


シルバー **宇部**
第 142 号

編集発行

公益社団法人
宇部市シルバー
人材センター

山口県宇部市琴芝町二丁目4番25号
宇部市多世代ふれあいセンター5階
TEL(代)31-3251
<https://webc.sjc.ne.jp/ubesc/>

会員拡大運動中 今年度目標会員数1,316人 | 男性 874人 / 女性 346人 / 合計 1,220人 (R4.3.15現在)

いつまでも 働く喜び 無事故から



タイトル / 耳を傾ける 撮影者 / 琴芝地区 井上博己

今号のトピックス

- 私たちががんばっています！ vol.22 「機械除草班」 p.2
女性委員会【遊楽里】出張講習会 p.3
時代とともに消えゆく仕事 p.4～5



私たちががんばっています！

vol.22

機械除草班

厚南地区 杉野 正人

今回は、機械除草班で活躍されている会員の方にお尋ねしました。

Q1. 自己紹介・趣味



厚南地区
杉野正人
(すぎのま
さと) 76才
です。

61才の時、シルバー人材センターに入会し、先輩に誘われ機械除草班に入りました。

趣味は家庭菜園で、収穫した大根や玉葱など、近所の人に配って喜ばれることが生き甲斐です。

Q2. 就業体制・作業場所及び内容

機械除草班は一般家庭、事業所班・市内公園班・常盤公園班に分かれて活動しています。私は一般家庭、事業所班に所属し、2人1

組で休耕田や空き家等の機械除草を行っています。主に、厚南・船木・万倉の作業を担当しています。

Q3. 就業で心がけている事

何よりも安全作業が第一です。対策として一緒に作業をする会員と現地を確認し、作業前にミーティングを行った後、保護具（ヘルメット、ゴーグル、手袋など）を着用し作業を行います。

機械除草では、石飛ばしによる事故が多いため、防護ネット等の設置を行い最大限の注意を払っています。

草刈には刈り払い機や鎌など刃物を使用するので、取り扱いは十分注意しています。

夏は炎天下での作業になるので、水分をしっかりと取り熱中症に気を付けています。

また、日頃からの体調管にも心がけており、早寝早起きや軽い運動を欠かさず行っています。



Q4. お客様の声

お客様からの「きれいにしてもらってありがとう」の感謝の言葉がとても嬉しいです。

Q5. 会員へ一言

機械除草班は、現在約60名の人員でがんばっていますが、まだ人員不足です。

私も10年近く頑張っていますので、一緒に作業をしてみませんか。



草刈講習会で受講者に指導する杉野会員

Q6. センターへの意見・要望

入会したときはいろんな行事や催しがあって楽しかったのですが、コロナが終息したらぜひ再開してほしい。

(江嶋記)

業務課主任・梶山淳幸、業務課（公共・家事援助）田中アイの両職員が3月31日付けで退職いたしました。在職中は大変お世話になりました。

女性委員会(遊樂里)

出張講習会

コロナ禍もやや落ち着いた昨年12月21日(火)、北小羽山県営住宅集会所に於いて、「藁で作る亀のお正月飾り」の出張講習会を行いました。これは、小羽山在住の元会員さんの要望によるもので、地域から11人の参加があり、女性委員会「遊樂里」からは3人が出席しました。

講師の井上玲子委員が用意した材料に、「いい藁と稲穂が調達できましたね」と参加者から感謝の声。

「藁はもち米の藁が良く、水に浸して湿った状態が編みやすいですよ」等々、講師の説明を聞きながら、藁の手触りに郷愁を感じ、昔話に花を咲かせ、それでもしっかり手は動かして和気あいあいの中に制作が進みました。

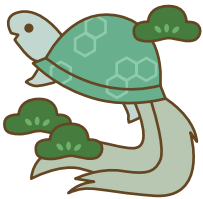
「一生懸命作った亀の形は、みんな違ってみんな良い」受講者の皆さんからはマスク越しに素敵な笑みがこぼれ、マイ亀に満足そうでした。

講習会后に、事務局の中村真弓係長がセンターの紹介と入会募集を行い、「皆さん、講習会は如何でしたか？」の問いかけに、「楽しかった！またこんな講習会を開いて欲しい」との声が上がり、私たちも地域の皆さんと触れ合え、センターの活動を知ってもらえたことに達成感をえました。

最後に、完成した亀を手に全員で記念撮影をし、再会を約束して散会しました。

これを機にコロナ収束の折には、女性委員会の活動の一環として、より多くの方々にセンターを知って頂けるように出張講習会を開催したいと思っておりますので、皆さんの周りで出張講習会のご要望がありましたらお知らせください。

(杉山裕子記)



時代とともに消えゆく仕事

我々は昭和・平成・令和と生きてきた。時代も大きく変わり、消えゆく仕事も多くある。利便性のみに優先される中であって人間性も失っているのではと懸念される。懐かしい職業を何点か思い出してみよう。

靴磨き

もともと露天商として駅構内、人の行きかう路上で行う人が多かったが、最近は専門のチェーン店が進出して、スーパールの片隅での営業スタイルに変わっている。戦後、戦争孤児の仕事であり、家計を支えていた。作業手順は、客のズボンの裾を折り返し、刷毛で靴の埃を取り払う。靴に詰まった泥をブラシで払う。底と甲に靴墨を塗る。何度も刷り込む。さらにブラシで全体に広がるように、さらに乾いたタオルで拭き、最後の仕上げに「パンスト」を使う。きめの細かいパンストを裏返して磨くと、見事に靴が光る。仕事ぶりが丁寧であれば、常連客も増えた。短時間で技術さえ良ければ高収入につながった。この仕事は天気に左右される。近年は大手チェーン店の進出が著しい。昭和30年代、今の新川駅でも見かけた。



こうもり傘修理業

こうもり傘（西洋傘）の修理をする人。昭和30年代まで、傘は貴重で高価なものだったため、壊れても修理して使った。修理人は家々を回って、その場でむしろを敷いて直してくれた。修理道具を抱えた男性が「傘の直しはないですか」と言いながら回っていた。家庭では修理屋が来るのを知っていて、何本も保管していた。傘の生地は木綿、絹などの種類があり、値段も違った。幼い子供たちが取り囲んで、いろいろ質問すると、わかりやすく答えてくれた。ペンチや留め金を器用に使いこなす、修繕をしてゆく。その他、傘以外にもできる範囲でやってくれた。昭和40年代になると、こうもり傘自体が珍しいものでなくなり、廉価で手に入るようになった。今では100円ショップでも見かける。



電報配達

電話が十分に普及しておらず、回線も整備されていなかった時代、緊急の要件を伝えるのは電報だった。電報配達人は戸を何度もたたき「電報、電報」と呼び出されたとき、多くの人は何事だろうと肝を冷やした。昭和20年代に電報業務は日本電電公社（現NTT）に移管された。電報の目的は急ぎの要件を相手に伝えることだが、電話と違って文字が残るという特性がある。カタカナゆえに誤読もあった。そこで昭和30年に朝日新聞社が、漢字、カナ、数字、英字などおりませた文字で送信することを可能にする漢字電信機の開発に成功した（漢字の電報サービス開始は平成に入ってから）。ただ昭和60年代になると、ファックスが普及し、平成になって電子メールが主流になると、電報の出番は少なくなった。しかし、現在でも結婚式の祝電、葬式の弔電などに使われ、相手方への思いを伝える電報はまだ活躍の場がありそうだ。



ポン菓子屋

ポン菓子は穀類膨張機という機械に米などを入れて作る。圧力釜のバルブをハンマーで叩き一気に減圧すると、大きな爆発音とともにふわふわの米菓子ができる。この音から「ポン菓子」と呼ぶ。ポン菓子がもつとも人気があったのは昭和30年代から40年代であった。お菓子屋は



小型の穀類膨張機を持って、公園などで子供たちに菓子作りを実演して売った。物資が乏しかったので子供たちは自ら、米や砂糖を持って行き、ポン菓子屋に作ってもらっていた。機械の中に米、玄米、大豆、とうもろこしなどの穀物を入れると、圧力で10気圧になる。この力で米は12倍に膨れ上がる。ハンマーで叩いて減圧すると爆発音が出る。この音に対する驚きが子供たちに人気の秘密でもあ

った。三角型の袋に入れるのは、食べ残しても縛って保存しやすいようにとの配慮からであった。住宅も増え大きな音が出せなくなり、販売は減った。

三助

銭湯の下男。釜炊き、湯加減の調整、番頭業務の銭湯の仕事を助けたから「三助」と呼ばれた。昼は薪など風呂を沸かす材木を集め、掃除をし、下足番、客の背中流しも行う。三助は風呂を沸かすがまず第一。なかでも風呂場の掃除。背中を洗うことは、本来の仕事から見れば、内職に過ぎない。やり方は先輩から習う。やればやった

だけ客からお金をもらえた。洗い終わると首、頭、腰、手をマッサージした。銭湯のピークは昭和20年から30年ころまで。しかし、家に風呂がない。さらには、さらにはアパートも風呂付が増えたのでおのずと銭湯を利用する



人は激減した。三助を見ることはない。

アイスクャンデー屋

アイスクャンデーは氷菓子里で、アイスクリームとは異なる。昭和30年ころ、自転車の荷台に木箱を置いて行商し、子供たちによく売れた。果汁などに、砂糖や人口甘味料を混ぜて凍らせた棒状のもので、割り箸やスティックを挿した。自転車に乗った行商人が旗を立てて売りに来ていた。



まさに夏の風物詩でもあった。鐘や笛を鳴らすと小遣いを握りしめて走り寄る風景が見られた。店で売る場合もあったが空き地、海水浴場、公園、映画館など人が集まる場所でも売られた。粗悪な色素・香料が使われ、雑菌の入った水で作られていたので、多くを食べると腹をこわすこともあった。麦藁帽子をかぶったおじさんが多く、季節仕事であり、収入も安く、専

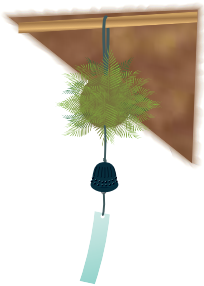
業ではなかった。昭和30年代後半には、既製品の菓子やアイスクリームも出回り、お菓子屋でもアイスクャンデーを売ることは少なくなった。

風鈴屋

初夏のころ、風鈴の音を響かせながら、色とりどりの品を売り歩く風鈴屋は季節感を醸し出した。風流な日本の伝統文化と言えるところではないだろうか。大きく分けて金属製の南部風鈴と、ガラスで作られた江戸風鈴がある。出来上がった品々は行商で売れる。職を失った人が多く、風鈴売りに転じた。売れるときは、1週間も売れば、

1か月生活できるだけの収入になった。この仕事は季節もので、夏は風鈴売り、秋や冬になれば別の仕事をする。しかし、涼しい日が続けば風鈴は売れない。気温だけでなく、雨にも左右される。

(井上記)



健康の ひろば

今日からはじめよう！コロナに負けない健康づくり 高齢者の低栄養にご注意を!!

食事に対して関心が薄れ、食事を抜く回数が多くなったり、毎日同じものを食べ続けるなど、高齢者の食生活は乱れがちです。そうした食生活を永く続けることにより、体を健康な状態に保つために必要な栄養が不足し、低栄養になります。

本当は怖い『低栄養』

高齢期に低栄養の状態になると、筋力・体力や認知機能の低下、身体活動量や外出機会が減少し、“**虚弱の悪循環**”が起これ寝たきりや死亡の危険度が高まります。

なんと!! 女性の5人に1人が低栄養

65歳以上の高齢者のうち、**男性の10人に1人（12.4%）、女性の5人に1人（20.7%）に低栄養傾向がみられました。**さらに85歳以上では、男性17.2%、女性27.9%となり、年齢を重ねるにつれて低栄養のリスクが高くなることがわかります。（厚生労働省「令和元年 国民健康・栄養調査報告」参照）

あなたは大丈夫!? 栄養状態をチェック

- この半年で、2～3kg以上、体重が減った。
- 血液検査で血清アルブミン値が3.5g/dl未満。
- BMI（体重kg÷身長m÷身長m）が、18.5未満。
- 食べ物がうまくかめなかったり、飲みにくい。
- 1日の食事が、2回以下のことが多い。
- 肉や魚、乳製品を食べる機会が少ない。
- 食事姿勢や食べる動作に不自由を感じている。

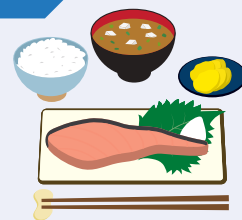
チェック判定

当てはまる項目がある場合は、低栄養状態になるおそれがあります。できることから、栄養改善に取り組みましょう。

毎日の食事で低栄養を予防しましょう

主食（ごはん、パン、麺類などの料理）と**主菜**（魚介類、肉類、卵、豆・大豆製品）をしっかりとりましょう。

主食・主菜・副菜（野菜、海藻、きのこ類が主材料の料理）のそろった『一汁三菜』を基本に**バランスよく食事を**しましょう。



食事のポイント

ポイント1

ごはん、パン、麺などの主食はエネルギーの主な補給源です。毎食欠かさずきちんと食べましょう。

ポイント2

魚、肉、大豆製品などのたんぱく質は、筋肉など体をつくるのに欠かせません。牛乳やヨーグルト、チーズなどを間食としても、補給しましょう。

ポイント3

緑黄色野菜、ナッツなど、ビタミン・ミネラル類は体内の機能を調整し、免疫機能を高めます。



「川岸の桜」
琴芝地区 井上ヒロミ

会員情報交流のひろば

作品発表・交歓の頁

—お気軽に投稿下さい—

〈絵や漫画などの投稿もお出し下さい〉



「ひなもん展示」
常盤地区 桶田敏治



「ひなまつり」
神原地区 江嶋亜企雄

類タオル家族は兼用 俺専用
定年後 朝か夜かわからんわ
中高年 足より口で 山登る
子を育て 孫まで育てて 捨てられる
古希迎え 介護されずに 介護する

東岐波地区 小栗 敬一

喜寿になる よくもここまで 来たもんだ
灯油持ち 右へ左へ フラダンス
いい湯だな うっかり湯飲み 目が覚める
美人見て 心ときめき 足よろけ
老いらくの 恋はつづくよ 夢の中

川柳

琴芝地区 井上ヒロミ



「仲良し家族」
琴芝地区 井上ヒロミ

難読漢字

食べ物編

- | | | |
|----------|----------|----------|
| Q 1. 陸蓮根 | Q 2. 和蘭芹 | Q 3. 鹿尾菜 |
| Q 4. 木通 | Q 5. 豌豆豆 | Q 6. 御強 |
| Q 7. 甘蕉 | Q 8. 捏 | Q 9. 湿地 |
| Q 10. 甜瓜 | Q 11. 外郎 | Q 12. 鮫鯨 |
| Q 13. 鯨 | Q 14. 浅蜷 | Q 15. 牛蒡 |
| Q 16. 瓢箪 | | |



色紙

岬地区 宇野典彦



■事務局だより

事務局だよりは、大事なお知らせを掲載しております。必ず読みましょう。

定時総会開催のお知らせ

令和4年度宇部市シルバー人材センターの定時総会を次のとおり開催いたします。多数の出席をお願いいたします。また、出席される方は5月中旬ごろに各会員に議案書を送付しますので、当日必ずご持参下さい。

開催日 5月27日(金)

午後1時30分～

会場 宇部市多世代ふれあいセンター二階 大ホール

会費納入のお願い

令和4年度会費請求書を4月1日に送付いたしますので、振込みをお願いいたします。納入期日は四月末までとなっておりますのでお早めにお支払ください。なお、振込については手数料が必要になる場合もありますので、ご了承ください。

夫婦会員会費減額制度・サポート会員制度の申込はお済ですか？

令和4年4月より右記の制度が始まります。

夫婦会員会費減額制度は、夫婦で会員登録されている方。サポート会員制度は、一年以上在籍後、就業は希望しないが、行事には参加したい方が会費半額になる制度です。

申込を希望される方は1月にお配りしている申込書に記入の上、事務局へ提出してください。

申込書が無い方は事務局に設置してありますので申込を行ってください。

なお、会費納入後に各制度の申込をされても会費は返却されませんので、ご了承ください。

7ページ 難読漢字解答

- | | |
|-------------|------------|
| A 1. おくら | A 2. パセリ |
| A 3. ひじき | A 4. あけび |
| A 5. えんどうまめ | A 7. バナナ |
| A 6. おこわ | A 9. しめじ |
| A 8. つくね | A 11. ういろう |
| A 10. メロン | A 13. にしん |
| A 12. あんこう | |
| A 14. あさり | |
| A 15. ゴボウ | |
| A 16. ひょうたん | |



ご存じですか？ 配分金のこと 配分金には消費税が含まれています!!

就業に関する発注者さんへの請求は内税方式で行っています。請求の内訳は「配分金」「材料費」「事務費」「交通費」となっており、すべて内税として消費税を含んだ金額となっております。センターでは納税事業者としてこれらの収入に対して税務署に消費税を納付しております。就業された会員も同様に消費税法上では、「事業者」となっておりますので、納税の義務が生じますが、基準期間内の課税売上高（配分金）が1000万円以下の場合、免税となります。

なお、令和5年10月1日から「インボイス制度」という制度が導入される予定です。この制度については施行された時点で、詳しくお知らせいたします。

編集後記

起源のはっきりしない父の日の由来を知っている人は多いが、「父の日」となるとその由来を知る人は少ない。父の日は、6月の第3日曜日と定められているが、なぜ6月の第3日曜日なのかということが、もうひとつはつきりしない。一方、母の日のほうはアメリカ人のアンナ・チャールズという婦人の主唱によって、1908年5月の第2日曜日に初の「母の日」が催され、6年後に米議会がこれを追認して、正式に国の祝日と定めたという記録がある。こうしてみると、「父の日」は「母の日」の連れ子のような存在だという気がしないでもない。ちなみに今年6月19日(日)です。父の日は、1909年のアメリカで、6人の子を育て上げたシングルファーザーを敬愛する末娘が、「母の日があるなら父の日も」と、牧師協会に嘆願したことが始まりといわれる。アメリカでは父の日に白いバラを贈る風習がありますが、日本では黄色がシンボルカラーになり、黄色いバラやヒマワリなどを贈る人も多いですね。普段はなかなか伝えられない感謝の気持ちをお父さんに伝えてみませんか。父の存在を大切にしたいと思うのは私だけでしょうか。父の日として祝ってほしい。「父の日は母の日よりも前にして」(井上)