


シルバー 宇部
第 139 号

編集発行

公益社団法人
宇部市シルバー
人材センター

山口県宇部市琴芝町二丁目4番25号
宇部市多世代ふれあいセンター5階
TEL(代)31-3251
<https://webc.sjc.ne.jp/ubesc/>

会員拡大運動中

今年度目標会員数1,483人

男性 882人/女性 336人/合計 1,218 (R3.6.15現在)

いつまでも 働く喜び 無事故から



タイトル/睡蓮 撮影者/琴芝地区 井上ヒロミ

今号のトピックス

- 令和3年度定時総会開催 p.2
優良正会員及び事業功労者表彰 p.2
私たちががんばっています！ p.6



令和3年度 定時総会開催

公益社団法人宇部市シルバー人材センターの定時総会が5月28日（金）午後1時30分より、多世代ふれあいセンターで開催されました。

昨年に引き続きコロナ禍ということもあり、参加制限を設けての開催となりました。

事務局の司会により総会が進行され、利重理事長の挨拶の後、議事に移り、宇野典彦理事を議長に選出して、定款の変更、令和2年度事業報告・収支決算、役員を選任が審議され可決承認されました。

報告事項では、令和2年度補正予算、令和3年度事業計画・収支予算の説明があり、総会は無事閉会となりました。

（小栗記）



優良正会員及び事業功労者

在籍15年会員
（16名）

- 縄田 孝典（原）
- 佐々木博雄（恩田）
- 岸田 清（厚東）
- 和田サカエ（上宇部）
- 岡本 利房（琴芝）
- 武山 一美（川上）
- 福江 昭晴（楠）
- 渡辺 信男（川上）
- 大賀眞喜子（西岐波）
- 西村 正道（恩田）
- 中村 修（恩田）
- 小林 雅生（常盤）
- 原 達朗（東岐波）
- 須谷 賢次（琴芝）
- 藤川 三男（楠）
- 田辺 厚実（楠）

在籍10年会員
（49名）

- 赤川 和久（見初）
- 阿川 彰徳（琴芝）
- 穂田 寿代（川上）
- 安藤 清（琴芝）
- 児玉 富夫（東岐波）
- 水野 憲行（西岐波）
- 村野 司郎（常盤）

栗山九州男（西岐波）

- 佐藤 博昭（西岐波）
- 長谷 和英（恩田）
- 小池 清子（常盤）
- 藤井日出正（原）
- 戎谷 孝志（恩田）
- 山本 悟（常盤）
- 相澤 勇一（小羽山）
- 小川 郷平（黒石）
- 國光 健治（新川）
- 津田由美子（琴芝）
- 下川 正儀（神原）
- 藤田 昭彦（恩田）
- 河田満壽子（原）
- 新門真知子（厚南）
- 土井 淑子（藤山）
- 村上 文雄（西宇部）
- 山根 俊夫（西宇部）
- 土井 明（西岐波）
- 松原 毅（西宇部）
- 五嶋 忠士（上宇部）
- 佐野 一信（常盤）
- 宮宗 孝吉（東岐波）
- 吉永 孝男（二俣瀬）
- 岡崎 徐磨（小羽山）
- 小林 久江（川上）
- 芝尾トシエ（琴芝）
- 藤木 博夫（常盤）
- 藤本百合男（鶴の島）
- 村川 信久（西岐波）

西村 孝幸（常盤）

- 三浦 勇（東岐波）
- 岡田 孝夫（川上）
- 江村 俊夫（藤山）
- 西村 啓二（厚東）
- 波多野俊和（西宇部）
- 藤本 則夫（小羽山）
- 吉井 勇（川上）
- 山口 延佳（黒石）
- 大野 嘉美（楠）
- 河井 峰雄（川上）
- 宮田 妙子（神原）

役員
（5名）

- 利重 和彦
- 桜木 一憲
- 土肥 淳二
- 杉山 裕子
- 馬場 弘志

事業功労者
（5名）

- 小野 浩（120ポイント）
- 有井 澄子（60ポイント）
- 井上 博己（60ポイント）
- 藤本百合男（60ポイント）
- 大石 隆（50ポイント）



安全衛生委員会

真鍋 良三・江村 俊夫
山下 はな・福永 強三
松井 満雅・渡辺 信男
高須 大輔(事務局)
梶山 淳幸(事務局)

就業開拓委員会

岡崎 徐磨・熊本 政雄
中野 廣志・井上 玲子
椎木 敦子・山本 隆士
小野 浩
高須 大輔(事務局)
梶山 淳幸(事務局)

組織研修委員会

宇野 典彦・土肥 淳二
久保田龍彦・縄田 孝典
正木 静枝・斉藤 美子
山根 貴典(事務局)
安井竜太郎(事務局)

女性委員会(遊楽里)

杉山 裕子・浅井 栄子
井上 玲子・山下 はな
椎木 敦子・泉 京子
中村 眞弓(事務局)

理事及び監事候補者選考委員会

岡崎 徐磨・杉山 裕子
桜木 一憲・小栗 敬一
星野 正治・弘中 絹子

就業調整委員会

井上 博己・宇野 典彦
土肥 淳二・伊藤 三郎
中岡 利雄・山本 映子
高須 大輔(事務局)
山根 貴典(事務局)

事務局体制

馬場 弘志(事務局長)
事務局総括
山根 貴典(総務課長)
総務総括・筆耕
中村 眞弓(総務課係長)
総務・電算・経理

地域世話人

東岐波地域	中野 廣志	都秋 純子	総務補助・収納
西岐波地域	桜木 一憲	高須 大輔	企業・軽作業・派遣
常盤地域	熊本 政雄	梶山 淳幸	事業・安全推進員
恩田地域	山下 はな	安井竜太郎	(業務課主任)
東部地域(岬・見初)	宇野 典彦	田中 アイ	公共・福祉家事援
上宇部・川上地域	土肥 淳二	荻野 陸美	除草・大工・左官
中部地域(神原・琴芝)	井上 博己	水嶋 和己	剪定・伐採
西部地域(新川・鶴の島・小羽山)	岡崎 徐磨	鈴木 久幸	就業相談員
藤山地域	江村 俊夫		
厚南・西宇部・厚東地域	杉山 裕子		
黒石・原地域	由川 嘉信		
北部地域	岩村 棋一		

県連合会優良安全標語(安全表彰)

令和3年6月22日に開催された、県連合会定時総会において当センター中村征十郎会員が最優秀作品賞を受賞しました。
おめでとうございます。

最優秀作品「シルバーが無事故続けてゴールドに」

総務広報委員会
井上 博己・桜木 一憲
杉山 裕子・小栗 敬一
江嶋亜企雄・杉山 明美
山根 貴典(事務局)
安井竜太郎(事務局)

理事
井上 博己・宇野 典彦
岡崎 徐磨・真鍋 良三
桜木 一憲・杉山 裕子
土肥 淳二・江村 俊夫
久保田龍彦・熊本 政雄
中野 廣志・井上 玲子
山下 はな

監事
宮本 美・浅井栄子

理事長 利重 和彦
常務理事 馬場 弘志

地域班組織一覽表

令和3年7月1日現在

地域	地域世話人	地区	地区長	班	班長	
東岐波	中野 廣志	東岐波	第1 岡村 孝範	1	中野 廣志	
				2	岡村 孝範	
				3	部坂 章夫	
			第2 多賀谷誠光	1	三好 淳夫	
				2	大比田義昭	
				3	多賀谷誠光	
西岐波	桜木 一憲	第1 松永 辰雄	1	大賀眞喜子		
			2	河村 義之		
			3	河村 幸雄		
		第2 山本 隆士	1	木藤 正章		
			2	吉富 克昭		
			3	山田 幸治		
		第3 土井 明	2	篠田 武則		
			3	武田 雄三		
常盤	熊本 政雄	第1 佐野 一信	1	大満 利晴		
			2	西村 武夫		
			3	成重 元規		
		第2 須川 悟	1	原田 豊		
			2	内藤 修		
			3	米澤 清二		
恩田	山下 はな	第1 成松 立身	1	吉村 幸男		
			2	吉村 幸男		
			3	池田 武		
			4	成松 立身		
		第2 中津 秀雄	1	中津 秀雄		
			2	渡邊 昇		
			3	兼安 敏夫		
		第3 藤重 健夫	1	藤重 健夫		
			2	西村 明		
			3	西村 正道		
上宇部・川上	土肥 淳二	第1 和田サカエ	1	松永 茂良		
			2	大田 征明		
			3	小藤 卓		
			4	正木 一子		
		第2 山門 義明	1	山門 義明		
			2	長本 一義		
			3	藤井 修二		
		第3 柏谷 明則	1	縄田 正芳		
			2	相川 敬一		
			3			
		川上	第1 米田 俊雄	1	大石 恒雄	
				2	吉井 勇	
				3	山口 眞	
				2	北嶋 良記	
				1	櫻 亘江	
東部	宇野 典彦	岬	1	宇野 典彦		
			2	古川ヨリ子		
			3	山本 博美		
		見初	1	齊藤 達夫		
			2	鶴永 雅也		
中部	井上 博己	神原		1	真鍋 良三	
				2	城戸 正之	
				3	横尾 脩	
				4	平井 保	
		第1 波多野 実	1	波多野 実		
			2	桐山 隆		
		第2 大下 幸繁	1	正木 真二		
			2	藤田 孝次		
			3	大下 幸繁		
		第3 荒木 淳一	1	井上 博己		
			2	荒木 淳一		
			3	原井 久		
		西部	岡崎 徐磨	新川	1	岩崎 孝
					2	岡田 彰夫
					3	雨包 憲二
				鶴の島	1	藤本百合男
					2	中石 直江
小羽山	1			古川恵美子		
	2	西内 洋子				
	3	岡崎きよみ				
藤山	江村 俊夫	第1 溝部 憲男	1	松田 欣二		
			3	伊藤 三郎		
		第2 河崎 政則	1	河崎 政則		
			2	倉光 武男		
			3	江村 俊夫		
		厚南	杉山 裕子	第1 中村 泰隆	1	原 清人
2	岩田 博					
3	有井 澄子					
第2 杉野 正人	1			縄田 容昌		
	2			谷口 政勝		
	3					
厚東	第1 矢原 六男	1	河崎貫一郎			
		2	山本 映子			
		3	矢原 六男			
			厚見 道子			
			矢原 六男			
第2 平田 和正	1	小林 康宏				
	2	平田 和正				
厚東	1	上原 紀夫				
	2	三戸部龍一				
黒石・原	由川 嘉信	黒石	1	三隅 俊昭		
			2	友光 正男		
			3	吉賀 忍		
		原	1	宮島 恵		
			2	縄田 孝典		
			3	久保田龍彦		
	4	梅津 愛子				
北部	岩村 棋一	二俣瀬	1	吉永 孝男		
			2	長谷川稔一		
		小野	1	竹山 茂樹		

新任理事 あいさつ



恩田地区
山下 はな

雨上がりの庭の花が、ひとときわ
鮮やかさを増し楽しませてしてくれて
いますが、コロナ禍で不安の中お
過ごしのことと思います。

この度大役である理事を仰せつ
かりましたが、微力でございます
ので恩田地区の役員の皆さん達に
力添えを頂きながら、頑張ってい
きたいと思えます。

少し私の事に触れます。性格
は、明るくて真面目と思われてい
ますが、歳を重ねるごとに短所も
多く神経質でネガティブになりが
ちです。周りの人達に助けて頂き
ながら地域のボランティア活動に

も取り組んでいます。又シルバー
人材センターに入会して、沢山の
人達との出会いや経験した事のな
い仕事に戸惑いながらも楽しく働
く喜びに感謝しております。
これからも人との輪を大切にし
て、シルバー人材センターの理念
である自主・自立・共働・共助に
恥じないように努力してまいりま
すので、皆様のご指導の程宜しく
お願い申し上げます。



恩田地区
井上 玲子

2018年1月、長年住み慣れ
た横浜から夫の実家の宇部に越し
て来ました。人生のリセット。古
い家を片付けていると、夫の幼馴染
の友人が「宇部を知るならシル
バーに登録するといいいよ。きつと
いい事があるよ」。5月、夫とさ
っそく登録。給食配膳員、ご高齢
のお宅の家事支援、マスク造り。
いい事いっぱいありました。沢山
の方と出会い、沢山の事を学びま
した。宇部の文化を感じながら、
人生をリセットしてゆきたいと思
います。

高齢者がモノを捨てられない理由？

コツコツと不要品を処分してい
かないと、家はモノであふれてな
かなか片付きません。高齢になれ
ばなるほど捨てられない人は多い
ようです。

なぜ、捨てられない・片付けら
れないのか？「捨てること＝悪」
の道徳観が身につけているから物
を捨てることに強烈な罪悪感を覚
えることも。「物にも心があるか
ら、ムダにするとバチが当たる」
と考えている人も少なくありませ
ん。

「いつか使うかもしれないから
もったいない」と感じてしまう。
今は物があふれる現代。なんでも
簡単に手に入りますが、昔の不便
だった感覚はそう簡単には変えら
れません。

思い出に縛られて、捨てるタイ
ミングを逃してしまった。子ども
が巣立ち、親を看取り、少しずつ
孤独な時間が増えると、思い出す
のが昔のこと。処分しようにも思
い出が染みついていると捨てられ
ない。

片づける体力と気力がなくなり
つつある。若いころには当たり前

にあった気力と体力。それが衰え
て初めて整理整頓は、ある程度の
力が必要だったのだと気づくので
す。「これじゃいけない」と思い
つつも、重い腰をあげられず、棚
の上に物が積み重なっていくのを
止められなくなってしまうのです。

自分の領域を誰かに荒らされた
くない。家族がせっかく片づけに
やってきたのに、部屋を整理され
ることをかたくなに嫌がる人もい
ます。自分の領域にある自分のモ
ノだから、他の人によって「要・
不要」を決定されたくないという
わけです。

無自覚のまま、「ためこみ障害」
をこじらせてしまった。「物を捨
てられない」という傾向があまり
に顕著で、まるでゴミ屋敷と化し
てしまうほどだったら、それは
「ためこみ障害」という心の病氣
を抱えている可能性があります。

できれば、精神科
(神経科)を受診
し、心理療法など
で解決していくこ
とが必要になって
きます。(井上記)



私たちががんばっています！

vol.21

中央公園テニス コート施設管理

常盤地区 宝井 雄二



Q2. 中央公園テニスコートの設 備紹介

屋内コート4面、屋外コート16面、センターコート2面、会議室3室で子供から大人までだれでも利用できる施設です。夜間照明もあるので夜も利用できます。一番の売りは屋内コートで雨や雪が降っても利用できます。

会議室は一般の方が会議、書道、ヨガ、フラワーアレンジメント等、多目的に利用されています。コート利用料金は1面につき1時間あたり高校生以下が440円〜790円、大人610円〜1580円、壁打ちコート30分110円。料金は平日、休日、時間帯で変わります。高校生以下は利用しやすい料金になっていますが、大人の方も平日の昼間、休日の夜間がお得になっています。

Q3. 心がけていることは

利用者の大部分は私たちより年下ですが常にお客様という意識をもって接しています。「いらっし

やいませ」「ありがとうございました」の声かけは常に心がけています。

Q4. 困っていることは

場所柄、各種教室の始めと終わりには子供さんが受付に来ます。ありがとうございましたと挨拶に来るので、こちらも声をかけます。声をかける時に名前も一緒にと思いますが、なかなか名前と顔が一致しないので苦戦しています。

Q5. 会員へ一言

私達会員は歳を重ねてきていますが、無駄に歳をとってはいません。これまでに得た知識と経験を生かして色々な仕事にチャレンジし、必要とされる職場で力を発揮しましょう。

Q6. その他、シルバー人材セン ターへの意見や要望があれば

コロナ禍で会員同士の交流について制限されていますが、現状で満足していませんので、特にありません。

就業体制は昼と夜の2交代制で1直は2名（1人は体育協会職員）、シルバー5人在籍、就業日数は10〜11日/月、平均年齢70歳

Q1. 就業体制、就業日数（人／直×何組×日数）、平均年齢は



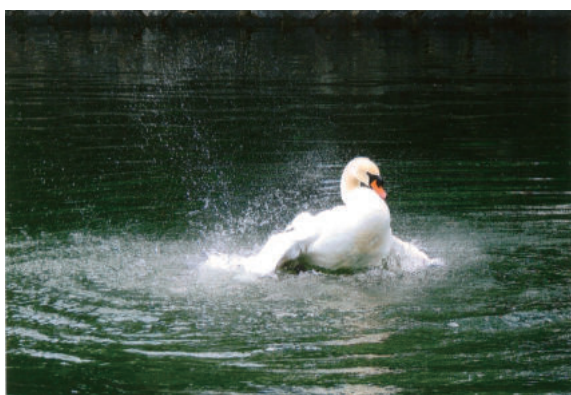


「夏を彩る」
琴芝地区 井上 ヒロミ

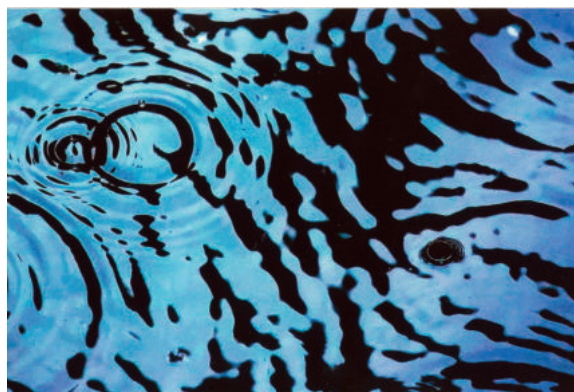
会員情報交流のひろば

作品発表・交歓の頁

—お気軽に投稿下さい—



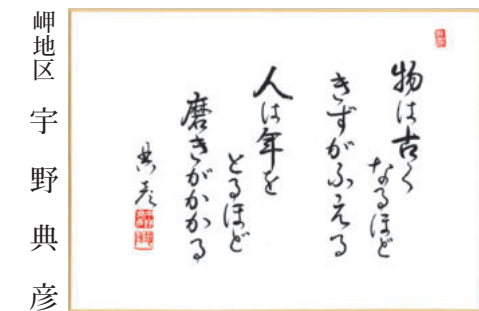
「水浴び」
常盤地区 桶田 敏治



「水模様」
琴芝地区 井上 ヒロミ



「ヒペリカム」
西岐波校区 桜木 一 憲



岬地区
宇野 典彦

色紙

難読漢字
魚の名前編

Q1. 鮎魚女	Q2. 鮫鱈
Q3. 虎魚	Q4. 黍魚子
Q5. 柳葉魚	Q6. 鮫
Q7. 蝦虎魚	Q8. 鱈
Q9. 翻車魚	Q10. 公魚

川柳

東岐波地区 小栗 敬一

自治会で歳を聞いたら俺長老
縦縮が横縮になる 肥満体
詐欺師から電話が来ない 貧乏人
我が命 まあくだるか からもういいよ
孫たちに期待したけど やはりアホ

娘にも 妻の口調が 乗り移る
年を取り 夫婦喧嘩も 省工本に
男でしょ 荷物運んで 腰痛に
口だけは えらい達者で 元気です
この齡で 恋に溺れる 夢を見る

琴芝地区 井上ヒロミ

■事務局だより

事務局だよりは、大事なお知らせを掲載しております。必ず読みましょう。

女性委員会(遊楽里)が 手作りマスクを寄贈

令和3年6月1日、宇部市総合福祉会館で社会福祉法人宇部市社会福祉協議会にシルバー人材センター女性委員会マスク縫製チームが手作りマスクを寄贈しました。

当日はマスク縫製チームリーダー浅井栄子会員より有田信二郎会長にマスク300枚が手渡されました。

また、宇部市社会福祉協議会からはマスクの寄付に対し感謝状がシルバー人材センターに贈られました。



7ページ 難読漢字解答

- A 1. あいなめ
- A 2. あんこう
- A 3. おこげ
- A 4. きびなご
- A 5. ししやも
- A 6. このしろ
- A 7. はげ
- A 8. ぼら
- A 9. まんぼう
- A 10. わかさぎ

会員のついでについて

例年7月に開催してありました会員のついでについては、コロナ感染拡大防止の為、無期延期となりました。

開催が決まりましたら会報にてご案内いたします。

建具張替研修会について

建具グループで作業を希望される方・研修を希望される方は個別で対応させていただきますのでご連絡ください。

申込 事務局へ電話で申し込みください
TEL 311-3251

田中まで

会費納入のお願い

4月に会費請求を郵送にて送付しておりますが、納付をされておられない方は、至急、振り込まれるか、事務局までお持ちください。

8月末までにお支払いがない場合は、会員資格が喪失します。

ご存じですか？ 配分金のこと 配分金には消費税が含まれています!!

就業に関する発注者さんへの請求は内税方式で行っています。請求の内訳は「配分金」「材料費」「事務費」「交通費」となっており、すべて内税として消費税を含んだ金額となっております。センターでは納税事業者としてこれらの収入に対して税務署に消費税を納付しております。就業された会員も同様に消費税法上では、「事業者」となっておりますので、納税の義務が生じますが、基準期間内の課税売上高(配分金)が1000万円以下の場合、免税となります。

なお、令和5年11月1日から「インボイス制度」という制度が導入される予定です。この制度については施行された時点で、詳しくお知らせいたします。

盆休みのお知らせ

令和3年8月16日(月)は勝手ながら事務所をお休みさせていただきます。

編集後記

最近では哀愁の漂うおじさんの姿を見かける。観察するのも味がある。コンビニ前の公衆電話の上をカウンター代わりに初老の二人が缶ビールと缶チューハイを飲んでる。かっぱえびせん梅味を食べ終わるとばかうけごま揚げしようゆ味。話は弾み、途中で店に入り買い足す。ワンカップでいかと慣れている。昼間からゴクンとぼっこりおなか。その光景がなんとも様になっている。竹輪をくわえながら、最後は発泡酒とは意味がわからない。定年後は家族サーブも不要になり、自分の趣味を楽しんだり、何もしないなど、過ごし方は人それぞれ。思う存分気が抜けている様子は羨ましくなる。ラフな格好して、昼間の公園のベンチで、何をやるわけもなくボーとするおじさん。写生しているが不慣れで絵になっていない。ベレー帽と格子縞シャツのファッションだ。ウエストの位置が妙に高いハイウエストは大半がおじさんである。腰のくびれがないために、ベルトの位置をぐいぐい上げ、胸の下までできてしまっている。横から見ると胸、腰、尻のラインがほぼ一直線でつい見入ってしまう。そういう私もぼっこりおなかのおじさんです。

(井上記)