

同好会の紹介

シルバー民謡同好会

唄は人の心を和ませ、労を癒し、明日への活力を与えるといわれています。生活の中から生まれた、長い歴史と伝統に育まれ歌い継がれた地方文化であり、心のふるさとでもあります。

民衆の素朴な生活から生まれてきた伝統芸能です。私たちはこの大切な芸能文化を正しく理解し、後世に残すよう一層の精進を重ねると同時に祖先からの文化遺産である民謡の普及と向上に努めていきます。

大きな声で唄うため、心と体に非常に良いと評判です。まったく唄ったことがない、音痴の方も大歓迎です。

ただ今、新入部員募集中です。民謡についての知識、興味がなくてもかまいません。男女・年齢も問いません。初心者、未経験者大歓迎です。会員相互の親睦と健康増進などを目的に同好会を設立しました。みんな楽しんでいきます。見学だけでもOKです。



場所 多世代ふれあいセンター 第4講座室
日時 月2回(第1・第2月曜日)
13時30分～15時30分
会費 月500円

手芸同好会

手芸同好会「ひまわりのつどい」は、月2回、ワークプラザねんりに集まり、おしゃべりや作品を手作りし、和気あいあいと過ごしています。室内では手作りした作品の展示販売も行っております。

手作りの好きな方は、ご自分の作品の委託販売もできます。

手作りを始めたい方は、毎週火曜日と木曜日に指導のできる会員が在所しておりますので、材料をお持ちいただければ、初心者の方でもやさしく指導してもらえます。

また、第1土曜日は、パッチワーク教室も始まりました。「手仕事始めてみませんか?」楽しいですよ。



場所 ワークプラザねんりん(寿町2-3-18)
日時 月2回(第1・第4水曜日) 10時～16時

パソコン同好会

パソコン同好会は「シニアネットUBE」の名称で10年以上前から活動しています。現在会員数は9名(男性5名、女性4名)で、毎月2回、多世代ふれあいセンターの講座室で実施しています。

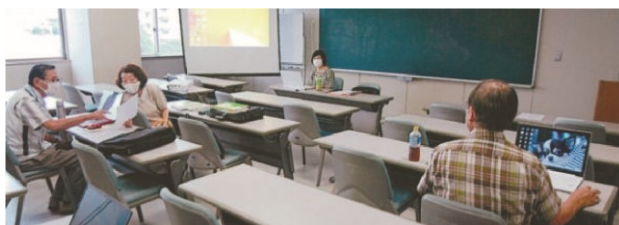
市販のドリルを使用して、ワードとエクセルを勉強しており、初級の方にはわかり易く、中級以上の方にも満足して頂ける内容となっております。

この会はパソコンのみにはこだわっておりません。例えば、飲食、カラオケ、そして、年1回の日帰り旅行等で人間関係を大事にしています。

昨今のコロナウイルス蔓延の為、これらの行事は中止しています。また再開できることを心待ちにしております。

本会は、初心者の方、大歓迎です。一度体験入会をされてはいかがでしょうか?

会員一同お待ちしております。



場所 多世代ふれあいセンター 第1講座室
または第2講座室
日時 月2回(第2・第4火曜日)
9時30分～11時30分

旅行同好会

令和4年4月現在の旅行同好会の会員数は、
男性九名・女性四名の計十三名。

会員相互の親睦と健康維持を目的とし、四季
折々の草花や樹木を観賞するなど、自然にふれあ
いながら旅行を楽しみます。

今後も同好会として楽しい企画を考えていきま
すので、ぜひご入会下さい。

詳細につきましては、左記までお問合せ下さい。
旅行同好会会長 松田ヒサヨ(34-6645)



日本民踊・レクダンス同好会

この同好会は、令和3年4月に発足し会員は
6名、月3回の例会で楽しく踊っています。

日頃、行わない動作に戸惑いや新鮮さを感じな
がらも、「右の動作はできるけれど左は違和感か
ある。加齢によって身体の左右のバランスが崩れ
ている」ということ?と、あーだ、こーだ。

民踊は右の動作をすれば
左と反対動作をすることが
多く、楽しみながら自然に体
幹を鍛えると同時に姿勢の
矯正もできるのです。

現在話題になっている「フレ
イル」(年齢と共に心身の活
力が低下し、要介護状態と
なるリスクが高くなった状
態のこと)の予防にも音楽に
合わせて踊ることでも心身に効果てきめんです。

例会では主に山口県の民踊と、容易に楽しめる
レクダンスの二部構成で行っています。
一度、見学してみませんか? 愉快的仲間達がお待
ちしています。お気軽にご参加下さい。



場所 宇部市総合福祉会館
日時 月3回(木曜日2回・日曜日1回)
10時～11時30分
会費 月500円

※毎月の予定表をシルバーセンターの事務局の通
路壁面に掲示しております。

カラオケ同好会

令和4年度のカラオケ同好会の会員数は、
男性7名・女性2名の合計9名です。

毎月第2・第4金曜日の13時～16時の間
なら、いつでも参加できるようになっていきます。
どなたでも楽しく参加できますので、お気軽
にご参加下さい。

場所 サロンふるさと(中村2丁目7-53)
費用 100円(入場料)



同好会入会にあたって

各同好会では会員を募集しています。
入会については各同好会の代表へ
ご連絡をしていただくこととなります。
希望される方は、事務局へご連絡いただ
ければ、代表者の連絡先をご紹介します。
(事務局 31-3251)