


シルバー 宇部
第 140 号

編集発行

公益社団法人
宇部市シルバー
人材センター

山口県宇部市琴芝町二丁目4番25号
宇部市多世代ふれあいセンター5階
TEL(代)31-3251
<https://webc.sjc.ne.jp/ubesc/>

会員拡大運動中

今年度目標会員数1,483人

男性 843人/女性 322人/合計 1,165 (R3.9.15現在)

いつまでも 働く喜び 無事故から



タイトル/秋を彩る 撮影者/琴芝地区 井上ヒロミ

今号のトピックス

- シルバー人材センター 同好会紹介 p.2～3
宇部市内 地区の名所・旧跡を訪ねて〈常盤地区編〉 p.4～5
私の趣味「釣り」 小羽山地区 岡崎徐磨 p.6



同好会の紹介

シルバー民謡同好会

唄は人との心を和ませ、労を癒し、明日への活力を与えたいといわれています。生活の中から生まれた、長い歴史と伝統に育まれ歌い継がれた地方文化であり、心のふるさとでもあります。民衆の素朴な生活から生まれてきた伝統芸能です。私たちはこの大切な芸能文化を正しく理解し、後世に残すよう一層の精進を重ねると同時に祖先からの文化遺産である民謡の普及と向上に努めています。

大きな声で唄うため、心と体に非常に良いと評判です。まったく唄ったことがない、音痴の方も大歓迎です。

ただ今、新入部員募集中です。民謡についての知識、興味がなくてもかまいません。男女・年齢も問いません。初心者、未経験者大歓迎です。会員相互の親睦と健康増進などを目的に同好会を設立しました。みんなで楽しんでいきます。

見学だけでもOKです。多世代ふれあいセンターにて月2回練習しています。詳細は事務局までお問い合わせください。



手芸同好会

手芸同好会「ひまわりのつどい」は月2回（第1・第4水曜日の10時～16時）ワークプラザねんりんに集まり、おしゃべりや作品を手作りし、和気あいあいと過ごしています。室内では手作りした作品の展示販売も行っております。

手作りの好きな方は、ご自分の作品を持ち込んでいただければ委託販売もできます。

手作りを始めたい方は毎週火曜日と木曜日に指導のできる会員が在所しておりますので、材料をお持ちいただければ、初心者の方でもやさしく指導してもらえます。

又、第1土曜日は、パッチワーク教室も始まりました。
手仕事、始めてみませんか？
楽しいですよ。

お問い合わせは（21-4112）ワークショップねんりん。



パソコン同好会

パソコン同好会は「シニアネットUBE」の名称で、約15年以上前から活動しています。現在会員数は8名（男性6名、女性2名）で毎月2回（火曜日）、9時より11時頃まで多世代ふれあいセンターの講座室で実施しています。

市販のドリルを使用して、ワードとエクセルを勉強しています。初級の方には分かり易く、中級以上の方にも満足して頂ける内容となっております。

この会はパソコンのみにはこだわっておりません。例えば、飲食カラオケ、そして年1回の日帰り旅行等人間関係を大事にしています。しかしながら、昨今のコロナウイルス蔓延の為、これらの行事は中止しています。また再開出来ることを心待ちにしております。

本会は、初心の方、大歓迎です。一度体験入会をされては、如何でしょうか。会員一同お待ちしております。





旅行同好会

令和3年の旅行同好会は、去る6月10日（木）に新しくなった常盤公園及び植物園の散策に出かけました。各自が10時に常盤公園に集合。コロナ禍のため今年はしようぶ祭りも中止で、当日は入園者も少なくちよつとさびしい風景でした。

入園後、久しぶりにD51機関車に乗ってみました。日頃はあまり気にもしなかった運転手さんの仕事も大変に思えました。また、石炭記念館の中に行き、以前来た時は屋上の展望台に上がり常盤湖をはじめ宇部市近辺が一望出来たのですが、これもコロナ感染防止のため上がることが出来ませんでした。そして、以前は記念館前の池に赤・白・黄金の鯉や白鳥・ペリカンが来園者を喜ばしていたように思いますが今は白鳥とペリカンの姿を見ることはできませんでした。その後ときわミュージアムに移動しました。植物園の中に久しぶりに入園したところ丁度、世界の珍しい花が咲き誇っており、これは大きな収穫でした。

12時近くになり、予定は終了。旅行同好会として初めての活動で、みんな童心に帰って和気あいあいと喜んでもらえたように思います。

コロナ感染防止で秋の旅行は中止の予定ですが、今後も同好会として楽しい企画をしますので、ぜひ入会ください。

日本民踊・レクダンス同好会

この同好会は、令和3年4月に発足し会員は6名、月3回の例会で楽しく踊っています。

日頃、行わない動作に戸惑いや新鮮さを感じながらも、右の動作はできるけれど左は違和感がある、と。加齢によって身体の左右のバランスが崩れていると言う事？と、あーだ、こーだ。

民踊は右の動作をすれば左と反対動作をすることが多く、楽しみながら自然に体を鍛えようと同時に姿勢の矯正もできます。現在話題になっている「フレイル」（年齢と共に心身の活力が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態のこと）の予防にも音楽に合わせて踊ることで心身に効果できめんです。



例会では主に山口県の民踊と、容易に楽しめるレクダンスの二部構成で行っています。会費は月500円、例会は木曜日2回・日曜日1回、午前10時から11時30分、場所は宇部市総合福祉会館です。毎月の予定表をシルバーセンターの事務局の通路壁面に掲示しております。

一度、見学してみませんか？ 愉快的仲間達がお待ちしています。お気軽にご参加下さい。

お問い合わせは（080-1905-1353） 杉山迄。

カラオケ同好会

カラオケ同好会は、毎月第2・第4金曜日に集っており、13時～16時の3時間の間にいつでも参加できるようにしています。



場所はサロンふるさと（宇部市中村2丁目7-53）で開催しています。費用は入場料として100円。どなたでも楽しく参加できますので、お気軽にご参加下さい。

お問い合わせは（090-1189-6139）溝部憲男まで。

同好会入会にあたって

各同好会では会員を募集しています。入会については各同好会の代表へご連絡をしていただくこととなります。希望される方は事務局へご連絡いただければ、代表者の連絡先をご紹介します。

10月以降の予定について掲載しております。また、コロナウイルス感染拡大防止の為、急遽中止とさせていただきます。

今後の催しについて

- 10月以降 各地域班会議 **(中止)**
- 10月 役員等合同研修会 **(中止)**
- 11月 宇部まつりボランティア **(中止)**
- 11月 研修旅行 **(中止)**
- 11月～12月 正月飾りわら細工講習
- 1月 接遇（マナーアップ）・アンガーマネジメント講習会
- 3月 うへ福祉まつり
- 3月 料理講習会

宇部市内 地区の名所・ 旧跡を訪ねて

〈常盤地区編〉

常盤池(沖宇部常盤池)

常盤池は米の増産を得るために、灌漑用として領主福原氏が人工的に造らせたため池である。元禄元年(一六八八)から計画し、棕梨権左衛門に命じて元禄十一年(一六九八)完成。元々、常盤原といわれる野山であった。この高台にどうしてこのような巨大な池を造り得たのか不思議でならない。水が溜まらず、苦勞したという。ここには三十軒の家があり、梶返や床波に移っていった。昭和十三年、水不足を解消するため、

厚東の末信から厚東川の水を引く工事を行っている。大正時代には別荘や料亭ができ始め、桜山とともに賑わった。今や宇部市民だけでなく、全国から彫刻展ビエンナーレ、美しい憩いの場所として親しまれている。



常盤神社(沖宇部常盤池)

彫刻の丘の北西の湖に浮かぶ小島に常盤神社が建っている。真っ赤な新宮橋を渡ればたどり着く。常盤池の築堤にあたって棕梨権左



衛門は成就祈願のため、工事のさなか元禄八年(二六九五)、須佐から水が溜まるように末留大明神を祀った。宇部村には灌漑に使える大きな川がない。常盤の池は雨水や自然に溜まる水だけを頼りに池を造った。天に祈る気持ちで水が溜まるように神を祀ったのである。この工事を主宰した棕梨権左衛門は水が溜まらない場合は切腹をしなければならぬと覚悟を決めたともいわれている。

国境石碑(西岐波亀浦)

現在の宇部市は吉敷郡の東岐波村、西岐波村と厚狭郡の宇部村などその他の村々からできている。そして、吉敷郡は周防の国、厚狭郡は長門国に属していた。宇部市は両方にまたがっているため国境の目印が残っている。

国境の線は鍋島、亀浦古墳、常盤ふれあいセンター、常盤池東、川上中学校



運動場、二俣瀬の割小松に至る。国道一九〇号線のグリーンベルトの真ん中に国境の石碑が見える。国境と記してあり、長門と周防の文字が書いてある。山口宇部有料道路の広い道ができた時、道路の都合で亀浦交差点から、少し西に移動した。常盤ふれあいセンター入口にははっきりと国境が明示してある。

向田兄弟碑



南蛮車を発明したのは天保十一年(一八四〇)、今から一八〇年前である。

発明者は亀浦に住む向田九十郎とその兄七衛門である。江戸時代の終わりころから塩田に石炭が使われた。石炭の需要は多くなり、農家は現金の収入源にするため、共同で堅穴を掘り、井戸掘

りの要領で石炭を掘っていた。炭生と呼ばれる石炭掘りは秋の収穫が終わるころから作業に取り掛かる。砂混じりの崩れやすい層が重なり、水の湧き出る量が多かった。水を汲んでも追いつかず、苦労を重ねていた。そして兄と三日三晩考えて作ったのがナンバである。外国船の荷揚げに使うナンバからヒントを得たものだから「南蛮車」と称したらしい。改良を重ね十メートルぐらいしか掘ることができなかつた堅穴が四十メートルまで掘ることができるようになり、宇部の炭鉱にとつては画期的な発明となった。兄弟の墓は亀浦にある。

飛び上がり地蔵

(沖宇部石切り場)

常盤公園正面入り口の東にお堂が見える。中には一体のお地蔵さまが祀つてある。昭和四年、常盤池の底から浮かぶようにして飛び上がり地蔵といわれる由縁である。この地蔵様は二つとも頭と胴があとからくつつけられたもので、左のほうが古い地蔵でいつ作られたかは定かではない。昭和四

年雨が全く降らず、水の入用な時期になつても栓から水が流れないほど底をついてき



で東見初炭鉱でポンプに精通している近くの松本佐一にお願いした。雑木林の中で丸い石を見つけたのが地蔵様の頭だった。地区の人々と相談し、胴体を造つて安置した。その後、地蔵の胴体が引き上げられ、元通りに修復し、以前に作つた胴体にはまったく新しい頭を載せた。昭和四十四年、道路拡張のため、二度目の移転で元の南蛮茶屋の跡地である現在地に祀つた。今でも絶え間ないお参り客で賑わっている。

石炭記念館

炭都・宇部の歴史を今に伝える、日本初の石炭記念館。石炭産

業によつて飛躍的な発展を遂げた宇部。永年にわたつて宇部発展の基盤となつた石炭産産を後世に伝えようと地元政財界と多くの市民の寄付によつて石炭記念館は開館したものです。三千点を超える収蔵品は平成十九年度(二〇〇七年度)に経済産業省の近代化産業遺産に選ばれています。また、地上三七メートル、海拔六十五メートルの展望台からは常盤湖やときわ公園はもちろん、市街地や瀬戸内海を望むことができます。宇部市はかつて石炭によつて栄え、最盛期の昭和十五年(一九四〇)には、年間約四百三十万トンの石炭が掘り出されていましたが、昭和三十年代に起こつたエネルギー革命により昭和四十二年(一九六七)を最後に市内の炭鉱はすべて閉山しました。やがてその石炭のもたらした多大な恩恵に感謝し、幾多の貴重な文献や機材を整備して石炭産産を永く後世に伝えようと、県、市および石炭関係者をはじめ、多くの市民の寄付金によつて、閉山から二年後の昭和四十四(一九六九)年十一月一日、宇部

炭田発祥の地である常盤湖畔に、全国に先がけて石炭記念館は開館しました。石炭記念館のシンボルである櫓は、かつて宇部興産株式会社東見初炭鉱で閉山まで活躍した堅坑櫓(たてこうやぐら)坑夫を昇降させ石炭を搬出する施設)を移設して、さらにエレベーターを設置して展望台としたものです。眼下に広がる常盤湖や宇部の町並み、瀬戸内海を一望できるほか、ときには九州、四国の山々まで望むことができ、また、山口宇部空港に離発着する飛行機を楽しむことができます。モデル坑道は開館の翌年である一九七〇(昭和四十五)年に完成しました。昭和三十年代の宇部の海底炭坑の採掘現場を中心に、さまざまな坑道支保や坑道のつくりが再現されており、坑内の様子を体験することができる施設です。(井上記)





釣り

小羽山地区
岡崎 徐磨

釣り歴

始めたのは中学校の時。幼友達のお父さんにチヌ釣りを手ほどきされる。本格的に磯釣りを始めた時は30歳ぐらい。底物から始めた。

主な釣り場

現在の釣りのホームグラウンドは、4月より床波の波止でサヨリ釣り。冬は、五島列島にクロ釣りに遠征。夏の暑い時は、時々長門方面にイカを釣りに行く。大阪に居た時は、三重県や和歌山県で、マダイやイサキ釣り。

過去の釣果とその料理について

マダイは、74cmが最高。40から50cmはかなりの数を釣った。マダイの料理は、皮付きの刺身が良い。又、皮付きシヤブシヤブも良い。皮を少し焦がすと又違う味に。皮は絶対に付けるべき。

寒グロは、40cm以上は夜釣りで釣る方が釣りやすいとは驚いた。40cm以上は、今迄いくら釣ったかわからないが、食べるのは刺身が一番と思う。クロのシヤブシヤブ

や水炊きも凄く美味しい。但し、40cm以上のクロでない脂が乗らないので旨くない。

サヨリは、10年前頃は年間二千匹くらい釣ったが、近頃は五百匹くらいを釣る。やはり刺身が良いと思う。癖の無い魚。塩焼き、ひもの、煮ても良い。

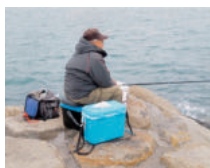
イサキは和歌山へ5月6月で、三百匹くらい釣っていた。イサキは刺身も良いが、私は煮付けが好き。塩焼きも良い。

釣りのワンポイントアドバイス

よく気が短い人が沢山釣るとい言われるが、私も同じ考えである。仕掛けを作る時が一番楽しいし、仕掛けの工夫は必要なことである。釣れない時、潮の流れか、仕掛けが悪いのか色々考えるのも良い。

今後の釣りに関する抱負

最近、体力の衰えを感じる事著しいので、近場の釣りに限定している。床波でサヨリ、丸尾では船



でキスゴとカワハギを釣る。冬の寒グロ釣りは、体力的に無理なので来年は行かない予定。

最後に、釣り場の掃除を忘れずに、ゴミは持ち帰りましょう。

山口県シルバー人材センター連合会 事業貢献役員表彰

令和3年6月22日(火)に山口市の県土連ビルで開催された山口県シルバー人材センター連合会定時総会において、センター事業に貢献された役員が表彰された。当センターからは宮本 美監事が事業貢献役員表彰を受賞した。



なお、今年度の連合会総会はコロナ禍のため、出席者を制限して開催されたため、7月19日に開催された当センター理事会時に表彰状と記念品が手渡された。

山口県シルバー人材センター連合会 安全表彰

県連合会の安全標語募集に当センター中村征十郎会員が応募したところ、最優秀作品「シルバーが無事故続けて ゴールドに」に決定した。

中村会員には県連合会より表彰状と記念品が贈呈された。おめでとうございました。



宇部市長へ要請活動

シルバー人材センターでは、各地域において支援要請の活動を行っています。

当センターは、8月23日(月)に利重理事長・井上理事・杉山理事・馬場事務局長が篠崎市長へシルバー人材センター事業の支援の要望を行いました。





「インパチェンス」
神原地区 江 嶋 亜企雄



「思いやりの心」
琴芝地区 井 上 ヒロミ

会員情報交流のひろば

作品発表・交歓の頁

—お気軽に投稿下さい—



「どこでもドア」
常盤地区 桶 田 敏 治



「手水鉢」
琴芝地区 井 上 ヒロミ

難読漢字

国名編

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| Q 1. 愛蘭 | Q 2. 伯刺西爾 | Q 3. 埃及 |
| Q 4. 露西亞 | Q 5. 新嘉坡 | Q 6. 濠太刺利 |
| Q 7. 比律賓 | Q 8. 亞爾然丁 | |
| Q 9. 墨西哥 | Q 10. 丁抹 | |
| Q 11. 瑞西 | Q 12. 土耳其 | |
| Q 13. 新西蘭 | Q 14. 越南 | |
| Q 15. 西班牙 | Q 16. 白耳義 | |



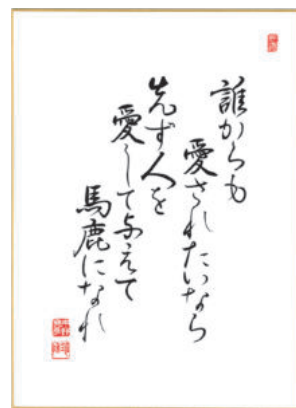
川柳

色紙

西岐波地区 櫻木 一憲
 コロナ禍で美人増えたね マスクさん
 捜し物家の中でも 一万歩
 送信し 後から気つく 誤字脱字
 髭伸びた マスクがあれば まあいいか

東岐波地区 小栗 敬一
 知らぬ間に 庶民のサンマ 高級魚
 「のどぐろ」を
 「はらぐろ」と言い 恥をかき
 我が料理 妻に褒められ シェフ気分
 上の者 自分ファースト 民を無視
 シルバーは 気分で負けぬ 若者に

琴芝地区 井上ヒロミ
 本物のビール買ったら 追い出され
 救急車 家通るたび つかれ
 コロナ禍で マスクつけても やはりババ
 女房へは 話せぬ夢を 毎夜見る
 美人の湯 入っても入っても 効果なし



岬地区 宇野典彦

■事務局だより

事務局だよりは、大事なお知らせを掲載しております。必ず読みましょう。

宇部まつりボランティア

今年もコロナウイルス感染拡大防止のため開催が中止となりました。参加を予定されていた会員の方には大変ご迷惑をおかけいたしますがご了承ください。

会員手帳販売のお知らせ

購入希望者は10月29日までに事務局へ代金(300円)をご持参の上、お申し込みください。
※会員手帳の引き渡しは11月下旬の予定です。

7ページ 難読漢字解答

- A 1. アイルランド
- A 2. ブラジル
- A 3. エジプト
- A 4. ロシア
- A 5. シンガポール
- A 6. オーストラリア
- A 7. フィリピン
- A 8. アルゼンチン
- A 9. メキシコ
- A 10. デンマーク
- A 11. スイス
- A 12. トルコ
- A 13. ニュージーランド
- A 14. ベトナム
- A 15. スペイン
- A 16. ベルギー

ご存じですか？ 配分金のこと

配分金には消費税が含まれています!!

就業に関する発注者さんへの請求は内税方式で行っています。請求の内訳は「配分金」「材料費」「事務費」「交通費」となっており、すべて内税として消費税を含んだ金額となっています。センターでは納税事業者としてこれらの収入に対して税務署に消費税を納付しております。就業された会員も同様に消費税法上では、「事業者」となっていますので、納税の義務が生じますが、基準期間内の課税売上高(配分金)が1000万円以下の場合、免税となります。なお、令和5年10月1日から「インボイス制度」という制度が導入される予定です。この制度が始まると下記のようになります。

センターが会員のみさんにお支払いする配分金には、発注者から預かった消費税が含まれています。

この消費税は、本来、国(税務署)に納めるものですが、会員の皆さんは消費税免税事業者(年間の課税売上高が1,000万円以下)なので、納める必要はありません。

配分金本体 10,000円	消費税 1,000円
------------------	---------------

配分金11,000円の場合

インボイス制度が始まると(令和5年10月1日～)

①インボイス制度が始まっても、会員の皆さんにはこれまでどおり発注者から預かった消費税を含めてお支払いします。会員の皆さんは、消費税免税事業者なので、引き続きこの消費税を国に納める必要はありません。ただし、センターはインボイス制度施行後、消費税免税事業者である会員さんとの取引について、消費税の仕入税額控除が認められなくなり、新たな納税コストが発生します。

配分金本体 10,000円	消費税 1,000円
------------------	---------------

新たな納税コスト

配分金11,000円の場合

②センターでは、発注者との料金交渉や業務効率化等により、会員の皆さんの配分金額に影響が及ばないように努めてまいります。センターの経営事情が厳しくなることについて、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

編集後記

人間は強いストレスを受ける
と、脳から強い毒性のノルアドレナリンが分泌されます。逆にいい
な・と思うと、脳内モルヒネの一種
で免疫力のあるβエンドルフィン
が出ます。毒性ホルモンが多く出
ると血管が収縮し、血圧が上が
り、血管の詰まりを誘発します。
高齢化した私達は脳の血管が詰ま
ることにより、認知症にもなりか
ねません。

一方、良質のホルモンが出れば
血管の収縮を防ぎ、血液がサラサ
ラ流れるようになります。脳内モ
ルヒネを出すには、物事を肯定的
に捉えることが必要です。結論付
ければ、マイナス思考を繰り返す
ことが不健康につながるという事
です。

前述で効果的なのは自分にとっ
て気持ちの良い瞑想とされていま
す。たとえば美しい景色、好きな
音楽、最愛の人のことなどを思い
浮かべることです。人体には不思議な
ことが多いため皆さんも取り
組んでみられませんか。

(櫻木記)