



合計	408 名
男性	266 名
女性	142 名

令和 6 年 4 月 25 日(事務局会議室にて)

令和 6 年度第 1 回理事会が開催されました

議 題

第 1 号議案

- 令和 5 年度補正予算の承認
- 令和 5 年度事業報告書、正味財産増減計算書、貸借対照表及び財産目録の承認
- 監査報告

第 2 号議案

- 令和 6 年度定時総会招集の決定の件
 - ①日時:令和 6 年 5 月 27 日(月)午前 10 時
 - ②場所:津山市社会福祉会館 大会議室
 - ③議案 1 号 令和 5 年度計算書類の承認及び事業報告・監査報告
 - 2 号 任期満了における役員の変更
 - ④議決権行使の書面をもって行うこと

第 3 号議案 役員の変更について

報 告 業務執行状況について報告

その他

～主な行事及び会議～

- 3/6 スマホ教室(事務局会議室)
- 3/9 ハトメド 雑貨教室(事務局会議室)
- 3/13 スマホ教室(事務局会議室)
- 3/15 ハローワーク窓口相談会
- 3/23 事務局長会議
- 3/15 Smile to Smile 講習会(事務局会議室)
- 3/15 スマホ体験会(事務局会議室)
- 3/22 県 SC 事務局長会議
- 3/27 スマホ教室(事務局会議室)
- 4/10 ハローワーク窓口相談会
- 4/10 スマホ教室(事務局会議室)
- 4/12 スマホ教室(事務局会議室)
- 4/16 入会説明会(事務局会議室)
- 4/18 監査(事務局会議室)
- 4/22 Smile to Smile 講習会(事務局会議室)
- 4/22 スマホ体験会(事務局会議室)
- 4/24 新規採用等職員研修
- 4/24 スマホ教室(事務局会議室)
- 4/25 理事会(事務局会議室)
- 4/26 雇用労働センター面接会

令和 6 年 3 月 5 日(事務局会議室にて)

令和 5 年度第 5 回理事会が開催されました

議題として下記内容について審議、承認されました

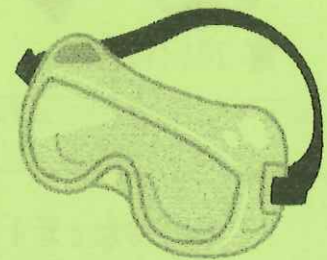
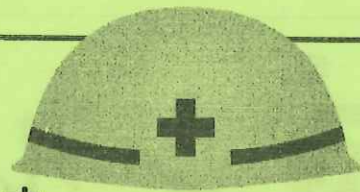
1. 議 案

- 議 1 号議案 令和 6 年度事業計画・収支予算書・資金調達及び設備投資の見込みを記載した書類の承認の件
- 第 2 号議案 令和 6 年度定時総会開催招集について
- 第 3 号議案 令和 6 年度役員賠償保険の加入について

2. 報 告 業務執行状況について報告/各委員会からの報告

3. その他 役員任期満了について 他

草刈の季節になりました。
安全には十分注意して作業をお願いします。
保護具は必ず着用してください！
(ヘルメット、保護メガネは必ず！)
熱中症にご注意ください。



安全・適正就業委員会より

安全講習会のご案内

内 容 : 心肺蘇生法
日 時 : 令和6年6月13日 10:00 から 1時間程度
会 場 : 津山市シルバー人材センター内 (井口21-1) ふれあい交遊館
定 員 : 会員約15名程度
受講希望者は事前に事務局 23-5378 まで予約をお願いします。



高齢ドライバーの為の交通安全研修会のご案内

研修趣旨 : 安全運転と安全マナー向上 (シュミレーター使用)
研修日時 : 令和6年7月17日 午前10時から2時間程度
会 場 : 津山市シルバー人材センター内 (井口21-1) ふれあい交遊館
定 員 : 会員約20名程度
受講希望者は事前に事務局 23-5378 まで予約をお願いします。



派遣で運転業務に就かれている方は 特に受講をおすすめします。

会報



第 301 (2) 号

シルバー津山

4 月末会員数

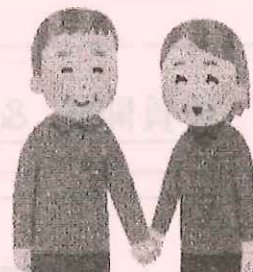
合計 408 名

男性 266 名

女性 142 名

編集・発行／公益社団法人津山市シルバー人材センター 津山市井口 21-1 ☎(0868)23-5378 発行日／令和 6 年 5 月 1 日

ご夫婦で入会の場合は 1 名分の正会員会費が免除となります！



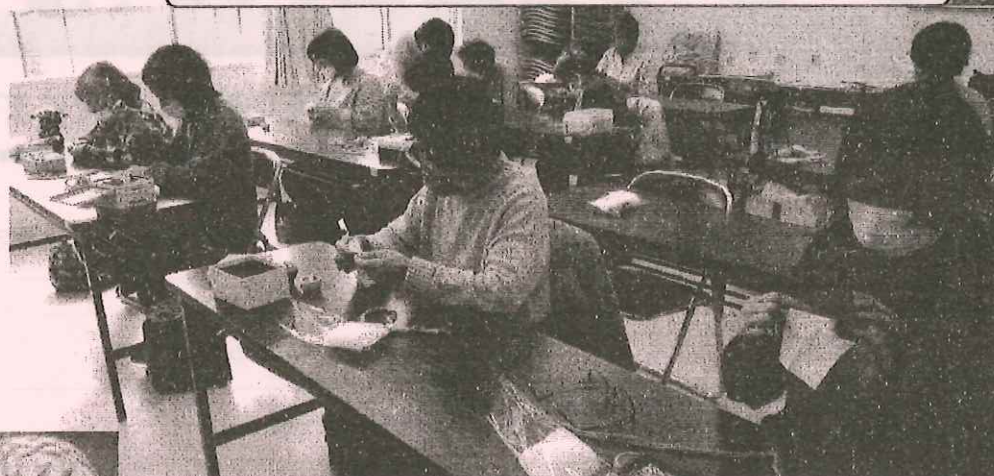
この機会にご夫婦で会員になってみませんか？

入会年度のみではなく、ご夫婦で入会されている間ずっと二人で 3,000 円(令和 5 年度分から)となります。会費支払いの際には念の為にご夫婦で入会している旨を申し出てください。夫婦ともゴールド会員という場合は、各々会費 1,000 円が必要です。

会費の早期納入にご協力ください

新年度会員会費の納入は、井口の事務局までお願い致します。
夫婦会員の場合は、会費支払いの際に夫婦会員である旨を伝えてください。

3/7 ハンドメイド雑貨教室が開催されました



皆さん楽しみながら学べたと好評頂きました。
講習会ご参加ありがとうございました。

(前回に引き続きお知らせします)

こんな趣味のクラブ活動があれば
参加したいなあと思うものはありますか？
皆さんのご要望を教えてください！

例としては囲碁、健康麻雀、手芸などなど
提案される方は事務局まで申し出てください。

～事務局より～

森田さんが3月で
退職されました。

会員開拓 & 就業開拓 にご協力ください！

無料スマホ教室開催しています

スマホの基本的な使い方を学んでみませんか？

一般の方(年齢不問)も受講対象です。ご近所の方やお友達をぜひとも誘ってみてください！
会員サイト「Smile to Smile サービス」が気になる方も受講してください。
配分金額が確認できます。(会員サイトの登録には印鑑が必要です)

受講希望の方は事前予約をシルバー事務局(23-5378)まで

開催場所:津山市シルバー人材センター (〒708-0885 津山市井口21-1)

ドコモスマホ教室

ドコモ以外のお客様でも無料で参加いただけます。

参加費無料 定員各4名 今後も毎週水曜日の同時間帯に実施予定です

開催日時	教室名
5月8日(水) 10～11時	スマートフォンでカメラを使おう
5月17日(金) 10～11時	スマートフォンでマップを使おう
5月30日(木) 10～11時	スマートフォンでインターネットを使おう

会報



第301(3)号

シルバー津山

4月末会員数

合計 408名

男性 266名

女性 142名

編集・発行／公益社団法人津山市シルバー人材センター 津山市井口21-1 ☎(0868)23-5378 発行日／令和6年5月1日

スマホ体験会のご案内

参加対象者は スマホ未利用者 です

「スマホに変えるつもりだが、使えるかどうか自信がない」

「スマホのことは気になっているが、使う機会がないので操作をしてみたい」

など興味のある方はこの機会をぜひご利用ください！

フォローアップも行います。

Smileの体験も
できます



◆各回定員：15名

◆場 所：シルバー人材センター会議室(井口21-1)

◆開催日時：5/22(水)・6/21(金)の13:30から1時間

受講予約のお電話お待ちしております。

TEL.23-5378(シルバー事務局まで)

希望日をお伝えください！

第2期 Smile to Smile 登録と活用の講習会のご案内

5~6月の日程が決まりました!

スマホをお持ちの会員さんは、ステップ②まで受講してください

スマホを持っている人、または
家にネット環境とパソコンのある人は
必ず登録してくださいね!

すでに登録済みの会員さんは、
日報の送り方などがわかるステップ②
の講座を受講しましょう!

受講予約のお電話お待ちしております。TEL.23-5378(シルバー事務局まで)

希望日時をお伝えください!

◆各回定員：15名

◆場 所：シルバー人材センター会議室(井口21-1)

◆開催日時：下記表参照

開催日	開始時間 (各回1時間)	講習名	講習内容
5/22 (水)	9:30	ステップ①	Smile 登録
	11:00	ステップ②	Smile 使い方&LINE でセンターと友達登録及び写真報告
	15:00	ステップ②	Smile 使い方&LINE でセンターと友達登録及び写真報告
6/21 (金)	9:30	ステップ①	Smile 登録
	11:00	ステップ②	Smile 使い方&LINE でセンターと友達登録及び写真報告
	15:00	ステップ②	Smile 使い方&LINE でセンターと友達登録及び写真報告

(注意)ステップ①も②も受講希望の方は、先に①を受講できるように予約してください。



☆彡 会員さんの声

「自分は無理と思っていたが、講習会参加で登録を済ませ
使ってみると簡単で便利です。」と評価いただいております。



会報



第301(4)号

シルバー津山

4月末会員数

合計 408名

男性 266名

女性 142名

編集・発行／公益社団法人津山市シルバー人材センター 津山市井口21-1 ☎(0868)23-5378 発行日／令和6年5月1日

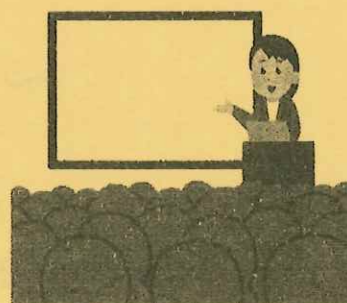
各種講座につきましては、新型コロナウイルス感染防止のため、受講の際はマスクを着用してください。

発熱やせき・のどの痛みなどの症状がある方は受講をお控えください。



接遇マナー講習会

この機会に、仕事をする上での
マナーを学んでませんか？
ぜひ受講申込みお待ちしております。



開催場所 : 津山市シルバー人材センター会議室(井口21-1)

対象 : シルバー会員

定員 : 10名程度

申込方法 : 事務局にて受け付けます (Tel.23-5378)

開催日時 : 令和6年8月9日 13:30 から 2時間程度

※ 当日は筆記用具を持参してください。

《入会促進セミナー》
～ 健康講座 開催 ～

対象：シルバー会員を含む 59 歳以上の津山市民の方

内容：「熱中症の対策について」

定員：10 名ほど

会場：津山市シルバー人材センター会議室（井口 21-1）

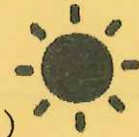
講師：市・健康増進課職員

日程：令和 6 年 7 月 23 日

時間：午前 10 時から 1 時間程度

申込：受講希望の方はシルバー人材センター事務局（TEL. 23-5378）まで
事前予約をお願いします

※当日は筆記用具を持参してください。



一般の方にぜひともご参加いただきたいので、
ご近所の方や、お知り合いの方を
お誘い合わせの上、申し込みいただくと幸いです

《入会促進セミナー》
～ 歴史講座 開催 ～

対象：シルバー会員を含む 59 歳以上の津山市民の方

内容：「美作地域の歴史について」（※令和 4 年度の内容とは異なります）

定員：10 名ほど

会場：津山市シルバー人材センター会議室（井口 21-1）

講師：郷土博物館 館長 小郷 利幸 氏

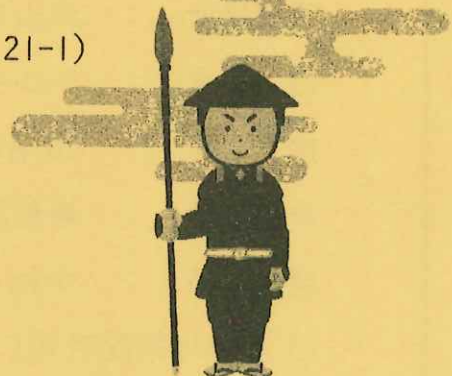
日程：令和 6 年 9 月 26 日

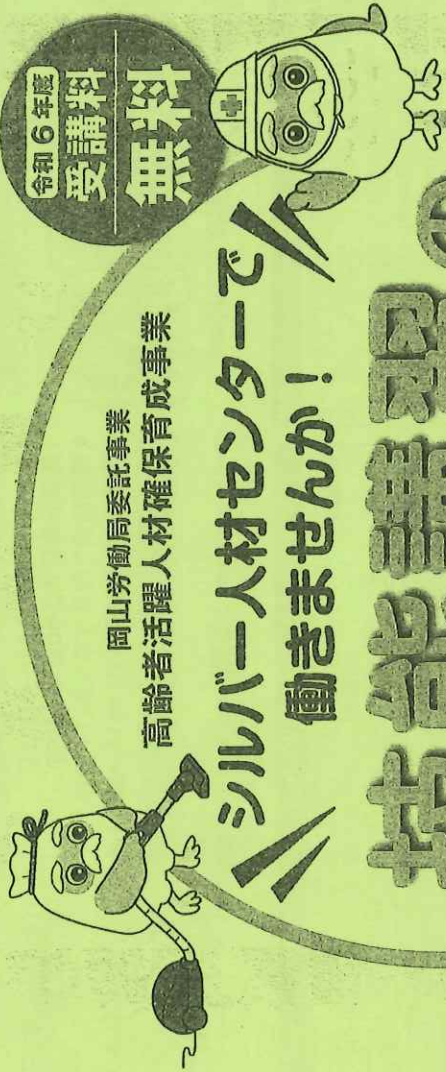
時間：午前 10 時から 1 時間程度

申込：受講希望の方はシルバー人材センター事務局

TEL. 23-5378 まで事前予約をお願いします

※当日は筆記用具を持参してください。





岡山労働局委託事業
高年齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センターで
働きませんか!

技能講習のご案内



シルバー人材センターで
チャレンジ!!!



令和6年度
受講料
無料

募集定員

5名~15名
程度

受講対象者

- シルバー人材センターへ入会し就業を希望する60歳以上の方
- 職種転換を希望するシルバー会員
- 昨年度1年間就業していないシルバー会員

受講料

無料

※交通費・その他の手当はありません。

ハンフレットのお申込み
受付のお問い合わせ先

月曜日~金曜日
午前8:30
午後5:00

- いろいろな分野の仕事を就業しています。あなたの経験が活かせる仕事に立っ!
- ◎ デジタル社会に対応! 便利に使うスマホ講習
 - ◎ 生きるための生前整理講習
 - ◎ 介護送迎運転講習
 - ◎ 新総合事業サービス追い手養成講習
 - ◎ 笑顔を開ける家事サポート講習
 - ◎ 楽々介護ハイクラスクリーニング&収納アイデア講習
 - ◎ 楽々介護ハイクラスクリーニング講習
 - ◎ 建物クリーニング講習
 - ◎ ドローン講習
 - ◎ 乃物研ぎ講習
 - ◎ 堀・陣子・網戸張替講習
 - ◎ 換・障子張替講習
 - ◎ 壁紙講習
 - ◎ 実用ボールペン字講習



入会セミナーとお仕事説明会

- ♥ ハンドマッサージ教室
- ♥ ビューティーアップ教室
- ♥ 毎日を健康に過ごすためのストレッチ教室
- ♥ 良い眠りのためのリンパケア教室
- ♥ 脚を刺激する楽しい脳トレ教室
- ♥ はじめてのヨガ教室
- ♥ ガーデニング教室〜季節の寄せ植え〜
- ♥ ガーデニング教室〜多肉植物の寄せ植え〜
- ♥ フラワーアレンジメント教室〜お正月〜
- ♥ フラワーアレンジメント教室〜ひな祭り〜
- ♥ 簡単ミニ盆栽教室
- ♥ こけ玉教室
- ♥ パリスタイルのお正月飾り教室
- ♥ 水引むすび教室
- ♥ おしゃれレッスン 友達の着付けと茶しめ方
- ♥ 着物のリフォーム教室
- ♥ 簡単! 楽しいiesポーツ
- ♥ 子供に遊ばせかけないための終活セミナー



★ 会員になるには…

- 原則60歳以上の健康で働く意欲のある方。
- シルバー人材センターの趣旨に賛同した方。
- 入会説明を受け、入会申込書を提出した方。(理事長会の入会承認が必要です)
- 定められた会費を納入した方。

★ 会員がシルバー人材センターで働く場合は

《請負や委任による就業》

民間企業、一般家庭、公共団体などから、請負または委任の形でセンターが引受け、会員に請負・委任の形で就業の機会を提供します。仕事に応じた賃金を受け取ります。

《シルバー派遣による就業》

シルバー連合本部が労働者派遣法上の派遣元となり、メンバーなどに会員を派遣することに より、就業の機会を提供します。仕事に応じた賃金を受け取ります。

県内のシルバー人材センター	TEL	公益社団法人	TEL
岡山市	TEL086-226-3100	総社市	TEL0866-93-9110
倉敷市	TEL086-426-3318	新見市	TEL0867-71-2134
津山市	TEL0869-23-5378	備前市	TEL0869-64-3038
玉野市	TEL0863-21-4510	瀬戸内市	TEL0869-24-0467
笠岡市	TEL0865-62-2100	赤磐市	TEL086-955-6466
井原市	TEL0866-62-8562	真庭市	TEL0867-52-4140
		美作市	TEL0868-72-8711
		浅口市	TEL0865-54-0909
		和気町	TEL0869-92-9161
		早島町	TEL086-480-0335
		里庄町	TEL0865-64-5901
		高梁市	TEL0866-22-7243
		矢掛町	TEL0866-82-0848
		美咲町	TEL0868-66-1336



岡山県シルバー 検索

公益社団法人 岡山県シルバー人材センター連合会 ☎086-201-7250

〒703-8258 岡山市中区西川原251-1 おかやま西川原プラザ別館 FAX.086-201-7251

お申込みいただけます → コチラから

令和6年度
愛護料
無料

岡山労働局委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

技能講習のご案内

シルバー人材センターの会員となり、自信をもって新たな分野で活躍するために、知識・技能が習得できる技能講習・就業体験を県内各地で実施します!! 各講習・セミナーの会場についてはお問い合わせください。

講習名	開催地域	申込締切日	講習期間	開催日	開催時間	定員
デジタル社会に対応! 便利に使うスマホ講習	矢掛町	9月17日(水)	10月1日(水)	10月1日(水)	10時~12時	8人
	総社市	10月16日(水)	10月30日(水)	10月30日(水)	10時~12時	8人
	倉敷市	12月6日(金)	12月20日(金)	12月20日(金)	10時~12時	15人
	真庭市	10月9日(水)	10月23日(水)	10月23日(水)	10時~12時	10人
生きるための生前整理講習	高梁市	12月24日(水)	1月16日(水)	1月16日(水)	10時~12時	10人
	美作市	10月7日(月)	10月21日(月)~10月22日(火)	10月21日(月)	10時~12時	10人
	津山市	10月28日(月)	11月11日(月)~11月12日(火)	11月11日(月)	10時~12時	10人
	高梁市	11月5日(火)	11月18日(月)~11月19日(火)	11月18日(月)	10時~12時	10人
介護送迎運転者講習	井原市	7月8日(月)	7月22日(月)	7月22日(月)	10時~12時	10人
	津山市	6月20日(水)	7月4日(水)	7月4日(水)	10時~12時	10人
	岡山市	6月28日(金)	7月12日(金)	7月12日(金)	10時~12時	15人
	玉野市	11月14日(水)	11月28日(水)	11月28日(水)	10時~12時	10人
	美作市	6月26日(水)	7月10日(水)	7月10日(水)	10時~12時	10人
	井原市	7月5日(金)	7月19日(金)	7月19日(金)	10時~12時	10人
	津山市	10月4日(金)	10月18日(金)	10月18日(金)	10時~12時	10人
	岡山市	9月13日(金)	9月30日(月)	9月30日(月)	10時~12時	10人
	笠岡市	10月30日(水)	11月13日(水)	11月13日(水)	10時~12時	10人
	美作市	5月8日(水)	6月4日(水)	6月4日(水)	10時~12時	8人
	玉野市	6月24日(月)	7月18日(水)	7月18日(水)	10時~12時	8人
	総社市	7月29日(月)	8月22日(水)	8月22日(水)	10時~12時	8人
	井原市	9月17日(水)	10月11日(金)	10月11日(金)	10時~12時	8人
	笠岡市	9月20日(金)	10月16日(水)	10月16日(水)	10時~12時	8人
	美作市	10月22日(火)	11月15日(金)	11月15日(金)	10時~12時	8人
	津山市	10月29日(水)	11月25日(月)	11月25日(月)	10時~12時	8人
	倉敷市	10月20日(水)	12月1日(月)	12月1日(月)	10時~12時	10人
	高梁市	12月16日(水)	1月10日(金)	1月10日(金)	10時~12時	8人
	里庄町	4月30日(水)	5月29日(月)~5月31日(水)	5月29日(月)	10時~12時	10人
	備前市	12月25日(水)	1月20日(月)~1月22日(水)	1月20日(月)	10時~12時	10人
	玉野市	5月10日(金)	5月24日(金)	5月24日(金)	10時~12時	10人
	高梁市	5月20日(月)	6月3日(月)	6月3日(月)	10時~12時	10人
	美作市	11月7日(水)	11月21日(水)	11月21日(水)	10時~12時	10人
	総社市	11月25日(月)	12月9日(月)	12月9日(月)	10時~12時	10人

講習名	開催地域	申込締切日	講習期間	開催日	開催時間	定員
樹木剪定講習	津山市	5月1日(水)	5月15日(水)~5月17日(金)	5月15日(水)	8時~12時	15人
	井原市	5月7日(水)	5月20日(月)~5月22日(水)	5月20日(月)	8時~12時	15人
	岡山市	5月22日(水)	6月5日(水)~6月7日(金)	6月5日(水)	8時~12時	15人
	玉野市	5月29日(水)	6月12日(水)~6月14日(金)	6月12日(水)	8時~12時	15人
	赤穂市	7月17日(水)	7月31日(水)~8月2日(金)	7月31日(水)	8時~12時	15人
	笠岡市	7月22日(月)	8月5日(月)~8月7日(水)	8月5日(月)	8時~12時	15人
	美作市	8月14日(水)	8月28日(水)~8月30日(金)	8月28日(水)	8時~12時	15人
	総社市	8月21日(水)	9月4日(水)~9月6日(金)	9月4日(水)	8時~12時	15人
	矢掛町	9月4日(水)	9月18日(水)~9月20日(金)	9月18日(水)	8時~12時	15人
	早島町	9月11日(水)	9月25日(水)~9月27日(金)	9月25日(水)	8時~12時	15人
	瀬戸内市	9月18日(水)	10月2日(水)~10月4日(金)	10月2日(水)	8時~12時	15人
	真庭市	10月23日(水)	11月6日(水)~11月8日(金)	11月6日(水)	8時~12時	15人
	高梁市	11月20日(水)	12月4日(水)~12月6日(金)	12月4日(水)	8時~12時	15人
	美作市	6月27日(水)	7月11日(水)	7月11日(水)	8時~12時	12人
	津山市	7月3日(水)	7月17日(水)	7月17日(水)	8時~12時	12人
	瀬戸内市	7月11日(水)	7月25日(水)	7月25日(水)	8時~12時	12人
	真庭市	8月9日(金)	8月23日(金)	8月23日(金)	8時~12時	12人
	玉野市	8月30日(金)	9月13日(金)	9月13日(金)	8時~12時	12人
	笠岡市	9月3日(水)	9月17日(水)	9月17日(水)	8時~12時	12人
	岡山市	5月8日(水)	5月22日(水)	5月22日(水)	8時~12時	10人
	美作市	6月5日(水)	6月19日(水)	6月19日(水)	8時~12時	10人
	瀬戸内市	6月19日(水)	7月3日(水)	7月3日(水)	8時~12時	10人
	津山市	7月10日(水)	7月24日(水)	7月24日(水)	8時~12時	10人
	笠岡市	8月7日(水)	8月21日(水)	8月21日(水)	8時~12時	10人
	玉野市	11月13日(水)	11月27日(水)	11月27日(水)	8時~12時	10人
	真庭市	11月27日(水)	12月11日(水)	12月11日(水)	8時~12時	10人
	真庭市	5月13日(月)	5月27日(月)~5月28日(火)	5月27日(月)	8時~12時	10人
	岡山市	6月24日(月)	7月8日(月)~7月9日(火)	7月8日(月)	8時~12時	10人
	赤穂市	7月16日(水)	7月29日(月)~7月30日(火)	7月29日(月)	8時~12時	8人
	玉野市	8月5日(月)	8月19日(月)~9月10日(火)	8月19日(月)	8時~12時	8人
	総社市	8月26日(月)	9月9日(月)~9月10日(火)	9月9日(月)	8時~12時	10人
	笠岡市	9月24日(水)	10月7日(月)~10月8日(火)	10月7日(月)	8時~12時	8人
	井原市	9月25日(水)	10月9日(水)~10月10日(木)	10月9日(水)	8時~12時	10人

講習名	開催地域	申込締切日	講習期間	開催日	開催時間	定員
ハンドペーパー教室	岡山市	12月25日(水)	1月15日(水)	1月15日(水)	10時~12時	15人
ガーデニング教室~季節の寄せ植え~	倉敷市	6月6日(水)	6月20日(水)	6月20日(水)	10時~12時	15人
子供に迷走をかわすための終活セミナー	倉敷市	6月10日(月)	6月24日(月)	6月24日(月)	10時~12時	15人
ビューティーアップ教室	倉敷市	8月29日(水)	9月12日(水)	9月12日(水)	10時~12時	15人
毎日健康に過ごすためのストレッチ教室	倉敷市	10月31日(水)	11月14日(水)	11月14日(水)	10時~12時	15人
アラフォー・アラフィフのためのストレッチ教室	倉敷市	12月11日(水)	12月25日(水)	12月25日(水)	10時~12時	15人
カラオケ・ダンス教室~お正月~	倉敷市	2月14日(金)	2月28日(金)	2月28日(金)	10時~12時	15人
おしゃべり教室	倉敷市	6月13日(水)	6月27日(水)	6月27日(水)	10時~12時	10人
簡単ミニ盆栽教室	倉敷市	6月17日(月)	7月1日(月)	7月1日(月)	10時~12時	10人
良い睡眠のためのリンパケア教室	倉敷市	10月11日(金)	10月25日(金)	10月25日(金)	10時~12時	15人
簡単楽しいエイブーズ	倉敷市	11月8日(金)	11月22日(金)	11月22日(金)	10時~12時	10人
着物のリファーム教室	倉敷市	11月19日(水)	12月3日(水)	12月3日(水)	10時~12時	10人
こけ玉教室	倉敷市	6月11日(水)	6月25日(水)	6月25日(水)	10時~12時	10人
カーデニング教室~多様な植物の寄せ植え~	倉敷市	6月21日(金)	7月5日(金)	7月5日(金)	10時~12時	10人
ビューティーアップ教室	倉敷市	8月9日(金)	8月26日(月)	8月26日(月)	10時~12時	10人
簡単楽しいエイブーズ	倉敷市	9月10日(水)	9月24日(水)	9月24日(水)	10時~12時	10人
水引わすび教室	倉敷市	11月6日(水)	11月20日(水)	11月20日(水)	10時~12時	10人
楽しい総手紙教室	倉敷市	11月29日(金)	12月13日(金)	12月13日(金)	10時~12時	10人
こけ玉教室	倉敷市	5月27日(月)	6月10日(月)	6月10日(月)	10時~12時	10人
ガーデニング教室~季節の寄せ植え~	倉敷市	10月22日(水)	11月5日(水)	11月5日(水)	10時~12時	10人
カーデニング教室~お正月飾り教室	倉敷市	11月28日(水)	12月12日(水)	12月12日(水)	10時~12時	10人
ビューティーアップ教室	倉敷市	10月15日(水)	10月28日(月)	10月28日(月)	10時~12時	10人
ビューティーアップ教室	倉敷市	7月12日(金)	7月26日(金)	7月26日(金)	10時~12時	10人
つまみ細工教室	倉敷市	10月10日(水)	10月24日(水)	10月24日(水)	10時~12時	10人
脳を刺激する楽しい脳トレ教室	倉敷市	6月3日(月)	6月17日(月)	6月17日(月)	10時~12時	15人
毎日健康に過ごすためのストレッチ教室	倉敷市	8月20日(水)	9月3日(水)	9月3日(水)	10時~12時	15人
はじめてのヨガ教室	倉敷市	12月4日(水)	12月18日(水)	12月18日(水)	10時~12時	10人
こけ玉教室	倉敷市	10月3日(水)	10月17日(水)	10月17日(水)	10時~12時	15人

受講対象者
●シルバー人材センターへ入会し就業を希望する60歳以上の方
●職種転換を希望するシルバー会員
●昨年度1年間就業していないシルバー会員

受講の一般的な流れ
お問い合わせ → 要項決定 → 技能講習参加申込 → 入会 → 就業

お問い合わせ先
岡山県シルバー人材センター連合会
〒703-8258 岡山市中区西川原251-1 おかやま西川原プラザ別館 FAX.086-201-7251

パソコン講習のお申し込み
月曜日~金曜日
午前9:30~午後5:00
受講のお問い合わせ先

公益社団法人岡山県シルバー人材センター連合会
〒703-8258 岡山市中区西川原251-1 おかやま西川原プラザ別館 FAX.086-201-7251

岡山県シルバー人材センター連合会
086-201-7250
お申込みはこちら

