

観光ガイド通信



2026.6.8 NO.22

(公社)上田地域シルバー人材センター 観光ガイド班

観光ガイド体験記特集

ガイド班では、基本コース【上田城、城下町、別所三寺、真田の郷、塩田平】以外にも、お客様の要望に合わせて内容をアレンジしたコースでご案内を実施しています。

今年実施された少しマニアックな上田の案内を担当されたお2人の体験を寄せて頂きました。

ガイドの前に、準備をしっかりと臨む大切さが伝わってきます。

お客様に楽しんでいただけるような「気配り」と無理しすぎず自分なりに「体力」をつけておくこともガイドとしての大切な要素です。



城下町を歩く一日

～歴史愛好会を案内して～ 小林路子(10期生)

小松姫

今回、千葉県からお越しの「歴史愛好会 イキイキ歴史講座」19名の皆様をご案内する機会をいただきました。1日がかりのガイドは初めてだったため、事前に自分で歩いて下見をし、コースと時間配分を確認して準備しました。

4月14日、上田駅新幹線改札口10時15分に集合。人数が多かったため、急きょ作った看板を掲げてお迎えしました。晴天で暑さが心配されましたが、皆さん元気に出発されました。

まずは飯島商店の明治時代の蔭蔵を見学。現在も事務所・作業棟として使われており、皆さん興味深そうにご覧になっていました。その後、上田藩主屋敷跡(現・上田高校)、大手門跡(現・商工会議所)を経て、池波正太郎真田太平記館へ。そこでは館内に置いてあった蘇民将来符や五島慶太氏のパンフレットに関心を持たれ、質問をいただきました。

昼食は、上田名物のあんかけ焼きそばをご希望の方もいらっしゃいましたが、今回は柳町でのお食事となりました。午後は柳町を出発し、北国街道を丸山邸に向かいました。途中、矢出沢川沿いの遊歩道では、桜がまだ残っており、風に舞う花びらに皆さん感動されていました。

景色を楽しむあまり歩くペースがばらつき、列が長くなり、最後尾に気を配る場面もありました。丸山邸を経て芳泉寺へ向かい、小松姫のお墓にお参りました。

大勢で何うため事前にお寺へ連絡しておいたところ、帰り際にご住職が本堂付近まで出てくださり、丁寧にお礼をいただき、こちらが恐縮するほどでした。その後、歴史の散歩道を通り上田城をご案内し、二の丸橋でお別れの挨拶をして終了となりました。長い行程(昼食含み約

5時間)でしたが、歩きながら座学や実地研修で学んだこと、先輩方から教わったこと、同期との情報交換で得た知識などを思い出しつつお話ししました。資料を読み返し、久しぶりに勉強し直したこともあって、質問にも何とかお答えできてほっとしました。これも周囲の皆さまのおかげです。歴史愛好会の皆さんが体調を崩すことなく、上田城下町を満喫してくださったことが何よりでした。

高校生と歩いた信濃国分寺

荒井敏枝(10期生)

私にとって、初めての信濃国分寺案内のお客様は ID 学園の生徒と教師でした。

生徒さんは、レポート提出と、単位取得と云う荷物を背負い、それを聞いた私も、同じ量のプレッシャーを背負って、信濃国分寺駅を出発しました。冬晴れの青空が、目にも身にもしみる

1月24日の朝でした。(約2時間のガイド)18号線沿いの狭い歩道を、総勢18名は1列で、まずは現在の信濃国分寺に向かいました。境内を巡りながら、以前座学で教えて頂いたことを話しました。(この日に合わせて猛勉強した)寒かったので、次は資料館に行きます。

仁王門もしっかり見ました。資料館は下見をしたときに職員の方が丁寧に案内をしてくださったので、同じように、時代をたどって見学しました。特別展開催中で、様々な蘇民将来符や八日堂縁日図などを、見る事ができました。

そして、陸橋を渡り瓦窯跡を見て、最後に駅側から信濃国分寺跡へ入り、僧寺のみを見学しました。少し、日が暖かく感じられたので、電車の時間まで、ゆっくり歩きました。

質問は、ほとんどなく、熱心にメモを取りながら聞いていただき、嬉しく思いました。

ご協力をいただいた、事務局、諸先輩方、同期の皆様に感謝します。



5/28(木) 旅たくガイド研修 (約6km、3時間)

13:30上田駅集合～源平坂～鷹匠町～上田映劇～願行寺
～月窓寺～本陽寺～房山～幸町～大輪寺～海禅寺～柳町～
北国街道～高橋～芳泉寺～上田城

井上班長のご指導で、11期生 7 名が研修に参加しました。

「真田一族が生きた上田の城下町をガイドと歩く、真田氏ゆかりの地戦国ロマンを求めてまち歩き」という年に数回受注があるコースです。

編集後記

この紙面では、長時間長距離のガイドを特集しました。携わった皆さま、本当にお疲れさまでした。誰もができるガイドではないと思います(拍手!!)。

読まれた皆さま、心配しないでください。受注ガイドは今のところ約1時間の上田城が主です。

が、上田は数多くの文化財・歴史的遺産が存在している恵まれた地域です。いろいろな経験ができるガイド班で今後も楽しみながら勉強していきましょう!

編集 小林綾乃



17:20 終了