

盛夏号

発行

公益社団法人
津島市シルバー人材センター
津島市上之町1丁目60番地
津島市総合保健福祉センター内
TEL (0567)26-8448
FAX (0567)26-8199

シルバーつしま

令和6年8月 第60号



風鈴の

音色のあやなす

千の風

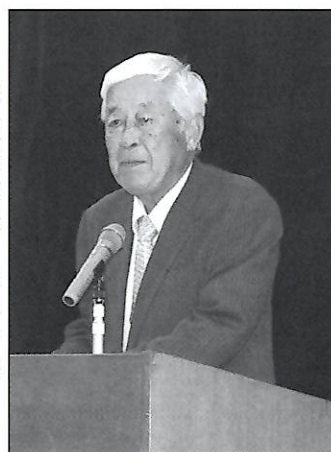
俳句：櫻木秀夫(ゴールド会員)

写真：鈴木得男(会員)

令和6年度

定時総会を開催

市文化会館にて



宇佐美会長 あいさつ

令和6年度定時総会が6月6日、午後2時から津島市文化会館 小ホールで開催されました。

冒頭の宇佐美会長の挨拶では、市長に対し今年度補助金が増額されたことへの謝辞が述べられたほか、新しい職員を採用し、7月から迎え入れること、さらに毎日元気で健康に働く会員の皆さんへの感謝を述べられました。

また、来賓として日比一昭市長、垣見啓之市議会議長をお迎えし、ご祝辞をいただきました。

総会の進行を執り行う議長は、宇佐美会長が務め、議事は全議案原案どおり可決しました。

なお、結果は左記のとおりです。会員総数(令和6年6月6日時点)

出席者 223名
102名



垣見啓之市議会議長 祝辞



日比一昭市長 祝辞

議決権行使書

委任状 38名
合計 44名

決議事項 184名

第1号議案 令和5年度事業報告について

・賛 184票

・否 0票 可決

第2号議案 令和5年度収支決算について

・賛 184票

・否 0票 可決

第3号議案 理事1名の選任について

・賛 184票

・否 0票 可決

第4号議案 会費規程の一部改正について

・賛 183票

・否 1票 可決

また、次の4件が報告されました。

第1号報告 令和5年度収支補正予算について

第2号報告 令和6年度事業計画について

第3号報告 令和6年度収支予算について

第4号報告 令和6年度収支補正予算について

令和6年度役員

(敬称略)

会長	宇佐美 清毅
副会長	福永 隆昭
副会長	鈴木 得男
理事	成田 八重子
理事	山田 究
理事	成田 芳彦
理事	早川 充順
理事	河野 郁子
理事	加藤 一明
理事	水澤 久仁夫
理事	林 當規
理事	箕浦 美智代
理事	佐藤 嘉晃
理事	早川 進
理事	廣野 保幸
監事	山田 義一

定時総会終了後

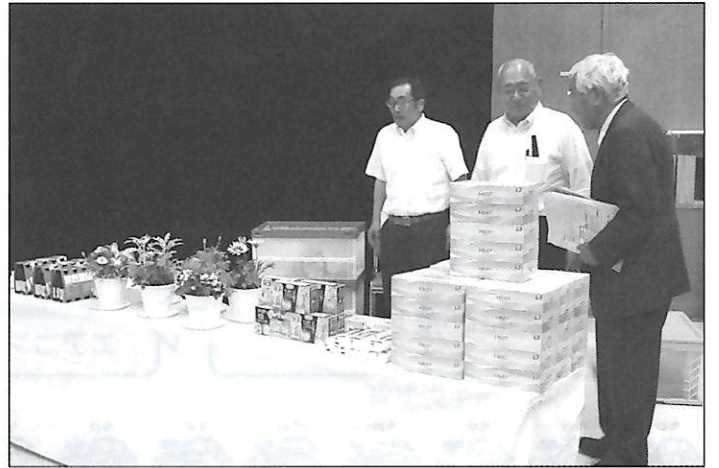
ビンゴ大会

総会終了後、ビンゴ大会を開催しました。

1等・2等賞品には、ギフトカードを用意したほか、昨年に引き続き、蟹江町シルバー人材センターが手掛けている花の寄せ植え、素麺など、全部で6種類33点の賞品を取り揃えました。

ビンゴを達成した際に、大声で「ビンゴー」と叫ぶ会員さんはさすがにいませんでしたが、賞品を貰いに来る時に見えた、嬉しそうな、少し恥ずかしそうな会員さんの表情がとても印象的でした。

▼33点の景品がテーブルに



毎年確認

草刈機の取扱講習



▲草刈機の正しい使い方を学ぶ会員ら

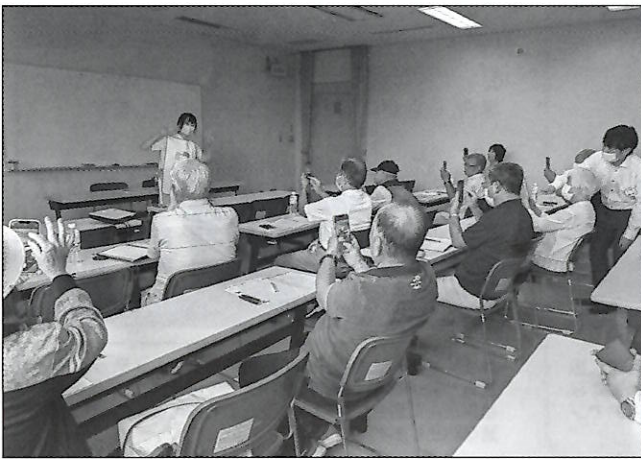
令和6年6月7日、草刈機取扱講習会を開催しました。

天気にも恵まれ、会員、一般応募の市民合わせて15名が受講。皆さん熱心に講師の説明に耳を傾けた後、実技へ。教わった草刈機の正しい使い方や安全のポイントに注意しながら、大きく伸びた草を刈っていました。

毎年開催している本講習会ですが、この度初めて女性の参加（2名）があり、当センターにおいても時流の変化を感じた講習会でもありました。

スマホ体験教室

入門編
スマホ決済編



ゴールド会員制度について

『ゴールド会員』とは、年齢や体力的な理由などにより、就業が困難になった方であっても、総会への出席、各種講習会などに参加でき、気軽に当センターへ留まっていただけの会員制度です。

年会費は500円。当センターの正会員として1年以上在籍された方が対象です。

詳細は事務局までお尋ねください。

令和6年7月24日、昨年に続きスマホ体験教室を開催しました。今回は、午前は入門編、午後はスマホ決済編の2部制で開催、合計23名が参加しました。

講師の先生の丁寧でわかりやすい進行により、会員やご家族の皆さんも、時に頭を傾げつつも、和気あいあいと楽しく学びました。

なお、このスマホ体験教室は、令和6年9月5日、令和6年12月5日、令和7年2月14日にも開催予定です。会員の皆さん、ご家族やご友人を連れて、ぜひご参加ください。

！高齢者は特に注意が必要です

1 体内の水分が不足しがちです

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

2 暑さに対する感覚機能が低下しています

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

3 暑さに対する体の調節機能が低下します

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

※心臓や腎臓の悪い方や持病をお持ちの方は、かかりつけの医師にご相談下さい。

●東京都23区における熱中症死亡者の状況(令和3年夏)

※計39人(速報値)のうち

約8割は65歳以上の高齢者

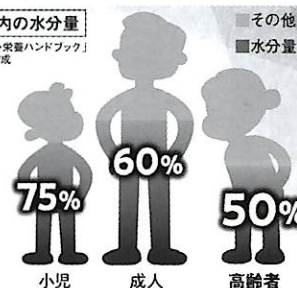
屋内での死亡者のうち約9割は
エアコンを使用していなかった

出典：厚生労働省



熱中症

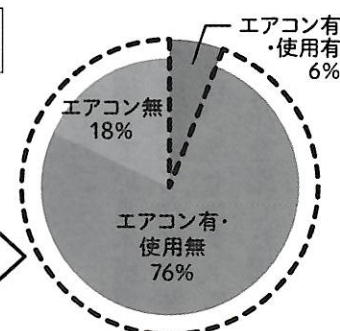
体内の水分量
「輸液・栄養ハンドブック」より作成



エアコン設置有無・
使用状況別

出典：東京都監察医務院

■エアコン有 + 使用有
■エアコン有 + 使用無
■エアコン無



サポカーとは、被害軽減(自動)ブレーキを搭載した、全ての運転者に推進する自動車です。

サポカーSの技術は、被害軽減(自動)ブレーキに加え、ペダル踏み間違い時加速抑制装置等を搭載した、特に高齢者に推奨する自動車です。

出典：愛知県警察

被害軽減(自動)ブレーキ

衝突の可能性が高い場合には、自動でブレーキが作動します



車載のレーダーやカメラにより前方の車両や歩行者を検知し、衝突の可能性が高い場合には、運転者に対して警報します。さらに衝突の可能性が高い場合には、自動でブレーキが作動します。

ペダル踏み間違い時加速抑制装置

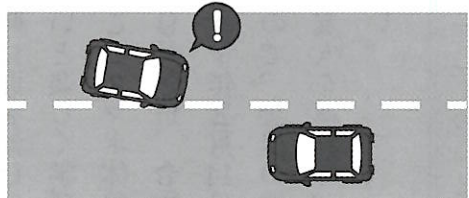
壁や車両を検知した状態でアクセルを踏み込んだ場合、運転者に警報し、急加速を抑制します



停止時や低速走行時に、車載のレーダー、カメラ、ソナーが前方や後方の壁や車両を検知している状態でアクセルを踏み込んだ場合には、エンジン出力を抑える等により、急加速を防止します。

車線逸脱警報装置

白線を逸脱したり、逸脱しそうになった場合、運転者に警報します

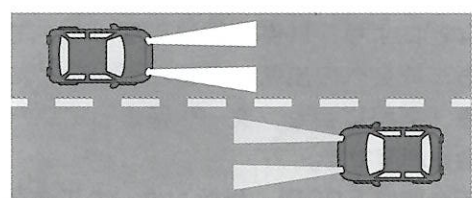


車載のカメラにより道路上の車線を検知し、車線からはみ出しそうになった場合や、はみ出した場合には、運転者に警報します。

※運転者がウィンカーを操作して意図的な車線変更を行う場合には警報しません。

先進ライト

対向車等を検知し、ハイビームとロービームを自動で切り替えます



前方の先行車や対向車等を検知し、ハイビームとロービームを自動的に切り替える機能を有するヘッドライト。

非常も持ち出し品・自宅での避難生活用品などの備蓄品を用意しています？

「非常持ち出し品」と「備蓄品」を区別して用意しましょう。

●非常持ち出し品

避難用具

- ヘルメット
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 乾電池(予備)

生活用品

- ティッシュペーパー
- タオル
- ビニール袋
- モバイルバッテリー
- ライター・マッチ
- 万能ナイフ
- 手袋(作業用)
- アルミブランケット
- 筆記用具
- (メモ帳、油性マジックなど)
- 携帯トイレ
- 生理用品

衛生用具

- マスク
- アルコール消毒液
- ハンドソープ・固形石けん
- 歯ブラシ・洗口液
- 除菌シート
- 体温計

救急用品

- 救急セット
- (絆創膏、消毒液、包帯など)
- 常備薬・持病薬
- (合わせて処方箋のコピー)

非常食品

- 飲料水
- 食料
- (レトルト食品、缶詰など)
- 携帯食
- (アメ、栄養補助食品など)

衣料品

- レインウェア
- 下着
- 靴下

●ポイント!

感染症に備えましょう

貴重品

- 現金
- (公衆電話用の10円硬貨を含む)

印かん

- 通帳、健康保険証、身分証明書の各コピー

乳幼児がいる家族の備え

- 離乳食、粉ミルク・液体ミルク
- 加熱調理器具

紙おむつ

- おしりふきなど
- 高齢者がいる家族の備え

入れ歯

- 介護食
- 大人用紙おむつなど

ペットがいる家族の備え

- ペット病院連絡先
- リード
- ケージ
- ペット用食品
- 排泄用品など



災害は、いつ起きるかわかりません。2011年の東日本大震災以降も熊本地震(2016年)や2024年の元日には能登半島地震が起き多くの犠牲者が出ています。災害が起きたとき、まず自分やご家族の命を守るため、つまり「自助」のために、ご家族での備えをチェックし、できることから始めましょう。

●ポイント!

普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限の古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が備蓄されている状態を保つための「ローリングストック」を心がけましょう。

●備蓄品

食料

- 飲料水(1人1日3リットル)
- 携帯トイレ(1人1日5回分程度)
- 生活用品 例えば、トイレトーパー、ラップ、ガスコンロ、ポリタンク、スリッパ…など

地震などの広域災害の場合、救援物資がすぐ被災地に届くわけではありません。非常持ち出し品、3日以上(可能な限り1週間分程度)の食料、飲料水、携帯トイレなどを日ごろから準備しておきましょう。備蓄品は、感染症等により自宅療養される場合の備えにもなります。

※何を必要とするかは、家族状況や住んでいる地域によっても異なります。日ごろからご家族で話し合しましょう。



小学校区別		
東	小	3名
西	小	2名
北	小	6名
神守	小	1名
高台寺	小	2名
神島田	小	4名



令和5年12月から
令和6年7月までの入会者数
男性10名 女性8名 計18名

住んでいる地域でどんな災害の危険性があるか知っていますか？

災害の危険性について、その手がかりとなるのが「ハザードマップ」です。マップの種類も、洪水・土砂災害・地震・津波・高潮などお住まいの地域の特徴によって数種類あります。お住まいの市町村で作成しており、配布方法はいろいろです。津島市へお問い合わせください。



出典
あいち防災協働社会推進協議会

事務局だより

受託・派遣事業実績

《令和4年度から令和6年度》

会員数

229人

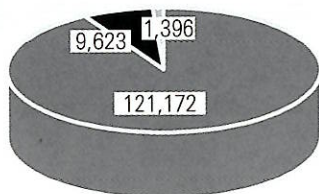
(内ゴールド会員 9人)
[男 143人 女 86人]
令和6年7月現在



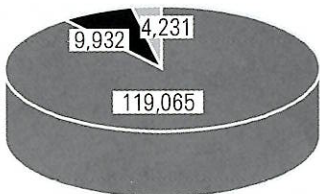
総額 132,191千円

総額 133,228千円

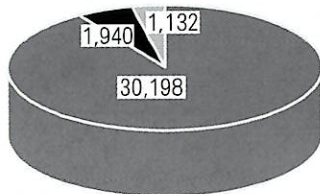
総額 33,270千円



令和4年度



令和5年度



令和6年度
(4月分~6月分)

- 受託事業
- 派遣事業
- 独自事業



こんなお仕事をしています

津島市
シルバー人材センター

当センターでは主に左記のようなお仕事を受注し、会員が就業しています。また、「こんな仕事をお願いできませんか」というご相談でも結構ですので、お気軽にご連絡ください。

一般作業分野



- ◆ 除草（手取り）
- ◆ 除草（機械刈り）
- ◆ 家事手伝い
- ◆ 空き瓶の選別
- ◆ 食器洗い
- ◆ 堆肥の生産 など

管理・事務分野



- ◆ 宿日直
- ◆ 駐車場整理
- ◆ 駐輪場整理
- ◆ 受付事務
- ◆ 調査事務 など

美化分野

- ◆ 公共施設の清掃
- ◆ アパート等の共有部分の清掃
- ◆ 医療機関の清掃 など
- ◆ 公園の清掃
- ◆ 会社の清掃
- ◆ 福祉施設の清掃



技能分野

- ◆ 樹木の剪定
- ◆ 大工仕事
- ◆ 包丁研ぎ など



シルバー派遣事業

- ◆ 工場内の軽作業
- ◆ 資源回収の補助
- ◆ 春・夏休みの小学生の見守り など
- ◆ 粗大ごみの受付
- ◆ 設計図の点検



坂 林 河 鈴
田 野 木
恒 當 郁 得
代 規 子 男
徳 山 早
永 口 川
賢 健
人 太 進

機関紙編集委員

今年、124年ぶりのオリンピック・パリ開催です。日本中から熱い声援で、大いに盛り上がったおられます。アスリートの皆さんには沢山の感動をいただきました。

毎日熱い連戦で寝不足になっ
ていないでしょうか。バランスの取れた食事を意識し、健康で元気な日々を過ごしていきたいましよう。

まだまだ寝苦しい日々が続いていますが、屋内でも水分補給、エアコンを使い熱中症対策をしていただき、安全な就業と健康管理をお願いしま

編集後記



配分金支払日

- 8月23日(金)
- 9月25日(水)
- 10月25日(金)
- 11月25日(月)
- 12月25日(水)
- 1月24日(金)