



6月末会員数

合計	420名
男性	273名
女性	147名

編集・発行／公益社団法人津山市シルバー人材センター 津山市井口21-1 ☎(0868)23-5378 発行日／令和6年7月23日

令和6年度定時総会が開催されました

5月27日に定時総会は無事に開催することができ、議事の承認もされました。ありがとうございました。

継続的にハーフボランティアに協力して下さった会員に感謝状が贈られ、20年以上在籍の会員、20年以上勤務の職員がその功績を表彰されました。長年に渡り、シルバー事業に貢献頂きありがとうございます。



2024年(令和6年)6月3日 (月曜日) 津山朝日新聞



あいさつする大塚理事長

シルバー人材センター総会
山北、60人参加
津山市シルバー人材センターの本年度定時総会が27日、山北の市総合福祉会館で開かれ、さらなる地域貢献への決意を新たにしました。約60人が出席。大塚賢一理事長が「会員一体となって力を出し合い、市民に喜んでもらえるセンターにしたい」とあいさつ。谷口圭三市長らが祝辞を述べた。

議事では本年度の事業計画として▽会員拡大▽就業開拓▽衆楽茶屋の運営▽「森の芸術祭」への協力▽デジタル対応などを承認。また、役員改選では大塚理事長(加茂・阿波班)を再任した。任期は2年。会員は現在408人。60歳以上のメンバーを募集している。大塚理事長を除く役員、被表彰者は次の通り。(敬称略)

- 【役員】▽副理事長 山下富大▽常務理事 那須洋子▽理事 安東雅弘、稲垣幹子、井上昇三、絹田真一、高谷祥敬、田丸史、平山俊策、福田一美、森安修、山本揚一▽監事 遠藤達哉、行田裕美
- 【表彰】▽役員 坂出義則▽会員 岩佐雅子、田口暁子、堀内悦子、森安修、山口元美、本多秀男、真田雄治、坂出義則、杉山宣子、丸尾隆一、池上和彦、松葉昭子、福田沢子、光井信吉、小山武男▽職員 那須洋子
- 【感謝状】▽ワンコインサービスピボランテニア 佐故正和、梶田正郷、山本孝子、大浴房弘、善木和子、安藤武雄、稲垣幹子、藤井弘枝、清水秀起

フリーランス法が令和6年11月1日に施行されます。

Smile to Smileの登録はできましたか？

一度受講はしたけど不安だなあという方は、

繰り返し受講して下さい大丈夫です！

令和6年7月17日(事務局会議室にて)

理事会が開催されました

議題

第1号議案 各委員会の選任について

第2号議案 全シ協決議と支援の要望について

報告

業務執行状況について

実績状況等 公益法人事業報告 変更登記 県理事会 事務局長会議

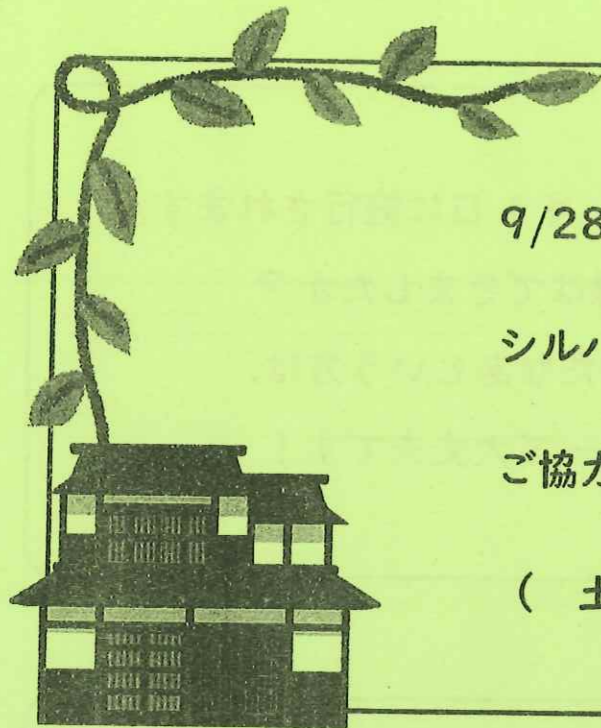
その他

フリーランス新法への対応 等



事務局休業日のお知らせ

8/13~8/16は事務局休業日となります

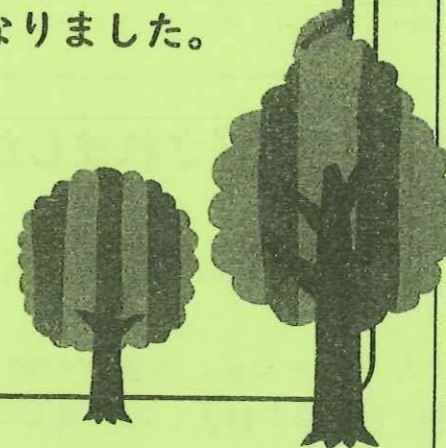


9/28～11/24の間、県北で森の芸術祭が開催されます。

シルバー人材センターも衆楽園でのイベントに協力することになりました。

ご協力いただける方は事務局(23-5378)までご一報ください。

(土日祝日のみ ※11月のみ金曜日あり)



～主な行事及び会議～

- 5/8 スマホ教室(事務局会議室)
- 5/15 ハローワーク窓口相談
- 5/17 スマホ教室(事務局会議室)
- 5/21 入会説明会(事務局会議室)
- 5/22 Smile to Smile 講習会(事務局会議室)
- 5/22 スマホ体験会(事務局会議室)
- 5/27 定時総会(市社会福祉会館)
- 5/30 スマホ体験会(事務局会議室)
- 6/4 県連合理事会
- 6/7 県事務局長会議
- 6/12 ハローワーク窓口相談
- 6/13 スマホ教室(事務局会議室)
- 6/13 心肺蘇生法安全講習(ふれあい講習会)
- 6/18 入会説明会(事務局会議室)
- 6/19 スマホ教室(事務局会議室)
- 6/21 Smile to Smile 講習会(事務局会議室)
- 6/21 スマホ体験会(事務局会議室)
- 6/21 NRI セミナー
- 6/25 西備ブロック連絡協議会(浅口市 SC)
- 6/26 スマホ教室(事務局会議室)
- 7/10 ハローワーク窓口相談
- 7/10 スマホ教室(事務局会議室)
- 7/16 入会説明会(事務局会議室)
- 7/16 スマホ教室(事務局会議室)
- 7/16 安全パトロール
- 7/17 理事会(事務局会議室)
- 7/17 高齢ドライバーの為の交通安全講習
(ふれあい交遊館)
- 7/18 Smile to Smile 講習会(事務局会議室)
- 7/18 スマホ体験会(事務局会議室)

夫婦入会の場合は
1名分の正会員会費が免除となります！



この機会にご夫婦で会員になってみませんか？

入会年度のみではなく、ご夫婦で入会されている間ずっと二人で3,000円(令和5年度分から)となります。会費支払いの際には念の為ご夫婦で入会している旨を申し出てください。

夫婦ともゴールド会員という場合は、各々会費1,000円が必要です。

会員募集拡大に
皆さんご協力ください！

ぜひともお友達を誘ってみてください！



シルバー事業において、一番大切なのは、より多くの方にシルバー人材センターを知っていただき、この事業に参加していただき地域を支える一助になることです。

一人でも多くの方に会員になっていただけるように、役員頑張っておりますが、会員による口コミでの入会促進にぜひお力添えをお願いします。



6月末会員数	
合計	420名
男性	273名
女性	147名

7月は安全適正就業月間です

自分自身の身は自身で守る！

安全は 無理せず 焦らず 油断せず 令和5~7年度安全スローガン

大丈夫 その慢心が 命取り 緊急スローガン

安心・安全

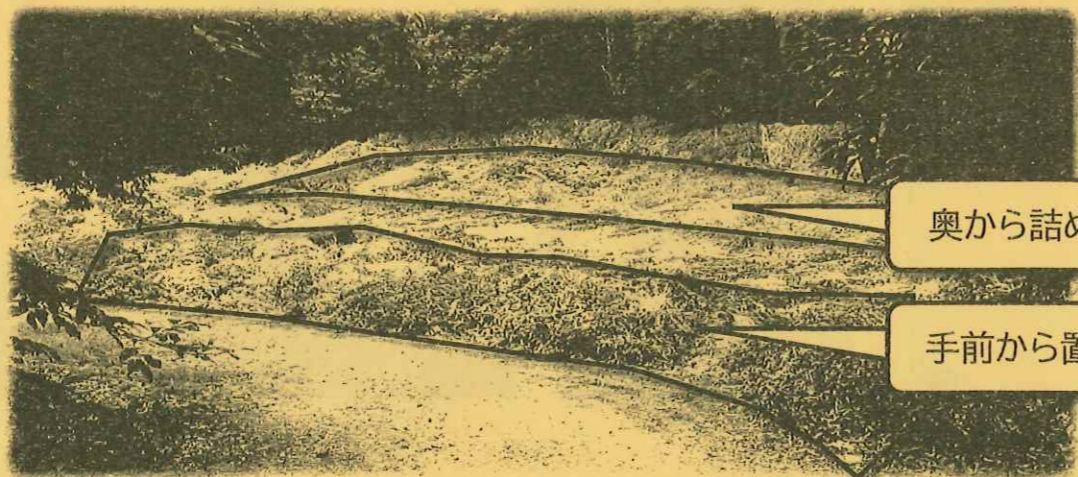


屑処分について

☆きちんと分別して、剪定屑はチップ場へ、刈草は草置き場へ置いてください！

☆竹、シュロ、柚子の木の屑は野村では処分出来ないの持ち込まないでください！

☆草置き場に草を置くときは、奥から奥から置いてください。



奥から詰めて置く！

手前から置かない！

※ひとりひとりのマナーがあつての事業継続です。皆さん宜しくお願いします！

お隣へのお声がけをお願いします

剪定作業などで、お隣のお宅に影響があるときには、作業に入る前にひと声挨拶をしてください。

草刈作業は飛び石に注意！

飛散防止ネットと飛散防止草刈機が事務局にあります

- ・草刈作業の現場では必ず使用してください。貸し出し希望の方は事務局へお尋ねください。
- ・また、保護具(ヘルメット、保護メガネ)は必ず着用してください！
- ・野山や田畑等での作業の機会が増えます。ダニ媒介感染症に注意しましょう！



無届就業の報告書は受け付けません

シルバーをかたつての無届就業が増えています。

無届就業で発注者とのトラブルや事故などが発生しても、センターは責任を負えません。また、請負代金が回収できない場合もあります。

発注者から会員さんへ受注があつた場合は、必ず就業前に届け出てください！



健康診断を受けて不安の無い就業を

元気で就業するには健康であることが一番大切です。

「特定健診」「一般健診」「人間ドック」などを受診し、健康の予防対策を進めましょう。

OS-1
一本引換券
2024 津山市シルバー
人材センター
切り取り線

500 ml
ペットボトル



経口補水液 OS-1(オ-イワン)を会員1人につき
1本差し上げます。

事務局窓口にて左の半券を切り取って持って
きてくだされば引き換えます

熱中症に注意！

★のどが渇いていなくてもこまめに水分補給

1時間ごとや、就寝前に、コップ1杯の水分を補給してください。

汗をかいたら塩分も一緒に補給してください。

★少しでも体調が悪くなったら涼しい場所にすぐ移動してください



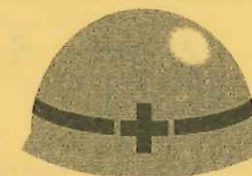
7/16 安全・適正就業パトロールが実施されました

リージョンセンターの草刈現場のパトロールを行いました。



～安全会議にて～

- ・安全適正基準に適った就業が出来ていて素晴らしいです。
- ・これからもきちんと安全保護具の着用をお願いします。
- ・熱中症に注意してください。

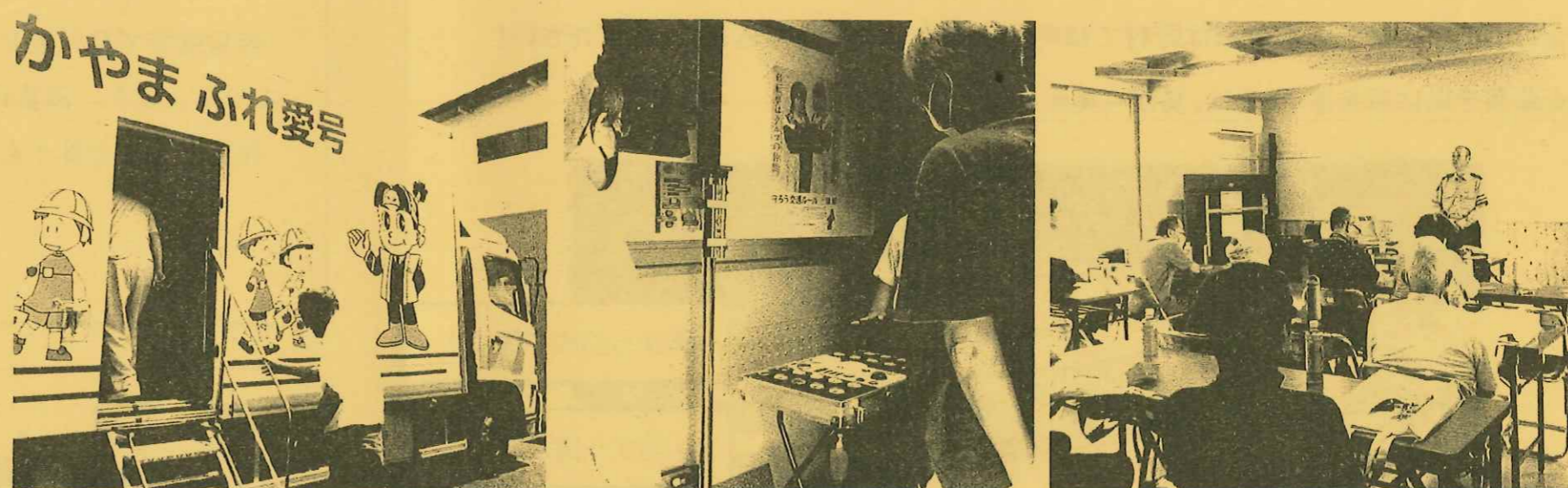


6/13 安全講習会(心肺蘇生法)が 開催されました



いざという時に備えて、良い学習ができました。

7/17 高齢ドライバーの為に交通安全運転講習会が開催されました



交通安全と安全マナー向上の為にしっかり学んでいただきました。

反応速度、動体視力などについて測定できる装置を搭載した交通安全体験車『おかやまふれ愛号』では、楽しみながら自分の弱点を理解することができ、交通安全を意識する良い機会となりました。

6月末会員数	
合計	420名
男性	273名
女性	147名

はしごを使う前に

はしごを使う時は、次のチェックリストを使って、作業現場の点検をしてください。
あなたやあなたと一緒に働く仲間を守るため、すべてにチェックがついた状態に、
なってから、作業を始めましょう。

作業前 8 のチェック！！

(作業前点検リスト)

年 月 日

天気 (晴・曇・雨・雪)

現場名

確認担当者名

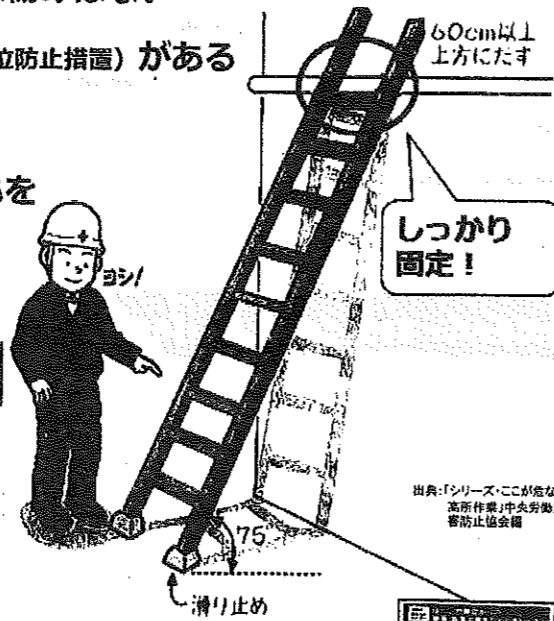
- はしごの上部・下部の固定状況を確認している
- (はしごをボルトで取付けている場合) ボルトが緩んだり腐食したりしていない
- はしごの上端を、上端床から60cm以上突出している
- はしごの立て掛け角度は、75度程度となっている
- はしごの踏みさんに、明らかな傷みはない
- はしごの足元に、滑り止め (転位防止措置) がある
- 靴は脱げにくく、滑りにくい
- ヘルメットを着用し、あごひもを締めている

※既設はしごを使うときも、チェックしましょう

「労働安全衛生規則」で定められている事項

移動はしご (安衛則第527条)

- 1 丈夫な構造
- 2 材料は著しい損傷、腐食等がない
- 3 幅は30cm以上
- 4 すべり止め措置の取付その他転位を防止するための必要な措置



出典:「シリーズ」ここが危ない
高所作業「中央労働災害
防止協会編

「はしごや脚立からの墜落・転落災害をなくしましょう！」
(リーフレット) も確認してください。⇒⇒⇒



厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

はしごや脚立からの墜落・転落災害をなくしましょう！

負傷箇所によっては死亡に至る災害も少なくありません。

このチェックリストに従って、安全を確保した上で、適切に使用してください！

脚立を使う前に

脚立を使う時は、次のチェックリストを使って、作業現場の点検をしてください。
あなたやあなたと一緒に働く仲間を守るため、すべてにチェックがついた状態になってから、作業を始めましょう！

作業前 10 のチェック！！

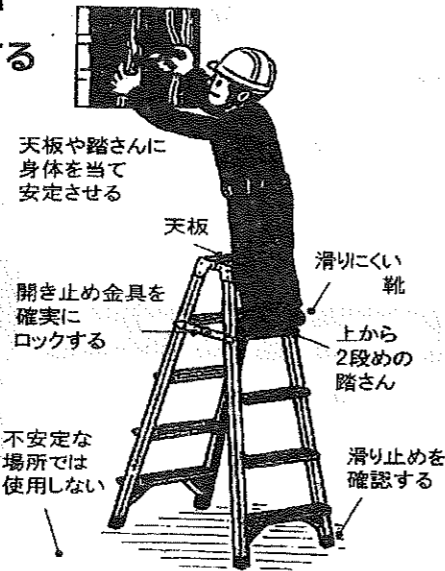
(作業前点検リスト)

年 月 日 天気 (晴・曇・雨・雪)

現場名

確認担当者名

- 脚立は安定した場所に設置している
- 開き止めに確実にロックをかけた
- ねじ、ピンの緩み、脱落、踏みさんの明らかな傷みはない
- ヘルメットを着用し、あごひもをしめている
- 靴は脱げにくく、滑りにくいものを履いている
- 身体を天板や踏みさんに当て、身体を安定させる
- 天板上や天板をまたいで作業をしない
- 作業は2段目以下の踏みさんを使用する
(3段目以下がよりよい)
- 作業は頭の真上でしない
- 荷物を持って昇降しない



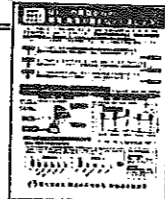
「労働安全衛生規則」で定められている事項

脚立 (安衛則第528条)

- 1 丈夫な構造
- 2 材料は著しい損傷、腐食等がない
- 3 脚と水平面との角度を75度以下とし、
折りたたみ式の場合は、角度を確実に保つ
ための金具等を整える
- 4 踏み面は作業を安全に行うため必要な面積を有する

高さ2m以上の作業時は、墜落制止用器具の使用も必要です！

「はしごや脚立からの墜落・転落災害をなくしましょう！」
(リーフレット) も確認してください。⇒⇒⇒



厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署



6月末会員数	
合計	420名
男性	273名
女性	147名

《入会促進セミナー》

ガーデニング教室

～ハーブの植え方と活用方法について(座学)～

受講者募集!



ローズマリー、タイム、レモングラスを取り扱う予定です。

事前予約お待ちしております!

◎申込条件 : 59歳以上の津山市民の方

◎日 時 : 令和6年10月7日 13:30から1.5時間程度

◎場 所 : 津山市シルバー人材センター 事務局会議室(井口21-1)

◎定員人数 : 15名程度

◎受講料 : 無料

◎申込場所 : 事務局まで(TEL:23-5378)

◎受講者が持ってくるもの: 筆記用具

新型コロナウイルス感染防止のため、受講の際はマスクを着用してください。
発熱やせき・のどの痛みなどの症状がある方は受講をお控えください。



一般の方にもぜひともご参加いただきたいので、
ご近所の方や、お知り合いの方をお誘い合わせの上、
申し込みいただけると幸いです

《入会促進セミナー》

すっきり暮らしましょう!

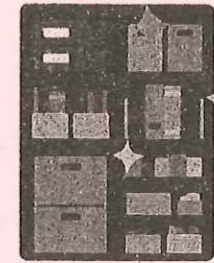
～整理収納の基本～

受講者募集!



講義だけでなく、手作業もあります。

事前予約お待ちしております!



◎申込条件 : 59歳以上の津山市民の方

◎日 時 : 令和6年12月10日 13:30から1.5時間程度

◎場 所 : 津山市シルバー人材センター 事務局会議室(井口21-1)

◎定員人数 : 10名

◎受講料 : 無料

◎申込場所 : 事務局まで(TEL:23-5378)

◎受講者が持ってくるもの: 筆記用具

《入会促進セミナー》

～歴史講座 開催～

対象: シルバー会員を含む59歳以上の津山市民の方

内容: 「美作地域の歴史について」(※令和4年度の内容とは異なります)

定員: 10名ほど

会場: 津山市シルバー人材センター会議室(井口21-1)

講師: 郷土博物館 館長 小郷 利幸 氏

日程: 令和6年9月26日

時間: 午前10時から1時間程度

申込: 受講希望の方はシルバー人材センター事務局

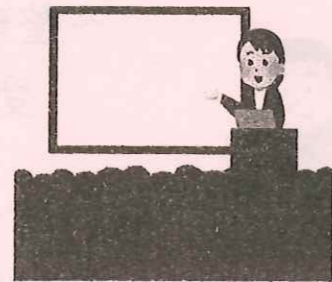
TEL.23-5378 まで事前予約お願いします

※ 当日は筆記用具を持参してください。



接遇マナー講習会

この機会に、仕事をする上での
マナーを学んでませんか？
ぜひ受講申込みお待ちしております。



開催場所 : 津山市シルバー人材センター会議室(井口 21-1)
対象 : シルバー会員
定員 : 10名程度
申込方法 : 事務局にて受け付けます (Tel.23-5378)
開催日時 : 令和6年8月9日 13:30 から 2時間程度
※ 当日は筆記用具を持参してください。



スマホ体験会のご案内

参加対象者は スマホ未利用者 です



「スマホに変えるつもりだが、使えるかどうか自信がない」
「スマホのことは気になっているが、使う機会がないので操作してみたい」
など興味のある方はこの機会をぜひご利用ください！
フォローアップも行います。

Smile の体験も
できます

◆各回定員 : 15名
◆場 所 : シルバー人材センター会議室(井口 21-1)
◆開催日時 : 8/22 の 13:30 から 1時間

受講予約のお電話お待ちしております。
TEL.23-5378(シルバー事務局まで)

第2期 Smile to Smile 登録と活用の講習会のご案内

8月の日程が決まりました！

スマホをお持ちの会員さんは、ステップ②まで受講してください

- ・11月1日施行のフリーランス法対応の為、スマホを持っている人、または家にネット環境とパソコンのある人は必ず登録してくださいね！
- ・すでに登録済みの会員さんは、日報の送り方などがわかるステップ②の講座を受講しましょう！

受講予約のお電話お待ちしております。TEL.23-5378(シルバー事務局まで)
希望時間をお伝えください！

- ◆各回定員 : 18名
- ◆場 所 : シルバー人材センター会議室(井口 21-1)
- ◆開催日時 : 下記表参照

開催日	開始時間 (各回1時間)	講習名	講習内容
8/22 (木)	9:30	ステップ①	Smile 登録
	11:00	ステップ②	Smile 使い方&LINE でセンターと友達登録及び写真報告
	15:00	ステップ②	Smile 使い方&LINE でセンターと友達登録及び写真報告

(注意) ステップ①も②も受講希望の方は、先に①を受講できるように予約してください。



☆ 会員さんの声

「自分は無理と思っていたが、講習会参加で登録を済ませ
使ってみると簡単で便利です。」と評価いただいております。

