



7月末会員数	
合計	432名
男性	292名
女性	140名

10月はシルバー人材センター普及啓発月間です

地域貢献活動として、グリーンヒルズリージョンセンター付近の歩道の清掃活動を実施致します。

旧市内地域班会員さんの参加をお願い致します。

参加人数把握の為、参加予定の方は10月14日(金)までに事務局へ連絡ください。
(TEL.23-5378)何か変更があれば後日連絡致します。



1. 実施日時

令和4年10月15日(土)午前8時から2時間程度予定

2. 集合場所

リージョンセンター前 駐車場

3. 準備

- ・清掃できる服装でご参加ください。
- ・草取り、ゴミ拾いに必要な道具は各自で用意してください。
- ・雨天の場合は中止します。連絡等致しませんので、各自判断してください。

～主な行事及び会議～

7/20 安全パトロール 7/25 企業講習(津山自動車学校) 7/25～26 カーブスからだの衰え度チェック7/27 8/10 スマホ教室(事務局会議室)
8/18・23 NRIユーザー研修会(オンライン)

樹木剪定チップの無料提供のお知らせ

(一般市民含む)

～樹木の剪定枝葉で作ったチップを無料で提供します～

日時:令和4年9月13日(火)午前9時～午後3時まで

※手積み込みの方は、午後1～3時のみ限定です。

場所:シルバー人材センターチップ作業場(野村824)

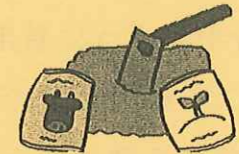
まほらに近いところですが、まほらファームには行かないようにしてください。

受取方法:当日、受付簿に記入し、各自持参の袋に詰めて持ち帰ってください。

ただし、軽トラックに機械で積み込んだ場合は、実費として積込料金が必要です。軽トラック 枠無し一杯500円です。

釣銭のいらないようご協力お願いします。

配達は行いません。



※前日と当日は剪定屑の持ち込みを
しないようご協力お願いします。

9/5～

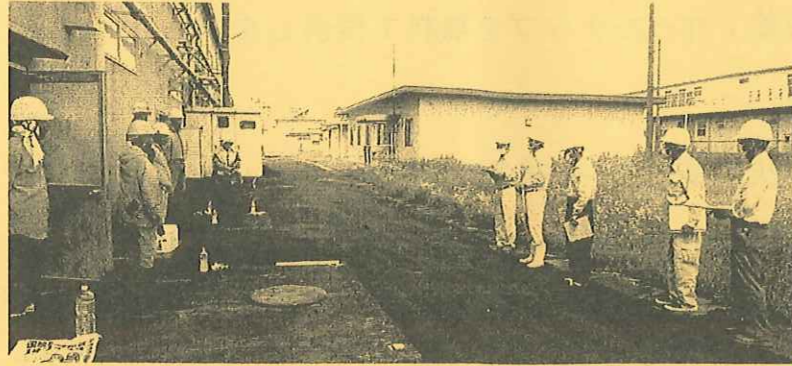
楽しみ作りのための会議室増築を着工します!

事務所へ来所の際は車の出入り等にご注意ください

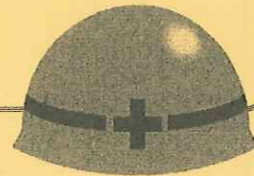


7/20 安全・適正就業パトロールが実施されました

EIF 西日本(株)・船井電機の草刈現場のパトロールを行いました。
就業前ミーティングで、熱中症対策と保護具の着用を推奨されました。



転倒による怪我が発生しておりますので、特に斜面では足元に充分注意して作業してください



会員の皆さんへ

小学校・中学校 消毒作業従事会員着用のベストについて

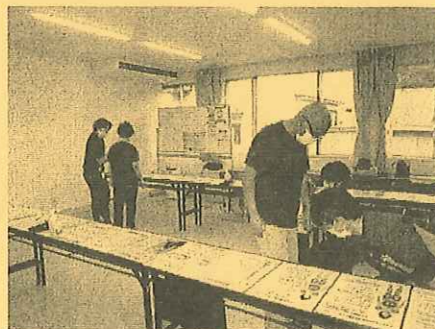
このベストは、学校校舎内消毒作業の請負事業の中で、子供たちにも会員とすぐ分かるように着用しています。

ベスト購入希望の会員さんは、会員実費購入となります。

希望者多数の場合は取りまとめて斡旋いたします。

少数の場合は斡旋できませんのでご了承ください。

カーブス体の衰え度チェックが開催されました



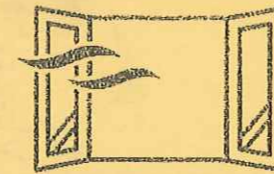
令和4年1月末から開催を延期しておりました体の衰え度チェックを7/25~26で実施いたしました。

(R4.1月に申し込んでいただいた方のみのご案内でした)

新型コロナウイルス感染症

岡山県 BA.5対策強化宣言

県民の皆様へ



3密(密閉・密集・密接) 回避の徹底

冷房時でも定期的に空気を入れ替えるなど換気には特に注意しましょう



感染リスクが高まる 会食に注意

会食はできるだけ少人数、短時間で、大声を控え感染防止策が徹底されているお店を利用しましょう

高齢者や、基礎疾患のある方は特に注意を

重症化リスクの高い方やそれらの方と日常的に接する方は、感染リスクの高い行動を控えましょう



体調が悪いときは 受診

体調に不安を感じたら、かかりつけ医などを受診救急外来、救急車の利用は、真に必要な場合のみに



早期にワクチンを接種しましょう

特に若い方の3回目、60歳以上や基礎疾患を有する方などの4回目接種をお願いします



思いやりのルール「マスクコード」



マスクを正しく着用

マスクを顔にすき間なくフィットさせ、しっかり着用

マスク会話

休憩時間などは、ついでが緩みがちなので特に注意

必ずマスク

会話をすると必ずマスク着用、飲食をするときは黙食を徹底

屋外で人と2m以上離れているときは、マスクを外して熱中症予防を



新型コロナウイルス感染症相談窓口(24時間対応)

TEL:086-226-7877 / FAX:086-226-7817

岡山県

会報



第 289 (2) 号

シルバー津山

編集・発行 / 公益社団法人津山市シルバー人材センター 津山市井口 21-1 ☎(0868)23-5378 発行日 / 令和 4 年 8 月 22 日

7 月末会員数

合計	432 名
男性	292 名
女性	140 名

各種講習会について

新型コロナウイルス感染防止のため、受講の際はマスクを着用してください。
発熱やせき・のどの痛みなどの症状がある方は受講をお控えください。



前号に引き続き各種講習会ご案内致します

《入会促進セミナー》

～ 健康講座 開催 ～

皆さん、食事からフレイルを防いでみませんか？
この機会に自分の食事を振り返ってみましょう！

対象：シルバー会員を含む 59 歳以上の津山市民の方

内容：「フレイルと栄養について」

定員：10 名ほど

会場：津山市シルバー人材センター会議室

講師：市・健康増進課栄養士

日程：令和 4 年 10 月 13 日(木)

時間：午前 10 時から 1 時間程度

申込：受講希望の方はシルバー人材センター事務局

TEL. 23-5378 まで事前予約お願いします

(申込締切日：R4. 10. 6)



まだまだ定員まで余裕がありますので、
ぜひともご参加ください。

《入会促進セミナー》

～ 美作地域の歴史入門講座 開催 ～

対象：シルバー会員を含む 59 歳以上の津山市民の方

内容：「美作地域の歴史入門講座」

定員：10 名ほど

会場：津山市シルバー人材センター会議室

講師：郷土博物館 館長 小郷 利幸 氏

日程：令和 4 年 9 月 29 日(木)

時間：午前 10 時から 1 時間程度

申込：受講希望の方はシルバー人材センター事務局

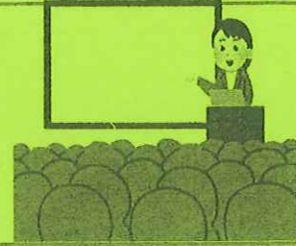
TEL. 23-5378 まで事前予約お願いします

(申込締切日：R4. 9. 22)



派遣会員向け研修

(派遣予定のない方も受講可)



派遣の仕組みや働き方などについての研修です。

この機会にぜひ受講してください。

申込みお待ちしております。当日は筆記用具をご持参願います。

開催場所：津山市シルバー人材センター会議室(井口21-1)

対象：シルバー会員

定員：10名程度

申込方法：事務局にて受け付けます (Tel.23-5378)

開催日時：令和4年10月24日(月) 13:30~15:30

申込締切日：令和4年10月17日(月)17:00まで

県連合会主催の技能講習について

刈払機取扱講習(11/8)、介護送迎運転者講習(11/21~22)どちらもまだまだ空きがありますので、興味のある方はぜひとも県連合へお申込みください!

県連合 TEL:086-201-7250

県連合 FAX:086-201-7251

(申込用紙は津山市シルバー事務所にあります)

まだまだ定員まで余裕がありますので、ぜひともご参加ください。

無料スマホ教室開催しています

スマホの基本的な使い方を学んでみませんか?

一般の方(年齢不問)も受講対象です。ご近所の方やお友達をぜひとも誘ってみてください!

会員サイト「Smile to Smile サービス」が気になる方も受講してください。(会員サイトの登録には印鑑が必要です)

受講希望の方は事前予約をシルバー事務局(23-5378)まで

開催場所:津山市シルバー人材センター(〒708-0885 津山市井口21-1)

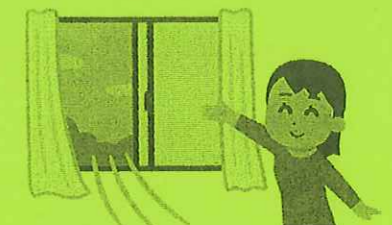
ドコモスマホ教室



ドコモ以外のお客様でも無料で参加いただけます。

開催日時	教室名	
8月24日(水)10~11時	スマホでワクチン接種証明を取得しよう ※マイナンバーカード、暗証番号が必要です	参加費:無料 定員:各4名 今後も毎週水曜日の 同時時間帯に実施予定 です
8月31日(水)10~11時	スマートフォンでマップを楽しもう	
9月7日(水)10~11時	スマートフォンでインターネットを使おう	
9月22日(木)10~11時	スマートフォンでアプリを楽しもう	
9月28日(水)14~15時	スマートフォンでカメラを使おう	

感染予防



新型コロナウイルスを鑑みて、マスクの着用・備品の消毒・換気・ソーシャルディスタンスの確保・人数制限を行い、感染防止に努めて開催しております。