

上田地域シルバー だより

Vol. 203

公益社団法人上田地域シルバー人材センター
長野県上田市常磐城三丁目2番10号
TEL.(0268)23-6002 FAX.(0268)26-4828
ホームページ:http://ueda-sjc.org
E-mail : uedasc@sjc.ne.jp



塩田の郷マレットゴルフ場で

ボランティア活動

秋晴れとなった9月30日(土)に、上田第4ブロックの会員が塩田の郷マレットゴルフ場に集まり、ボランティアでマレットゴルフ場内の草刈り、草取り作業などを行いました。

当日は60人の会員が午前8時半に参集し、4班に分かれて広範囲のゴルフコース脇の斜面の草刈り、すでに刈り取られた草の片づけ、U字溝の清掃等、毎年のことで手慣れた作業が進められました。作業中は、会

員さん同士の和やかな交流の場面もあり、また、マレットをするプレーヤーから「ご苦労さんです。ありがとうございます。」と声を掛けられる場面もありました。作業は順調に進み10時頃には終了しました。

閉式のあいさつで、上田第4ブロックの青木孝夫地区委員長は「計画以上の仕事をしていただいた」と、会員の労をねぎらいました。

この他、各地区でも次のとおりボランティア活動(今後予定も含む)が行われています。

- 9月 7日 長和支所 扉峠入口草刈り
- 9月 8日 東御支所 総合福祉センター・市民病院周辺草取り
- 9月13日 上田第3ブロック 塩田の郷マレットゴルフ場草刈り
- 9月19日 真田支所 アザレアン真田・大畑の家草刈り
- 10月12日 女性班きずな(上田・青木支部) 倉沢家住宅草取り
- 10月17日 上田第1ブロック サントミュージゼ草取り
- 10月22日 上田第4ブロック 国分寺史跡公園清掃

就業情報案内 新携帯メール配信 に登録しましょう!

Ueda010@sjc.ne.jpにメールを送信してください。

タイトルはメール登録 本文には会員氏名を記載のうえ送信してください。

Ueda-silver@raidens3.kitaiwork.jpより情報が配信されます。



10月はシルバー事業普及啓発促進月間です

上田地域シルバー人材センターでは、シルバー事業のPRや就業開拓、会員拡大などの普及啓発活動に取り組んでいます。今年度は、7月の『丸子いきいきフェスティバル』を皮切りに、各地区の様々なイベントに参加しています。

これまで参加したイベント会場では、会員がセンターの事業紹介、会員募集等に積極的に参加いただくと

もに、会員の作品や農産物の販売等も行いました。

今後、活動エリアの家庭へのチラシ配布や様々な機会、ホームページ、マスコミの活用等通じ、会員募集活動にも積極的に取り組みますので、会員の皆さんの口コミによる勧誘(一人一会員拡大運動)にもご協力をお願いします。

今年度の普及啓発参加イベント

7月1日(土)	丸子いきいきフェスティバル 丸子文化会館(終了)
9月16・17日(土・日)	東御市 巨峰の王国まつり 東御中央公園(終了)
9月30日・10月1日	東御市のアートフェスティバル 八重原芸術村公園(終了)
10月14日(土)	JA信州うえだ真田地区フェスティバル(終了)
10月21日(土)	上田環境フェア 創造館
11月18・19日(土・日)	青木村産業祭 ふるさと公園あおき・道の駅あおき
12月9・10日(土・日)	しんりん祭(上田地区) 信州上小森林組合上田・富士山

*10月第3土曜日(10月21日)は『シルバーの日』です。



庭木・庭園管理 レベルアップ講習会

9月11日、12日、13日の3日間に受講者14名が参加し、上田市市民の森、真田総合福祉センターを会場として講習会が開催されました。

当日は上小造園組合の知識・技術のレベルの高い講師先生方にわかり易く親切丁寧に指導をしていただきました。半数の方は、6月に開催した庭木庭園管理講習の受講者で大変勉強になった、受講して良かった、との声がたくさん寄せられ、実り多いレベルアップの講習になりました。

また、受講者の方には、それぞれの現場での活躍が期待できます。



第1日目	安全についての注意事項、生垣の刈込の実習
第2日目	赤松、黒松の剪定実習(荒れた松の剪定の仕方)
第3日目	梅の木、プラムの木(実を取るための剪定の仕方、観賞用の剪定の仕方) 松の剪定

女性班「きずな」

応急救命を学ぶ

8月31日。女性班きずなでは、年間行事のひとつ、応急救命講習会を中央公民館大会議室で行いました。

成人対象の普通救命講習1という事で3時間コースでした。救急隊の方の上田地域の救急活動の実態などを聞いた後、いざという時のための心肺蘇生法を体験しました。

実際に隊員の方がお手本を見せて下さり、参加者は3つのグループに分かれ、3体の人形を使って交代しながら皆でやってみました。

まず、倒れた人を見たら、反応(意識)の確認。次

副会長 小山 裕子

に平常な呼吸がなされているか? 必要ならばすぐ胸骨圧迫を行う。

胸の真中に両手をのせ、強く速く絶え間なく圧迫。1分間に100~120回の速さで。これを隊員が来て交代するまで、あるいはAEDを装着するまで。AEDを実際にさわるのは初めての人が殆どで、今回良い経験が出来、長時間、皆熱心に取り組み修了証を頂く事が出来、意義ある3時間となりました。



2018年(平成30年)カレンダー申し込み

●価格/1部200円 申込期限/11月30日(木)

当シルバー人材センターの平成30年度カレンダーの申し込みを受け付けます。

購入を希望される方は事務局までお申込みください。

法人設立30周年記念式典を開催します

- 日時 平成29年11月17日(金) 午後1時 開式
- 場所 上田市交流文化芸術センター(サントミュージゼ大ホール)



第一部 記念式典 13:00~
 第二部 アトラクション 14:20~
野村美菜さん ミニコンサート
 (クラウンレコード)
 第三部 記念講演 15:00~
講師 落語家 林家 木久扇 さん
演題 「笑いと人生」

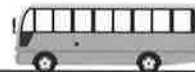


- * 受付開始 12時 * 開場 12時30分
- * ホール内の座席は地区ごとの指定となります。
- * 送迎バス

丸子武石地区	① 11:30 丸子総合体育館 発
	② 11:15 武石地域自治センター 発 → 11:30 丸子総合体育館 発
東御地区	① 11:30 東御市文化会館 発
	② 11:15 東御市北御牧庁舎 発 → 11:30 東御市文化会館 発
長和地区	11:00 長和町和田庁舎 発 → 11:15 センター長和支所 発 → 長久保・古町経由
真田地区	11:30 真田総合福祉センター 発

乗車人数の把握のため、バス利用希望者は10月31日までに各支所へ申し込んでください。

「互助会」会員旅行日程表



会員旅行に行こう!!

地区	日時	旅行先	参加費
上田	10月16日(月) (実施済)	筑波宇宙センター見学と那珂湊日帰り旅行 JAXA宇宙センター見学・ヤマサ水産(上寿司の昼食・お買い物)・国営ひたち海浜公園散策	10,000円
丸子	10月16日(月) ~ 10月17日(火) (実施済)	南三陸と松島・仙台の旅 1日目 塩釜・塩竈神社・国宝瑞巖寺本堂・南三陸温泉泊 2日目 語り部による震災被災地ガイド・青葉城跡	34,000円 女性は 33,000円
長和	10月30日(月)	小海線1車両貸切で行く紅葉の八ヶ岳 焼肉食べ放題と各種飲み放題の旅	14,000円
真田	11月 8日(水) ~ 11月 9日(木)	房総半島・小湊温泉の旅 1日目 海ほたる・小泉酒造・カステラ工場・小湊温泉泊 2日目 海産物センター・金谷港・久里浜港・横須賀港	30,000円
東御	11月28日(火) ~ 11月29日(水)	温暖の房総半島と鴨川温泉の旅 1日目 アサヒビール茨城工場・牛久大仏・鴨川温泉泊 2日目 誕生寺・鯛の浦・みかん狩り・海ほたる	28,000円 女性は 27,000円

しめ飾り

のご案内

毎年、大勢の皆様にご注文いただきありがとうございます。

今年も長年培ってきた技術を生かし、しめ飾りの準備が始まりました。しめ飾り用に青刈りをして乾燥させ、丹精を込めてしめ飾り作りを進めております。

新しい年にあわせてご利用ください。予約注文書は11月のお知らせ版配布時にお配りします。たくさんのご注文をお待ちしております。

《わら細工班》



「刃物研ぎ事業」の出張サービス好評

昨年からはじめた「刃物研ぎ事業」は就業拡大のため、これまでの諏訪部集会所に加え、JA川辺農産物直売所での出張サービスをはじめ、地域の皆さんに好評をいただいています。今後とも出張サービスの拡大を進めていく予定です。



観光ガイド班 新たなツアーに取り組む



(大輪寺での研修)

真田丸が終了し、観光客も減少していますが、上田市観光協会では「ガイドと歩く街中散策」の企画の販売を始めます。観光ガイド班ではこのツアーを受け入れるための研修を行っています。



毎日が発見

上田第4ブロック 小林 和人



私がセンターに入会したのは3年前。きっかけは友人から「シルバー人材センターで観光ガイドの仕事ができる!!」という話を聞いたことでした。

私、現役時代は東京の建設会社に勤務し、その大半が営業部門でしたので、色んなジャンル・色んな立場の方々と接触してまいりました。

そこで不特定多数の人達と接する事には特に抵抗は無く、むしろ楽しく感じるそんな性格が自然と作られた気がします。

そして会社を定年まで勤め、退職と同時に現在の「生家」に戻ってまいりました。

こちらに来てからは、もし可能なら企業誘致とか地場産品の販路拡大に関わる仕事をしなかったのですが、それは叶わず冒頭の友人のひと言になったのです。

入会して現在は、ガイドの仕事だけでなく他の業務にも就かせて頂いていますが、お客様や仕事仲間と話しているといつも新しい発見があり、良くも悪しくも毎日が新鮮です。

これからも現役時代同様「媚びず、傲らず、出しゃばらず」を座右の銘として、自然体で毎日を楽しくやっつけていこうと思っています。



平成29年度 事故報告 (H29年7月21日～H29年9月20日)

安全就業 基本に戻る 心のゆとり

上田地域シルバー人材センター
安全通正就業委員会

日付	地区	性別	年齢	事故種類	事故の原因・内容
8月31日	上田	男3名	67	賠償	会社の営繕業務による駐車場土手の草刈作業中に、刈払機により飛んだ石が防護ネットを超え、駐車してあった車両のガラスを破損
8月9日	上田	女	80	傷害	草とり作業中に、植込みの中から広い場所に出た際、玉砂利に足を取られ転倒し、左足首を骨折

理事会報告

■8月25日開催■

◎承認事項

議案第1号 新規会員の承認について

7月の新規会員が承認されました。7月末の会員数は2,080人となりました。

議案第2号 特定費用準備資金の積立てについて

会員拡大特別対策事業資金として、平成30年度から3年間積極的な会員拡大を図るため、300万円を積立てることが承認されました。

議案第3号 特定資産取得資金の積立てについて

ワークプラザ等建設準備資金として、当センターの拠点部分の整備費として、4,000万円を積立てることが承認されました。

◎審議事項・報告事項

事業実績について

7月末事業実績が報告されました。4～7月実績は前年比97.9%の実績となりました。

平成29年度定時総会の反省について

役員7月事業報告がされました。
会員互助会報告、各委員会報告、女性班活動報告がされました。

■9月26日開催■

◎承認事項

議案第1号 新規会員の承認について

8月の新規会員が承認されました。8月末の会員数は2,075人となりました。

議案第2号 法人設立30周年記念事業に係る表彰について

表彰規程の規定により表彰する会員が承認されました。

◎審議事項・報告事項

事業実績について

8月末事業実績が報告されました。4月～8月実績は前年比98.5%の実績となりました。

理事及び監事候補者選考委員会の設置について

理事及び監事候補者選考要綱により委員会が設置されました。

役員8月事業報告がされました。

会員互助会報告、各委員会報告、女性班活動報告がされました。

