



シルバー津山

編集・発行／公益社団法人津山市シルバー人材センター 津山市井口 21-1 ☎(0868)23-5378 発行日／令和4年10月31日

9月末会員数	
合計	440名
男性	295名
女性	145名

急募!!

剪定できる方!

剪定就業したい方!

事務局にお声がけください!

事務局より

朝、夕の気温差も激しく体調管理が難しいと思いますが、皆さんの健康が第一ですので、美味しい物をしっかり食べて元気を蓄えてください。コロナ感染にも十分注意をお願いします。

清掃奉仕活動にご参加ありがとうございます!



シルバー人材センター事業普及啓発月間(10月)に合わせ、地域貢献活動として、令和4年10月15日(土)にグリーンヒルズ津山リージョンセンターで歩道の清掃奉仕活動を行いました。

会員と職員の約30名で作業し、ゴミ拾い、草取り等を行いました。

2022年(令和4年)10月17日(月曜日) 津山 新聞 日 新 津山

リージョン周辺清掃

津山シルバー人材センター環境美化に貢献

津山市シルバー人材センター(大塚賢一理事長)は15日、大田のリージョンセンター周辺の歩道などで清掃ボランティア活動を行い、会員約30人が環境美化に貢献した。

シルバー人材センター普及啓発促進月間(10月)に合わせて年に1回、実施している活動。会員たちは午前8時から服手で落ち葉をかき集めたり、伸びた雑草を抜きとったりして汗を流した。

会員の稲垣幹子さん(75)は「沼」は「一年をこつとも元気で動いてい

長によると、最近草刈りや草刈除といった依頼が増えてきているという。「会員が増えることでさまざまな要望に対応できるようになる。興味のある人はぜひ」と話す。

同センターの会費は60歳からで、現在80代までの約4,000人が登録している。大塚理事長の会員

津山シルバー人材センター環境美化に貢献

津山市シルバー人材センター(大塚賢一理事長)は15日、大田のリージョンセンター周辺の歩道などで清掃ボランティア活動を行い、会員約30人が環境美化に貢献した。

シルバー人材センター普及啓発促進月間(10月)に合わせて年に1回、実施している活動。会員たちは午前8時から服手で落ち葉をかき集めたり、伸びた雑草を抜きとったりして汗を流した。

会員の稲垣幹子さん(75)は「沼」は「一年をこつとも元気で動いてい

デジタル推進委員 募集! ならびに デジタル推進よびかけ員 募集!

国が掲げる「デジタル田園都市構想」の取組みの一つで、誰一人取り残されないデジタル社会の実現に向け、デジタル機器やサービスに不慣れな方にきめ細やかなサポートを行うことで、デジタル社会の利便性を誰一人取り残されず享受できる環境を作っていくためのものです。

デジタル推進委員になったからといって、何ら報酬等の金銭的メリットは生じませんが、シルバー人材センターの所属している方であれば応募することができ、必須のノルマのようなものではありません。推進委員として任命されると、デジタル庁からオープンバッジが付与されます。

デジタル推進委員とは・・・

関係省庁(総務省、厚労省、文科省等)等が実施する事業において、デジタル機器やサービスに不慣れな方に基本的な利用方法等を教える・サポートする方。

デジタル推進よびかけ員とは・・・

デジタルと聞いただけで躊躇する高齢者等が取り残されないよう、地域で身近に声かけ(講習会・セミナー等への参加の呼びかけ等)を行う方。

希望者は津山市シルバー人材センター事務局までご連絡ください! TEL. 23-5378

9/29 美作地域の歴史入門講座が開催されました



歴史への興味を刺激され、大変楽しかったとご好評いただきました。

10/13 健康講座が開催されました



食事からフレイルを防ぐというテーマで、健康講座を開催しました。講師は栄養士の方で優しく楽しくわかりやすく教えてくださいました。健康について改めて考える良い機会となりました。

10/24 派遣会員向け研修が開催されました



どんなお仕事をするときにも共通して必要、且つ大切なことを学んでいただきました。今後の就業に活かしてますます輝いていきましょう！

無料スマホ教室開催しています

スマホの基本的な使い方を学んでみませんか？

一般の方(年齢不問)も受講対象です。ご近所の方やお友達をぜひとも誘ってみてください！
会員サイト「Smile to Smile サービス」が気になる方も受講してください。
(会員サイトの登録には印鑑が必要です)

受講希望の方は事前予約をシルバー事務局(23-5378)まで

開催場所:津山市シルバー人材センター(〒708-0885 津山市井口21-1)

ドコモスマホ教室



ドコモ以外のお客様でも無料で参加いただけます。

参加費無料 定員各4名 今後も毎週水曜日の同時時間帯に実施予定です

開催日時	教室名
11月9日(水)10~11時	スマートフォンでアプリを使おう
11月16日(水)10~11時	スマホを使ってマイナンバーカードの健康保険証登録と 公金受取口座の設定をしよう 《この講座に必要な持ち物》 ① マイナンバーカード ② マイナンバーカード申請時に設定した数字4桁のパスワード ③ 公金受取口座として登録する口座番号情報
11月30日(水)10~11時	スマートフォンでインターネットを使おう

感染予防



新型コロナウイルスを鑑みて、マスクの着用・備品の消毒・換気・ソーシャルディスタンスの確保・人数制限を行い、感染防止に努めて開催しております。

～シルバー互助会だより～

互助会親睦日帰バス旅行に行ってきました!!



互助会恒例日帰り親睦バス旅行は 36 名の参加をいただき、令和 4 年 10 月 20 日木曜日、絶好の旅行日和のなか、湯村温泉方面へ向けて出発しました。

途中、班名・仕事内容・近況等の自己紹介をし、和やかに相互の親睦を図るなか、長楽寺の但馬大仏（世界最大級の木造三大佛）に参拝、続いて湯村温泉での宴会（昼食）、温泉、夢千代の里での足湯、温泉たまご等を満喫しました。帰りに浜坂漁港他で海産物等の土産を手に帰途、ゆったりした一日を過ごすことができました。今回も全国旅行支援にて割安で旅行ができました。

みなさんもシルバー互助会に入会して、楽しく交流しませんか？

入会の案内は裏面をご参照ください。ぜひともお待ちしております。

～互助会入会のお誘い～

当互助会は、シルバー人材センターの「互助会」として、組織拡大に向け会員数の一層の充実を図りたいと考えています。その為、“日帰りバス旅行”、“新年懇親会”、“グラウンドゴルフ大会”等の事業を通して親睦・交流を深めながら、シルバー会員の皆さまの就業に繋げたく、是非、互助会への入会をお願い致します。

《互助会連絡先》

(会長) 安藤 武雄 TEL.23-7431

(副会長) 国政 幸子 TEL.080-6337-4629

(副会長) 歌房 親補 TEL.42-4213

※会費 1,000 円(年)

※入会は随時受け付けます

