

「じゃん活」仲間募集！

わいわい楽しく！ 脳トレ！

第9回

健康麻雀

脳トレじゃん



飲まない

賭けない

吸わない

〈健康〉を維持し、
〈生きる〉喜びを感じ、
〈ふれあい〉の
輪を広げる



初心者歓迎！



健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり

◇ 日 時 : 令和8年 **10**月 **1**日(木) 13時30分~16時30分
(基本:毎月第一木曜日開催)

◇ 場 所 : 津山市シルバー人材センター 交遊館 (津山市井口 21-1)

◇ 対 象 : 津山市シルバー人材センター会員もしくは津山市在住の 60 歳以上の方

◇ 定 員 : 8 名 (申込順)

◇ 参加費 : 無料

◇ 申込方法 : 津山市シルバー人材センターまで、お電話でお申し込みください。

※定員になり次第締切

認知症予防に効果的！
健全な頭脳スポーツ！

健康麻雀



申込先：公益社団法人津山市シルバー人材センター
住 所：〒708-0885 岡山県津山市井口 21-1
T E L：0868-23-5378 F A X：0868-23-5815