

# 観光ガイド通信

2020.9.1 No. 1

(公社) 上田地域シルバー人材センター 観光ガイド班

## 健康第一で コロナ禍を乗り越ろう

観光ガイドの再開をめざして 日々の生活を お元気に  
観光ガイド班 会長 戸坂いつ子

皆さん お元気ですか。

今年は、コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から「観光ガイド班」の活動も4月から活動休止が続いています。一日も早い終息を願いながら、ガイド活動の再開が待ち遠しく思うこの頃です。

このような状況下であります。7月から8月にかけて実施しましたガイド活動の再開に向けた「元気です講習会」も、皆様の御協力の下無事に終わることができました。紙面をお借りして心から感謝申し上げます。

また、本年は新たに「ガイド養成」が大きな柱であり、長野県シルバー人材センター連合会による高齢者活躍人材確保育成事業「ガイド養成講習」が7月に開催され、参加した受講生12名が無事修了し、全員が観光ガイド班に入会をしていただくことになりました。今後は当ガイド班研修委員が中心になって、「ガイド研修・検定」事業が実施され、ガイド活動を担う仲間の輪が広がっていくことに大いに期待をしているところであります。

当地域圏でも感染症が拡大傾向にあり、ガイド活動の再開についても「観光ガイド班の安全確保」を最優先しながら、今後の動向を注視しつつ適切な対応をしてまいりたいと考えます。引き続き、ガイド皆様の御理解と御協力をお願い申し上げます。

## 観光ガイドの再開は 10月をめざしています

皆様には既にご案内のとおり、当面9月30日までガイド班の活動を休止しています。休止している活動は、受注ガイド、ボランティアガイド(城内、まちなか観光案内所)で、再開については、今後も正副班長会で協議の上、その都度皆様方にお知らせしてまいります。

## 観光ガイド就業体験を実施 ～上田城・城下町現地講習～



高齢者活躍人材確保育成事業の一環として、ガイド養成講習を修了した11名が参加して就業体験を実施しました。7月27、28日の二日間、上田城跡公園、城下町を講習会場にして、講師に研修委員の武井良子さん、滝沢さち代さん、小林初枝さん、小林みつ子さんの4名による「ガイド案内」をしたうえで、参加者にもガイド体験をしていただきました。ご指導くださった講師の方々に感謝申し上げます。

## 「元気です講習会」で ガイドの励みに



### 1 信州国際音楽村

「元気です講習会」が、7月から8月にかけて3回行われ無事修了することができました。

- ・ 7月22日(水) 午前9時30分～11時30分
- ・ 信州国際音楽村 館長 南村 昭夫 氏
- ・ 「音楽文化の発信と地域づくり～観光ガイドに伝えたいこと～」 参加者数 15名
- ・ 参加者の声（音楽村の役割、広大な公園整備がボランティア皆さんと共に歩む姿勢に共感した）



### 2 山家神社

- ・ 8月6日(木) 午前9時30分～11時
- ・ 山家神社 宮司 押森 慎 氏
- ・ 「真田氏の信仰と伝承～観光ガイドに伝えたいこと～」 参加者数 21名
- ・ 参加者の声（初めて聞くお話が一杯で大変面白かった。今後のガイド活動に生かしたい。）



### 3 砥石城跡

- ・ 8月11日(火) 午前7時30分～12時
- ・ 「砥石伊の会」皆様
- ・ 真田氏ゆかりの地・砥石城跡の歴史と現況～山城ガイドに学ぶ現地体験～参加者数 13名
- ・ 参加者の声（4時間半歩き、ポイントごとで説明を聞き大変勉強になった。疲れたが心身ともに鍛えられた講習会であった。）

## 熱中症予防に留意を

朝夕は、ようやく秋風が感じられるこの頃になりましたが、日中はいまだ猛暑日が続いています。特にコロナ感染防止にも注意しながら、「新しい生活様式」を健康に生かして元気に過ごしましょう。

- ・ 暑さを避けましょう ・ のどが渇いていなくてもこまめに水分を補給しましょう
- ・ エアコン使用中もこまめに換気をしましょう ・ 日頃から体調管理をしましょう



### 編集後記

ガイド通信第1号を発行。ガイド活動が出来ない状況が続いています。少しでも皆様に現在の状況を発信したいとの思いです。不定期発行ですが、ご意見等ありましたらご連絡を。  
ガイド班事務局 伊藤