ようこそ、宇部市シルバー人材センターへ。

～あなたの明日が輝く！～

おしごとナビ

このたびは「入会説明会」への
ご参加ありがとうございます。



Q&A

入会時によくいただく質問や、
シルバー人材センターの働き方について
ご紹介しています。ご自身のライフスタイルに合った
働き方を見つけていただくために、ご活用ください。

Q 「ゆるやか就業」とは何ですか？

A シルバー人材センターでは、一人ひとりの体力や生活リズムに合わせて働くことを大切にしています。
無理のない範囲で、短時間や月に数日程度など、自分に合ったペースで就業する働き方を「ゆるやか就業」と呼んでいます。

Q 入会後、すぐに仕事を紹介してもらえますか？

A 仕事の依頼状況により、すぐにご紹介できない場合があります。
ご希望に合った仕事を順次ご案内します。

Q 80+（エイティプラス）とは何ですか？

A エイティプラスは「いつまでも働き続けたい」会員の皆さんを応援する取り組みです。
「健康のために活動したい」「誰かの役に立ちたい」など、自分たちが「できること」と、地域の「お困りごと」を繋ぐ、地域貢献型の「ゆるやか就業」や、仕事や日常に役立つ講座や活動をご案内しています。

「希望職種一覧表」をご覧ください

希望職種一覧表

◎４ページの「**おしごと診断**」も参考にしてください。

「入会申込書」裏面の「8　希望する仕事」欄に記入する
職種の一覧表です。この中から、今のご自身のペースで
無理なくできそうな仕事をお選びください。

※こちらはシルバー人材センターで、ご依頼の多い仕事です。
この一覧にない仕事は、ご紹介が難しい可能性があります。

▶作業レベル　★初めてでもできる　★★慣れればできる　★★★経験が必要

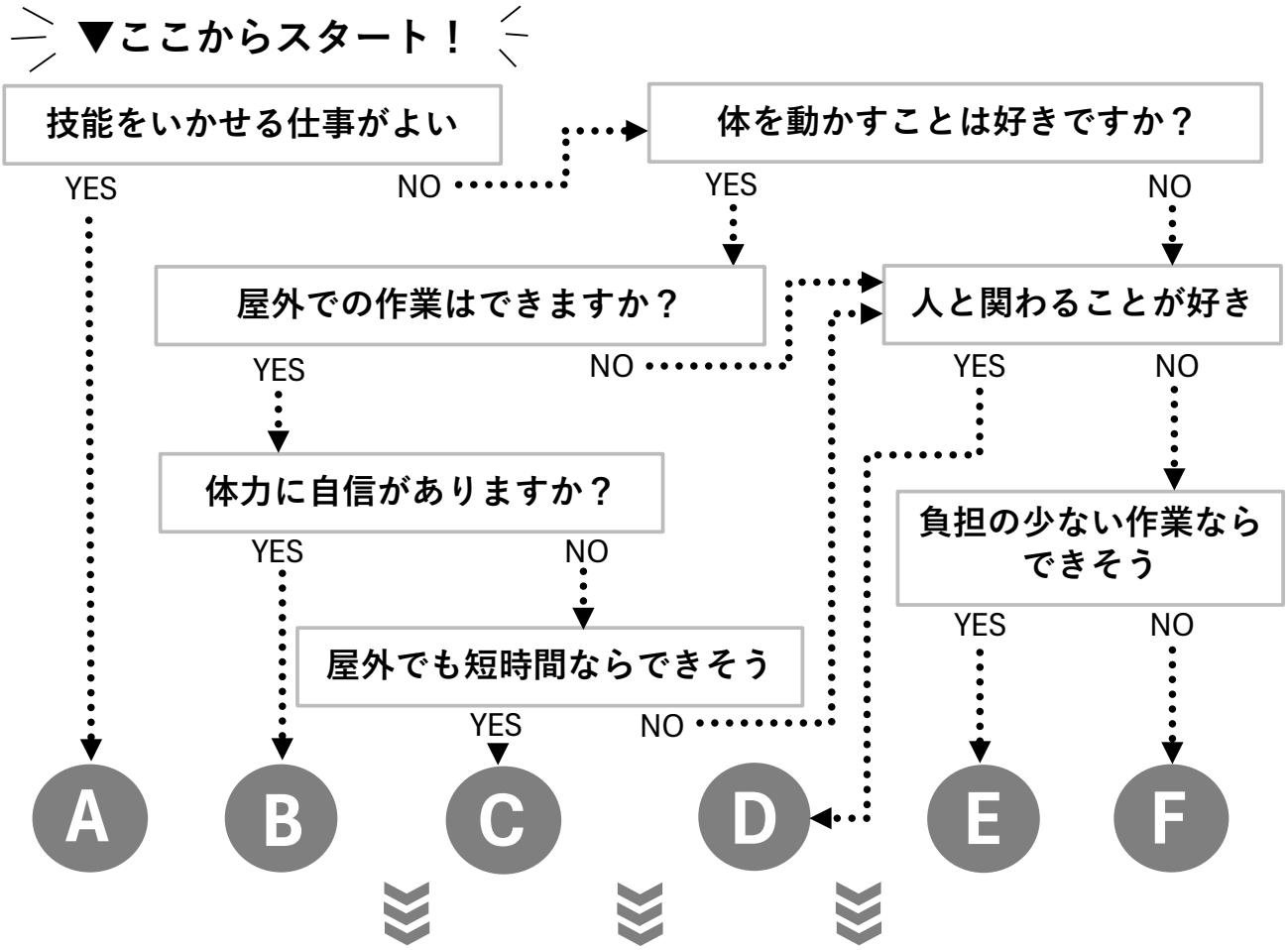
▶車の運転が必要　🚗

技能をいかす仕事　※できる範囲で	
20-1	**大工仕事**　★★★　🚗 家の修理や補修など。見積り、材料の調達ができる方。
20-2	**塗装仕事（含見積）**　★★★　🚗 手すりや壁などの部分的な塗り替えなど。見積り、材料の調達ができる方。
20-3	**左官・ブロック・タイル等（含見積）**　★★★　🚗 壁の補修やタイル貼りなど。見積り、材料の調達ができる方。
20-4	**襖・障子の張替え**　★★　🚗 襖や障子の張替えです。
20-5	**網戸の張替え**　★★　🚗 網戸の張替えです。
20-6	**植木の剪定**　★★　🚗 庭木の剪定や枝切りなど。未経験でも大丈夫です。
室内での作業・事務の仕事　※座ってできる仕事あり	
30-1	**事務・封入れ作業など**　★ 受付、書類整理、封筒に書類を入れるなど、座ってできる軽作業です。
30-2	**毛筆宛名書**　★★ 年賀状や案内状の宛名書きです。
30-3	**毛筆賞状書**　★★★ 賞状などの筆書きです。

見守り・案内・施設の仕事　※礼儀正しく、誠実な方	
40-1	**宿・日直業務　★★** 施設の見守りや受付の仕事です。（主に夜間休日）
40-2	**駐車場整理業務　★★** 施設やイベント会場等の駐車場での案内係。
屋外・室内の軽作業　※体力に合わせて選べます	
60-1	**屋外清掃・軽作業　★** 公園や施設周辺の掃除などの軽作業です。
60-2	**除草作業　★★** 草取りなど、手作業中心の除草です。足腰が強く体力に自信のある方へ。
60-3	**機械除草作業　★★** 草刈り機を使った除草作業。草刈り機を用意できる方。講習受講必須。
60-4	**屋内清掃・軽作業　★** 施設や事業所内の掃除などの軽作業です。
60-5	**各種調理・食品関係作業　★★** ホテルや事業所での調理補助、食材の準備などです。
60-6	**料理盛付け・皿洗い　★** ホテルや施設での作業。協調性のある方。
家庭支援・生活支援の仕事　※生活経験をいかせます	
70-1	**家事援助（高齢者・障害者の支援）　★** 掃除、通院同行、買い物など、介護保険で補えない家事の援助です。
70-2	**一般生活支援（個人家庭での家事）　★** 家庭内の掃除や片付けなど日常的な家事。掃除や片付けが好きな方へ。
70-3	**育児支援業務　★** 子どもの見守りや簡単な家事の手伝いです。
その他の希望がある場合	
入会申込書「8 希望する仕事」欄外にご記入ください。	

＼どんなお仕事を選べばいいの？／

YES・NOでかんたん！おしごと診断



それでは「診断結果」を見てみましょう！

A **技能をいかす仕事**　あなたの得意なことをぜひシルバーでいかしてください。

・大工、塗装、左官、庭木の剪定、機械除草、建具の張替え など

B **屋外軽作業**　除草作業、公園・施設の清掃などで需要の多いお仕事です。

・除草作業、機械除草、公園の清掃 など

C **屋外「ゆるやか就業」**ごみの分別、お墓の掃除など短時間のお仕事もあります。

・短時間の駐車場整理、自治会内のごみ分別、空家の管理、お墓の掃除 など

D **施設・駐車場の仕事、家事援助、育児支援**　シルバー会員に人気の職種です。

・学校やふれあいセンターの日直業務、駐車場整理、一般家庭の家事援助 など

E **屋内での軽作業**　施設内での軽作業や清掃など、活躍の場が広いです。

・イベントの受付、封入作業、施設や事業所の清掃、調理補助、皿洗い など

F **屋内「ゆるやか就業」** 短時間の「ゆるやか」ペースのお仕事はいかがですか。

・短時間の室内の清掃や片付け、封入作業 など