみましょう！（作成協力：チャッピー君/ChatGPT）

令和8年4月から自転車にも青切符（反則金）!!

道路交通法が改正され、4月1日から自転車の違反者に対し、車と同様に「交通反則通告制度」（青切符）が導入されます。

交通反則通告制度とは、反則行為をした16歳以上の者が検挙されると、定額の反則金の納付が通告され、その通告を受けた者が任意に反則金を納付すれば、刑事手続きに移行されず、その反則行為の係る事件については起訴されない（いわゆる「前科」もつかない）という制度です。

※自転車で酒気帯び運転など特に悪質・危険な違反をした場合、自動車運転免許証の停止処分となることもあります。詳しくは埼玉県警察ホームページをご覧ください。

自転車を利用される皆さんへ

2026年4月1日から
自転車の「青切符」が導入!

青切符(交通反則通告制度)とは、一定の交通違反をした場合、反則金を納めれば刑事手続きに移行せず、事件が終結される(いわゆる「前科」もつかない)という制度です。一方、飲酒運転や妨害運転等はこれまでと同様に赤切符が適用(刑事手続きに移行)されます。

対象

16歳以上

※運転免許の有無は関係なし

悪質・危険な違反が青切符の対象です! (一例)

<p>携帯電話使用等(保持)</p>  <p>12,000円</p>	<p>遮断踏切立入り</p>  <p>7,000円</p>	<p>自転車制動装置不良</p>  <p>5,000円</p>
<p>信号無視(赤色等)</p>  <p>6,000円</p>	<p>指定場所一時不停止等</p>  <p>5,000円</p>	<p>横断歩行者等妨害等</p>  <p>6,000円</p>

通行区分違反(右側通行等)



6,000円

※1 自転車は車道通行が原則ですが、次のようなときは「普通自転車」は歩道を通行することができます。

- 道路標識や道路標示で歩道を通行することができるとき
- 13歳未満の子供や70歳以上の高齢者又は一定の身体障害を有する方が運転するとき
- 車道又は交通の状況に照らして通行の安全を確保するために歩道通行がやむを得ないと認められるとき

ただし、歩道は歩行者が優先です!

<p>無灯火</p>  <p>5,000円</p>	<p>軽車両乗車積載制限違反(二人乗り等)</p>  <p>3,000円</p>	<p>並進禁止違反</p>  <p>3,000円</p>
<p>公安委員会遵守事項違反</p>		<p>安全運転義務違反</p>
<p>傘差し運転</p>  <p>5,000円</p>	<p>イヤホン等の使用運転^{※2}</p>  <p>5,000円</p>	<p>手を放した運転等^{※3}</p>  <p>6,000円</p>

※2 安全な運転に必要な交通に関する音又は声が聞こえる場合を除きます。

※3 自転車を運転するときは、自転車のハンドル、ブレーキその他の装置を確実に操作し、かつ、他人に危害を及ぼさないような速度と方法で運転しなければなりません。

青切符の導入により、検挙後の手続きは大きく変わります。しかし、自転車の基本的な交通ルールや交通違反の指導取締りについての考え方は変わりません。

命を守るため「ヘルメット」を着用し自転車を安全に利用しましょう。

埼玉県警察マスコット「TRICK-KUN」

2025年11月発行

埼玉県警察/一般財団法人埼玉県交通教育協会


埼玉県警察ホームページより

安全+第一

SAFETY FIRST

【傷害事故】

事故一覧(令和7年10月~令和8年3月)の情報



事故発生日	性別と年齢	区分	傷害部位	事故概要
10月18日	男性(80歳)	就業途上	肋骨骨折	最初の現場から次の現場へ移動中、国道407号線を自転車で横断しようとしたところ、信号が青になったことに気を取られ、足元の確認がおろそかになり、歩道と車道の境のガードにつまずき転倒



新春会員親睦会

令和8年新春会員親睦会が1月25日(日) 逆木荘大広間にて、小川新鶴ヶ島市長、内野市議会議長、長峰県議会議員を来賓にお迎えし、会員50名を超える参加のもと、午前11時よりの盛大に開催されました。

永野福利厚生委員長の開催挨拶を皮切りに佐久間理事長、続いて3名の来賓より挨拶をいただき、小林副理事長による乾杯で懇親会がはじまりました。

余興のカラオケでは市長、議長及び県会議員が口頭、議会の論戦で鍛えた自慢の喉を、3人いずれもが十八番を情感あふれる歌声と演出で熱唱され、会場からは拍手喝采が送られ、大いに盛り上げていただきました。

その後、鶴ヶ島太鼓、エシキバンド演奏、沖縄舞踊、ギター弾き語り、じゃんけん大会、カラオケと多彩な催しが続ぎ、終始和やかな雰囲気になりました。午後2時30分、湯地理事による万歳三唱で閉会し、楽しいひとときを過ごすことができました。



鶴ヶ島太鼓

別室では

ステップ台の上に足を交互にいかにも速く乗せるか敏捷性をはかる体力測定と握力測定が行われ、親睦会出席者の多くが挑戦。「褒美を頂戴し思わずニッコリ。」

男性会員のための料理教室

女性委員会主催による令和7年度「男性会員のための料理教室」が、2月27日(金)、女性センター「ハーモニー」調理室で開催されました。今回も小林ミヨ子先生のご指導のもと、会員12名と女性委員6名が4班に分かれての実習です。

三角巾姿はもちろんのこと、なかには娘さん手作りのニット帽をかぶって参加された会員さんも。エプロンを身につけた途端、皆さんが一端の料理人に見えてくるのですから不思議なものです。

メニューは「かぼちゃのドライカレー」「じゃんしゃくの炒り煮」「卵スープ」「サンマイモのソテーのサンダー」の4品。口頭から奥様のお手伝いをしていられる方も、そうでない方も、それぞれが真剣な表情で、しかし和やかな雰囲気の中で、調理に挑戦しました。カレーの香ばしい香りが教室いっぱいに広がる。食欲もやる気も一段とアップ。

出来上がった料理を囲み、自分たちで作った味に舌鼓を打つ皆さんの表情は、達成感と満足感に溢れていました。



逆木荘まつり

3月8日(日) 逆木荘にて小川鶴ヶ島市長、小林鶴ヶ島市議会議長、長峰真議会議員および山口衆議院議員(代理)をご招待し、館内及びコートで開催されました。



ロビーには絵画、陶芸(含む即売)写真、書道の展示。また輻寄せ、太鼓の達人やeスポーツも。舞台では招待歌手の榎原ちづくさんが「卒業写真」他のカバー曲を熱唱し、社交ダンス、童謡リズム体操、軽音楽、マジックと沢山の演目で盛り上がりました。またコートでは、グラウンドゴルフのサークルの交流会も開催され、熱戦が繰り広げられました。逆木荘サークルの皆様の活躍と200人を超える来場者のおかげで一日中会場も大盛況でした。

さくらウォーキング

3月28日(土) 福利厚生委員会による「さくらウォーキング」が前日の雨も上がりお花見に最適な日和の中、20名の参加で楽しく開催されました。コースは老人福祉センター「逆木荘」を起点に、桜まつり開催中の運動公園で休憩・散策、それからグリーンパーク内のパークセンター休憩室にて休憩・昼食。そして逆木荘に到着し、解散しました。約3時間の行程でした。次回も皆さんのご参加をお待ちしております。



第64回 理事長杯 シルバー親睦ゴルフ大会

令和8年3月30日(月) 6組22名のゴルフ仲間が集い、春の花々が咲き始めた豊かな山並みに囲まれた、さいたま製花カントリークラブに於いて開催しました。

初参加2名を迎え、理事長杯争奪に熱い戦いを繰り上げました。

☆成績☆

優勝	吉澤 繁
準優勝	柳瀬 久
第3位	中川 隆志
ベストクロス	多田 和世 88
理事長賞	吉澤 繁



次回の大会は、令和8年9月28日(月)を予定しています。初参加大歓迎です。主催 つるがしまSC ゴルフ愛好会

当シルバー会員が

鶴ヶ島市から表彰されました

藤金班 清水 克久 様



1月10日(土)鶴ヶ島市表彰式において市政発展に貢献された方々へ表彰状の贈呈が行われました。

シルバー会員の清水様は鶴ヶ島市より、坂戸都市計画事業若葉駅西口土地区画整理審議会委員として尽力され、鶴ヶ島市に多大な貢献をされたため、この度表彰されました。

(ご本人から一言)

「15年にわたり区画整理の委員として携わってきましたが、表彰されるほどのことはしていませんのでと思っています」との事ですが、いままでの貢献を認められ、おめでとうございます。





◆令和7年度理事会承認事項等

【第10回 理事会】 (1月27日)

議案事項なし

- ① 事業実施状況報告(令和7年12月現在)
- ② 経理状況報告(令和7年12月現在)
- ③ 令和7年度四半期事業実施状況報告

【第11回 理事会】 (2月24日)

- ① 重要な使用人の選任について承認
- ② 事業実施状況報告(令和8年1月現在)
- ③ 経理状況報告(令和8年1月現在)

【第12回 理事会】 (3月24日)

- ① シルバー人材センターにおける利益相反取引における理事会決議について承認
- ② 令和8年度事業計画及び事業の内容について承認

- ③ 令和8年度収支予算並びに資金調達及び設備投資を記載した書類を承認
- ④ 財政運営積立資産の積立を承認
- ⑤ 公益社団法人鶴ヶ島市シルバー人材センター嘱託職員就業規程の一部を改正する規程について承認
- ⑥ 決議事項の一部修正について承認
- ⑦ 令和8年度定時総会について協議
- ⑧ 理事長、副理事長の職務執行状況の報告について報告
- ⑨ 事業実施状況報告(令和8年2月現在)
- ⑩ 経理状況報告(令和8年2月現在)
- ⑪ 令和7年度4半期事業実施状況報告



会員募集 ご案内
入会説明会日程

開催月	開催日	曜日
5月	18日	月
	28日	木
6月	9日	火
	22日	月
7月	16日	木
8月	6日	木

受付 8時30分より
開始 9時00分より
場所 当センター
当日は個別面談も行います。

会員業務委託料 及び
給与支給予定日

就業月	支給日	曜日
5月	6/30	火
6月	7/31	金
7月	8/31	月
8月	9/30	水

明細書は、相談室のポストより必ずお受け取りください。

☆ お知らせ ☆

【新年度年会費支払方法】

- ① 4月に請負で就業した会員で、年会費300円以上の実績のある会員は、5月末日支払分(5月29日)の会員業務委託料(配分金)から天引きとさせていただきます。
- ② 4月末就業の会員や会員業務委託料が年度会費額未満の方また派遣会員は、6月30日までに振込にてお支払いください。

【シルバー行事のご案内】

- ☆令和8年度定時総会
- ① 日時 6月23日(火) 13時30分
- ② 場所 老人福祉センター 「逆木荘」
- ① 日時 7月下旬頃 14時
- ② 場所 当センター

☆第1回職群班班長会議

訃報

富十見班 鈴木 喜代子 様
令和8年2月26日 76歳
ご冥福をお祈り申し上げます

【新委員の紹介】

就業適正委員会委員

太田ヶ谷・三ツ木班
宇部 たか子

昨年8月に入会し今年2月に就業適正委員会に参加させていただく事になりました。

シルバー人材センターについて勉強させていただき何とか理解ができてみなさまに近づける様にしたいと思っております。宜しくお願い致します。

編集後記

新年度のスタートにあたり、令和8年度の取組みについて、理事長より寄稿いただきました。その他この記事は「職場訪問」「熱中症に注意」「自転車にも青切符」会員の広場には「イベントの報告」を載せました。今年度も会員の皆様のご協力のもと広報委員一同、力をあわせ楽しく役に立つシルバーつるがしまをお届けできるように励みたいと思っております。(白)