

「じゃん活」仲間募集！

わいわい楽しく！ 脳トレ！



第7回

健康麻雀 脳トレいりじゃん

飲まない

賭けない

吸わない

〈健康〉を維持し、
〈生きる〉喜びを感じ、
〈ふれあい〉の
輪を広げる



初心者歓迎！



健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり

- ◇ 日時：令和8年8月6日（木） 13時30分～16時30分
- ◇ 場所：津山市シルバー人材センター 交遊館（津山市井口 21-1）
- ◇ 対象：津山市シルバー人材センター会員もしくは津山市在住の 60 歳以上の方
- ◇ 定員：8 名（申込順）
- ◇ 参加費：無料
- ◇ 申込方法：津山市シルバー人材センターまで、お電話でお申し込みください。

※定員になり次第締切

認知症予防に効果的！

健全な頭脳スポーツ！



申込先：公益社団法人津山市シルバー人材センター
住所：〒708-0885 岡山県津山市井口 21-1
TEL：0868-23-5378 FAX：0868-23-5815