


シルバー **宇部**
第 143 号

編集発行

公益社団法人
宇部市シルバー
人材センター

山口県宇部市琴芝町二丁目4番25号
宇部市多世代ふれあいセンター5階
TEL(代)31-3251
<https://webc.sjc.ne.jp/ubesc/>

会員拡大運動中

今年度目標会員数1,316人

男性 862人 / 女性 337人 / 合計 1,199人 (R4.6.15現在)

いつまでも 働く喜び 無事故から



タイトル/向日葵 撮影者/琴芝地区 井上博己

今号のトピックス

- 令和4年度定時総会開催 p.2
私たちががんばっています！vol.23「常盤公園スポーツ広場」..... p.5
フレンドリーショップを利用しませんか！ p.6



令和4年度 定時総会開催

公益社団法人宇部市シルバー人材センターの定時総会が5月27日(金)午後1時30分より、多世代ふれあいセンターで開催されました。新型コロナウイルス感染拡大がいまだ収束に向かっておらず、感染防止のため、昨年に引き続き参加制限を設けての開催となりました。

総会は事務局山根課長の司会により進められ、最初に利重理事長の挨拶がありました。続いて優良正会員(15年会員22名、10年会員48名)と事業功労者1名が発表されました。議事に移り、土肥淳二理事を議長に選出して、令和3年度事業報告、収支決算が審議され可決承認されました。

報告事項では、令和3年度補正予算、令和4年度事業計画、収支予算について説明があり、確認されました。

最後に司会により閉会が宣言され無事閉会となりました。

(小栗記)



優良正会員 及び 事業功労者

在籍15年会員
(22名)

- 利重鋼太郎(楠)
- 椎木 敦子(恩田)
- 杉野 正人(厚南)
- 山本 昭三(新川)
- 池永 茂勝(厚南)
- 藤本 靖子(新川)
- 村上ケイコ(神原)
- 弘津美代子(小羽山)
- 北村 瑞朗(上宇部)
- 正木 一子(上宇部)
- 清水 克美(上宇部)
- 正木 静枝(琴芝)
- 齊藤 義昭(琴芝)
- 波多野泰文(恩田)
- 宇野 典彦(岬)
- 大西 禮子(上宇部)
- 長谷川稔一(二俣瀬)
- 松田 欣二(藤山)

在籍10年会員
(48名)

- 小沢 進(琴芝)
- 菊川 弘(岬)
- 上郷 元雄(恩田)
- 小田 勝彦(上宇部)
- 大井 康弘(藤山)
- 竹山 茂樹(小野)
- 平野 新一(西岐波)
- 浅原 正雄(常盤)
- 岡田 朱実(神原)
- 岡田 進(西岐波)
- 岡田 浩実(鶴の島)
- 小林 和男(小羽山)
- 中村 泰隆(厚南)
- 山縣 隆男(藤山)
- 中尾 君子(西岐波)
- 縄田 義博(原)
- 西田 信雄(川上)
- 能見 國高(上宇部)
- 橋本 啓子(見初)
- 浜田 岩男(東岐波)
- 前田 知義(西岐波)
- 上原 紀夫(厚東)
- 横山 益幸(原)
- 齊藤 美博(恩田)
- 相川 敬一(上宇部)
- 野口 良雄(上宇部)
- 平山 順子(見初)

事業功労者 (1名)

- 小野 浩(60歳)

- 美澄 貞子(岬)
- 都秋 照子(上宇部)
- 穂積 輝子(上宇部)
- 村上 和登(藤山)
- 山縣 勝(黒石)
- 河合 一成(上宇部)
- 中津井美雪(新川)
- 山本 宣之(恩田)
- 大石 隆(神原)
- 属 玲子(常盤)
- 森 正子(恩田)
- 石川 満彦(常盤)
- 土井 郁男(琴芝)
- 鬼塚 伸幸(小羽山)
- 林 和義(上宇部)
- 安平津多恵(恩田)
- 上田 隆莊(藤山)
- 桶田 敏治(常盤)
- 西村 勝利(黒石)
- 浜岡 修(厚東)
- 浜岡美知恵(厚東)
- 丸田 貞子(原)
- 光永 輝子(厚南)
- 光永 昌治(厚南)
- 岡田 勝治(上宇部)



理事長 利重 和彦
常務理事 馬場 弘志
理事 井上 博己・宇野 典彦
 岡崎 徐磨・真鍋 良三
 桜木 一憲・杉山 裕子
 土肥 淳二・江村 俊夫
 久保田龍彦・熊本 政雄
 中野 廣志・井上 玲子
 山下 はな

監事 宮本 美・浅井 栄子

総務広報委員会
 井上 博己・桜木 一憲
 杉山 裕子・小栗 敬一
 江嶋亜企雄・杉山 明美

安全衛生委員会
 山根 貴典 (事務局)
 安井竜太郎 (事務局)
 真鍋 良三・江村 俊夫
 山下 はな・福永 強三
 松井 満雅・渡辺 信男
 高須 大輔 (事務局)
 安井竜太郎 (事務局)

就業開拓委員会
 岡崎 徐磨・熊本 政雄
 中野 廣志・井上 玲子
 椎木 敦子・山本 隆士
 小野 浩
 高須 大輔 (事務局)

組織研修委員会
 宇野 典彦・土肥 淳二
 久保田龍彦・縄田 孝典
 正木 静枝・斉藤 美子
 山根 貴典 (事務局)

女性委員会 (遊楽里)
 杉山 裕子・井上 玲子
 山下 はな・椎木 敦子
 泉 京子
 中村 眞弓 (事務局)

理事及び監事候補者選考委員会
 岡崎 徐磨・杉山 裕子
 桜木 一憲・小栗 敬一
 星野 正治・弘中 絹子

就業調整委員会
 井上 博己・宇野 典彦
 土肥 淳二・伊藤 三郎
 中岡 利雄・山本 映子
 山根 貴典 (事務局)
 高須 大輔 (事務局)

地域世話人
 東岐波地域 中野 廣志
 西岐波地域 桜木 一憲
 常盤地域 熊本 政雄
 恩田地域 山下 はな
 東部地域 (岬・見初) 宇野 典彦
 上宇部・川上地域 土肥 淳二
 中部地域 (神原・琴芝) 井上 博己
 西部地域 (新川・鵜の島・小羽山) 岡崎 徐磨
 藤山地域 江村 俊夫
 厚南・西宇部・厚東地域 杉山 裕子
 黒石・原地域 由川 嘉信
 北部地域 梶山 淳幸

新入職員紹介

今年4月に入所しました。
 よろしくお願いたします。

業務課 (公共・家事援助)
大前 則江
 (おおまえ のりえ)

事務局体制
 馬場 弘志 (事務局長)
 山根 貴典 (総務課長)
 中村 眞弓 (総務課係長)
 高須 大輔 (業務課長)
 都秋 純子 (総務・経理)
 萩野 睦美 (企業・軽作業・派遣事業・安全推進員)
 水嶋 和己 (機械除草・軽作業)
 大前 則江 (公共・家事援助)
 鈴木 久幸 (就業相談員)

地域班組織一覽表

令和4年7月1日現在

地域	地域世話人	地区	地区長	班	班長		
東岐波	中野 廣志	東岐波	第1 岡村 孝範	1	中野 廣志		
				2	岡村 孝範		
				3	部坂 章夫		
		東岐波	第2 多賀谷誠光	1	三好 淳夫		
				2	青木 則篤		
				3	多賀谷誠光		
西岐波	桜木 一憲	西岐波	第1 河村 幸雄	1	中尾 健治		
				2	河村 義之		
				3	前田 知義		
		西岐波	第2 山本 隆士	1	木藤 正章		
				2	篠田 武則		
				3	武田 雄三		
		西岐波	第3 吉富 克昭	1	吉富 克昭		
				2	山田 幸治		
				3	山田 幸治		
常盤	熊本 政雄	常盤	第1 佐野 一信	1	大満 利晴		
				2	西村 武夫		
				3	成重 元規		
		常盤	第2 須川 悟	1	原田 豊		
				2	内藤 修		
				3	猪俣 清		
恩田	山下 はな	恩田	第1 成松 立身	1	吉村 幸男		
				2	吉村 幸男		
				3	池田 武		
				4	片桐 了之		
		恩田	第2 中津 秀雄	1	中津 秀雄		
				2	渡邊 昇		
				3	兼安 敏夫		
		恩田	第3 藤重 健夫	1	藤重 健夫		
				2	西村 明		
				3	西村 正道		
				4	西村 正道		
				5	西村 正道		
上宇部・川上	土肥 淳二	上宇部	第1 和田サカエ	1	松永 茂良		
				2	和田サカエ		
				3	小藤 卓		
				4	正木 一子		
		上宇部	第2 山門 義明	1	山門 義明		
				2	長本 一義		
				3	藤井 修二		
		川上	第3 縄田 正芳	1	縄田 正芳		
				2	相川 敬一		
				1	大石 恒雄		
				2	吉井 勇		
				3	山口 眞		
東部	宇野 典彦	岬	宇野 典彦	1	菊川 弘		
				2	白根 正子		
				3	山本 博美		
		見初	鶴永 雅也	1	齊藤 達夫		
				2	鶴永 雅也		
				2	鶴永 雅也		
中部	井上 博己	神原		1	真鍋 良三		
				2	城戸 正之		
				3	佐田 文則		
				4	平井 保		
		琴芝	第1 波多野 実	1	波多野 実		
				2	沖 雅秀		
				3	沖 雅秀		
		琴芝	第2 大下 幸繁	1	峯 美勝		
				2	藤田 孝次		
				3	大下 幸繁		
		新川	第3 荒木 淳一	1	井上 博己		
				2	荒木 淳一		
				3	原井 久		
		西部	岡崎 徐磨	新川		1	岩崎 孝
						2	川崎 雅行
						3	雨包 憲二
				鵜の島		1	藤本百合男
						2	中石 直江
3	中石 直江						
小羽山		1	鬼塚 伸幸				
		2	西内 洋子				
		3	岡崎きよみ				
藤山	江村 俊夫	藤山	第1 溝部 憲男	1	松田 欣二		
				3	伊藤 三郎		
				1	河崎 政則		
		藤山	第2 河崎 政則	2	倉光 武男		
				3	江村 俊夫		
				1	原 清人		
厚南・西宇部・厚東	杉山 裕子	厚南	第1 中村 泰隆	2	岩田 博		
				3	有井 澄子		
				1	河崎貫一郎		
				2	山本 映子		
		厚南	第2 杉野 正人	1	矢原 六男		
				2	矢原 六男		
				3	厚見 道子		
				3	矢原 六男		
		西宇部	第1 矢原 六男	1	小林 康宏		
				2	平田 和正		
				1	上原 紀夫		
				2	三戸部龍一		
厚東		1	上原 紀夫				
		2	三戸部龍一				
黒石・原	由川 嘉信	黒石		1	三隅 俊昭		
				2	友光 正男		
				3	三島 浩二		
		原	伯野 増夫	1	宮島 恵		
				2	縄田 孝典		
				3	久保田龍彦		
北部	梶山 淳幸	二俣瀬		1	梅津 愛子		
				2	梅津 愛子		
		小野		1	吉永 孝男		
				2	辻野 正吾		
竹山	竹山 茂樹	1	竹山 茂樹				
		1	竹山 茂樹				

私たちががんばっています！

vol.23

常盤公園スポーツ
広場施設管理

原地区 有田 健三
小羽山地区 山本 素直



①就業体制、就業日数、平均年齢
就業体制は、昼と夜の二交替制で、シルバー会員五名によりシフトを組んで管理しています。シフトのポイントとしては、引継ぎ時に5名の会員がコミュニケーションを図る事ができる様に、毎月組み合わせを換えています。また、就業日数は、月に約12日程度で、平均年齢は70歳です。

②常盤スポーツ広場の設備紹介
軟式野球とソフトボールが利用可能な多目的グラウンドと人工芝サッカー場が隣接し、夜間照明を完備したスポーツ広場です。その中央には管理棟があり、男女トイレが併設され自動販売機も置かれています。管理棟前の道路は常盤湖の周遊道路と一部重複しており、散歩やマラソンのコースとなっています。したがって、トイレ利用や水分補給で多くの方が立ち寄りやすいです。また、この施設は海拔25メートルあり、地震・津波における宇部市指定の緊急避難場所にもな



③業務内容と心がけていること
・トイレ清掃・ペーパー補充
・部屋、器具室等の清掃整理
・施設内のゴミ仕分け処理
・草刈り、施設、備品の補修整備
・使用受付簿の記入、確認
・利用人数の記入（大会・行事）
・照明設備の点灯、消灯

④会員になって良かったこと
シルバーの会員になり、宇部市体育協会の一員として常盤公園スポーツ広場の管理業務に携われることは、私の健康維持のパロメーターになっています。日々笑顔で楽しく過ごせることに感謝しています。

⑤シルバー人材センター事務局に対する要望
コロナ禍で、会員同士の交流が難しい中、現時点では満足しています。事務局への要望は特にありません。

ついています。サッカー場からは、常盤湖を一望することができ、自然豊かな施設になっています。市内在住であれば、どなたでもご利用が可能になっていますので、活用して頂ければと思います。

私自身、まだ現役で野球をしており、スポーツを続ける事で苦楽を共にしている仲間と笑顔で過ごしています。このスポーツ広場は、年少者から社会人まで幅広く利用されています。スポーツを通じてすばらしい仲間に出会い、友情を育んで頂ければ幸いです。私達は、そのお手伝いができるように、利用されるお客様に笑顔で接し、スポーツを楽しまれ、満足して帰って頂ける様に心がけています。

(まとめ 桜木一憲)

シルバーフレンドリーショップを 利用しませんか！

シニア世代の特権を味わう。割引サービスを活用して、豊かなシニアライフを送ろうのスローガンのもとに、当センターは昨年4月からこの制度をスタートさせています。

力店で商品の割引など様々な特典を受けられる制度です。ぜひご利用ください。

皆さんは「フレンドリー」という言葉をご存じでしょうか。「friendly」フレンドリーとは「友好的である様子。親しみやすい様子」という意味です。「友好的」とは「好意的な態度や言動をもって仲良く付き合うこと」。「好意的」は「相手の立場を重んじて、利益になるよう考える様子」という意味です。総合すると、相手のことを思いやっって親しくする様子、という事になります。「フレンドリー」という言葉は人ではなく、物やサービスなどに使われることもあります。

※協力店の一覧パンフレットは事務局にあります。また、センターホームページにも掲載しています。

フレンドリーショップに加盟いただきますとセンターのホームページでご紹介させていただくほか、店頭でのパンフレット設置などPRの場が広がります。加盟料など料金は一切かかりませんので、ぜひご加入を検討ください。

(井上記)

シルバーフレンドリーショップ（会員優待割引）とは、シルバー会員証を提示するだけで地域の協



安全講習会開催

植木剪定班、除草班、機械除草班を対象とした安全講習会を4月22日（金）に多世代ふれあいホールで開催しました。

日本赤十字病院の松本俊祐様による「救命法講習」では、一次救命処置やAEDの使い方などについて講習を受けました。傷病者が

受けて、宇部警察署による「交通安全講習」も続けて行いました。夜間運転の基本はハイビーム、車両の右側の歩行者に注意するなどの話がありました。

出た場合は、まずは落ち着いて一九番に通報して指示を仰ぐことが大事とのことでした。

作業中の事故や交通安全にはくれぐれも留意して下さい。事故が起きてしまった場合は周囲も含めて冷静な対応をお願いします。

また、昨年度に二件の会員による交通事故が発生したことを

なお、当日に車で来場された方については、駐車場の案内が十分にご迷惑をかけたことをお詫びします。

(事務局)





「花壇コンクール」
神原地区 江 嶋 亜企雄



「阿波踊り」
琴芝地区 井 上 博 己



「新緑」
常盤地区 桶 田 敏 治



「かきつばた」
東岐波地区 杉 山 明 美

岬地区
宇
野
典
彦



色
紙

難読漢字

植物編

- | | |
|-----------|-----------|
| Q 1. 石楠花 | Q 2. 蒲公英 |
| Q 3. 翌檜 | Q 4. 白詰草 |
| Q 5. 鳳仙花 | Q 6. 百日紅 |
| Q 7. 金木犀 | Q 8. 公孫樹 |
| Q 9. 木天蓼 | Q 10. 鬼灯 |
| Q 11. 雛罌粟 | Q 12. 蓬 |
| Q 13. 風信子 | Q 14. 燕子花 |
| Q 15. 仙人掌 | |
| Q 16. 葎草 | |



南天の数ほど幸せ 住んでくれ
山登り 胸はドキドキ 膝ガクガク
苦勞して 捕った海老を 孫へロリ
あの世より 近くなったよ 夜間尿
育毛剤 いろいろ試すが 効果なし

西岐波地区 P・N サクラランボ

ワンちゃんが ファッション 競う 朝散歩
ウオーキング 三歩下がって 妻の後
不器用で 主夫になれぬが 主婦の友
値上がりで 早い者勝ち 特価品
マスクない 君の素顔を見てみたい

東岐波地区 小栗 敬一

値上がった 飲むな 食べるな 怒る妻
あとからと 隠していたら 期限切れ
無理です 花を咲かせるなんて 枯れた木に
金がない これがエコだと 見学を張る
定年後 ところで 今日は何曜日

琴芝地区 井上ヒロミ

川
柳

事務局だより

事務局だよりは、大事なお知らせを掲載しております。必ず読みましょう。

『会員のつどい』中止

例年7月に開催しておりました会員のつどいについては、「コロナ感染拡大防止の為、中止とさせていただきます。」

楽しみにされておられた方には大変申し訳ございませんが、ご理解ください。

建具張替研修会について

福祉・家事援助サービス班建具グループの研修会を次の通り開催します。

建具グループで作業を希望される方は必ず受講してください。

■網戸・障子張替研修

日時 令和4年7月27日(水)

午前10時～午後4時

締切 令和4年7月20日(水)

会場 ワークプラザ(琴芝通り)

宇部日報となり

服装 作業のしやすい服装でお越しください

持参するもの

昼食・お茶等は各自でご持参ください

申込

事務局へ電話又はFAXで申し込みください

TEL 311-3251

FAX 311-4334

会費納入のお願い

4月に会費請求を郵送にて送付しておりますが、納付をされておられない方は、至急、振り込まれるか、事務局までお持ちください。

8月末までにお支払いがない場合は、会員資格が喪失します。

お尋ね

5月2日に西中国信用金庫宇部支店ATMで会費の振込がありました。振込人不明のままとなっています。心当たりの方は事務局まで申し出て下さい。

7ページ 難読漢字解答

- A 1. なぼろめんべくうびぎし
- A 2. くさりせ
- A 3. さ
- A 4. せんすもよたぎし
- A 5. せんすもよたぎし
- A 6. せんすもよたぎし
- A 7. せんすもよたぎし
- A 8. せんすもよたぎし
- A 9. せんすもよたぎし
- A 10. せんすもよたぎし
- A 11. せんすもよたぎし
- A 12. せんすもよたぎし
- A 13. せんすもよたぎし
- A 14. せんすもよたぎし
- A 15. せんすもよたぎし
- A 16. せんすもよたぎし

ご存じですか？ 配分金のこと 配分金には消費税が含まれています!!

就業に関する発注者さんへの請求は内税方式で行っています。請求の内訳は「配分金」「材料費」「事務費」「交通費」となっており、すべて内税として消費税を含んだ金額となっております。センターでは納税事業者としてこれらの収入に対して税務署に消費税を納付しております。就業された会員も同様に消費税法上では、「事業者」となっておりますので、納税の義務が生じますが、基準期間内の課税売上高(配分金)が1000万円以下の場合、免税となります。

なお、令和5年10月1日から「インボイス制度」という制度が導入される予定です。この制度については施行された時点で、詳しくお知らせいたします。

盆休みのお知らせ

令和4年8月15日(月)・16日(火)は、勝手ながら事務所をお休みさせていただきます。

編集後記

今年の春で65歳を迎えた。65歳、いままでは他人事で先のことだと思っていたのだが…。年齢を意識し始めたからか、このところ身体の衰えや不調を感じるが多々ある。何とかして体力をつけたいと思っていた。そんなとき知り合いに誘われて、宇部市が実施している「はつらつ健康ポイント」を昨年からはじめた。1年間さまざまな活動に参加してポイントをためると、年度末に集計されたポイントごとにご褒美がある。嬉しいばかりだ。

元来、なにごとにも「三日坊主」「なまけ者」の私は続ける自信はなかったが、何とか1年間続けることができた。凄い!!

ひとりではないし、活動の種類も多し、ご褒美もあるし、楽しみながら目標をもって取り組めたことが良かったのだと思う。

今年は2年目、もう少し頑張っで体力づくりに励みたいと思っている。

調子にのった私は、今春からもうひとつのことに挑戦している。ここでは、恥かしくてとても言えないので、ナイショ…。

(杉山明美記)