



上田地域シルバー だより

公益社団法人上田地域シルバー人材センター
長野県上田市常磐城三丁目2番10号
TEL.(0268)23-6002 FAX.(0268)26-4828
ホームページ: <https://webc.sjc.ne.jp/uedasc/>
E-mail: uedasc@sjc.ne.jp

Vol.256

令和8年度 定時総会



理事長挨拶

5月29日(金)上田市交流文化芸術センター(サントミュージーゼ)大ホールにおいて会員1,430名(委任状994名含む)の参加をいただき「令和8年度上田地域シルバー人材センター定時総会」が開催されました。

関恵滋理事長は開会の挨拶で、昨年度の事業実績と今期の活動方針を次のように述べられました。概略は、

昨年度はインボイス制度対応等の影響で赤字決算を余儀なくされましたが、会員の尽力により約9億9,800万円の契約実績を確保しました。現在の最優先課題は会員の維持・確保です。近年の減少傾向により、剪定や草刈等の専門を要する依頼対応が困難になっているのが現状です。これに対しては、従来の広報やイベントPRに加え、会員一人ひとりが知人を誘う「口コミ活動」を強化し、

退会防止策と併せて組織の活性化を図る方針を打ち出しました。

また、安全対策については「安全はすべてに優先する」という理念を強調しました。昨年末の死亡事故を重く受け止め、草刈作業での事故防止や、現場での事前確認を徹底するよう改めて警鐘を鳴らしました。

高齢者が地域社会の重要な労働力として期待される中、会員の健康管理支援にも注力し、「いつまでも元気に働き続けられる環境」の構築を目指して、全会員と共に取り組む決意が示されました。

その後今年度の5つの基本目標が報告され、またアトラクションのサクランボの心地よい音色とハーモニーが会場を満たしました。

最後に新役員の紹介と退任役員への感謝状贈呈が行われ今年度総会は散会しました。



上田地域シルバーだよりは
こちらの QR コードから
見ることができます



就業情報案内 新携帯メール配信に登録しましょう!

ueda003@sjc.ne.jpにメールを送信してください。
タイトルはメール登録 本文には会員氏名を記載のうえ送信してください。
ueda-silver@raidan3.ktaiwork.jpより情報が配信されます。



理事長及び新理事・監事就任のあいさつ



理事長再任あいさつ

理事長 関 恵 滋

理事長という重責を再度担うこととなりました。現在、シルバー人材センターは会員の減少や高齢化、事故の多発など、多くの課題を抱えていますが、理事の皆さんや会員の皆さんのご協力をいただきながら精一杯職責を果たしてまいりますのでよろしくお願いします。



理 事 西川 美 恵 子

(上田地区第4・青木地区)

この度、上田第4ブロック・青木地区の理事を務めさせていただく事になりました西川美恵子と申します。令和4年6月にシルバー人材センターに入会して約4年になりますが、今回この様な大役を仰せつかり大変緊張しております。不慣れではありますが、会員一人ひとりが生きがいと誇りをもてるシルバー人材センターの実現を目指し、会員の皆様のお役に立て様に活動していきたいと思っていますので、よろしくお願い致します。



理 事 森 文 正

(上田地区第4・青木地区)

この度、理事に就任しました上田第4ブロック・青木の森文正です。約12年前上田に移住してきて、何の知識もないまま観光ガイドをやろうと奮起して、シルバー人材センターに入って早10年、ガイドの時間はなかなか都合がつかず、いまだに籍だけの私ですが、この間、剪定や草刈り等の仕事もこなせるようになりました。これからは、会員の皆様の少しでもお役に立てればと考えています。よろしくお願いします。



理 事 清 水 英 彦

(東御地区)

この度、理事を務めさせていただくことになりました東御地区の清水英彦と申します。不慣れですが、会員の皆様のお役立ちが出来るよう頑張りますので、よろしくお願い致します。



理 事 水 越 孝 信

(長和地区)

この度、定時総会で長和地区理事として就任いたしました。シルバー人材センターを取り巻く社会的環境は発足当時から比べると大変多くの課題を抱えるようになりました。時代の流れと共にその変化に対応していかななくてはなりません。

常に疑問と向上心をもって仕事に取り組み、皆様とともに意義のある、やりがいのあるシルバー人材センターとなるよう尽力してまいります。ともに気持ちの良い汗を流し頑張らしましょう。



監 事 成 田 順 子

(上田地区第3ブロック)

今年度より監事を仰せつかりました成田順子と申します。昨年入会したばかりで不慣れな者ですが、シルバー人材センター及び会員の皆さまのお役に立てますよう、微力ながら精一杯務めさせていただきます。どうぞ宜しくお願い致します。

ありがとうございました

退職理事・監事

小林 繁雄	山極ふみ江
塩崎 和男	三澤 二男
宮阪 寿	



定時総会で表彰されました



謝辞(表彰者代表) 松野 高久さん

10年勤続表彰者

男性 60名 女性 28名
合計 88名

就業開拓表彰 4名

会員拡大表彰 4名



(表彰者代表) 花見 邦俊さん

草刈り講習会 無事故で安心・安全な刈払機実演講習会を開催



上田地域シルバー人材センター事務局に於いて、石の飛散事故防止のための刈払機実演講習会が5月14日(木)の午前中行われました。県シルバー人材センター連合会と刈払機の製造会社が協力し、県下のシルバー人材センターで講習会を行っているもので、当日は安全適正就業委員を中心に30名の会員が参加しました。

会社側から、飛散物による事故例や安全な刈払機操作についての講義の後、屋外に移動し石飛びしない安全な刈払機、ツインブレードとトリマーブレード2台の実演を行いました。普段振って使用しているチップソーとは操作方法が異なり、重量がありずらして操作する方法に会員の皆さんは苦労していました。家屋や車両近く、また往来の多い通りの草刈り作業での事故のない安心・安全な作業には、この2台の刈払機は有効であると思いました。

刈払機のツインブレードとトリマーブレード2台は、1年間無償で貸与されるそうです。事務局では、会員の皆さんに試しに使っていただき、効率的な作業なのか安心・安全な作業なのか、新しい刈り方新しい価値観を感じ取ってほしいと述べていました。



日常生活支援講習会



バランスの良い食事



介護保険



終了証授与式

6月15日(月) 参加 9名

介護保険制度 認知症の基礎的理解 生活援助の方法(人権と尊敬、利用者への接し方、コミュニケーションの技術、介護従事者の心得、理論)

6月16日(火)

ハウスクリーニングの基礎知識
掃き 拭き 磨きの清掃基本作業
キッチン等の水回りの清掃・ガラス清掃

6月 17日(水)

高齢者の健康と食生活・調理時の基礎知識
バランスの良い食事
最終日終了証授与式・閉校式

日常生活での大切な事を教えていただき楽しく3日間学んだ事社会参加できた喜びなど終了後も初めて会った方々とは思えない盛り上がりでした。



ー産業医からの健康アドバイスー 夏の注意vol.2

本年度も産業医甲田先生にこの夏を健康で元気に過ごすためのアドバイスをいただきました。

今年も5月から真夏日が始まり、予想では去年よりも暑く長い夏になりそうだとわれています。6月のはじめから台風が直撃したり局地的豪雨がすでにおこったりと、いつもと違う季節の進み方が始まっているようにも思えます。今まではこうだったから大丈夫だなどと考えていると、思わぬことが起こり被害を被ることがあるかもしれません。ニュースや天気予報は今まで以上に気にかけての方がよいでしょう。携帯電話の天気予報のアプリもひとつくらいは使えるようにしておきたいものです。去年はWBGTという暑さ指標に触れましたが、これはもうかなり一般的なものになり、簡易的にすぐ測定可能な携帯できる機器も汎用されるようになってきているようです。2,000円台からあるようですので暑い場所での作業が多く熱中症になる可能性が高いと思われる方は購入されることも考慮してみてください。

さて、これからは主に外での作業中の注意になりますが、実は作業中、**仕事以外も含めて熱中症で救急搬送された方の半分以上が屋内にいた方なのです。仕事以外で一番多いのが台所での調理中で、火を使うためなのはもちろんですが、風通しを良くすると火災の危険があるため風が動**



かない場所になるためもあるでしょう。

煙やにおいが無いと思っても換気扇のスイッチは必ず入れましょう。もう一つは就寝中です。昼間の暑い時間帯はエアコンを使っていますが、寝る前に消してしまう方が多いと思います。ここ20年位で気温の上昇を感じているはずですが、**就寝中の発汗はかなり多いものですから、脱水で起床時には熱中症になっていたということもあります、**目が覚めた時に水分補給ができる様に準備をしておきましょう。昔とは違う気候の中で住んでいるということを意識してください。冷気が直接当たるのが嫌な方は隣の部屋で温度設定をやや高めにして午前1時か2時までの切タイマーはいかがでしょうか、命にかかわることなので少しだけ電気料に献金してください。

最後に、この稿を書いているときは新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ共にほとんどない状態ですが、特に新型コロナウイルス感染症は夏休みの頃流行の波が毎年来ていますので、やはりニュースは1日2回くらいは見、流行の情報に早めに対処できるようにしましょう。



産業医 甲田医院 甲田英俊 院長

互助会 マレットゴルフ大会

5/26

丸子地区

天下山マレットゴルフ場
1位 樋沢 喜代二さん



6/11

長和地区

和田マレットゴルフ場
1位 坂井 進さん



6/1

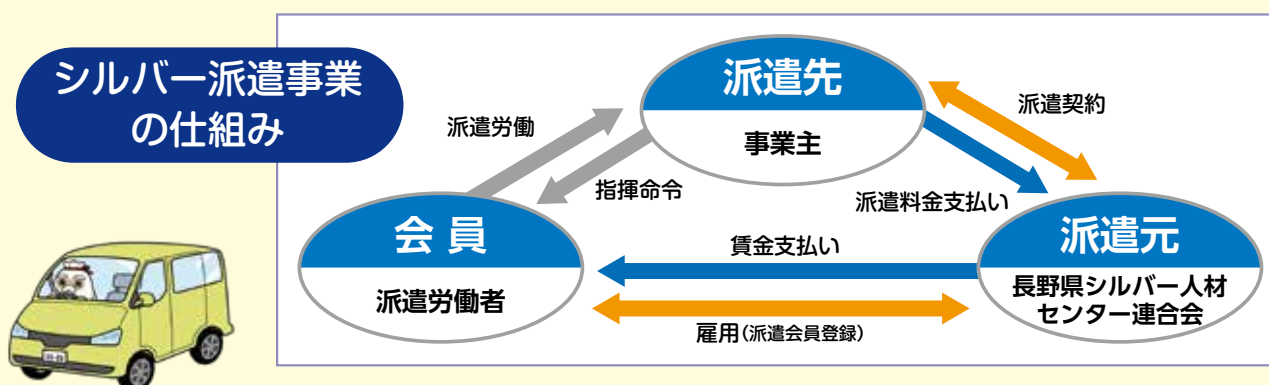
上田・青木地区

塩田の郷マレットゴルフ場
1位 中澤 正一さん

シルバー人材センターの派遣事業について

■ 派遣就業と請負就業の主な違いです

就業形態	派 遣	請 負・委 任
指揮命令	●派遣先の指揮命令を受けます。	●発注者からの指揮命令は受けません。 (シルバーを通して指示されます)
雇用・労働関係	●長野県シルバー人材センター連合会に雇用された労働者となりますので、 <u>各種労働法が適用</u> されます。	● <u>個人事業主</u> となりますので、労働者と違い <u>労働関係法令適用外</u> となります。
会員報酬	●賃金・給与	●配分金 (消費税含む)
その他保険等	●労働者災害保険に加入 ●有給休暇付与・産業医との健康相談 ●就業時間増加時の雇用保険対応 等	●シルバーで賠償保険・傷害保険に加入



■ シルバー派遣で「できる仕事」

派遣就業に現在110人の会員さんが活躍しています!!

- 送迎業務 ●看護や看護等補助業務 ●企業内軽作業
- 受付、一般事務 ●運搬業務 ●調理補助業務 など

■ シルバー派遣で「できない仕事」

- 港湾運送業務 ●建設業務
- 警備業務 ●医療関連業務 など

令和8年度 全体班長会及び会員互助会代議員会開催

4月20日(月)上田市サントミューゼ小ホールにて、上田地域シルバー人材センターの全体班長会及び会員互助会代議員会が開催されました。全体班長会では協議事項として「班の役割とその活動について」「定時総会」「令和8年度事業計画」の説明がなされ、承認されました。

続いて、会員互助会代議員会が開催され、互助会役員より「令和8年度会員互助会代議員会議案書」の説明がなされ、承認されました。



女性班「絆」による県宝旧倉沢家住宅(上田市築地地区)の 環境美化ボランティア作業が行われる



6月10日、女性班「絆」市川久子会長他20数名によって倉沢家の庭の草取りや植栽の剪定作業が行われました。長年に渡ってボランティア作業が行われているので作業場所・役割分担がスムーズに進み、数時間の作業で終わることができました。

女性班の素晴らしい活動の秘訣を市川久子会長や参加している会員に聞いたところ「班員間のコミュニケーションが日頃から活発に行われている事」「室賀次

長ほか事務局の温みのあるサポートがある」と語っていました。

自主・自立・共働・共助を通じて社会貢献というシルバー人材センターの設立理念を見事に具現化していると感じたボランティア作業でした。

なお環境整備や美化作業が進み、近年では倉沢邸内でコンサートが行われる等、文化財の新たな活用も行われる様になりました。当日は、上田市教育委員会生涯学習文化財課職員の倉島様も来られ感謝の言葉をいただきました。



令和7年度 安全標語 最優秀賞

石飛びは ネットで防護 事故はゼロ

(丸子地区 大久保善司さん)

令和8年度 事故報告 (令和8年4月1日～令和8年6月30日) 安全・適正就業委員会

	報告日	性別	地区	就業内容	事 故 の 概 要
賠償事故	4月22日	男	青木	草刈作業	道の向こう側に駐車中の車の運転席窓が石飛びのため破損した
	6月 2日	男	長和	草刈作業	畑の隣に駐車していた車のフロントガラスが石飛びのため破損した
	6月 5日	男	真田	草刈作業	駐車場内に駐車していた車の助手席側窓が細かい石飛びのため破損した
傷害事故	4月22日	男	丸子	伐採作業	樹木に挟まったチェーンソーを抜いた反動で左足膝下を 10cmほど切傷した
	6月15日	男	上田	マレット場コース管理	乗用草刈機にてハンドル操作を誤り傾斜地で草刈機ごと落ちて肋骨を骨折した



6月分▶7月21日(火)

配分金の振込日

7月分▶8月20日(木)

8月分▶9月24日(木)



理 事 会 報 告

■ 4月23日(木)開催 ■

◎承認事項

●議案第1号 新規会員の承認について

4月の新規会員63人が承認されました。

3月末に会員数は1,715人でした。

●議案第2号 令和7年度事業報告(案)について

事業報告(案)について提案され承認されました。

●議案第3号 令和7年度収支決算報告について

収支決算報告及び監査報告がされ承認されました。

●議案第4号 役員(理事)の定時総会への推薦について

理事候補者及び監事候補者について提案され承認されました。

●議案第5号 永年勤続会員及び就業開拓・会員拡大表彰について

永年勤続会員等の表彰について提案され承認されました。

◎審議事項・報告事項

○令和8年3月末の事業実績(累計)は前年度比95.6%でした。

○未収金について 4月9日現在の未収金は15件ありました。

○定時総会の次第について説明がありました。

○事故状況について 3月の事故報告はありませんでした。

○4月の役員・各委員長の活動が報告されました。



■ 5月18日(月)開催 ■

◎承認事項

●議案第1号 令和8年度定時総会議案書について

定時総会議案書について提案され承認されました。

◎審議事項・報告事項

○定時総会の運営について説明がありました。

○未収金について 5月7日現在の未収金は14件ありました。

○事故状況について 4月の事故報告は賠償が1件・傷害が1件ありました。

○5月の役員・各委員長の活動が報告されました。

■ 6月25日(木)開催 ■

◎承認事項

●議案第1号 新規会員の承認について

6月の新規会員40人が承認されました。

5月末に会員数は1,679人でした。

◎審議事項・報告事項

○令和8年5月末の事業実績(累計)は前年度比101.9%でした。

○未収金について 6月14日現在の未収金は15件ありました。

○事故状況について 6月の事故報告は賠償が2件・傷害が1件ありました。

○6月の役員の活動が報告されました。

