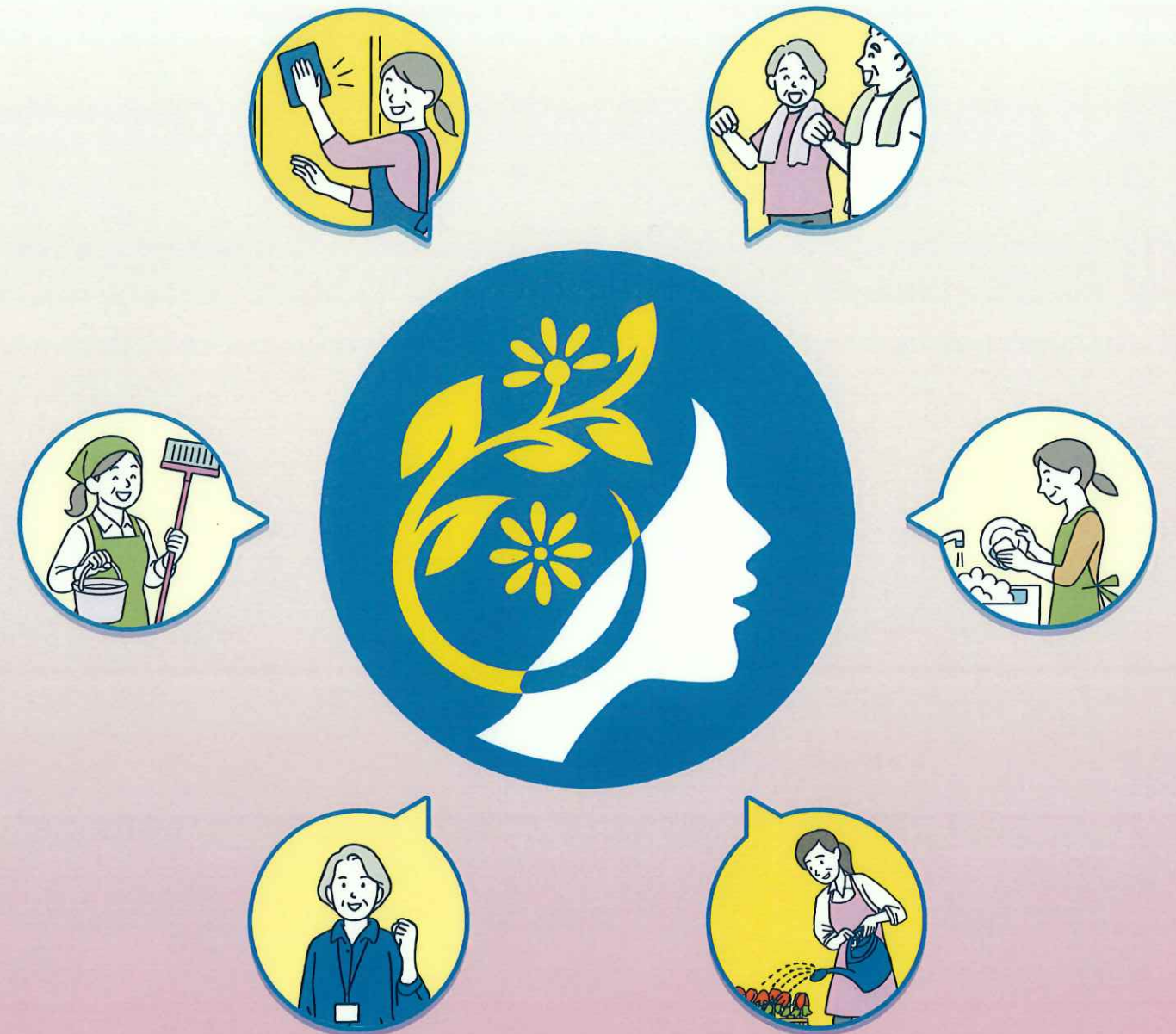


輝き続ける

47
都道府県の

シルバーボノ

女性活躍事例集



編集 公益社団法人
宮城県シルバー人材センター連合会
発行 2025年11月

公益社団法人 全国シルバー人材センター事業協会

TEL 03-5665-8011(代) FAX 03-5665-8021
E-mail zsk@sjc.ne.jp URL https://zsjc.or.jp/

公式サイト



公益社団法人
全国シルバー人材センター事業協会



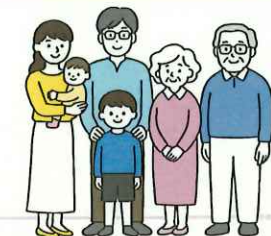
Sillbonne シルボンヌ

Sillbonne(シルボンヌ)とは「silver(シルバー)」とフランス語で女性の「お手伝い」「親切」「優れた」という意味の「bonne(ボンヌ)」の造語で埼玉県シルバー人材センター連合がイメージアップと女性会員の入会促進を目指し命名したものです。



シルバー人材センターとは？

シルバー人材センターなら ぴったりの働き方が見つかります



シルバー人材センターは、地域で働くことを通じて、活力ある高齢社会、地域社会づくりに貢献するとともに、高齢者が健康で生きがいのある生活ができることを目的としています。

Q 資格や経験がないけど、大丈夫？

A はい、もちろん大丈夫です。資格や経験を必要としないお仕事が多数ございます。またお仕事に必要な技能を習得するための講習会なども開催しています。

Q プライベートとお仕事、両立できるか不安だわ。

A ご安心ください。シルバー人材センターでは原則月10日程度、週20時間を超えないお仕事を紹介しています。プライベートな時間もしっかり取れますよ。



Q シルバー人材センターの会員になるには？

A 原則60歳以上の方で健康で働く意欲のある方、シルバー人材センターの理念に賛同された方が対象です。お住まいの市町村のシルバー人材センターで、センターの仕組み・働き方について説明いたします。
お気軽にお問い合わせください。

会員になるメリット

仕事は多様で選べます



私生活との両立が可能です



生きがいと喜びが得られます



報酬があります



技能や知識が学べます



仲間や友人が増えます



輝き続ける シルボンヌ

北海道 帯広市シルバー人材センター

田村 八重子さん 70代



職種 清掃や選挙公報の配布、スケート指導など多岐にわたり活躍中

■シルバーに入ったきっかけ

以前働いていた会社がシルバー人材センターへ仕事を依頼していたことで存在を知り、退職後にスケート指導があることも知り、即入会しました。

■シルバーに入って良かったこと

一番はやはり、子どものころから大好きだったスピードスケートを孫のような子どもたちに指導しながら一緒に楽しく滑れる喜びです。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

日々の暮らしの中で幸せを感じられること。例えば、元気に目覚め「空の青がきれい」「朝一番のコーヒーがおいしい」など、自然と顔がほころんでいます。

職種 青森ねぶた祭の跳人(ハネト)の着付け

■シルバーに入ったきっかけ

介護の仕事をずっとしてきました。人のために、喜ばれることが自分の活力になっています。シルバーは短時間でできる仕事が多いのでやってみようと思いました。

■シルバーに入って良かったこと

お仕事を紹介してもらったときに、「できないなあ」と答えても嫌な顔一つせずに受け入れてくれるところです。新しい仕事に挑戦できるところも良いですね。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

お祭りの着付けのようなお仕事は、これまで出会ったことがない人たちと話せる良い機会です。人と出会えて新鮮な気持ちでいられることが笑顔の秘訣です。

青森県 青森市シルバー人材センター

森山 洋子さん 70代



岩手県 釜石市シルバー人材センター

石川 順子さん 70代



職種 博物館の受付スタッフ

■シルバーに入ったきっかけ

現役を退いた後、コロナ禍にあり、家の中に籠ってばかりでは精神衛生上良くないと感じていました。就業を通じて社会参加したい思いで入会しました。

■シルバーに入って良かったこと

月に数日程度のほど良い就業機会に恵まれ、自分の趣味や運動や家事の他に生活に張りがで、今では働くことにやりがいを感じられることです。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

以前からの趣味だった山登りと、定年後に始めたプール、ピアノなどのライフワークが、日々笑顔でいられることです。友達の輪が広がり、健康に繋がっています。

職種 ゴミ出し等生活援助サービスと施設内のリネン交換などの介護補助

■シルバーに入ったきっかけ

令和元年にシルバーが人手不足の福祉業界を下支えするとともに女性会員の就労の場を広げるために介護部門を立ち上げた際の検討委員になったことがきっかけ。

■シルバーに入って良かったこと

仕事をしていると、利用者から「ありがとう。」など声をかけて頂くことが多くあります。そんな時は、嬉しくやりがいを感じシルバーに入って良かったと思います。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

利用者からは、いつも笑顔で「ありがとう。」という感謝の言葉を頂き、先輩会員からは、にこやかに的確なアドバイスを頂く。その時の笑顔が忘れられないから。

宮城県 亘理町シルバー人材センター

佐藤 美枝子さん 70代



秋田県 鹿角地域シルバー人材センター

小玉 順子さん 60代



職種 県観光地点パラメータ調査、市集団健診受付、共同オフィス清掃

■シルバーに入ったきっかけ

前職を退職後、何かパートをしたいと思い探している時に、ハローワーク会場内のシルバー入会相談会に参加し、自分に出来そうな仕事を勧められて入会しました。

■シルバーに入って良かったこと

一番はいろいろな仕事を体験できることです。調査の仕事では、県外からの観光客の方々と様々な会話ができて楽しくお仕事をさせて頂いています。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

家族旅行や友人との食事を楽しむことや、シルバー人材センターで新しく知り合った同世代の会員との交流により、会話ははずみ自然と笑顔でいられます。

職種 花笠まつり発祥の地、尾花沢で“花笠作り”(独自事業)

■シルバーに入ったきっかけ

知人の誘いで花笠作りの作業場の見学に行きました。「へえ、こんな仕事があるんだ」と興味がわき、後継者育成の必要性を説かれて入会しました。

■シルバーに入って良かったこと

伝統技術を継承し、地域の祭りを支えていることで少しでも自負という自信というか、そんなものが持てたことです。楽しく集中できる、大切な時間です。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

年に数回の一人旅と、30年以上続けている太極拳で汗を流すことでリフレッシュできていると思います。

山形県 尾花沢市シルバー人材センター

佐藤 美貴子さん 70代



福島県 白河・西郷広域シルバー人材センター

矢内 照子さん

70代



職種 用務員(保育園)、公園清掃

■シルバーに入ったきっかけ

定年退職後、主人の知人の紹介で入会しました。憧れていた用務員となり素晴らしい第2の人生がどんぶらこ〜と始まりました。

■シルバーに入って良かったこと

自分に合った仕事が出来、保護者からお褒めの言葉を頂いたり会員同士の新たな出会いと繋がりに喜びを感じています。孫達にもおこづかいをあげる事が出来ます。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

名前の様に燦爛と照らす太陽のような笑顔で楽しい芸を披露して、皆に喜んで貰う事です。シルバー新年会も大盛り上がり!家族の協力で安心して就業できる事に感謝。

職種 市の広報等を仕分け、町内会長宅へ配達

■シルバーに入ったきっかけ

前職も配達の仕事をしていました。退職して家にいたときに、友人に勧められて入会しました。

■シルバーに入って良かったこと

就業に備えて、健康でありたいと日々の過ごし方も気を付けるようになりました。また、シルバーでの活動を通じて、たくさんのお仲間ができたことです。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

理事としても活動させていただいて、友人も増え楽しく過ごしています。そのおかげか脳が活性化したような気がします。毎日の散歩も季節を感じられて楽しみです。

茨城県 水戸市シルバー人材センター

初瀬 恵美子さん

70代



職種 布地を再利用した手工芸品の製作及び和洋服の仕立て直し

■シルバーに入ったきっかけ

刺し子を教えてくださった先生から、シルバー会員の創意工夫による製品づくり(リフォーム・手工芸業務)のグループを勧められ入会しました。

■シルバーに入って良かったこと

リフォーム・手工芸業務の皆さんと新しい製品作りを考えたり、各種イベントに参加し自分達が製作したものを直接来場者に販売できることが楽しみです。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

針仕事が脳トレになっていると思います。

群馬県 館林市シルバー人材センター

篠木 敏江さん

80代



埼玉県 東松山市シルバー人材センター

上原 成子さん

60代



職種 植木の剪定

■シルバーに入ったきっかけ

「学校用務員」をしていた時に、植木の「おもしろさ」「奥の深さ」に出会い、植木の仕事に絶対就きたいと思い入会しました。

■シルバーに入って良かったこと

植木班で唯一(?)の女性であるということを配慮してくださる場面もあり、仲間と楽しく大好きな植木の仕事ができることです。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

植木班の皆さんの支えがあればこそ、大好きな仕事を続けていけるのだなと「日々感謝」しています。(笑)

栃木県 大田原市シルバー人材センター

田中 智子さん

60代



職種 農作業、除草作業

■シルバーに入ったきっかけ

夫が先にシルバー人材センターの会員になりましたが、慣れない仕事と夏の暑さで夫が心配になり、私も入会して一緒に就業することにしました。

■シルバーに入って良かったこと

お仕事は大変なこともあります。自ら仕事を請け負えることや、以前依頼されたお客様から再度依頼をいただけたときは、とても嬉しいです。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

夫婦仲良く(たまに喧嘩しながら)働けるからです。また、休みの日にジムで身体のメンテナンスをしたり、自宅でピアノを弾くなど、自分時間を作ることです。

職種 手工芸班で服のリフォームなど。梨収穫エプロンも作品のひとつ。

■シルバーに入ったきっかけ

「これからどうしようかな」と思っていた時、シルバー人材センターにはあなたの好きな手工芸の仕事があると知人が教えてくれました。これが入会のきっかけです。

■シルバーに入って良かったこと

いい仲間がたくさんできたことです。また、大好きな手工芸を「自分の仕事」にでき、考えながらものを作ることが楽しいです。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

仲間と話しながら作業できることが楽しく、健康の源になっています。年に数回、市内で開催されるイベントに仲間達と共に作品を出品できることも楽しみです。

千葉県 白井市シルバー人材センター

三井 千秋さん

70代



東京都 国分寺市シルバー人材センター

中村 正美さん

70代



職種 保育園調理・配膳補助、おやつ配膳準備、食器類・調理器具の洗浄

■シルバーに入ったきっかけ

コロナ禍に前職を退職したが「このまま家には体力が落ちてしまう。何かしたい!働きたい!」と思い、市報で入会説明会の記事を見て、参加、入会しました。

■シルバーに入って良かったこと

園児さん達が笑顔で食事している姿を見るととても嬉しい。生活にもメリハリができ、体力の維持増進ができる等、日々充実しており働いてよかったと思っています。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

園のスタッフのみなさんが温かく優しく、良いコミュニケーションが取れていると思います。子どもたちに囲まれ、楽しくて働きやすく、笑顔が絶えない職場です。

職種 介護施設での清掃、食器洗い、シーツ交換と個人宅やお寺の掃除

■シルバーに入ったきっかけ

町内の加入者の方に話を聞いて、定年退職後の余暇を利用して、少しでも収入があればと思い、シルバー人材センターに出向きました。

■シルバーに入って良かったこと

自分に適した仕事を探してもらって、体力的にも程よく無理せず働く事ができ、色々な事を体験し挑戦できる事に嬉しく思っております。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

工作中、職場の人達との会話等で、雰囲気がよくなり仕事も捗り、皆さんから「助かりました。ありがとう。」と言われ、自信が持てる事で笑顔になります。

富山県 高岡市シルバー人材センター

寺林 千賀子さん

60代



職種 家事援助、駐車場の清掃、お墓の掃除、バス停見守り

■シルバーに入ったきっかけ

年金の不足分を補うためと、年齢に関係なく元気なうちは働き続け、社会とつながっていたいと思い入会した。

■シルバーに入って良かったこと

色々な仕事に経験を活かすことができ、お客様からの「ありがとう」の言葉に働くことによる緊張感と達成感が得られ、また体調管理が健康維持につながっている。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

「笑う門に福来る」。思う様にならないことで不機嫌になるより怒る前に深呼吸。気を落ち着けて顔だけでも笑顔にすれば気持ちが切替えられ良い知恵が浮かびます。

神奈川県 横須賀市シルバー人材センター

青山 美代子さん

70代



石川県 七尾市シルバー人材センター

細田 繁子さん

70代



職種 アンテナショップ軽食喫茶“看板婆(かんぱんむすめ)”調理員

■シルバーに入ったきっかけ

17年程前に“家庭支援事業”で会員講師の洋裁や料理教室などがあり受講しました。同時にセンターで“リフォームサークル”が発足し会員になりました。

■シルバーに入って良かったこと

空き店舗を活用したアンテナショップがオープンし、軽食喫茶の調理員従事者にと経験者の自分に声が掛かりました。従事してからはとても楽しい輪が広がりました。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

心を込めて作ったお弁当を「美味しい」と言ってくれたり、リピーターになってもらえ、ご縁が広がるのがとても嬉しいです。皆さんの笑顔が私のパワーの源です。

新潟県 新発田地域シルバー人材センター

山崎 悦子さん

70代



職種 都市公園等管理業務(町内の公園のトイレ掃除等)

■シルバーに入ったきっかけ

東京で料理店を30年間営んでいましたが、平成24年に故郷にUターンしました。2年後、姉がシルバーで活躍していたので、夫婦で入会してみました。

■シルバーに入って良かったこと

昼夜逆転の東京での暮らしから一転して、シルバーに就業してからは、好きなお掃除で早寝早起きの毎日となり、お陰様で医者にかかることもなくなりました。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

「どうしたら綺麗に使ってもらえるか?」を考え、掃除用具を手作りしました。就業中に散歩の方から「ご苦労様です」とお声がけしてもらえることが、何より嬉しいです。

職種 学童保育(放課後の子供を預かる)

■シルバーに入ったきっかけ

知人の誘いをきっかけに、自分の今までの経験を活かして、社会と関わり続けたいと思っていたことと、収入を得ることの必要性も感じていたからです。

■シルバーに入って良かったこと

3月、巣立つ3年生の最終日に一斉お迎えがあり、整列した親子から感謝の言葉をいただくという、ありがたい“ひととき”を過ごしたことです。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

日々、孫世代の子どもたちの成長を見守る中で、元気な笑顔にふれ、自分も自然と笑顔になれます。その笑顔を保つため、心も体も健康でいようと心がけています。

福井県 鯖江市シルバー人材センター

三原 知津子さん

70代



輝き続ける シルボンヌ

山梨県 笛吹市シルバー人材センター

中村 啓子さん

60代



職種 ゴミ焼却施設の施設見学者案内

■シルバーに入ったきっかけ

定年退職を迎えたのをきっかけに、以前から親しくしていたシルバー会員の知人に誘われ、元気にいきいきと生活ができると思い入会しました。

■シルバーに入って良かったこと

同年代の人たちと交流する機会ができたことに加え、趣味であるゴルフもシルバーの仲間と一緒に楽しめることが、とても嬉しく感じています。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

この年齢になっても自分の力を活かして仕事ができることに、大きなやりがいと幸福を感じながら、日々充実した時間を過ごしています。

職種 小諸市児童遊園地での遊具の運行案内、施設内清掃草取りなど

■シルバーに入ったきっかけ

時間に余裕ができ、体を動かす事が好きなのと、人とのかわりを持ちたいと思い、入会しました。

■シルバーに入って良かったこと

仲間とランチに行ったり、ストレッチサークル・編み物サークルに入り新たな仲間もでき、皆さんと楽しくおしゃべりし過ごす事ができ本当に良かったな、と思ってます。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

家族との楽しい時間、忙しくても働く中での達成感、遊びや学びでの新しい発見、素敵な人との出会いやふれあい、これが私の毎日のエネルギーです。

長野県 小諸北佐久シルバー人材センター

掛川 きよ子さん

70代



職種 富士山フロント公園の清掃、「大人ののためのピアノ教室」講師

■シルバーに入ったきっかけ

コロナ禍で会社が不景気となり退職。自宅にて、ピアノの個人レッスンがリモートとなり仕事が激減してぼんやりと過ごしていたところ弟から誘われて入会しました。

■シルバーに入って良かったこと

会員同士の交流があり仲間の輪が広がって、今年からピアノの個人レッスンもセンターの独自事業として教えることができました。毎日、楽しく過ごしています。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

今まで培った経験を活かして、同世代の生徒と共にピアノのレッスンを楽しんでいます。毎日が充実していると自然に笑顔になります。

静岡県 富士市シルバー人材センター

在田 恵子さん

70代



愛知県 犬山市シルバー人材センター

平手 みつゑさん

80代



職種 高齢者サロン、麻雀サロン、子どもの将棋・宿題教室等のサポート

■シルバーに入ったきっかけ

60才でパート職を終え、もう少し社会参加してみたくてハローワークへ。そこで知りあった人と入会説明に参加したことがきっかけです。

■シルバーに入って良かったこと

様々な能力を持ち合わせておられる方々と就業し、多くのことを学ぶことができています。その中で不向きだと思っていた事象に向う心構えができました。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

高齢者の居場所づくりや子どもサポート等広い年齢層に関わることで元気、活力をもらっています。体力維持を気遣いますが、笑顔こそすべての源と信じます。

岐阜県 関市シルバー人材センター

植村 美智子さん

70代



職種 広報物の仕分け作業・施設内の清掃・イベント受付業務など

■シルバーに入ったきっかけ

知人がシルバーで活躍している話を聞いたことがきっかけです。ちょうど孫育ても一息つき、自分の時間を持てるようになったことから、入会を決意しました。

■シルバーに入って良かったこと

友達が増えて世界が広がりました。皆とランチを楽しむなど素敵な時間を過ごしています。定時総会では女性初の議長を務めるという貴重な経験もできました。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

まず健康でいられることが一番です。毎週健康体操に通い体を動かしています。また、夫婦円満も大切にしており、年に一度の旅行を楽しみにしています。

職種 福祉・家事援助サービス班(清掃・草引き・介護補助等)

■シルバーに入ったきっかけ

自営業の工場をやめて時間ができ、身体も元気だったので、友達のすすめもあり、ヘルパー2級の資格を取得して、68才でシルバー人材センターへ入会しました。

■シルバーに入って良かったこと

人と話す機会も多いし、友達とのつながりも出来て楽しいです。また、五感を使う折り紙クラブや元気体操のメンバーにも入り毎日がとても充実しています。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

いつも自分が健康である事に感謝しています。お客様に「ありがとう」と言ってもらえれば自然に笑顔になります。「笑う門には福来たる」と言いますわてな一。

三重県 名張市シルバー人材センター

家里 由子さん

80代



滋賀県 愛荘町シルバー人材センター

清水 慶子さん

70代



職種 保育園での早朝保育の補助

■シルバーに入ったきっかけ

知人の紹介です。

■シルバーに入って良かったこと

大変、元気をいただけて喜んでいます。出会うたくさんの人々に感謝の毎日です。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

「笑う門には福来たる」の言葉をモットーにして、みんなで幸せな毎日を過ごしたいと願うからです。

職種 マンションの共有部分の掃除

■シルバーに入ったきっかけ

時間的に余裕ができた為。

■シルバーに入って良かったこと

シルバーに入会してから、気の合うたくさんの仲間ができた事が良かったです。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

就業先で住人の方から「きれいにしてもらってありがとう」とお礼を言われた時や、仲間と楽しく過ごす時間が、とても充実して楽しく笑顔になります。

京都府 長岡京市シルバー人材センター

荒本 美幸さん

70代



職種 町ぐるみ健診の電話受付及びパソコン入力(市が実施する健診予約、健診項目等の入力)

■シルバーに入ったきっかけ

職場の先輩からシルバー人材センターの事を聞いていたのと、退職後も何かしら仕事をしようと考えていた。

■シルバーに入って良かったこと

生活リズムにめりはりができて、前向きな気持ちで日常が過ごせている。収入(少ないが)もうれしい。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

家庭内では、刺激が少ないが、外へ出て働いたり、ボランティアや習い事等で人との接点が多くなり、楽しいことが増えた。

兵庫県 三木市シルバー人材センター

近藤 良子さん

60代



奈良県 御所市シルバー人材センター

山崎 佳澄さん

60代



職種 御所市管理の地域活性交流拠点施設の施設内のお掃除と利用者対応

■シルバーに入ったきっかけ

退職後母を介護し、看取り、ひと段落した時にフラダンスを始めました。そこで81歳のシルバー会員と出会い、「自分もがんばらないと!」と思い登録しました。

■シルバーに入って良かったこと

仕事をとおしていろんな人との出会いが増え、人とのつながりが増えていっている。「人と出会うのが楽しい!」そういう部分で、「心の充実」を感じている。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

無理することなく仕事をしつつ、好きな習い事を続けられること。

大阪府 和泉市シルバー人材センター

坂井 恵子さん

70代



職種 和泉市広報紙の挟み込み等の手内職と準備段取り

■シルバーに入ったきっかけ

先にセンターに入会し就業していた友人から「一緒に仕事をしない?」と誘われました。

■シルバーに入って良かったこと

入会して14年。これまでに期日前投票事務や留守家庭児童会など様々な就業を通じて学びとやりがいを感じています。多くの会員の仲間ができました。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

就業しながら余暇を楽しんでいます。ゴルフ・スポーツクラブ・旅行の費用は配分金でやり繰りしてきました。今は、よく眠り友人とのランチが笑顔の素かな。

職種 ホームヘルプ(掃除・週1回)、定期検診通院の付き添い

■シルバーに入ったきっかけ

目にしたチラシを見て。手伝っていた仕事が終わりと、友達との付き合いだけではなく、社会とのつながりも必要なのではないかと思い経験を活かし、少しなら出来るのではないかと入会しました。

■シルバーに入って良かったこと

友達、知り合いが増えたこと。過去の経験が役に立っていること。年相応に時間を有効に使えること。張り合いがあること。少しでも収入があること。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

自分を良く知って、心身共に無理しない事。メリハリのある人生を送れるよう積極性も必要。過去にこだわらないで、家事も外出も楽しんで良い友達を持つこと。

和歌山県 田辺市シルバー人材センター

川端 貞子さん

70代



鳥取県 米子広域シルバー人材センター

秋山 紀美子さん 70代



職種 障子張替作業、選挙公報封入作業

■シルバーに入ったきっかけ

鳥取県シルバー人材センター連合会主催の障子張替講習会に参加したことがきっかけです。

■シルバーに入って良かったこと

色々な人と知り合えたこと。障子張替作業の休憩中に仲間とお茶を飲みながら話ができることも楽しみです。年齢に関係なく就業できることにとても感謝しています。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

夕方に、川のせせらぎを聞きながらウォーキングをしています。持病のためできなくなりましたが、マラソンが大好きで東京マラソンに2回出場しました。

職種 放課後児童クラブ 補助員

■シルバーに入ったきっかけ

新しい児童クラブが出来る事を知り、補助員として働いてみたいと思い希望した時に、シルバー会員への入会のお話を頂きました。

■シルバーに入って良かったこと

新しい場所、体験に挑戦させてもらえる事、たくさんの人との交流が出来て思考や知識の幅を広げられるようになりました。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

楽しい時、嬉しい時、幸せを感じている時には自然と笑顔になれます。笑う事でいつまでも元気で健康でいられるので人との出会いを大切にしています。

鳥根県 雲南市シルバー人材センター

板持 裕見子さん 60代



職種 福山市自然研修センターキャンプ場管理業務

■シルバーに入ったきっかけ

公園で草取り作業をされていたシルバー会員を見て、やってみたいと思ったのがきっかけです。

■シルバーに入って良かったこと

仕事を通して、ここでしか出会えない方々と出会い、良かったこと残念なこと、すべて貴重な経験です。又、収入アップで趣味や自分の時間も充実しています。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

丹精込めて育てたお花を見たり、家庭菜園で育てた野菜の収穫をするとき、又、花の名所に行き、自然に触れられる時間が一番笑顔です。

広島県 福山市シルバー人材センター

脊尾 幸子さん 60代



山口県 山口市シルバー人材センター

梶井 生加恵さん 60代



職種 特産品「外郎」の包装、袋入れ、栗のカットなど派遣にて就業

■シルバーに入ったきっかけ

以前、会員さんに家事援助をお願いして助けてもらっていました。自分がシルバーに入会する年齢になったのでそのお返しができたらいいなと思って入会しました。

■シルバーに入って良かったこと

就業時間が4時間15分なので体力的に無理なく働けて、時間もきっちりしているので弓道のお稽古に通うことができます。生活にメリハリができて充実しています。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

外郎が届くのを楽しみに待っているお客様のためにきれいに包装するよう心がけて仕事をしています。自分の収入があるので推し活継続中です。

岡山県 総社市シルバー人材センター

原田 三津子さん 70代



職種 雪舟(室町時代の画僧)生誕地公園管理、サロン事業(健康麻雀)など

■シルバーに入ったきっかけ

定年後に時間的な余裕ができたとき、センターの広報紙が目にとまり、入会説明会に参加しました。主人も後から入会し、夫婦会員です。

■シルバーに入って良かったこと

色々な仕事にチャレンジしたいとは思っていましたが、仲間ができたこと、大勢の人とお話ができる機会ができたこと。また、仕事があるおかげでメリハリがつき、健康維持にもつながっています。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

お城巡りが今のマイブームです。西日本が今のところメインにはなっていますが、200名城を全て巡るのが目標です。漢字パズルは、頭の体操としてずっと続けています。

職種 週3回お寺の境内の清掃、除草作業、除菌剤のパッケージ作業

■シルバーに入ったきっかけ

自分に合った仕事が出来て報酬も貰え、家にいるよりも働いた方が健康でいられると思い入会しました。

■シルバーに入って良かったこと

シルバーの仕事を通してたくさんの仲間ができ、パワーのある仲間から私もパワーをもらい元気で楽しく仕事が出来ています。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

疲れて帰ったら私を待っている猫と、ワインがあれば疲れも吹っ飛び笑顔になります。色々なことを難しく考えず、一日一日を一生懸命生きています。

徳島県 阿波市シルバー人材センター

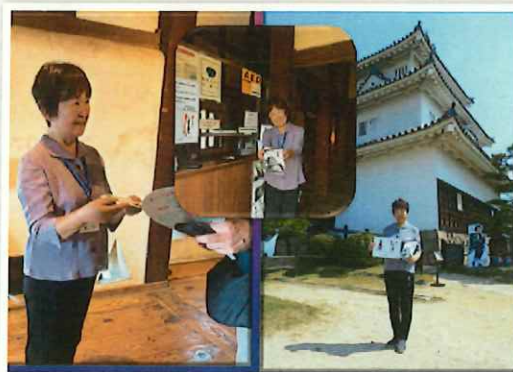
阿部 栄子さん 70代



香川県 丸亀市シルバー人材センター

善生 豊子さん

60代



職種 丸亀城天守管理

■シルバーに入ったきっかけ

会社退職後も社会貢献をしたいと考え、センターに登録しました。

■シルバーに入って良かったこと

色々な方と知り合えること。また、就業を通して社会貢献ができる喜びを感じています。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

日々、人生を楽しもうと思って過ごしています。常にポジティブで、くよくよしないことをモットーにしています。

職種 縫製作業(ミシン縫製)官公庁職員の制服の芯地縫製業務

■シルバーに入ったきっかけ

愛媛県連合会が掲載した新聞の会員募集記事を見て、経験のあったミシン縫製のお仕事を希望。家から作業所が遠く通勤を懸念されていたが、未就業会員への就業環境整備事業の送迎機能を活用して現在も週4日程度作業所で就業。

■シルバーに入って良かったこと

90歳になった私でも、毎日縫製のお仕事があり、暇がなく一日があっという間に終わる日々を送っていて、楽しい生きがいを感じています。一緒にお仕事をしている仕事仲間との、休憩中の何気ない日常会話も楽しんでいます。また、送迎の機能が、非常に助かっています。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

好きな仕事(縫製)が毎日できる事が、私が笑顔で居られる一番の理由です。

愛媛県 松山市シルバー人材センター

福田 美栄さん

90代



職種 高齢者・介護等で理美容に行けない方のための訪問理美容サービス

■シルバーに入ったきっかけ

若い頃からいつの日か美容院に行きたくても行けない人のために訪問美容をしたいと思っていました。60歳になった事を機にシルバーに登録しました。

■シルバーに入って良かったこと

新たに訪問理美容サービスが始まり、やりたかったことが実現しました。シルバーからのご依頼と言う事で信用していただけます。宣伝もしていただいています。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

利用者さんに喜んでいただける事。お元気でリピートしてくださる事。知名度はまだですが、シルバーを通じて、たくさんの方々のお役にたてばうれしいです。

福岡県 古賀市シルバー人材センター

中岩 潤子さん

60代



佐賀県 鹿島市シルバー人材センター

力徳 登美子さん

70代



職種 介護老人保健施設内にある給食室の食器洗浄

■シルバーに入ったきっかけ

シルバーの会員になりたいとずっと思っていた。59歳の時に申込みに来たが、受付できないと言われ、60歳を待ってそれまで働いていたパートを辞めて入会しました。

■シルバーに入って良かったこと

自分に合った仕事ができるので、無理なく長く続けることができた。仕事を通じて友達ができ、退会された会員さんと今でも食事をするなど交流がある。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

シルバーのスタッフが親身になって仕事を紹介してくれる。一緒に働くシルバーの仲間にも恵まれている。

高知県 額北シルバー人材センター

稲垣 由美さん

60代



職種 室内清掃作業・ミニデイでの食事作り

■シルバーに入ったきっかけ

友人に誘われて入会しました。

■シルバーに入って良かったこと

健康のためにもなり、お小遣い稼ぎができること。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

歳をとっても仕事ができ、健康でいられることが笑顔でいられることです。

職種 時津町指定文化財「茶屋(本陣)」の管理業務(受付・案内)

■シルバーに入ったきっかけ

親が元気なうちに少しでも親孝行らしき事をしようと思い、退職後、シルバー人材センターの所長さんとお会いする機会があり、勧められ入会する。

■シルバーに入って良かったこと

コミュニケーションが不得手でしたが、人生経験豊富な方々との出会い、誰とでも気楽に話し合える場、また自分にできる事で社会貢献でき、認知症予防にもなり一石二鳥。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

歳相応ではあるが健康で動け、趣味仲間やシルバー会員さんと触れ合えること。孫の成長を楽しみに、今まで頑張った自分にご褒美をする。

長崎県 長与・時津シルバー人材センター

松尾 富恵さん

70代



輝き続けるシルボンヌ

熊本県 小国町シルバー人材センター

石川 フサノさん 80代



職種 元気クラブ(介護予防教室)リーダーで体操の指導

■シルバーに入ったきっかけ

町が主催する元気クラブリーダー養成講座を受講後、センター職員から入会説明を聞き、友人と一緒にシルバー会員に登録しました。

■シルバーに入って良かったこと

多くのリーダー(シルバー会員)さんと仲良くなった。元気クラブで楽しく体を動かしたり、歌ったり、ゲーム等ができるので入会して良かったです。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

元気クラブ開催日は、わくわくしながら会場まで行きます。参加者から「楽しかった。体が軽くなった。」等の感想を聞くと笑顔、元気になります。

職種 観光施設での受付、福祉センターのトイレ清掃

■シルバーに入ったきっかけ

友人に勧められて入会しました。ボンジュールの会(女性会員によるランチ会)にも参加しています。

■シルバーに入って良かったこと

受付、清掃などの仕事を通じて社会貢献ができることです。旅の思い出に「未来の自分」への手紙を書けるお店、湯布院「結てがみ」で受付を担当しています。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

たま〜に遊びに来る孫とめいっばい遊ぶこと、夫とドライブやちょっと遠出で気分転換、休みの日にお菓子やパンを作る趣味の時間が私を笑顔にしてくれます。

大分県 由布市シルバー人材センター

佐藤 由香さん 60代



職種 独自事業で実施中のふれあいサロン(喫茶)業務、剪定作業

■シルバーに入ったきっかけ

伊佐市に移住して1年。SC主催の剪定スクーリングを受講。「会員になりませんか」と誘われ、知っている人は誰もおらず寂しさを感じていたため即入会しました。

■シルバーに入って良かったこと

入会時「63歳?若いね〜」と言われ、60代はまだ若いと前向きに!会員の数だけ色々な人生を歩んできた仲間がいるからこそ、ドラマ以上におもしろい団体です。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

ふれあいサロンでコーヒーとお花のおもてなしに笑顔。剪定作業で感謝の笑顔。踊ろう会出演したシルバー祭りの観客の笑顔。皆に笑顔をもらえることが笑顔の源。

鹿児島県 伊佐市シルバー人材センター

池田 伊智子さん 70代



沖縄県 名護市シルバー人材センター

比嘉 杉江さん 70代



職種 交流サロン「シルバーちゃん」で受付業務を週2日程しています。

■シルバーに入ったきっかけ

シルバー職員に誘われて、名護市福祉まつりでシルバー人材センター会員が小物作り販売をしているのを見て、私も好きな小物づくりをしたいと思い入会しました。

■シルバーに入って良かったこと

女性部会・普及・啓発部会でいろんな経験・活動をさせて頂き70代でできることが数多くあり趣味の作品作りで収入、仲間が増え、楽しい時間を過ごせることです。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

受付業務を通じて、サロン利用者や女性会員等と小物づくり等のコミュニケーションや情報交換のゆんたく(おしゃべり)をすることが増え、笑顔で過ごしています。

宮崎県 宮崎市シルバー人材センター

坂下 千代子さん 70代



職種 賞状等の筆耕をしながら、女性委員会委員長を担っています。

■シルバーに入ったきっかけ

時間的な余裕が出来た事と、社会貢献の一躍を担える思いから経験を持っていた筆耕で、シルバー会員の1人に加えていただきました。

■シルバーに入って良かったこと

現在は筆耕の講師もさせて頂いておりますが、様々な会員さんと出会う事と成長される姿を見ることが楽しみであり、生きがいに成っています。

■(日々)笑顔でいられること、笑顔の理由

筆耕の他にも、趣味で始めた「押し花教室」を幼児から大人の方に講座形式で教えています。シルバーや講座を通して色々な方々と出会う事で笑顔でいられます。

あなたもシルボンヌとして活躍してみませんか?



お問い合わせは、
お住まいの市町村
シルバー人材センターへ!