

# 観光ガイド通信

2024年12月25日 No.18



☆Merry Christmas  
and a happy new year☆

(公社) 上田地域シルバー人材センター 観光ガイド班

皆様 今年1年間 大変お疲れ様でした！

ガイド活動を通して、多くの観光客の皆様との出逢いがあったことでしょう。「一期一会」の心あたたまるふれあいは、私達シルバーの生きがいの一部になります。熱心に聞いてくださる方が多く質問を受けることが多いので、自己研鑽も継続していきましょう。

2024年 4月～ 11月

上田城内常駐ボランティアガイドの活動



	ガイド実施日	ガイド人数	対応お客様人数
4月	4日	8名	87名
5月	6日	12名	101名
6月(午前のみ)	10日	10名	103名
7月	4日	4名	25名
8月	夏季休業		
9月	9日	9名	116名
10月	7日	7名	101名
11月	7日	7名	127名
合計	47日	57名	660名

2023年の記録は、ガイド人数83名、対応お客様人数は852名でした。今年も、どちらも20～30%減ってしまったことは残念な結果と言えそうです。原因は、ガイドの人手不足で、6月から午後のガイドが出来なくなったからです。このような現状ですが、担当して下さった皆様、それぞれお忙しい中ボランティア活動に参加して下さり本当にありがとうございました。

「実施記録」より、皆様の声を引用させていただきます↓

- ☆家族旅行の方で、ベビーカーを押されての案内でした。
- ☆暑さの中、ご見学くださいました。なるべく日陰を選んでご案内しました。
- ☆「いとこ会」の高齢者。元気で質問を多数いただきました。
- ☆発掘調査に興味を示し、案内する。
- ☆個々に写真を撮ったり自由な感じの方々でしたが、最後まで聞いてくださいました。
- ☆雨でガイド依頼なし。 ☆どしゃ降りのため中止にします。
- ☆大阪城のガイドをしている人がいらっしゃり、ぜひ大阪城に来てほしいとのこと。



2024年 4月～ 12月

受注ガイドの活動 

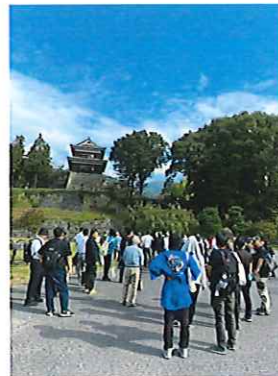
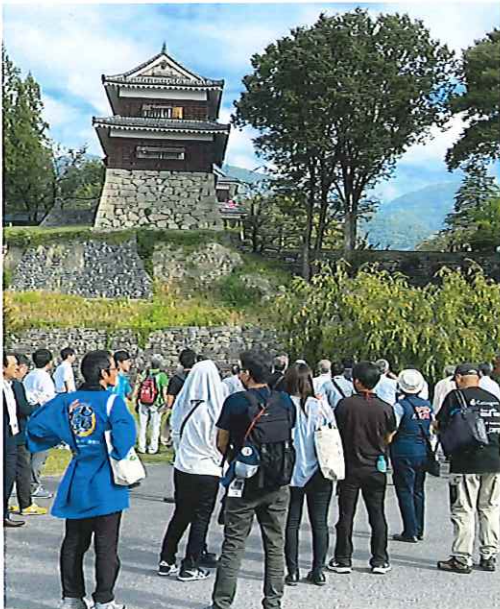


上田の冬空

	ガイド件数	ガイド人数	ガイド地
4月	13件	19名	桜祭り 上田城
5月	7件	7名	旅タク・別所
6月	10件	10名	城下町・別所
7月	5件	6名	別所・前山寺・中禅寺
8月	3件	6名	生島・上田城
9月	4件	4名	櫓・別所
10月	15件	27名	上田城
11月	19件	31名	紅葉祭り・塩田平
12月	4件	7名	上田城・別所
合計	80件	117名	

## 「全国棚田サミット」参加者の皆様へのガイド

「第29回全国棚田サミット in 上田」が10月17、18日に上田市内で開催されました。全国から約500人が参加。サントミュージゼなどで分科会が行われ、上田市殿城にある「稲倉の棚田」が会場となりました。参加されたお客様は、観光ガイド班の案内で、上田城、生島足島神社等を見学していただきました。観光ガイド班の皆さまのおかげで、全国の方々に上田を知っていただける良い機会となりました！



尼ヶ淵からスタート！

棚田がある地域の住民や保全活動を行う団体などで作る全国棚田連絡協議会が主催。棚田を次世代に継承していく方法について考える 2日間だったそうです。



## 祈りを込めて四国八十八か所 竹下久子

逆打ちお遍路旅 2024年は4年に一度のご縁の年

【逆打ち】 通常、1番から初めて88番で終える巡礼旅を88番から逆に回ります。昔、伊予の国（愛媛県）の豪商・河野衛門三郎が弘法大使に悪行の許しを請う為に四国遍路を20周したが会えず、21回目に逆回りをしたところ、ついに弘法大師にばったり！それがうるう年だったそうです。うるう年の逆打ちは、得られる功德が3倍といわれています。

この新聞広告を見てお遍路さんに行きたいと思い一人で幾日も思い悩んでいました。昨年は私の長男を可愛がってくれていた兄を12年前にはその長男を亡くしています。家族に相談し一人で参加することにしました。

全4回で4月（88～64）と7月（63～36）と9月（35～18）と12月（17～1）です。参加人数は12人です。

工程表は しなの4号一名古屋駅（乗り換え）－のぞみ21号－岡山駅－快速マリンライナー 坂出駅から貸切りジャンボタクシー（四国八十八ヶ所霊場公認、先達ドライバーが案内）

### お遍路の身支度

菅笠（帽子）・輪袈裟・白衣・金剛杖・頭陀袋・数珠・納経帳・納札・ろうそく・線香（紙面申し込みをしておきます）

### お寺の参拝作法

- ① 山門…入る時は合掌・一礼して、右足から入り出るときは左足から出て合掌・一礼する。境内・参道では左側通行が基本。
- ② 手水舎…柄杓一杯の水で左手、右手、口を漱ぐ。
- ③ 鐘楼…鐘を静かに一回つき心鎮める。参拝後（出鐘）は撞かない。
- ④ 本堂…ろうソク一本、線香三本（現在 過去 未来）、お賽銭を献じる。札を納める。読経を行う。
- ⑤ 大師堂…弘法大師が安置されいるお堂。本堂と同じに参拝する。
- ⑥ 納経帳…添乗員さん。ひたすら歩き階段を上り祈りのお遍路さんです。



お疲れ様  
でした

## 旅タクツアーの研修

12月10日(火)9:30~12:30

【真田氏ゆかりの地・上田城下町

ガイド付きツアー】

三重交通より信州上田観光協会に申し込みが入るプランです。

年に5~6件の申し込みがありますが、担当できるガイドが減ってしまったという状況になり、参加希望者を募り12月10日に井上桂一班長を講師に迎えて研修が実施されました。参加者3名でした。

上田駅観光案内所~真田幸村公像~願行寺~月窓寺~大輪寺~海禅寺~柳町~芳泉寺~歴史の散歩道~上田城 (お客様の要望に沿って、アレンジは可能) この研修がいつか役立つことでしょう。



スタートは上田駅前



ウォーキングマップを利用して  
コースの説明



和洋折衷の珍しい作りの建物

### 編集後記

映画「シンペイ 歌こそすべて」が、11月22日より長野県では先行公開されました。もうご覧になった方もいらっしゃるかと思います。「てるてる坊主」「シャボン玉」など誰もが知る数々の名曲を生み出した信州に生まれ育った中山晋平の生涯を描いた作品です。映画のロケ50%ほどが上田市内で撮影されたそうです。

「西櫓」「上田招魂社」「百余亭」「上小教育会館」「歴史の散歩道」「海野宿」などなど。明治生まれのシンペイが活躍した大正・昭和が舞台ですのでその面影を残す建物や通りも、ストーリーとともに、楽しむことができると思います。

編集 小林綾乃